

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การแบ่งเขตพื้นที่จังหวัดขอนแก่น

การสุ่มกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ จังหวัดขอนแก่น ผู้วิจัยได้แบ่งพื้นที่จังหวัดขอนแก่น
ตามสภาพภูมิศาสตร์ออกเป็น 4 เขต ดังนี้

เขตที่ 1 ทิศเหนือของจังหวัดขอนแก่นได้แก่ อำเภอลำทะเมนชัย อำเภอชุมพวง อำเภอรัตนวาปี

อำเภอโนนสูง อำเภอกระนวน กิ่งอำเภอชุมพวง

เขตที่ 2 ทิศใต้ของจังหวัดขอนแก่นได้แก่ อำเภอหนองสูง อำเภอแวงน้อย

อำเภอเปือยน้อย อำเภอแวงใหญ่ อำเภอพล อำเภอแวงใหญ่

อำเภอชนบท

เขตที่ 3 ทิศตะวันตกของจังหวัดขอนแก่นได้แก่ อำเภอภูผาม่าน อำเภอสีชมพู

อำเภอชุมแพ อำเภอภูเวียง กิ่งอำเภอหนองนาครี อำเภอหนองเรือ

เขตที่ 4 เขตกลาง ได้แก่ อำเภอบ้านฝาง อำเภอเมือง อำเภอพระยืน

อำเภอฆ้องชัย กิ่งอำเภอบ้านแฮด กิ่งอำเภอโคกโพธิ์ชัย

ภาคผนวก ข

ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ

ตารางผนวกที่ 1 จำนวน ร้อยละ ลักษณะส่วนบุคคล (ต่อ)

ลักษณะส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ความเพียงพอของรายได้		
เพียงพอและมีเหลือเก็บ	50	12.5
เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ	114	28.6
ไม่เพียงพอ	235	58.9
การประกอบอาชีพ		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	65	16.3
ยังคงประกอบอาชีพ	334	83.7
การใช้แรงงาน		
ทำงานเหมาะสมตามวัย	249	62.4
ทำงานหนัก	106	26.6
ทำงานหนักมาก	44	11.0
การดำรงตำแหน่งในชุมชน		
มีตำแหน่งในชุมชน	97	24.3
ไม่ได้ดำรงตำแหน่งใดในชุมชน	302	75.7
ตำแหน่งในชุมชน		
เป็นกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน กรรมการหมู่บ้าน	35	8.8
เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข	16	4.0
เป็นหัวหน้ากลุ่มหรือชมรมต่างๆ	11	2.8
อื่นๆ	35	8.8

จากตารางผนวกที่ 1 พบว่าผู้สูงอายุในชนบทเป็นเพศหญิงมากที่สุด รองลงมาคือเพศชาย

อายุ ผู้สูงอายุที่มีอายุระหว่าง 55 - 59 ปี มีมากที่สุด รองลงมาคืออายุ 50 - 54 ปี 60 - 64 ปี และ 65 - 69 ปี ตามลำดับ

สถานภาพสมรสของผู้สูงอายุ มีสถานภาพสมรสคู่มากที่สุด รองลงมาคือสถานภาพสมรส หม้าย หย่า แยกและโสดตามลำดับ

รายได้ พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่มีรายได้เป็นของตนเอง รองลงมาคือมีรายได้ต่ำกว่า 1,000 บาทต่อเดือน มีรายได้ระหว่าง 1,000 - 4,999 บาท 5,000 - 9,999 บาทและ มากกว่า 10,000 บาทต่อเดือนตามลำดับ

ความเพียงพอของรายได้ พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีรายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย รองลงมาคือรายได้พอเพียงกับรายจ่ายแต่ไม่เหลือเก็บและรายได้พอเพียงกับรายจ่ายและมีเหลือเก็บตามลำดับ

การประกอบอาชีพ พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังคงประกอบอาชีพ รองลงมาคือไม่ได้ประกอบอาชีพ ตามลำดับ

การใช้แรงงาน พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ทำงานเหมาะสมตามวัย รองลงมาคือทำงานหนักและทำงานหนักมาก ตามลำดับ

การดำรงตำแหน่งในชุมชน พบว่า ผู้สูงอายุร้อยละ 24.3 มีตำแหน่งในชุมชน ตำแหน่งต่าง ๆ ได้แก่ เป็นกำนัน ผู้ใหญ่บ้านและกรรมการหมู่บ้าน เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข เป็นหัวหน้ากลุ่มและชมรมต่าง ๆ ตามลำดับ

ตารางผนวกที่ 2 จำนวนและร้อยละ ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและการเปลี่ยนแปลง
ในวัยสูงอายุ จำนวนเป็นรายชื่อ

ข้อความ	ตอบถูกต้อง ตอบไม่ถูกต้อง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1.อาหารสำหรับผู้สูงอายุไม่ควรมี รสจัด เช่น เปรี้ยวจัด เค็มจัด	186 (46.6)	213 (53.4)
2.ผู้สูงอายุควรรับประทานอาหารจากพวกแป้ง และไขมันให้น้อยลง	244 (61.2)	155 (38.8)
3.การรับประทานอาหารจากพวกเนื้อ เช่น ไข่ ปลา ผักและนม จะช่วยบำรุงร่างกายผู้สูงอายุให้แข็งแรง	288 (72.2)	111 (27.8)
4.การรับประทานอาหารจากพวกผักและผลไม้จะช่วยให้อายุยืนยาว	290 (72.7)	109 (27.3)
5.การออกกำลังกายที่เหมาะสมจะช่วยให้แก่ช้าลงร่างกาย กระฉับกระเฉงขึ้น	300 (75.2)	99 (24.8)
6.ผู้สูงอายุควรบริหารร่างกายอย่างช้าๆอย่าหักโหมหรือทำ อย่างรวดเร็วและควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ	311 (77.9)	88 (21.1)
7.ผู้สูงอายุจะนอนหลับในเวลา กลางคืนน้อยลงดังนั้นควรนอน พักผ่อนเวลากลางวันเพิ่มขึ้น	283 (70.9)	116 (29.1)
8.เมื่อนอนไม่หลับไม่ควรรับประทานยานอนหลับ ควรปรึกษา แพทย์ก่อน	285 (71.4)	114 (28.6)

ตารางผนวกที่ 2 จำนวนและร้อยละคะแนนความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและการเปลี่ยนแปลง
ในวัยสูงอายุ จำแนกเป็นรายชื่อ (ต่อ)

ข้อความ	ตอบถูกต้อง ตอบไม่ถูกต้อง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
9. ความเครียด ความเศร้าโศก ความวิตกกังวลจะทำให้ เบื่ออาหารและท้องผูกได้	267 (66.9)	132 (33.1)
10. ผู้สูงอายุควรทำจิตใจให้แจ่มใส สนใจศึกษาระรรมะมากขึ้น	296 (74.2)	103 (25.8)
11. การทำงานอดิเรกเช่น ทำขนม ปักดุนไม้จะช่วยลดความ เบื่อหน่ายได้	299 (74.9)	100 (14.1)
12. ผู้สูงอายุควรพยายามหาความรู้อยู่เสมอโดยการอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ดูทีวี	305 (76.4)	94 (23.5)
13. ผู้สูงอายุควรได้รับการตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	316 (79.2)	83 (20.8)
14. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุอวัยวะต่างๆ ของร่างกายจะเสื่อมลง	331 (83.0)	68 (17.1)
15. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุสายตาจะเริ่มพร่ามัว	337 (84.5)	62 (15.5)
16. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุหูจะเริ่มตึง	309 (77.4)	90 (32.6)

ตารางผนวกที่ 2 จำนวนและร้อยละคะแนนความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและการเปลี่ยนแปลง
ในวัยสูงอายุ จำนวนเป็นรายข้อในแต่ละด้าน (ต่อ)

ข้อความ	ตอบถูกต้อง ตอบไม่ถูกต้อง	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
17. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุแล้วจะรับประทานอาหารได้น้อยลง	280 (70.2)	119 (29.8)
18. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุจะรู้สึกต่าง ๆ ได้น้อยลง	266 (66.7)	113 (33.3)
19. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุมักจะหลงลืมง่าย	306 (76.7)	93 (23.3)
20. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุกระดูกจะเปราะง่ายข้อจะเริ่มเสื่อม	305 (76.4)	94 (23.6)
21. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุความรู้สึกจะช้า เคลื่อนไหวช้า มีอาการสั่นตามร่างกาย	291 (72.9)	170 (27.1)
22. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุความต้องการทางเพศจะลดลงโดย เฉพาะผู้หญิงความต้องการทางเพศจะลดลงเร็วกว่าผู้ชาย	263 (65.9)	136 (34.1)

จากตารางผนวกที่ 2 พบว่า ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพอนามัยและการเปลี่ยนแปลง
ในวัยสูงอายุด้านหัวข้อ อาหารสำหรับผู้สูงอายุไม่ควรมีรสจัด เช่น เค็มจัด เปรี้ยวจัด ผู้สูงอายุ
ควรรับประทานอาหารจากพวกแป้งและไขมันให้น้อยลง เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุความต้องการทางเพศ
จะลดลงโดยเฉพาะผู้หญิงความต้องการทางเพศจะลดลงเร็วกว่าผู้ชาย และเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ
จะรู้สึกต่าง ๆ ได้น้อยลง

ตารางผนวกที่ 3 ปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิต : อาหาร ลักษณะที่อยู่อาศัย เครื่องนุ่งห่ม และการรักษาพยาบาล จำแนกเป็นรายชื่อ

ปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิต	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง			ระดับ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	$\bar{X}$	SD.	เป็น จริง
<u>อาหาร</u>						
1. ท่านได้รับประทานอาหารที่มี ประโยชน์และพอเพียงกับความ ต้องการของร่างกาย	174 (43.6)	199 (49.9)	26 (6.5)	2.37	.60	มาก
2. ท่านได้รับประทานอาหารที่สะอาด และปรุงสุกหลักสุกอนามัย	180 (45.1)	209 (52.4)	10 (2.5)	2.43	.54	มาก
3. ท่านดื่มน้ำสะอาด กาแฟ อยู่เป็นประจำ	75 (18.8)	112 (28.1)	212 (53.1)	2.34	.78	มาก
4. ท่านมีน้ำดื่มที่สะอาดพอเพียงตลอดปี	294 (73.7)	85 (21.3)	20 (5.0)	2.69	.56	มาก
<u>ที่อยู่อาศัย</u>						
5. ที่อยู่อาศัยของท่านใช้วัสดุที่แข็งแรง คงทน	283 (70.9)	85 (21.3)	31 (7.8)	2.63	.62	มาก
6. ที่อยู่อาศัยท่านมีเครื่องอำนวยความสะดวก สะดวกเพียงพอ	143 (35.8)	197 (49.4)	59 (14.8)	2.21	.68	ปาน กลาง
7. สภาพแวดล้อมบ้านท่านมีกลิ่นเหม็นหรือ มีควัน ฝุ่นละอองรบกวนอยู่เสมอ	95 (23.8)	177 (44.4)	127 (31.8)	2.08	.74	ปาน กลาง

ตารางผนวกที่ 3 ปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิต : อาหาร ลักษณะที่อยู่อาศัย เครื่องนุ่งห่ม และการรักษาพยาบาล จำแนกเป็นรายชื่อ (ต่อ)

	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง			ระดับ ความ เป็น จริง
ปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิต	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	$\bar{X}$	SD.	
8. ที่อยู่อาศัยของท่านคับแคบ อึดอัด	111 (27.8)	107 (26.8)	181 (45.4)	2.18	.84	ปาน กลาง
<u>เครื่องนุ่งห่ม</u>						
9. ท่านมีเครื่องนุ่งห่มพอเพียงตามความ จำเป็น	288 (57.1)	148 (37.1)	23 (5.8)	2.51	.61	ปาน กลาง
10. ท่านมีเครื่องนุ่งห่มเพียงพอที่จะ แต่งกายได้เหมาะสมตามกาลเทศะ	208 (52.1)	159 (39.8)	32 (8.0)	2.44	.64	มาก
11. ท่านมีเครื่องแต่งกายที่เหมาะสม กับวัย	258 (64.7)	121 (30.3)	20 (5.0)	2.60	.59	มาก
<u>การรักษาพยาบาล</u>						
12. เวลาเจ็บป่วยเล็กน้อยท่านสามารถ ดูแลตนเองได้	262 (65.7)	123 (30.8)	14 (3.5)	2.62	.55	มาก
13. เวลาเจ็บป่วยท่านสามารถไปขอรับ การรักษาพยาบาลได้อย่างสะดวก	230 (57.6)	95 (23.8)	74 (18.5)	2.39	.78	มาก
<u>สหายจากหน่วยงานของรัฐ</u>						
14. เวลาเจ็บป่วยท่านรู้สึกไม่กังวลใจ เพราะจะได้รับการรักษาฟรี	230 (57.6)	95 (23.8)	74 (18.5)	2.39	.78	มาก

จากตารางที่ 3 พบว่า ผู้สูงอายุในชนบทมีปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิตในด้านอาหาร อยู่ในระดับมากในทุกหัวข้อ เรียงตามลำดับดังนี้คือ ผู้สูงอายุมีน้ำสะอาดดื่มเพียงพอตลอดปี ผู้สูงอายุได้รับประทานอาหารสะอาดถูกหลักอนามัย ผู้สูงอายุได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และพอเพียงกับความต้องการของร่างกาย และผู้สูงอายุไม่ได้ดื่มน้ำชา กาแฟ อยู่เป็นประจำ

ในด้านที่อยู่อาศัยอยู่ในระดับมากในทุกหัวข้อ ที่อยู่อาศัยชั่วคราวสะดวก นอกนั้นอยู่ในระดับปานกลางทุกหัวข้อ เรียงตามลำดับดังนี้คือ ที่อยู่อาศัยมีเครื่องอำนวยความสะดวกเพียงพอ ที่อยู่อาศัยไม่คับแคบ อึดอัด และสภาพแวดล้อมบ้านไม่มีกลิ่นเหม็นหรือมีควัน ฝุ่นละอองรบกวน อยู่เสมอ

ในด้านเครื่องนุ่งห่ม พบว่ามีคะแนนอยู่ในระดับมากในทุกหัวข้อ เรียงตามลำดับดังนี้ ผู้สูงอายุมีเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับวัย ผู้สูงอายุมีเครื่องนุ่งห่มพอเพียงตามความจำเป็น ผู้สูงอายุมีเครื่องนุ่งห่มเพียงพอที่จะแต่งกายได้เหมาะสมตามกาลเทศะ

ในการรักษาพยาบาลอยู่ในระดับมากในทุกหัวข้อ เรียงตามลำดับดังนี้คือ เวลาเจ็บป่วยผู้สูงอายุสามารถไปขอรับการรักษาพยาบาลได้อย่างสะดวกสบายจากหน่วยงานของรัฐ เวลาเจ็บป่วยเล็กน้อยผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้ เวลาเจ็บป่วยผู้สูงอายุรู้สึกไม่กังวลใจ เพราะจะได้รับการรักษาฟรี

ตารางผนวกที่ 4 ปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิต : อาหาร ลักษณะที่อยู่อาศัย เครื่องนุ่งห่ม
และการรักษาพยาบาล จำแนกเป็นรายด้าน

ปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิต	$\bar{X}$	SD.	ระดับความเป็นจริง
อาหาร	2.46	0.16	สูง
ลักษณะที่อยู่อาศัย	2.28	0.24	ปานกลาง
เครื่องนุ่งห่ม	2.52	0.08	สูง
การรักษาพยาบาล	2.57	0.16	สูง
รวม	2.46	0.13	สูง

จากตารางผนวกที่ 4 พบว่าผู้สูงอายุในชนบทมีคะแนนเฉลี่ยของปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิตในภาพรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิตอยู่ในระดับสูงในด้านการรักษาพยาบาล เครื่องนุ่งห่ม อาหารตามลำดับ อยู่ในระดับปานกลางในด้านลักษณะที่อยู่อาศัย

ตารางผนวกที่ 5 จำนวน ร้อยละ ปัจจัยด้านครอบครัวของผู้สูงอายุ

ปัจจัยด้านครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
ลักษณะครอบครัว		
เดี่ยว	148	37.1
ขยาย	251	62.9
รายได้ของครอบครัวโดยเฉลี่ย		
ต่ำกว่า 10,000 บาท	40	10.02
10,000 - 49,999 บาท	219	54.89
50,000 - 99,999 บาท	91	22.81
100,000 บาทขึ้นไป	49	12.28
ที่มาของรายได้ของครอบครัว		
เงินเดือน	67	16.79
การเกษตร	344	86.22
ค้าขาย	78	19.55
รับจ้างและบุตรหลานส่งมาให้	281	70.43
ปริมาณที่ดินสำหรับประกอบอาชีพ		
ไม่มีที่ดินเป็นของตนเอง	55	13.78
ต่ำกว่า 10 ไร่	76	19.05
10 ไร่ - 19 ไร่	127	13.83
20 ไร่ - 29 ไร่	77	19.30
30 ไร่ - 39 ไร่	33	8.27
40 ไร่ ขึ้นไป	31	7.77

จากตารางที่ 5 พบว่าในด้านลักษณะครอบครัวผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่ในครอบครัวขยาย รองลงมาคืออยู่ในครอบครัวเดี่ยว

รายได้ของครอบครัวพบว่าครอบครัวของผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีรายได้อยู่ระหว่าง 10,000 - 49,999 บาทต่อปีเป็นส่วนใหญ่ รองลงมาคือรายได้อยู่ระหว่าง 50,000 - 99,999 บาทต่อปี มากกว่า 100,000 บาทต่อปีและต่ำกว่า 10,000 บาทต่อปีตามลำดับ

ที่มาของรายได้ของครอบครัวพบว่าส่วนใหญ่มีรายได้จากการทำการเกษตร รองลงมาคือรายได้จากการรับจ้างและบุตรหลานส่งมาให้ รายได้จากการค้าขายและรายได้จากเงินเดือนตามลำดับ

จำนวนที่ดินสำหรับประกอบอาชีพ พบว่า ส่วนใหญ่มีที่ดินจำนวน 10-09 ไร่ รองลงมาคือ 20-29 ไร่ 30-39 ไร่ และ 40 ไร่ขึ้นไปตามลำดับ

ตารางผนวกที่ 6 ระดับสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุจำแนกเป็นรายข้อ

สัมพันธภาพในครอบครัว	เป็นจริง	เป็นจริง	ไม่เป็น	ระดับ		
	มาก	บางส่วน	จริง	$\bar{X}$	SD.	สัมพันธภาพ
	จำนวน	จำนวน	จำนวน			
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)			
1. คนในครอบครัวให้ความเคารพยกย่อง และเห็นความสำคัญของท่านเป็นอย่างดี	323 (81.0)	69 (17.3)	7 (1.8)	2.79	.45	มาก
2. คนในครอบครัวห่วงใยท่านเสมอ	335 (84.0)	58 (14.5)	6 (1.5)	2.83	.42	มาก
3. ท่านมีปัญหาหรือไม่สบายใจจะได้รับ ความช่วยเหลือจากคนในครอบครัว	260 (65.2)	116 (29.1)	23 (5.8)	2.59	.60	มาก

ตารางผนวกที่ 6 ระดับสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุจำนวนที่เป็นรายชื่อ (ต่อ)

สัมพันธภาพในครอบครัว	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง			ระดับ สัมพันธภาพ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	$\bar{X}$	SD.	
4. ในแต่ละวันท่านแทบจะไม่พูดคุยกับ ใครเลย	56 (14.0)	96 (24.1)	247 (61.9)	2.48	.73	มาก
5. ท่านเข้ากับบุตรหลานและคนใน ครอบครัวได้ดี	351 (88.0)	44 (11.0)	4 (1.0)	2.87	.37	มาก
6. ท่านรู้สึกน้อยใจในการกระทำ ของบุตรหลานบ่อยๆ	68 (17.0)	233 (58.4)	98 (24.6)	2.08	.64	ปาน กลาง
7. บุตรหลานให้ความเคารพเชื่อฟังและ ให้ความสำคัญต่อคำแนะนำของท่าน	231 (57.9)	157 (39.3)	11 (2.8)	2.55	.55	มาก
8. คนในครอบครัวรู้ว่าท่านชอบ และต้องการอะไร	152 (38.1)	197 (49.4)	50 (12.5)	2.26	.67	ปาน กลาง
9. เมื่อคนในครอบครัวมีปัญหาจะ ปรึกษาท่านเสมอ	268 (67.2)	108 (27.1)	23 (5.8)	2.61	.58	มาก
10. ท่านเป็นที่พึ่งของทุกคนในครอบครัว	336 (84.2)	54 (13.5)	9 (2.3)	2.82	.44	มาก
11. คนในครอบครัวของท่านต่างคนต่าง อยู่ไม่ค่อยยุ่งเกี่ยวกับกัน	82 (20.6)	71 (17.8)	246 (61.7)	2.41	.81	มาก
12. คนในครอบครัวของท่านทะเลาะ เบาะแว้งกันบ่อย	28 (7.8)	90 (22.6)	281 (70.4)	2.63	.61	มาก

ตารางผนวกที่ 6 ระดับสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุจำแนกเป็นรายข้อ (ต่อ)

สัมพันธภาพในครอบครัว	เป็นจริง	เป็นจริง	ไม่เป็น			ระดับ
	มาก	บางส่วน	จริง	$\bar{X}$	SD.	สัมพันธภาพ
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)			
13. คนในครอบครัวของท่านมักจะวิพากษ์วิจารณ์กันเสมอ	29 (7.3)	63 (15.8)	307 (76.9)	2.70	.60	มาก
14. คนในครอบครัวของท่านเข้ากันได้ดี	317 (79.4)	72 (18.0)	10 (2.5)	2.77	.48	มาก
15. ครอบครัวของท่านอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข	314 (78.7)	76 (19.0)	9 (2.3)	2.76	.48	มาก

จากตารางที่ 6 พบว่า ระดับสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุอยู่ในระดับมากในทุกหัวข้อยกเว้น หัวข้อคนในครอบครัวรู้ว่าผู้สูงอายุชอบและต้องการอะไรและผู้สูงอายุรู้สึกน้อยใจในการกระทำของบุตรหลานบ่อยๆ อยู่ในระดับปานกลาง

ตารางผนวกที่ 7 ระดับสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุในภาพรวม

สัมพันธภาพในครอบครัว	$\bar{X}$	SD	ระดับสัมพันธภาพ
รวม	2.61	0.23	มาก

จากตารางที่ 7 ระดับสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุในภาพรวมอยู่ในระดับมาก

ตารางผนวกที่ 8 จำนวน ร้อยละ ปัญหาของครอบครัวผู้สูงอายุ

ปัญหาของครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีปัญหา	58	14.5
การเจ็บป่วยของคนในครอบครัว	341	85.5
มีหนี้สิน	269	67.4
ยากจน	197	49.4
คนในครอบครัวไม่มีงานทำ	81	20.3
คนในครอบครัวสร้างความเดือดร้อน	19	4.8
คนในครอบครัวมีปัญหาแตกแยก หย่าร้าง	20	5.0
ขัดแย้งกับคนในหมู่บ้าน	9	2.3
ปัญหาอื่น ๆ	6	1.5

จากตารางผนวกที่ 8 ปัญหาของครอบครัวผู้สูงอายุพบว่า ส่วนใหญ่มีปัญหาในครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 85.5 ปัญหาที่พบได้แก่ ครอบครัวมีหนี้สิน ยากจน คนในครอบครัวไม่มีงานทำ คนในครอบครัวมีปัญหาแตกแยกหย่าร้างและคนในครอบครัวขัดแย้งกับคนในหมู่บ้าน ตามลำดับ

ตารางผนวกที่ 9 ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมในครอบครัวของผู้สูงอายุ จำแนกเป็นรายข้อ

	เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง	ไม่เคยทำ	ระดับ	
การเข้าร่วมกิจกรรมในครอบครัว	จำนวน	จำนวน	จำนวน	$\bar{X}$	SD. เข้าร่วมกิจกรรม
(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)			
1. ท่านมีโอกาสดูแลบุตรหลานหรือ ปรึกษาแก่สมาชิกในครอบครัว	180 (45.1)	211 (52.9)	8 (2.0)	2.43	.54 มาก
2. ท่านมีโอกาสดัดสินปัญหาต่างๆ แก่สมาชิกในครอบครัว	156 (39.1)	215 (53.9)	28 (7.0)	2.32	.60 ปานกลาง
3. ท่านมีโอกาสดูแลบุตรหลานหรือ สมาชิกในครอบครัว	262 (65.7)	122 (30.6)	15 (3.8)	2.62	.56 มาก
4. ท่านมีโอกาสร่วมทำกิจกรรม ต่างๆกับสมาชิกในครอบครัว เช่น เทียวพักผ่อน เป็นต้น	87 (21.8)	185 (46.4)	127 (31.8)	1.90	.73 ปานกลาง
5. ท่านมักจะดูแลบุตรหลานหรือ ทำงานเล็กๆ น้อยๆ ช่วยเหลือ ครอบครัวเสมอ	264	129	6	2.65	.52 มาก

จากตารางผนวกที่ 9 พบว่าการเข้าร่วมกิจกรรมในครอบครัวของผู้สูงอายุอยู่ในระดับมากในหัวข้อ ผู้สูงอายุมักจะดูแลบุตรหลานหรือทำงานเล็กๆ น้อยๆ ช่วยเหลือครอบครัวเสมอ ผู้สูงอายุมีโอกาสดูแลบุตรหลานหรือสมาชิกในครอบครัว ผู้สูงอายุมีโอกาสดูแลบุตรหลานหรือสมาชิกในครอบครัว ตามลำดับ และการเข้าร่วมกิจกรรมในครอบครัวของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลางในหัวข้อ ผู้สูงอายุมีโอกาสดัดสินปัญหาต่างๆ แก่สมาชิกในครอบครัวและผู้สูงอายุมีโอกาสร่วมทำกิจกรรมต่างๆกับสมาชิกในครอบครัว เช่น เทียวพักผ่อน เป็นต้น

ตารางผนวกที่ 10 ระดับการดูแลเอาใจใส่จากคนในครอบครัว

การดูแลเอาใจใส่ จากคนในครอบครัว	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ระดับ	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	$\bar{X}$	SD. การ ดูแล
1. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ในเรื่องอาหารสำหรับท่าน	104 (26.1)	130 (32.6)	153 (38.3)	7 (1.8)	5 (1.3)	3.81	1.89 มาก
2. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ในเรื่องเสื้อผ้าการแต่งกายของท่าน	97 (24.3)	108 (27.1)	177 (44.4)	11 (2.8)	6 (1.5)	3.70	0.92 มาก
3. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ในเรื่องสุขภาพของท่าน	104 (26.1)	138 (34.6)	148 (37.1)	6 (1.5)	3 (.8)	3.84	0.86 มาก
4. สมาชิกในครอบครัวให้ความช่วยเหลือด้านแรงงานเมื่อท่านต้องการ	126 (31.6)	129 (32.3)	135 (33.8)	7 (1.8)	2 (.5)	3.93	0.88 มาก
5. คนในครอบครัวดูแลเมื่อท่านเจ็บป่วย	192 (48.1)	138 (34.6)	65 (16.3)	1 (.3)	3 (.8)	5.29	0.80 มาก
6. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่จัดที่อยู่อาศัยให้ท่านเป็นส่วนตัว	109 (27.3)	124 (31.1)	130 (32.6)	4 (1.0)	32 (8.0)	3.69	1.1 มาก
7. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่เรื่องค่าใช้จ่ายส่วนตัวของท่าน	84 (21.1)	116 (29.1)	166 (41.6)	23 (5.8)	10 (2.5)	3.60	0.6 ปานกลาง
8. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่อำนวยความสะดวกเรื่องพาหนะเดินทางเมื่อท่านเดินทางออกนอกบ้าน	104 (26.1)	92 (23.1)	168 (42.1)	26 (6.5)	9 (2.3)	3.64	1.0 ปานกลาง

ตารางผนวกที่ 10 ระดับการดูแลเอาใจใส่จากคนในครอบครัว (ต่อ)

	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ระดับ
การดูแลเอาใจใส่ จากคนในครอบครัว	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	$\bar{X}$ SD. การ ดูแล
9. คนในครอบครัวให้ความช่วยเหลือ ยกย่องเมื่อท่านประสบความสำเร็จ ในการทำกิจกรรมต่างๆ	119 (29.8)	113 (28.3)	149 (37.3)	5 (1.3)	13 (3.3)	3.80.99 มาก
10. คนในครอบครัวสนับสนุนให้ ท่านได้ทำงานอดิเรก	94 (23.6)	90 (22.6)	165 (41.4)	14 (3.5)	36 (9.0)	3.481.1 ปาน กลาง
11. คนในครอบครัวสนับสนุนให้ ท่านได้ทำงานใช้ความรู้ความ สามารถตามความพอใจ	124 (31.1)	112 (28.1)	136 (34.1)	8 (2.0)	19 (4.8)	3.791.0 มาก
12. คนในครอบครัวเปิดโอกาสให้ ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมทาง ศาสนา	215 (53.9)	121 (30.3)	61 (15.3)	1 (.3)	1 (.3)	4.37.77 มาก
13. คนในครอบครัวเปิดโอกาสให้ ท่านได้พบญาติและเพื่อนฝูง อย่างสม่ำเสมอ	193 (48.4)	115 (28.8)	89 (22.3)	1 (.3)	1 (.3)	4.25.82 มาก
14. คนในครอบครัวเปิดโอกาสให้ ท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่บุตร หลานจัดขึ้นในบ้าน	170 (42.6)	125 (31.3)	94 (23.6)	2 (.5)	8 (2.0)	4.12.92 มาก
15. คนในครอบครัวสนับสนุนให้ ท่านเป็นสมาชิกกลุ่มหรือชมรม ต่างๆ	105 (26.3)	100 (25.1)	130 (32.6)	8 (2.0)	56 (14.0)	3.481.29 ปาน กลาง

ตารางผนวกที่ 10 ระดับการดูแลเอาใจใส่จากคนในครอบครัว (ต่อ)

	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		ระดับ
การดูแลเอาใจใส่	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	$\bar{X}$	SD.การ
จากคนในครอบครัว	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)		ดูแล
16. คนในครอบครัวสนับสนุนให้	138	109	107	15	30	3.781.18	มาก
ท่านได้รับข่าวสารประจำวัน	(34.6)	(27.3)	(26.8)	(3.8)	(7.5)		

จากตารางผนวกที่ 10 พบว่าการดูแลเอาใจใส่จากครอบครัวของผู้สูงอายุอยู่ในระดับมากในหัวข้อ คนในครอบครัวเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา คนในครอบครัวดูแลเมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วย คนในครอบครัวเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้พบญาติและเพื่อนฝูงอย่างสม่ำเสมอ คนในครอบครัวเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมที่บุตรหลานจัดขึ้นในบ้าน สมาชิกในครอบครัวให้ความช่วยเหลือด้านแรงงานเมื่อผู้สูงอายุต้องการ คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ในเรื่องสุขภาพของผู้สูงอายุ คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ในเรื่องอาหารสำหรับผู้สูงอายุ คนในครอบครัวให้ความช่วยเหลือเมื่อบุสูงอายุประสบความสําเร็จในการทำกิจกรรมต่างๆ คนในครอบครัวสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้ทำงานใช้ความรู้ความสามารถตามความพอใจ คนในครอบครัวสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้ทำงานอดิเรก คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ในเรื่องเสื้อผ้าการแต่งกายของผู้สูงอายุ คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่จัดที่อยู่อาศัยให้ผู้สูงอายุเป็นส่วนตัว ตามลำดับ การดูแลเอาใจใส่จากครอบครัวของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลางในหัวข้อ คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่อำนวยความสะดวกเรื่องพาหนะเดินทางเมื่อผู้สูงอายุเดินทางออกนอกบ้าน คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่เรื่องค่าใช้จ่ายส่วนตัวของท่าน คนในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านเป็นสมาชิกกลุ่มหรือชมรมต่างๆ คนในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านได้รับข่าวสารประจำวัน ตามลำดับ

ตารางผนวกที่ 11 จำนวน ร้อยละ การรับข่าวสารที่เป็นความรู้ทั่วไปเพิ่มเติมจากแหล่งต่างๆ

การรับข่าวสาร	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคยได้รับ	42	10.5
เคยได้รับ	357	89.5
จากการอ่านหนังสือพิมพ์	66	16.5
จากการฟังวิทยุ	237	59.4
จากการดูโทรทัศน์	354	88.7
จากบุตรหลานในครอบครัว	183	45.9
จาก อสม.	171	42.9
จากเจ้าหน้าที่ของรัฐ	218	54.6
จากแหล่งอื่น ๆ	174	43.6

จากตารางผนวกที่ 11 พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เคยได้รับข่าวสารที่เป็นความรู้ทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 89.5 แหล่งข่าวสารที่ผู้สูงอายุได้รับได้แก่ โทรทัศน์ วิทยุ บุตรหลานในครอบครัว เจ้าหน้าที่ของรัฐ ตามลำดับ

ตารางผนวกที่ 13 ระดับสัมพันธภาพในชุมชนของผู้สูงอายุในภาพรวม

สัมพันธภาพในชุมชน	$\bar{X}$	SD.	ระดับสัมพันธภาพในชุมชน
รวม	2.67	0.11	มาก

จากตารางผนวกที่ 13 ระดับสัมพันธภาพในชุมชนของผู้สูงอายุในภาพรวมอยู่ในระดับมาก

ตารางผนวกที่ 14 ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนของผู้สูงอายุ จำแนกเป็นรายชื่อ

ข้อความ	เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง	ไม่เคยเลย	ระดับการ	
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	$\bar{X}$ SD.	เข้าร่วม กิจกรรม
1. ท่านมีโอกาสร่วมกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทอดกฐิน เป็นต้น	202 (50.6)	189 (47.4)	8 (2.0)	2.49 .54	มาก
2. ท่านมีโอกาสร่วมงานสังคม เช่น งานบวช งานแต่งงาน เป็นต้น	265 (66.4)	131 (32.8)	3 (0.8)	2.66 .49	มาก
3. ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่ทำประโยชน์ให้แก่ผู้อื่นในสังคม	170 (42.6)	213 (53.4)	16 (4.0)	2.39 .56	มาก
4. ท่านช่วยเหลือสังคมหรือหมู่บ้านเมื่อมีโอกา	212 (53.1)	179 (44.9)	8 (2.0)	2.51 .54	มาก
5. ท่านมีโอกา	129 (32.3)	180 (45.1)	90 (22.6)	2.10 .74	ปานกลาง

ตารางผนวกที่ 12 ระดับสัมพันธภาพในชุมชนของผู้สูงอายุ

สัมพันธภาพในครอบครัว	เป็นจริง	เป็นจริง	ไม่เป็น			ระดับ
	มาก	บางส่วน	จริง			สัมพันธ-
				$\bar{X}$	SD.	ภาพ
	จำนวน	จำนวน	จำนวน			
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)			
1. ท่านพบปะพูดคุยกับเพื่อนบ้านหรือ คนในหมู่บ้านเป็นประจำ	223 (55.9)	173 (43.4)	3 (0.8)	2.55	.51	มาก
2. ท่านให้ความช่วยเหลือเพื่อแผ่แก่ คนในหมู่บ้านเป็นประจำ	234 (58.6)	162 (40.6)	3 (0.8)	2.58	.51	มาก
3. ท่านสามารถขอความช่วยเหลือ จากเพื่อนบ้านได้เมื่อมีความจำเป็น	227 (69.4)	113 (28.3)	9 (2.3)	2.67	.52	มาก
4. เพื่อนบ้านหรือคนในหมู่บ้านมีความ เป็นมิตรน่าคบหาสมาคม	293 (73.4)	104 (26.1)	2 (0.5)	2.73	.46	มาก
5. ท่านเคยทะเลาะเบาะแว้งกับคน ในหมู่บ้าน	14 (3.5)	49 (12.3)	366 (84.2)	2.81	.48	มาก

จากตารางผนวกที่ 12 ระดับสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุอยู่ในระดับมาก
ในทุกหัวข้อ

จากตารางผนวกที่ 14 พบว่าระดับการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนของผู้สูงอายุอยู่ในระดับมากในหัวข้อ ผู้สูงอายุมีโอกาสไปร่วมงานสังคม เช่น งานบวช งานแต่งงาน เป็นต้น ผู้สูงอายุช่วยเหลือสังคมหรือหมู่บ้านเมื่อมีโอกาส ผู้สูงอายุมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทอดกฐิน เป็นต้น ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่ทางพระโยชนำให้แก่ผู้อื่นในสังคม ตามลำดับ ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลางในหัวข้อ ผู้สูงอายุมีโอกาสเป็นที่ปรึกษาแนะนำเวลาที่มีกิจกรรมของชุมชน

ตารางผนวกที่ 15 ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนของผู้สูงอายุในภาพรวม

การเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน	$\bar{X}$	SD.	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรม
รวม	2.43	0.21	มาก

จากตารางผนวกที่ 15 ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนของผู้สูงอายุในภาพรวมอยู่ในระดับมาก

ภาคผนวก ค

แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์

การวิจัยเรื่อง

ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชนบทจังหวัดขอนแก่น

แบบสอบถามเลขที่.....[][][]1-3

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามมีทั้งหมด 5 ส่วน ดังนี้
 - ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพส่วนบุคคล
 - ส่วนที่ 2 ปัจจัยความจำเป็นพื้นฐานของชีวิต
 - ส่วนที่ 3 ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ
 - ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะทางด้านครอบครัว
 - ส่วนที่ 5 ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยสิ่งแวดล้อมทางสังคม
 - ส่วนที่ 6 แบบวัดคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
2. โปรดตอบคำถามให้ครบทุกข้อ
3. คำตอบทุกข้อจะเก็บเป็นความลับ ไม่มีผลกระทบกระเทือนต่อท่าน

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ชื่อหมู่บ้าน.....

ตำบล.....อำเภอ.....

ชื่อพนักงานสัมภาษณ์.....

วัน เดือน ปี ที่สัมภาษณ์.....

ส่วนที่ 1. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง หน้าข้อความที่เป็นจริง
หรือเติมคำลงในช่องว่างตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. ผู้ให้สัมภาษณ์เพศ

☐ 1.ชาย ☐ 2.หญิง

[]4 v1
2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

[] []5-6 v2
3. สถานภาพสมรส

[]7 v4
- ☐ 1. โสด ☐ 2. คู่ ☐ 3. หม้าย หย่า แยก
4. ท่านมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนเดือนละ.....บาท/เดือน

8-13 v5
5. ในแต่ละเดือนท่านมีรายได้เพียงพอกับรายจ่ายของท่านหรือไม่

[]14 v6

☐ 1. เพียงพอและมีเหลือเก็บ
☐ 2. เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ
☐ 3. ไม่เพียงพอ
6. ท่านยังคงประกอบอาชีพตามปกติอยู่หรือไม่

[]15 v7

☐ 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ
☐ 2. ยังคงประกอบอาชีพ อาชีพที่ทำได้แก่.....
7. ปัจจุบันท่านต้องทำงานหนักเพียงใด

[]16 v8

☐ 1. ทำงานเหมาะสมตามวัย
☐ 2. ทำงานหนัก
☐ 3. ทำงานหนักมาก

8. ปัจจุบันท่านดำรงตำแหน่งอะไรบ้างในชุมชน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. เป็นกรรมการหมู่บ้าน []17 v9
- () 2. เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข []18 v10
- () 3. เป็นหัวหน้ากลุ่มหรือชมรมต่างๆระบุ..... []19 v11
- () 4. อื่นๆได้แก่..... []20 v12
- () 5. ไม่ได้ดำรงตำแหน่งใดในชุมชน []21 v13

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด
เกณฑ์การตอบมีดังนี้

✓ หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่าน

✗ หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นจริงสำหรับท่าน

✗/ หมายถึง ข้อความนั้นท่านไม่ทราบ

ข้อความ	✓	✗	✗/
ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย			
1.อาหารสำหรับผู้สูงอายุไม่ควรมีรสจัด เช่น เผ็ดจัด เค็มจัด			 []22 v14
2.ผู้สูงอายุควรรับประทานอาหารจากพวกแป้ง และไขมันให้น้อยลง			 []23 v15
3.การรับประทานอาหารจากพวกเนื้อ เช่น			 []24 v16

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ
ไก่ ปลา ผักและนม จะช่วยบำรุงร่างกาย ผู้สูงอายุให้แข็งแรง			
4. การรับประทานอาหารจากพวกผักและผลไม้ จะช่วยให้ขับถ่ายสะดวกขึ้น			
5. การออกกำลังกายที่เหมาะสมจะช่วย ให้แก่ข้าลง ร่างกายกระฉับกระเฉงขึ้น			
6. ผู้สูงอายุควรบริหารร่างกายอย่างช้าๆ อย่าหักโหมหรือทำอย่างรวดเร็วและควร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
7. ผู้สูงอายุจะนอนหลับในเวลากลางคืนน้อยลงดังนั้น ควรนอนพักผ่อนในเวลากลางวันเพิ่มขึ้น			
8. เมื่อนอนไม่หลับไม่ควรรับประทานยานอนหลับ ควรปรึกษาแพทย์ก่อน			
9. ความเครียด ความเศร้าโศก ความวิตกกังวล จะทำให้เบื่ออาหารและท้องผูกได้			
10. ผู้สูงอายุควรทำจิตใจให้แจ่มใส สนใจศึกษาธรรมะมากขึ้น			
11. การทำงานอดิเรกเช่น ทำขนม ปลูกต้นไม้ จะช่วยลดความเบื่อหน่ายได้			
12. ผู้สูงอายุควรพยายามหาความรู้อยู่เสมอ โดยการอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ดูทีวี			
13. ผู้สูงอายุควรได้รับการตรวจสุขภาพ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง			

[]25 v17

[]26 v18

[]27 v19

[]28 v20

[]29 v21

[]30 v22

[]31 v23

[]32 v24

[]33 v25

[]34 v26

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ	
ความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ				
14. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุอวัยวะต่างๆของร่างกายจะเสื่อมลง				[]35 v27
15. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุสายตาจะเริ่มพร่ามัว				[]36 v28
16. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุหูจะเริ่มตึง				[]37 v29
17. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุลิ้นจะรับรสอาหารได้น้อยลง				[]38 v30
18. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุจมูกจะรับกลิ่นต่างๆได้น้อยลง				[]39 v31
19. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุมักจะหลงลืมง่าย				[]40 v32
20. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุกระดูกจะเปราะง่าย ไขข้อจะเริ่มเสื่อม				[]41 v33
21. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุความรู้สึกละอาย เคลื่อนไหวช้า มีอาการสั่นตามร่างกาย				[]42 v34
22. เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุความต้องการทางเพศ จะลดลงโดยเฉพาะผู้หญิงความต้องการ ทางเพศจะลดลงเร็วกว่าผู้ชาย				[]43 v35

ส่วนที่ 3. ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่เป็นความจำเป็นพื้นฐานของชีวิต

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริง
ของท่านมากที่สุด

เกณฑ์การตอบมีดังนี้

เป็นจริงมาก หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านเป็นส่วนใหญ่

เป็นจริงบางส่วน หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านเป็นบางส่วน

ไม่เป็นจริง หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นความจริงสำหรับท่านเลย

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง	
อาหาร				
1. ท่านได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และพอเพียงกับความต้องการของร่างกาย				[]44 v36
2. ท่านได้รับประทานอาหารที่สะอาดและปรุงถูก หลักสุขอนามัย				[]45 v37
3. ท่านดื่มน้ำสะอาด กาแฟ อยู่เป็นประจำ				[]46 v38
4. ท่านมีน้ำดื่มที่สะอาดพอเพียงตลอดปี				[]47 v39
ที่อยู่อาศัย				
5. ที่อยู่อาศัยของท่านในชั่วสุดที่แข็งแรงคงทน				[]48 v40
6. ที่อยู่อาศัยท่านมีเครื่องอำนวยความสะดวกเพียงพอ				[]49 v41
7. สภาพแวดล้อมบ้านท่านมีกลิ่นเหม็นหรือมีควัน				[]50 v42

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง	
คุณละอออรบกวณอยู่เสมอ				
8. ที่อยู่อาศัยของท่านคับแคบ อึดอัด				[]51 v43
เครื่องนุ่งห่ม				
9. ท่านมีเครื่องนุ่งห่มพอเพียงตามความจำเป็น				[]52 v44
10. ท่านมีเครื่องนุ่งห่มเพียงพอที่จะแต่งกายได้				[]53 v45
เหมาะสมตามกาลเทศะ				
11. ท่านมีเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับวัย				[]54 v46
การรักษาพยาบาล				
12. เวลาเจ็บป่วยเล็กน้อยท่านสามารถดูแลตนเองได้				[]55 v47
13. เวลาเจ็บป่วยท่านสามารถไปขอรับการรักษา				[]56 v48
พยาบาลได้อย่างสะดวกสบายจากหน่วยงานของรัฐ				
14. เวลาเจ็บป่วยท่านรู้สึกไม่กังวลใจเพราะจะได้				[]57 v49
รับการรักษาฟรี				

ส่วนที่ 4 บัณฑิตด้านครอบครัว

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง หน้าข้อความที่เป็นจริงหรือเติมคำลง

ในช่องว่างตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. ลักษณะครอบครัว

[] 1. เดี่ยว

[] 2. ขยาย

[]58 v50

2. ที่มาของรายได้ของครอบครัว (ตอบได้มากกว่า1ข้อ)

- | | |
|---------------------------------------|-----------|
| 1. เงินเดือนของทุกคนรวมกัน.....บาท/ปี | 59-64 v51 |
| 2. การเกษตร.....บาท/ปี | 65-69 v52 |
| 3. ค้าขาย.....บาท/ปี | 70-75 v53 |
| 5. อื่นๆ.....บาท/ปี | 76-81 v54 |

3. รายได้ของครอบครัวโดยเฉลี่ย.....บาท/ปี 82-87 v55

4. ครอบครัวของท่านมีกรรมสิทธิ์ในที่ดินสำหรับประกอบอาชีพหรือไม่

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| () 1. ไม่มี | []88 v56 |
| () 2. มี จำนวน.....ไร่.....งาน | [] [] [] [] [] |
| | 89-93 v57 |

5. ครอบครัวของท่านในปัจจุบันประสบกับปัญหาใดบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|------------|
| () 1. การเจ็บป่วยของคนในครอบครัว | []94 v58 |
| () 2. มีหนี้สิน | []95 v59 |
| () 3. ยากจน | []96 v60 |
| () 4. คนในครอบครัวไม่มีงานทำ | []97 v61 |
| () 5. คนในครอบครัวสร้างความเดือดร้อน ได้แก่..... | []98 v62 |
| () 6. คนในครอบครัวมีปัญหาแกแยก หย่าร้าง | []99 v63 |
| () 7. จัดแย้งกับคนในหมู่บ้าน | []100 v64 |
| () 8. ปัญหาอื่น ๆ ได้แก่..... | []101 v65 |

6. สัมพันธภาพในครอบครัว

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย /ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด
เกณฑ์การตอบมีดังนี้

เป็นจริงมาก หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านเป็นส่วนใหญ่
เป็นจริงบางส่วน หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านเป็นบางส่วน
ไม่เป็นจริง หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นความจริงสำหรับท่านเลย

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง	
1. คนในครอบครัวให้ความเคารพ ยกย่อง และเห็นความสำคัญของท่านเป็นอย่างดี				[]102 v66
2. คนในครอบครัวห่วงใยท่านเสมอ				[]103 v67
3. ท่านมีปัญหาหรือไม่สบายใจจะได้รับความ ช่วยเหลือจากคนในครอบครัว				[]104 v68
4. ในแต่ละวันท่านแทบจะไม่พูดคุยกับใครเลย				[]105 v69
5. ท่านเข้ากับบุตรหลานและคนในครอบครัวได้ดี				[]106 v70
6. ท่านรู้สึกน้อยใจในการกระทำของบุตรหลาน บ่อย ๆ				[]107 v71
7. บุตรหลานให้ความเคารพเชื่อฟังและ ให้ความสำคัญต่อคำแนะนำของท่าน				[]108 v72
8. คนในครอบครัวรู้ว่าท่านชอบและต้องการอะไร				[]109 v73
9. เมื่อคนในครอบครัวมีปัญหาจะปรึกษาท่านเสมอ				[]110 v74

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง	
10. ท่านเป็นที่พึ่งของทุกคนในครอบครัว				[]111 v75
11. คนในครอบครัวของท่านต่างคนต่างอยู่ ไม่ค่อยยุ่งเกี่ยวกับ				[]112 v76
12. คนในครอบครัวของท่านทะเลาะเบาะแว้ง กันบ่อย				[]113 v77
13. คนในครอบครัวของท่านมักจะวิพากษ์วิจารณ์ กันเสมอ				[]114 v78
14. คนในครอบครัวของท่านเข้ากันได้ดี				[]115 v79
15. ครอบครัวของท่านอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข				[]116 v80

7. การเข้าร่วมกิจกรรมในครอบครัว

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย /ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

เกณฑ์การตอบมีดังนี้

เป็นประจำ หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นประจำ

เป็นบางครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นบางครั้ง

ไม่เคยทำ หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติเลย

ข้อความ	เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง	ไม่เคยทำ	
1. ท่านมีโรคาสให้คำแนะนำปรึกษาแก่สมาชิกในครอบครัว				[]117 v81
2. ท่านมีโรคาสตัดสินปัญหาต่างๆแก่สมาชิกในครอบครัว				[]118 v82
3. ท่านมีโรคาสได้พูดคุยพปะกับสมาชิกในครอบครัว				[]119 v83
4. ท่านมีโรคาสไปร่วมทำกิจกรรมต่างๆกับสมาชิกในครอบครัวเช่น เที่ยวพักผ่อน เป็นต้น				[]120 v84
5. ท่านมักจะดูแลบุตรหลานหรือทำงานเล็กๆ น้อยๆ ช่วยเหลือครอบครัวเสมอ				[]121 v85

8. การดูแลเอาใจใส่จากคนในครอบครัว

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

เกณฑ์การตอบมีดังนี้

มากที่สุด(5) หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านมากที่สุด

มาก(4) หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านมาก

ปานกลาง(3) หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านในระดับปานกลาง

น้อย(2) หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านในระดับน้อย

น้อยที่สุด(1) หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านในระดับที่น้อยที่สุด

ข้อความ	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
1. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ในเรื่องอาหารสำหรับท่าน						[]122 v86
2. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ในเรื่องเสื้อผ้าการแต่งกายของท่าน						[]123 v87
3. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ในเรื่องสุขภาพของท่าน						[]124 v88
4. สมาชิกในครอบครัวให้ความช่วยเหลือด้านแรงงานเมื่อท่านต้องการ						[]125 v89
5. คนในครอบครัวดูแลเมื่อท่านเจ็บป่วย						[]126 v90
6. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่จัดที่อยู่อาศัยให้ท่านเป็นส่วนตัว						[]127 v91
7. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่เรื่องค่าใช้จ่ายส่วนตัวของท่าน						[]128 v92

ข้อความ	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปาน กลาง (3)	น้อย (2)	น้อย ที่สุด (1)	
8. คนในครอบครัวดูแลเอาใจใส่อำนวยความสะดวกเรื่องพาหนะเดินทางเมื่อท่านเดินทางออกนอกบ้าน		...	...	..	...	[]129 v93
9. คนในครอบครัวให้ความช่วยเหลือยกย่องเมื่อท่านประสบความสำเร็จในการทำกิจกรรมต่างๆ		...	...	..	...	[]130 v94
10. คนในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านได้ทำงานอดิเรก		...	...	..	...	[]131 v95
11. คนในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านได้ทำงานใช้ความรู้ความสามารถตามความพอใจ		...	...	..	...	[]132 v96
12. คนในครอบครัวเปิดโอกาสให้ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา		...	...	..	...	[]133 v97
13. คนในครอบครัวเปิดโอกาสให้ท่านได้พบญาติและเพื่อนฝูง		...	...	..	...	[]134 v98
14. คนในครอบครัวเปิดโอกาสให้ท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่บุตรหลานจัดขึ้นในบ้าน		...	...	..	...	[]135 v99
15. คนในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านเป็นสมาชิกกลุ่มหรือชมรมต่างๆ		...	...	..	...	[]136 v100
16. คนในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านได้รับข่าวสารประจำวัน		...	...	..	...	[]137 v101

ส่วนที่ 5 บัณฑิตสิ่งแวดล้อมทางสังคม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. ท่านได้รับความรู้เพิ่มเติมจากแหล่งใด

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| () 1. อ่านหนังสือพิมพ์ | []138 v102 |
| () 2. ฟังวิทยุ | []139 v103 |
| () 3. ดูโทรทัศน์ | []140 v104 |
| () 4. จากบุตรหลานในครอบครัว | []141 v105 |
| () 5. จาก อสม. | []142 v106 |
| () 6. จากเพื่อนบ้าน | []143 v107 |
| () 7. จากเจ้าหน้าที่ของรัฐ ระบุ..... | []144 v108 |
| () 8. อื่นๆ ระบุ..... | []145 v109 |
| () 9. ไม่เคยได้รับ | []146 v110 |

2. สัมพันธภาพกับชุมชน

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

มากที่สุด

เกณฑ์การตอบมีดังนี้

เป็นจริงมาก หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านเป็นส่วนใหญ่

เป็นจริงบางส่วน หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านเป็นบางส่วน

ไม่เป็นจริง หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นความจริงสำหรับท่านเลย

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง
1. ท่านพบปะพูดคุยกับเพื่อนบ้านหรือคน ในหมู่บ้านเป็นประจำ			
2. ท่านให้ความช่วยเหลือเพื่อแผ่แก่คน ในหมู่บ้านเป็นประจำ			
3. ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจาก เพื่อนบ้านได้เมื่อมีความจำเป็น			
4. เพื่อนบ้านหรือคนในหมู่บ้านมีความ เป็นมิตรน่าคบหาสมาคม			
5. ท่านเคยทะเลาะเบาะแว้งกับคนในหมู่บ้าน			

[]147 v111

[]148 v112

[]149 v113

[]150 v114

[]151 v115

3. การเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

เกณฑ์การตอบมีดังนี้

เป็นประจำ หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นประจำ

เป็นบางครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นบางครั้ง

ไม่เคยทำ หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติเลย

ข้อความ	เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง	ไม่เคยเลย	
1. ท่านมีโอกาสร่วมกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทอดกฐิน เป็นต้น				[]152 v116
2. ท่านมีโอกาสร่วมงานสังคม เช่น งานบวช งานแต่งงาน เป็นต้น				[]153 v117
3. ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่ทำประโยชน์ให้แก่ผู้อื่นในสังคม				[]154 v118
4. ท่านช่วยเหลือสังคมหรือหมู่บ้านเมื่อมีโอกาส				[]155 v119
5. ในแต่ละปีท่านไปเยี่ยมหรือพบปะญาติพี่น้อง เพื่อนฝูงบ่อยๆ				[]156 v120

ส่วนที่ 6 แบบวัดคุณภาพชีวิต

แบบวัดคุณภาพชีวิต ประกอบด้วย แบบวัดคุณภาพชีวิตทางด้านร่างกาย

และแบบวัดคุณภาพชีวิตทางด้านจิตใจและสังคม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน

ซึ่งลักษณะคำตอบมีดังนี้

เป็นจริงมาก หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านเป็นส่วนใหญ่

เป็นจริงบางส่วน หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านเป็นบางส่วน

ไม่เป็นจริง หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นความจริงสำหรับท่านเลย

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง	
คุณภาพชีวิตทางด้านร่างกาย				
1. ท่านรู้สึกว่าปัจจุบันท่านมีสุขภาพแข็งแรง				[]157 v121
2. ท่านไม่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง (เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ เป็นต้น)				[]158 v122
3. ท่านมีสุขภาพแข็งแรงพอที่จะทำงานต่าง ๆ ประจำวันได้				[]159 v123
4. ท่านสามารถอาบน้ำแต่งตัวได้เองโดย ไม่ต้องมีผู้ช่วยเหลือ				[]160 v124
5. ท่านสามารถรับประทานอาหาร ทำความ สะอาดปากและฟันได้ด้วยตัวเอง				[]161 v125
6. ท่านต้องมีคนช่วยพยุง เมื่อลุกหรือนั่ง บนเก้าอี้หรือเตียง				[]162 v126

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง	
7. ท่านสามารถเดินได้โดยไม่ต้องมีผู้คอย ช่วยเหลือหรือใช้ไม้เท้า				[]163 v127
8. ท่านสามารถเดินขึ้นลงบันได หรือที่ลาดชัน ได้โดยไม่ต้องมีผู้ช่วยเหลือ				[]164 v128
9. ท่านรู้สึกว่ายาสายตาของท่านฝ้ามัว หรือมองเห็นไม่ชัด				[]165 v129
10. ท่านสามารถได้ยินเสียงต่างๆชัดเจนดี				[]166 v130
11. ท่านมีปัญหากับฟันอยู่เป็นประจำ				[]167 v131
12. ท่านสามารถเคี้ยวอาหารได้ดี				[]168 v132
13. ท่านมีอาการท้องผูกเสมอ				[]169 v133
14. ท่านมีอาการปวดหลัง ปวดเอวอยู่เสมอ เวลาเคลื่อนไหว				[]170 v134
15. ท่านสามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้ปกติดี				[]171 v135
16. ความจำของท่านยังดีไม่คอยหลงลืมง่าย				[]172 v136
17. กลางคืนท่านนอนไม่หลับ				[]173 v137
18. ท่านมักมีอาการเวียนศีรษะเป็นประจำ				[]174 v138
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ				
19. ท่านมีเรื่องที่ต้องวิตกกังวลอยู่เสมอ				[]175 v139
20. ท่านรู้สึกไม่สบายใจที่ต้องเป็นภาระของ ครอบครัวเมื่ออายุมากขึ้น				[]176 v140
21. ท่านรู้สึกไม่มีใครเข้าใจและเห็นอกเห็นใจ				[]177 v141

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริง	
22. ท่านรู้สึกพอใจกับสภาพร่างกายของท่าน ในปัจจุบัน				[]178 v142
23. เมื่อนึกถึงความหลังท่านรู้สึกชื่นชมตัวเอง อยู่เสมอ				[]179 v143
24. เมื่อนึกถึงความหลังแล้วท่านไม่สมหวัง ในสิ่งสำคัญที่อยากได้				[]180 v144
25. ปัจจุบันเป็นเวลาที่เหมาะสมที่สุด ในชีวิตท่าน				[]181 v145
26. ชีวิตของท่านควรมีความสุขมากกว่าที่ ควรจะเป็น				[]182 v146
คุณภาพชีวิตด้านสังคม				
7. ท่านรู้สึกไม่มีความมั่นคงปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สิน เช่น เจรจรผู้ร้ายมาก อุบัติเหตุ ภัยธรรมชาติ				[]183 v147
28. ท่านรู้สึกยังเป็นที่รักและห่วงใยของ ลูกหลานและญาติ				[]184 v148
29. ท่านอยู่ตัวคนเดียวไม่มีเพื่อนสนิท หรือญาติอยู่ใกล้ชิดเลย				[]185 v149
30. ท่านรู้สึกว่าตนเองไม่มีคุณค่าต่อบุตรหลาน ญาติพี่น้อง				[]186 v150
31. ท่านยังได้รับความเคารพนับถือ จากคน ในหมู่บ้านอยู่เสมอ				[]187 v151

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ



1. นายแพทย์วิช เลาพันธ์

ข้าราชการบำนาญ

อดีตผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร

จังหวัดขอนแก่น

2. นายแพทย์ภาสกร ไชยเศรษฐ์

นายแพทย์ 8

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น