

บรรณานุกรม

- กรมการพัฒนาชุมชน. (2544). ความฉลาดทางอารมณ์. วารสารพัฒนาชุมชน. 40,1 (มกราคม) : 54 – 60.
- กรมสุขภาพจิต. (2543). คู่มือความฉลาดทางอารมณ์. นนทบุรี : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กรมสุขภาพจิต. (2543). เอกสารการประชุมวิชาการสุขภาพจิต ปี 2543 สุขภาพจิตดีด้วยอิคิว. นนทบุรี : บริษัทวงศ์กมล โปรดักชั่น จำกัด.
- กรมสุขภาพจิต. (2544). คู่มือความฉลาดทางอารมณ์. นนทบุรี : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กรรณิการ์ ภูประเสริฐ. (2538). การศึกษาปัญหาทางพฤติกรรมเกี่ยวกับการปรับตัวและความต้องการการใช้บริการให้คำปรึกษาของนักศึกษาที่พักในหอพักมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรัณย์ ปัญญา. (2541). การดำเนินชีวิตของนักศึกษาที่พักอยู่ในหอพักมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรุงเทพธุรกิจ. (2541). พ่อจ๋า แม่จ๋า ลูกลาก่อน. 9 ตุลาคม: 1.
- กันยา สุวรรณแสง. (2533). การพัฒนาบุคลิกภาพและการปรับตัว. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บำรุงสาส์น.
- กิงกาญจน์ กาญจนทรากร. (2541). การศึกษาภาวะสุขภาพจิตที่มีผลต่อการปรับตัวของเด็กนักเรียนหญิงชาวไทยพื้นราบในโรงเรียนเจ้าฟ้าอุบลรัตน์ อำเภอยางตลาด จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จรวพร กาญจนโชติ. (2536). การปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ภาคใต้. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกสุขภาพ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- จุฬาลักษณ์ ปรียากุล. (2541). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับผลการเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ฉัตรฤดี สุกปลั่ง. (2543). ผลของบุคลิกภาพและเชาวน์อารมณ์ที่มีต่อคุณภาพของ
การให้บริการตามการรับรู้ของหัวหน้างานของพนักงานส่วนหน้า
ของโรงแรมชั้นหนึ่งในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหา
บัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ชูชื่น ชีวพูนผล. (2541). อิทธิพลของภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ความเข้มแข็งในการมองโลก
ของญาติผู้ดูแล และความรู้สึกเป็นภาระในการดูแล ต่อการปรับตัวของ
ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะลุกลาม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร์
ดุสิตบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิระ ทองเหลือ. (2542). ความต้องการการบริการให้คำปรึกษาของนักศึกษาชั้นปีที่ 1
มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดารณี ประคองศิลป์. (2530). การศึกษาปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาแพทย์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เดลินิวส์. (2542). ข่าวโหด – นักศึกษาฆ่าตัวตายแพ้น้ำอัดลมอัดสะท้อนสังคมไทยไร้จิต,
19 พฤศจิกายน : 3.
- ทศพร ประเสริฐสุข. (2542). ความเฉลียวฉลาดทางอารมณ์กับการศึกษา.
วารสารพฤติกรรมศาสตร์. 5,1(สิงหาคม): 30-31.
- ทัศนีย์ ชูวรรณะปกรณ์. (2531). ความสัมพันธ์ระหว่างความหวังและการปรับตัวของผู้ป่วย
มะเร็งระบบโลหิต. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2543). จากความฉลาดทางอารมณ์สู่สติปัญญา. กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์มติชน.
- นภาพร วงศ์ใหญ่. (2542). ความหวังและพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูง
อายุ จังหวัดพะเยา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิภา นิธยาณ. (2530). การปรับตัวและบุคลิกภาพ : จิตวิทยาเพื่อการศึกษาและชีวิต.
กรุงเทพฯ : โอเอ พรีนติ้งเฮาส์.

- นิรดา อุดลยพิเชฐฐ์. (2542). ผลของการใช้โปรแกรมพัฒนาเชาวน์อารมณ์ที่มีต่อ
ระดับเชาวน์อารมณ์ของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1
วิทยาลัยพยาบาลกองทัพอากาศ. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประภาวดี เหล่าพลสุข. (2539). ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิตชั้นปีที่ 1
มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี.
วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และคณะ. (2535). สภาวะสุขภาพจิต คุณภาพชีวิต และทักษะ
การปรับตัวของเยาวชนไทย. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพ็ญทิวา นรินทรานุกร ณ อยุธยา. (2533). ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของ
นิสิตโควตาตามวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน.
วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เรณูการ์ ทองคำรอด. (2541). ความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วัชร อੰนาค และอัมพร เบญจพลพิทักษ์. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถทาง
สติปัญญาและความสามารถทางอารมณ์ของนักเรียนระดับประถมศึกษาที่มี
ปัญหาทางการเรียน. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย. 9,1 : 11 -17.
- วาสนา ใจคำเปง. (2543). ปัญหาและการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิทยา นาควัชร. (2544). ความสุขจากการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q.). ไกล่หมอ. 25,8
(สิงหาคม) : 124 - 125.
- วีระวัฒน์ บัณฑิตามย์. (2542). เชาวน์อารมณ์ (EQ) ดัชนีวัดความสุข และความสำเร็จ
ในชีวิต. กรุงเทพฯ : เอ็กซ์เปอร์เน็ท.
- ศุภกานต์ ชื้อเกียรติขจร. (2543). กลไกการปรับตัวทางสังคมของนักศึกษาระดับ
อุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สมมาตร วงษ์วันทนี. (2544). ความสามารถในการพยากรณ์ของความฉลาดทางอารมณ์ และพฤติกรรมจัดการปัญหาต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความรู้สึกแปลกแยกของบัณฑิตว่างงาน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สายสม ภาณุมาศมณฑล. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างความหวังกับการปรับตัวในผู้ป่วย ที่ทราบว่าเป็นโรคมะเร็งเม็ดโลหิตขาว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย คณะมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุภาพร พิสิฐพัฒน์. (2543). การสร้างแบบทดสอบวัดเชาวน์ปัญญาทางอารมณ์สำหรับ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- อรพินท์ ชูชม. (2542). สถานภาพการวัด EQ. วารสารพฤติกรรมศาสตร์. 5,1(สิงหาคม): 72.
- อรพินท์ ชูชม และอัจฉรา สุขารมณ์. (2536). องค์ประกอบที่สัมพันธ์กับการปรับตัวของ วัยรุ่น. (รายงานการวิจัย) สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- อภิวันท์ วงศ์ข้าหลวง. (2530). ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิต ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยเทคโนโลยีและ อาชีวศึกษา. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- อรัญญา ด้อยคำภีร์. (2544). การพัฒนามาตรวัดความมุ่งหวังในชีวิตของนักศึกษาไทย. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย. 9,1 :18 – 26.
- อารีย์ มั่งเกียรติสกุล. (2543). การสนับสนุนทางสังคมและการปรับตัวในวัยรุ่นโรคมะเร็ง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Brander, M.T. (1998). The influence of parental attachment and coping style on the adjustment to college. [Online]. Available <http://thailis.uni.net.th/dao/detail.nsp>. (12 April 2001).
- Fromm, E. (1968). The revolution of hope. New York : Harper and Row.

- Gibbs, N. (1995). The EQ factor. *Time*, 146,14 (October 9):27.
- Goleman, D. (1998). *Working with emotional intelligence*. New York : Bantam Book.
- Goleman, D. (1999). What's your emotional intelligence quotient ? [Online]. Available <http://www.utne.com/azEq2.tmpl>. (15 January 2002).
- Haber, A., & Runyon, R. (1984). *Psychology of adjustment*. Homewood : The Dorsey Press.
- Pellitteri, J. (1999). The relationships between emotional intelligence, cognitive reasoning, and defense mechanisms. [Online]. Available <http://thailis.uni.net.th/dao/detail.nsp>. (5 March 2001).
- Poduska, B. (1980). *Understanding psychology and dimensions of adjustment*. New York : Mc Graw – Hill Book Company.
- Shrink, C. (1999). Emotional intelligence test. [Online]. Available http://www.queendom.com/emotionaliq_frm.html. (16 December 2000).
- Snyder, C.R. (1995). Conceptualizing, measuring, and nurturing hope. *Journal of Counseling & Development*, 73, 355 - 360.
- Snyder, C.R. (1994). *The psychology of hope*. New York : The Free Press.
- Snyder, C.R., Cheavens, J., & Simpson, S. (1997). Hope : an individual motive for social commerce. *group dynamics : Theory, research, and practice*. 1(2), 107 –118. University of Kansas : Educational Publishing Foundation.
- Snyder, C.R., Harris, C., Anderson, J., Holleran, S., Irving, L., Sigmon, S., Yoshinobu, L., Gibb, J., Langelle, C., & Harney, P. (1991). The will and the ways : development and validation of an individual – differences measure of hope. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60(4), 570 – 585.
- Tillich, P. (1965). The right to hope. *The University of Chicago Magazine*, 58, 16 – 22.
- Yamane, T. (1973). *Statistics : an introductory analysis*. 3rd ed. Aoyama Gakuin University, Tokyo : Harper International Edition.