

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
สมมติฐานการวิจัย	3
คำนิยามศัพท์เฉพาะ	3
ขอบเขตในการวิจัย	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความฉลาดทางอารมณ์	7
ความหวัง	18
การปรับตัว	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
กรอบแนวคิดในการวิจัย	29
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย	
รูปแบบการวิจัย	31
ประชากร	31
กลุ่มตัวอย่าง	31
ตัวแปรที่ศึกษา	32
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	32
ขั้นตอนในการสร้างและตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	35

สารบาญ (ต่อ)

	หน้า
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	36
วิธีการทางสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	36
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	37
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	56
บรรณานุกรม	65
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย	71
ภาคผนวก ข หนังสือขอยืมแบบทดสอบความหวัง	78
ภาคผนวก ค หนังสือขออนุญาตผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย	80
ภาคผนวก ง รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย	82
ภาคผนวก จ หนังสือขอบคุณผู้เกี่ยวข้อง	84
ประวัติผู้เขียน	86

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 เกณฑ์ปกติของคะแนนความฉลาดทางอารมณ์รวม และด้านดี เก่ง สุข ของกลุ่มตัวอย่างอายุ 18-25 ปี	33
2 ระดับคะแนนการปรับตัวของนักศึกษาในด้านย่อย 5 ด้าน	35
3 ลักษณะทางประชากรของกลุ่มตัวอย่างนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามเพศ และกลุ่มคณะ	38
4 ลักษณะทางประชากรของกลุ่มตัวอย่างนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามที่พักอาศัย และกลุ่มคณะ	39
5 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันระหว่างความฉลาดทางอารมณ์ ความหวัง กับการปรับตัวของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1	40
6 การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนเพื่อพยากรณ์การปรับตัว ซึ่งมีความหวังและความฉลาดทางอารมณ์เป็นตัวพยากรณ์	41
7 ความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามองค์ประกอบของความฉลาดทางอารมณ์ และแยกตามกลุ่มคณะ	43
8 เปรียบเทียบความแตกต่างของความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามกลุ่มคณะ	46
9 สถิติพื้นฐานของความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามเพศ	46
10 เปรียบเทียบความแตกต่างของความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามเพศ	47
11 คะแนนความหวังของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามกลุ่มคณะ	47
12 เปรียบเทียบความแตกต่างของความหวังของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามกลุ่มคณะ	48
13 สถิติพื้นฐานของความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามเพศ	48

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
14 เปรียบเทียบความแตกต่างของความหวังของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามเพศ	49
15 การปรับตัวของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามองค์ประกอบของการปรับตัว และแยกตามกลุ่มคณะ	50
16 เปรียบเทียบความแตกต่างของการปรับตัวของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามกลุ่มคณะ	53
17 สถิติพื้นฐานของการปรับตัวของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามเพศ	54
18 เปรียบเทียบความแตกต่างของการปรับตัวของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามเพศ	54
19 สถิติพื้นฐานของการปรับตัวของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามที่พักอาศัย 3 แห่ง ได้แก่ หอพักมหาวิทยาลัย หอพักเอกชน และบ้านพักส่วนตัว	55
20 เปรียบเทียบความแตกต่างของการปรับตัวของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 1 แยกตามที่พักอาศัย 3 แห่ง ได้แก่ หอพักมหาวิทยาลัย หอพักเอกชน และบ้านพักส่วนตัว	55

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 องค์ประกอบของความหวัง	19
2 กรอบแนวคิดในการวิจัย	29