

บรรณานุกรม

- กนกทิพย์ พัฒนาพัวพันธ์. (2541). เทคนิคการได้กลุ่มตัวอย่าง. ใน ดรุณ หาญตระกูล (บก.), **วิจัยการศึกษา** (102-120). เชียงใหม่: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กนกรัตน์ สุขะตุงคะ. (2529). ความเครียด. **วารสารจิตวิทยาคลินิก**, 17(1), 58-63
- กนกรัตน์ สุขะตุงคะ. (2537). ความเครียด-คลายเครียด. **วารสารจิตวิทยาคลินิก**, 7(1), 7-15.
- กรมสุขภาพจิต. (2541). **ความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย**. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กองแผนงาน กรมสามัญศึกษา. (2544). **เอกสารการดำเนินการปฏิรูปการศึกษาของกรมสามัญศึกษา**. กรุงเทพฯ: กรมสามัญศึกษา.
- กวิดา เสาเหตุวงศ์. (2544). **ความเครียดในการปฏิบัติงานของพนักงานออเธอะไรสเทลเลอร์**. วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- กัญจิกา รุจิรินทร์. (2543). **ความเครียดของพนักงานไปรษณีย์ ในสังกัดสำนักงานการสื่อสารไปรษณีย์นครหลวงเหนือ การสื่อสารแห่งประเทศไทย**. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- คณะอนุกรรมการปฏิรูปการเรียนรู้. (2543). **ปฏิรูปการเรียนรู้ผู้เรียนสำคัญที่สุด**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- จิราพร อุดมกิจ. (2539). **ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการทำงานของบุคลากรคอมพิวเตอร์ ในเขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ชมรมพัฒนาความรู้ด้านระเบียบกฎหมาย. (2542). **การดำเนินงานปฏิรูปการเรียนรู้ ตามแนวทางการจัดการศึกษาของพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542**. นครสวรรค์: ริมปิงการพิมพ์.
- ชินโอสถ หัศบำเรอ. (2531). สุขภาพจิตในการทำงานและพฤติกรรมของมนุษย์. **สารกองการพยาบาล**, 10(12), 75 – 77.

- ชุมพรศรี จัตรปยานนท์. (2538). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ กับ ความเครียดของครูในโรงเรียนมัธยมศึกษา. ปรินูญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ชูติธย์ ปานปรีชา. (2529). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ชูติธย์ ปานปรีชา. (2539, 28 พฤษภาคม). คุณภาพชีวิตคนไทยแย่ โรคจิตรุมทึ้ง. สยามโพสต์. หน้า 11.
- ณัฐกานต์ ภาณุมาศ. (2541). ความเครียดของอาจารย์อุตสาหกรรมศึกษาใน สถาบันราชภัฏ. ปรินูญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ทวีป อภิลิทธิ. (2532). ความเครียดทางอารมณ์ของคนทำงานราชการ, ประชาศึกษา, 22 – 25.
- หัยรัตน์ พันธุ์แพ. (2544). การประเมินภาวะความเครียด การจัดการกับความเครียด และ ความต้องการคำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของพี่เลี้ยงเด็กสถาน รับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนเอกชน ในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เทพวัลย์ สุชาติ. (2530). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของนักสังคมสงเคราะห์ทาง การแพทย์. วิทยานิพนธ์ สังคมศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย มหิดล.
- ธารีกุล คัมภีร์คุปต์. (2535). ความเครียดของพนักงานคุมความประพฤติ : กรณีศึกษา กรมคุมประพฤติกระทรวงยุติธรรม. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นพมาศ อีระเวคิน. (2540). ทฤษฎีบุคลิกภาพและการปรับตัว. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นิกุล ประทีปพิชัย. (2540). ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการปฏิบัติงานของศึกษา นิเทศก์ เขตการศึกษา 5. ปรินูญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- บวร สงคศิริ และ คณะ. (2540). ภาวะความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของ ข้าราชการตำรวจในจังหวัดเชียงใหม่. (รายงานการวิจัย). เชียงใหม่: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

- ประชุม โพธิกุล. (2529). *ครู. ครูปริทัศน์*, 11(9), 26 – 31.
- ประณิตา ประสงค์จรรยา. (2542). *ความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้จัดการบริการบนเที่ยวบินและหัวหน้าพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน). วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.*
- ปาริชาติ อีระวิทย์. (2541). *ความเครียดของพนักงานระดับปฏิบัติการในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ ที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของพนักงาน. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.*
- ประหยัด สายวิเชียร และ วาณี เขียมศรีทอง. (2538). *การดำเนินชีวิตในครอบครัวกับความเครียดในการทำงาน. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*
- พรพนทิพย์ เพชรรัชตะชาติ. (2529). *ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับพฤติกรรมด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของอาจารย์พยาบาล สังกัดทบวงมหาวิทยาลัยในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- พรทิพย์ วิโรจน์แสงอรุณ. (2528). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- พะยอม อิงคตานุวัฒน์. (2525). *ศัพท์จิตเวช. กรุงเทพฯ: ไทศาลศิลป์การพิมพ์.*
- พะสุ เดชะรินทร์. (2536). *การบริหารความเครียด สาเหตุผลกระทบและการควบคุม. จุฬาลงกรณ์วารสาร, 5(20), 83-86.*
- พิมพันธ์ เดชะคุปต์ และคณะ. (2544). *แนวคิดและแนวปฏิบัติสำหรับครูมัธยมเพื่อการปฏิรูปการศึกษา. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.*
- พีระ ศรีกรั่นจิต. (2529). *ความเครียดและปัจจัยที่มีต่อความเครียดของครูโรงเรียนมัธยมศึกษา ศึกษาเปรียบเทียบระหว่างเขตการศึกษาส่วนกลางและเขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- เพ็ญภา อนุชิตวงศ์. (2540). *ความเครียดกับการปฏิบัติงานของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.*

- รัชนิบูล เศรษฐภูมิรินทร์ และ จินตนา ตั้งวรพงศ์ชัย. รายงานวิจัยเรื่องความเครียดของอาจารย์พยาบาลที่ปฏิบัติงานในคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์, 11(12), 11-21.
- วรภัทร์ ภูเจริญ. (2543). การบริหารการเรียนรู้ที่ยึดผู้เรียนเป็นสำคัญ. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- วัชรรัตน์ หลิมรัตน์. (2527). ความเครียด. วารสารศูนย์แพทยศาสตร์, 10(1), 41-46.
- ศิริอนันต์ จูทะเดมีย์. (2523). ความเครียดของอาจารย์พยาบาลที่ปฏิบัติงานในสถานศึกษาพยาบาลในกรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศุภชัย ยาวะประภาส. (2525). ความเครียดของนักบริหาร : ปัญหาและทางออก. สังคมศาสตร์, 19 (2), 62 – 89.
- ศูนย์ปฏิบัติการปฏิรูปการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. (2544). ปฏิรูปการศึกษา: ก้าวอย่างมั่นใจ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์การศาสนา.
- ศูนย์ปฏิบัติการปฏิรูปการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. (2544). เสี่ยงเด็ก เสี่ยงชาวบ้าน เสี่ยงครู สู่ก้าวอย่างอย่างมั่นใจในการปฏิรูปการศึกษา. กรุงเทพฯ: กระทรวงศึกษาธิการ.
- ศูนย์สุขภาพจิตเขต 10 กรมสามัญศึกษา. (2543). คู่มือคลายเครียด. เชียงใหม่: บี เอส การพิมพ์.
- สมชาย จักพันธุ์. (2538). การพัฒนาแบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเองสำหรับประชาชนไทยด้วยคอมพิวเตอร์. สมุทรปราการ: ทีคอม.
- สมศักดิ์ ภูวิภาดาธรรม. (2544). การยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลางและการประเมินตามสภาพจริง. เชียงใหม่: เดอะโนเลจเนชั่นเตอร์.
- สมหวัง มาเพชร. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดและกลวิธีในการเผชิญปัญหาของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สมิต อาชวนิจกุล. (2542). เครียดเป็นบ้า. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สามัคคีสาร.
- สุขมา สิริพิลธำรง. (2535). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพนักงานขับรถไม่ประจำทางในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์บัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุจริต สุวรรณชีพ. (2531). ความเครียด. ข่าวสารสุขภาพจิต, 7 (12), 11.

- สุจริต สุวรรณชีพ. (2532). ความเครียด. ข่าวสารสุขภาพจิต, 8 (3), 20 – 22.
- สุดรัก พิละกันทา. (2541). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความเครียดในการทำงานและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของตำรวจจราจร จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุปราณี ผลชีวิน. (2530). อยู่อย่างไรจึงจะไม่เครียด. กรุงเทพฯ: ครุสภา.
- สุพล นิธิไกรพนธ์. (2543). รายงานการศึกษาวิเคราะห์เพื่อการปฏิรูปการศึกษาตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542 ในกรอบภารกิจของสำนักงานปฏิรูปการศึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เด็อนตุลา.
- สุรีย์ กาญจนวงศ์. (2541). จิตวิทยาการมุ่งใจเพื่อการบริหาร: แนวความคิดเรื่องการบริหารในพระสนะทางจิตวิทยา. เอกสารประกอบการบรรยายภาควิชาสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวภรณ์ กองแก้ว. (2543). ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของบุคลากรสาธารณสุข ผู้ทำหน้าที่บริการให้คำปรึกษาในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เสริมศักดิ์ วิชาลาภรณ์ และ วุฒิชัย มูลศิลป์. (2534). วิธีจัดการกับความเครียด. กรุงเทพฯ: แสงศิลป์.
- แสงระวีวรรณ ชูพาณิชย์กุล. (2542). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของพนักงานที่ทำงานกับคอมพิวเตอร์. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร. (2540). ปฏิรูปการศึกษา นโยบายสู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: อุดมศึกษา
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2541). รายงานการศึกษาวิเคราะห์เพื่อการปฏิรูปการศึกษา. กรุงเทพฯ: เด็อนตุลา.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2543 - ก). ข้อเสนอเชิงนโยบาย การปฏิรูปวิชาชีพครูตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ. กรุงเทพฯ: วัฒนาพานิช.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2543 - ข). การจัดการและการพัฒนาวิชาชีพครู. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2543 - ค). การจัดตั้งกองทุนพัฒนาครู คณาจารย์ และบุคลากรทางการศึกษา. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.

- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2543 - ง). **ร่วมคิดร่วมเขียน ปฏิรูปการเรียนรู้ ผู้เรียนสำคัญที่สุด**. กรุงเทพฯ: พริกหวานกราฟฟิค.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2544). **การปฏิรูปการศึกษา: วาระแห่งชาติ ยุทธศาสตร์ที่จะพาประเทศพ้นวิกฤต**. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.
- สำนักงานประสานงานโครงการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ กระทรวงศึกษาธิการ. (2542). **เอกสารประกอบการอบรมเพื่อพัฒนาคณะกรรมการโรงเรียนโครงการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ กระทรวงศึกษาธิการ**. กรุงเทพฯ: ม.ป.พ.
- สำรวมจิต สุนทราภิรมย์สุข. (2538). ความเครียดกับการปรับตัว. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี*, 8(1), 35 – 52.
- อนุสรณ์ วีระพงษ์. (2541). **ความเครียดของนักกีฬาเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- อรรณพ พงษ์วาท. (2544). **จิตทัศน์ใหม่: เจาะไขแห่งความสำเร็จของการปฏิรูปการศึกษา**. เชียงใหม่: โรงพิมพ์นันทน์.
- อรรณพ พงษ์วาท. (2544). **ปฏิรูป(การศึกษา)จากภายในเท่านั้นจึงจะจีรังยั่งยืน**. เชียงใหม่: โรงพิมพ์นันทน์.
- อัญชนา เวสาร์ศรี. (2527). ผู้บริหารกับความเครียด. *ข้าราชการ*, 11(11), 35 – 39.
- อรุณ รักธรรม. (2532). พฤติกรรมความเครียดในการบริหารงานบุคคล. *วารสารนักบริหาร*, 9(1), 31 – 35.
- อรุณ หงษ์ทอง. (2530). ความเครียด. *ครูเชียงราย*, 24 (6), 16-17.
- อุราภรณ์ บุญเรือง. (2542). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพนักงานปฏิบัติการโรงงานผลิตเส้นใยสังเคราะห์**. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุไร วิรุฬห์วิริยางกูร. (2544). **ความเครียดของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 ที่พักอยู่ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Caple, S.A. (1987). The Incidence of and Influences on Stress and Burnout in Secondary School Teachers. *British Journal of Educational Psychology*, 57, 279 – 288.
- Cooper, C.L, and Davidson, M.J. (1991). *The Stress Survivors*. London : Grafton.

- Cooper, C.L, and Marshall,J. (1976). Occupational Source of Stress. *Journal of Occupational Psychology*, 49(5), 11-28.
- Farmer, Richard E. et al. (1984). *Stress Management for Human Services*. Newbury Park, CA: Sage Publication.
- Fishbein, M. (1975). *The New Illustrated Medical and Health Encyclopedia*. New York: H.S. Stuttman co.
- Fontana, D. and Abouserie, R. (1993). Stresslevels, Gender and Personality Factors in Teachers. *Journal of Educational Psychology*, 63(3), 261-270.
- Frain, M.L, and Valiga, TM. (1981). *Coping with Stress a Nursing Perspective*. London: An Aspen.
- Girdano, D.A. et al. (1993). *Controlling Stress and Tension*. New York: Prentice – Hall, Inc.
- Halpert, R. (1967). A Study of the Sources, Manifestations and Magnitude of Stress Among Student Teachers at UCLA. *Dissertation Abstracts International*, 27(8), A – 2359.
- Janis, I.L. (1952). *Psychological Stress*. New york: John Wiley & Sons.
- Kyriacou, C. and Sutcliffe, J. (1977). Teacher Stress: A Review. *Educational Review*, 29, 299 - 306
- Langanfax, J. and Poole, M. (1995). Occupational Stress in Australian Business and Professional Women. *Stress Medicine*, 11(4), 113 – 122.
- Lewis,R. (1992). TCU Nurses, Coping Measures: Response to Work – Related. *Stressors Critical – Care – Nurse (CRIT – CARE - NURSE)*, 12(2), 18 – 25.
- Maslach, C. (1990). *Stress Burnout, and Workaholism, in Professionals in Distress*. New York: American Psychological Association.
- Matsui T. et al. (1995). Work Family Conflict and the Stress – Buffering Effects of Husband Support and Coping Behavior Among Japanese Married Working Women. *Journal of Vocational Behavior*, 47(10), 178 – 192.
- McGrath, J.E. (1970). *Social and Psychological Factors in Stress*. New York: McGraw – Hill.

- Needle, R.H. et al. (1981). Occupational Stress Coping and Health Problems of Teacher. *The Journal of School Health*, 51, 157-181.
- Powell, D.H. (1983). *Understanding Human Adjustment*. Boston: Powell Associates, Inc.
- Price, L. (1971). Organization Stress and Job Satisfaction of Public High School Teacher. *Dissertation Abstracts International*, 31(11), 5727 - 5728.
- Robbin, S.P. (1986). *Organizational Behavior : Concepts, Controversies, and Applications*. New York: Prentice-Hall International, Inc.
- Smith, J.C. (1993). *Creative Stress Management the 1 – 2 – 3 Cope System*. New York: Prentice-Hall, Inc.
- Warshaw, L.J. (1979). *Managing Stress*. Boston, MA: Addison-Wesley.