

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

เรื่อง ข้อวินิจฉัยการพยาบาลที่ใช้ในการปฏิบัติงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลน่าน

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 2 ส่วน จำนวน 13 หน้า

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการใช้ข้อวินิจฉัยการพยาบาล

2. โปรดอ่านคำแนะนำในการตอบแบบสอบถามแต่ละส่วนโดยละเอียด และ
กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ ถ้ามีข้อสงสัยกรุณาถามผู้วิจัย เพื่อจะได้นำข้อมูลที่ได้รับเป็นประโยชน์ใน
การพัฒนาระบบบันทึกทางการพยาบาลต่อไป

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความและเติมคำ หรือข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริงของท่าน

1. ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี
2. เพศ หญิง ชาย
3. วุฒิการศึกษาสูงสุดด้านการพยาบาล
 ต่อเนื่องในระดับปริญญาตรี ปริญญาตรี / หรือเทียบเท่า
 ปริญญาโท อื่นๆ
4. การศึกษาหรือการอบรมเพิ่มเติมในระยะเวลา 5 ปีที่ผ่านมา
 ไม่มี มี (โปรดระบุ) เรื่อง
 ระยะเวลา.....วันเดือน.....ปี
5. แผนกการพยาบาลที่ท่านปฏิบัติงาน
 การพยาบาลอายุรศาสตร์ การพยาบาลศัลยศาสตร์
 การพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ การพยาบาลสูติศาสตร์
 อุบัติเหตุและฉุกเฉิน นู ตา คอ จมูก
 อื่นๆ โปรดระบุ.....
6. หอผู้ป่วยที่ท่านปฏิบัติงาน.....
7. ตำแหน่งที่ท่านปฏิบัติงาน
 พยาบาลประจำการ รองหัวหน้าหอผู้ป่วย
 หัวหน้าหอผู้ป่วย อื่นๆ (ระบุ).....
8. ระยะเวลาที่ท่านปฏิบัติในการให้การพยาบาล
 ต่ำกว่า 1 ปี 1-5 ปี 5-10 ปี
 10-15 ปี มากกว่า 15 ปี
9. ท่านเคยได้รับการศึกษาหรือฝึกอบรมการเขียนข้อวินิจฉัยการพยาบาลในระยะเวลาที่
 ปฏิบัติงานอยู่หรือไม่
 ไม่เคย เคย (โปรดระบุระยะเวลา).....วัน จำนวน.....ครั้ง

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการใช้ข้อวินิจฉัยการพยาบาล

คำชี้แจง โปรดอ่านแบบสอบถามและทำเครื่องหมาย O รอบหมายเลขที่แสดงว่าท่านใช้ข้อวินิจฉัยนี้บ่อยเพียงใด โดยใช้เกณฑ์ดังนี้

1 = ไม่ใช้เลย หมายถึง ไม่เคยใช้ข้อวินิจฉัยการพยาบาลในการปฏิบัติงานเลย แบ่งเป็น

1.1 = ไม่ใช้เลย เนื่องจาก ไม่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ข้อวินิจฉัยดังกล่าว หรือไม่สามารถให้การวินิจฉัยได้

1.2 = ไม่ใช้เลย เนื่องจาก ไม่เห็นด้วยกับข้อวินิจฉัยเลย โปรดระบุข้อวินิจฉัยที่ท่านใช้จริงในช่องข้อวินิจฉัยการพยาบาลที่ใช้

2 = ไม่ค่อยใช้ หมายถึง ใช้ข้อวินิจฉัยการพยาบาลในการปฏิบัติงานนานๆ ครั้ง

3 = ใช้บางครั้ง หมายถึง ใช้ข้อวินิจฉัยการพยาบาลในการปฏิบัติงานบ้างเป็นบางครั้ง

4 = ใช้บ่อย หมายถึง ใช้ข้อวินิจฉัยการพยาบาลในการปฏิบัติงานค่อนข้างบ่อย

5 = ใช้บ่อยมาก หมายถึง ใช้ข้อวินิจฉัยการพยาบาลในการปฏิบัติงานเป็นประจำ

ตัวอย่างเช่น ข้อ 1 หายใจลำบาก

ถ้าท่านเลือก 1.1 แสดงว่า ท่านไม่มีผู้ป่วยที่มีภาวะนี้ในหอผู้ป่วยเลย หรือมีแต่ท่านไม่สามารถให้การวินิจฉัยได้

ถ้าท่านเลือก 1.2 แสดงว่า ท่านคิดว่าคำนี้ไม่เหมาะสมที่จะใช้ หรือไม่เห็นด้วย ท่านระบุในช่อง ข้อวินิจฉัยการพยาบาลที่ใช้ เป็น “หายใจไม่สะดวก”

ถ้าท่านเลือก 2 แสดงว่าท่านมีผู้ป่วยที่มีภาวะนี้น้อยมาก และเห็นด้วยกับข้อวินิจฉัยที่กำหนดไว้ คือ หายใจลำบาก

ถ้าท่านเลือก 3 แสดงว่า ท่านมีผู้ป่วยที่มีภาวะนี้น้อย และเห็นด้วยกับข้อวินิจฉัยที่กำหนดไว้ คือ หายใจลำบาก

ลำดับ	ข้อวินิจฉัยการพยาบาล	ความถี่ของข้อวินิจฉัยที่ใช้						ข้อวินิจฉัยการพยาบาลที่ใช้
		ไม่ใช้เลย.....ใช้บ่อยมาก						
		1	2	3	4	5		
1	หายใจลำบาก (Dyspnea)	1.1	1.2	2	3	4	5	
2	หายใจลำบากโดยไม่พบพยาธิสภาพด้านร่างกาย (Functional Dyspnea)	1.1	1.2	2	3	4	5	
3	หายใจลำบากจนต้องนั่งหายใจ (หายใจลำบากนอนราบไม่ได้) (Orthopnea)	1.1	1.2	2	3	4	5	
4	ขาดประสิทธิภาพในการทำใหทางเดินหายใจโล่ง (Ineffective Airway Clearance)	1.1	1.2	2	3	4	5	
5	ขับเสมหะออกไม่ได้ (Ineffective Expectoration)	1.1	1.2	2	3	4	5	
6	สูดสำลัก (Aspiration)	1.1	1.2	2	3	4	5	
7	การขย้อน (Regurgitation)	1.1	1.2	2	3	4	5	
.		1.1	1.2	2	3	4	5	
.		1.1	1.2	2	3	4	5	
.		1.1	1.2	2	3	4	5	
.		1.1	1.2	2	3	4	5	
194	เคหะสถานไม่เหมาะสม/ไม่ถูกสุขลักษณะ (Inadequate Housing)	1.1	1.2	2	3	4	5	

ภาคผนวก ข

ข้อมูลจำนวนและร้อยละของความถี่ของการใช้ข้อวินิจฉัยการพยาบาลบางส่วนที่ได้จากการศึกษา

ลำดับ	ข้อวินิจฉัยการพยาบาล	ความถี่ของการใช้ข้อวินิจฉัย (ร้อยละ) (N=149)				
		ไม่ใช้เลย	ไม่ค่อยใช้	ใช้บ้างครั้ง	ใช้บ่อย	ใช้บ่อยมาก
	ตารางที่ 3					
1	ภาวะขาดสารน้ำ	7 (4.7)	22 (14.8)	23 (15.4)	60 (40.3)	37 (24.8)
2	ช็อก	12 (8.0)	18 (12.1)	29 (19.5)	37 (24.8)	52 (34.9)
3	ไข้	20 (13.4)	3 (2.0)	24 (16.1)	49 (32.9)	53 (35.6)
..						
23	อุณหภูมิตัวขึ้นรุนแรง	137 (91.9)	9 (6.0)	1 (.7)	1 (.7)	1 (.7)
24	การทำงานของระบบไหลเวียนโลหิตหยุดชะงัก	141 (94.6)	5 (3.4)	2 (1.3)	1 (.7)	-
25	ไม่มีปริมาณโลหิตออกจากหัวใจ	146 (98.0)	2 (1.3)	1 (.7)	-	-
	ตารางที่ 4					
1	ท้องเสีย / ท้องเดิน	17 (11.4)	24 (16.1)	29 (19.5)	45 (30.2)	34 (22.8)
2	อาเจียน	23 (15.4)	21 (14.1)	22 (14.8)	58 (38.9)	25 (16.8)
3	ท้องผูก	26 (17.4)	23 (15.4)	33 (22.2)	40 (26.9)	27 (18.1)
..						
19	กลั้นปัสสาวะไม่อยู่โดยไม่มีพยาธิสภาพทางกาย	130 (87.2)	11 (7.4)	7 (4.7)	-	1 (.7)
20	ท้องผูก อุจจาระคั่งค้างในลำไส้ใหญ่	131 (87.9)	10 (6.7)	8 (5.4)	-	-
21	ท้องผูก อุจจาระคั่งค้างในลำไส้ตรง	131 (87.9)	11 (7.4)	7 (4.7)	-	-

ลำดับ	ข้อวินิจฉัยการพยาบาล	ความถี่ของการใช้ข้อวินิจฉัย (ร้อยละ) (N=149)				
		ไม่ใช้เลย	ไม่ค่อยใช้	ใช้บางครั้ง	ใช้บ่อย	ใช้บ่อยมาก
ตารางที่ 5						
1	ผื่น	22 (14.8)	25 (16.8)	45 (30.2)	42 (28.2)	15 (10.0)
2	แผลกดทับ	33 (22.1)	9 (6.0)	23 (15.5)	54 (36.3)	30 (20.1)
3	บาดแผล	34 (22.8)	21 (14.1)	22 (14.8)	35 (23.5)	37 (24.8)
..						
12	ผิวหนังแตกเป็นร่อง	108 (72.5)	25 (16.7)	10 (6.7)	5 (3.4)	1 (.7)
13	กระจกตาแห้ง	118 (79.2)	19 (12.7)	7 (4.7)	5 (3.4)	-
14	ช่องคลอดแห้ง	138 (92.6)	8 (5.4)	1 (.7)	2 (1.3)	-
ตารางที่ 6						
1	นอนไม่หลับ	56 (37.6)	20 (13.4)	28 (18.8)	34 (22.8)	11 (7.4)
2	ไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้เต็มที่	68 (45.6)	22 (14.8)	26 (17.4)	28 (18.8)	5 (3.4)
3	ไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้เลย	75 (50.3)	27 (18.2)	20 (13.4)	20 (13.4)	7 (4.7)
..						
10	การเคลื่อนไหวร่างกายที่อ่อนบน	114 (76.5)	15 (10.1)	11 (7.4)	9 (6.0)	-
11	กล้ามเนื้อคออ่อนแรง	129 (86.6)	9 (6.0)	11 (7.4)	-	-
12	กล้ามเนื้อปากอ่อนแรง	130 (87.2)	10 (6.7)	7 (4.7)	1 (.7)	1 (.7)
ตารางที่ 7						
1	ภาวะใกล้ตาย	71 (47.7)	18 (12.1)	29 (19.4)	23 (15.4)	8 (5.4)
2	ภาวะสูงอายุ	88 (59.1)	21 (14.1)	21 (14.1)	13 (8.7)	6 (4.0)
3	การตั้งครรภ์	104 (69.8)	16 (10.7)	4 (2.6)	9 (6.0)	16 (10.7)
..						

ลำดับ	ข้อวินิจฉัยการพยาบาล	ความถี่ของการใช้ข้อวินิจฉัย (ร้อยละ) (N=149)				
		ไม่ใช้เลย	ไม่ค่อยใช้	ใช้บ้างครั้ง	ใช้บ่อย	ใช้บ่อยมาก
8	มีประจำเดือนครั้งแรก	131 (87.9)	10 (6.7)	-	5 (3.4)	3 (2.0)
9	การสร้างน้ำนมน้อยเกินไป	141 (94.6)	4 (2.7)	3 (2.0)	1 (.7)	-
10	การสร้างน้ำนมมากเกินไป	142 (95.3)	6 (4.0)	1 (.7)	-	-
ตารางที่ 8						
1	ปวด	11 (7.4)	5 (3.4)	27 (18.1)	39 (26.2)	67 (44.9)
2	คลื่นไส้	17 (11.4)	10 (6.7)	36 (24.2)	57 (38.3)	29 (19.4)
3	คัน	33 (22.1)	26 (17.4)	29 (19.5)	42 (28.2)	19 (12.8)
..						
19	การสัมผัสเปลี่ยนแปลง	111 (74.5)	21 (14.1)	11 (7.4)	4 (2.7)	2 (1.3)
20	การรับกลิ่นเปลี่ยนแปลง	112 (75.2)	19 (12.8)	12 (8.0)	5 (3.3)	1 (.7)
21	เจ็บครรภ์คลอด	116 (77.9)	4 (2.7)	3 (2.0)	9 (6.0)	17 (11.4)
ตารางที่ 9						
1	วิตกกังวล	11 (7.4)	6 (4.0)	19 (12.8)	64 (43.0)	49 (32.8)
2	ขาดความรู้	16 (10.7)	9 (6.1)	16 (10.7)	76 (51.0)	32 (21.5)
3	ภาวะซึมเศร้า	52 (34.9)	30 (20.1)	35 (23.5)	27 (18.1)	5 (3.4)
..						
37	เอกลักษณ์แห่งตนแปรปรวน	129 (86.6)	9 (6.0)	8 (5.4)	3 (2.0)	-
38	ขาดความคิดริเริ่ม	131 (87.9)	14 (9.4)	4 (2.7)	-	-
39	ความบั่นคั้นทางจิตวิญญาณ	135 (90.6)	9 (6.0)	5 (3.4)	-	-
ตารางที่ 10						
1	ใช้สารเสพติด	78 (52.3)	33 (22.2)	16 (10.7)	20 (13.4)	2 (1.4)
2	การดูแลตนเองเกี่ยวกับการขับถ่าย	79 (53.0)	26 (17.5)	18 (12.1)	20 (13.4)	6 (4.0)

ลำดับ	ข้อวินิจฉัยการพยาบาล	ความถี่ของการใช้ข้อวินิจฉัย (ร้อยละ) (N=149)				
		ไม่ใช่เลย	ไม่ค่อยใช้	ใช้บางครั้ง	ใช้บ่อย	ใช้บ่อยมาก
3	เสปสุรา	84 (56.4)	20 (13.4)	19 (12.7)	21 (14.1)	5 (3.4)
..						
36	ทารุณกรรมเด็ก	138 (92.6)	7 (4.7)	3 (2.0)	1 (.7)	-
37	เครือข่ายสังคม	139 (93.3)	8 (5.4)	2 (1.3)	-	-
38	ความรุนแรงทางสังคม	140 (94.0)	6 (4.0)	2 (1.3)	1 (.7)	-
	ตารางที่ 11					
1	ความยากจน	77 (51.7)	19 (12.8)	32 (21.5)	18 (12.0)	3 (2.0)
2	สัมพันธภาพภายในครอบครัวไม่ราบรื่น	104 (69.8)	30 (20.1)	11 (7.4)	4 (2.7)	-
3	สายสัมพันธ์	114 (76.5)	8 (5.4)	10 (6.7)	8 (5.4)	9 (6.0)
..						
12	การกีดกันทางเพศ	141 (94.6)	5 (3.4)	3 (2.0)	-	-
13	อัตราตายปริกำเนิดสูง	141 (94.6)	4 (2.7)	4 (2.7)	-	-
14	อัตราตายของมารดาสูง	142 (95.3)	5 (3.4)	2 (1.3)	-	-

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างคู่มือการแปลความหมายของคำที่ใช้ในข้อวินิจฉัยการพยาบาล

1. หายใจลำบาก (dyspnea)

เป็นปรากฏการณ์ทางการพยาบาลเกี่ยวกับ การหายใจ ซึ่งมีลักษณะเฉพาะคือ

: หายใจไม่สะดวก ต้องออกแรงเพิ่มขึ้น หายใจตื้น จุกบวม สลับกับการหายใจลึก ต้องใช้กล้ามเนื้อช่วยในการหายใจ พบการเปลี่ยนแปลงของการขยายตัวและการสั่นสะเทือนของทรวงอก

2. การหายใจลำบากโดยไม่พบพยาธิสภาพด้านร่างกาย (functional dyspnea)

เป็นปรากฏการณ์ทางการพยาบาลเกี่ยวกับ หายใจลำบาก ซึ่งมีลักษณะเฉพาะคือ

: หายใจไม่สะดวก ต้องออกแรงเพิ่มขึ้น อาการนี้สัมพันธ์กับการทำกิจกรรมหรือเกี่ยวกับภาวะวิตกกังวล

3. หายใจลำบากจนต้องนั่งหายใจ (หายใจลำบากนอนราบไม่ได้) (orthopnea)

เป็นปรากฏการณ์ทางการพยาบาลเกี่ยวกับ หายใจลำบาก ซึ่งมีลักษณะเฉพาะคือ

: หายใจไม่สะดวก ต้องออกแรงเพิ่มขึ้น ในขณะที่พักหรือนอนราบจนต้องลุกนั่งหายใจ

4. ขาดประสิทธิภาพในการทำให้ทางเดินหายใจโล่ง (ineffective airway clearance)

เป็นปรากฏการณ์ทางการพยาบาลเกี่ยวกับ ทางเดินหายใจโล่ง ซึ่งมีลักษณะเฉพาะคือ

: ไม่สามารถทำให้ทางเดินหายใจโล่งได้

194. เเคหสถานไม่เหมาะสม / ไม่ถูกสุขลักษณะ (inadequate housing)

เป็นปรากฏการณ์ทางการพยาบาลเกี่ยวกับ เเคหสถาน ซึ่งมีลักษณะเฉพาะคือ

: เเคหสถานที่ไม่ได้มาตรฐานและไม่ถูกสุขลักษณะ

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นางลำดวน พัฒนศิษฎางกูร	
วัน เดือน ปี เกิด	22 พฤษภาคม 2503	
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2525 ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก พ.ศ. 2535 วิทยาศาสตร์บัณฑิตสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพเอกบริหาร สาธารณสุข มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	
ประวัติการทำงาน	พ.ศ.	ตำแหน่ง
		สถานที่
2525 – 2526	พยาบาลวิชาชีพ 3	งานหอผู้ป่วยสูติ-นรีเวชกรรม โรงพยาบาลน่าน
2527 – 2531	พยาบาลวิชาชีพ 4	งานหอผู้ป่วยสูติ-นรีเวชกรรม โรงพยาบาลน่าน
2532 – 2533	พยาบาลวิชาชีพ 5	งานห้องคลอด โรงพยาบาลน่าน
2534 – 2537	พยาบาลวิชาชีพ 6	งานห้องคลอด โรงพยาบาลน่าน
2538 – ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ 7	งานหอผู้ป่วยหลังคลอด งานหอผู้ป่วยศัลยกรรม โรงพยาบาลน่าน