

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์สร้อยสุดา วิทยากร หัวหน้าภาควิชากิจกรรมบำบัด
คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. คุณเตือนใจ อัสวงศ์ หัวหน้าแผนกกิจกรรมบำบัด
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. คุณนฤมล เทพอาจ นักกิจกรรมบำบัด
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

หนังสืออนุญาตให้เก็บข้อมูล



(สำเนา)

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โทร.๕๕๔๖

ที่ ทม ๐๖๐๕(๓๒)๒๓๒

วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๔๓

เรื่อง อนุญาตให้ทำการเก็บข้อมูล

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไฉภณ อรุณรัตน์
ประธานสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

อ้างถึง หนังสือที่ ๐๖๐๑(๑๖)๔๑๕ ลงวันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๔๓

ตามหนังสืออ้างถึงสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ ขอความอนุเคราะห์
ให้นางสาวปรียาพร มหาเทพ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
เข้าทำการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับพื้นฐานของผู้ป่วย ซึ่งเคยเข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยเวชกรรมฟื้นฟู ๑
ที่มีพยาธิสภาพเป็นอัมพาตครึ่งท่อน ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟูได้พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องและยินดีให้ นางสาวปรียาพร มหาเทพ
เข้าทำการเก็บข้อมูลดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(ลงนาม) อภินา โฉวินทะ

(รองศาสตราจารย์อภินา โฉวินทะ)

รองหัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

รักษาราชการแทนหัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

ภาคผนวก ค

เครื่องมือการวิจัย

เอกสารประกอบการทำวิทยานิพนธ์เรื่อง สิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมสุขภาพ
ของคนพิการในจังหวัดเชียงใหม่ภายหลังออกจากโรงพยาบาล แบ่งออกเป็น 4 ส่วน คือ

1. แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป
2. แบบประเมินสภาพบ้าน
3. แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ
4. แนวทางประกอบการสัมภาษณ์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ _____ สกุล _____ อายุ _____
 สถานภาพสมรส _____ อาชีพ (ก่อนได้รับบาดเจ็บ) _____
 ที่อยู่ _____
 จำนวนสมาชิกในบ้าน _____ จำนวนบุตร _____
 สาเหตุที่ได้รับบาดเจ็บ _____ เมื่อวันที่ _____
 ระยะเวลาที่ได้รับบาดเจ็บ _____
 บ้านที่อาศัยเป็นบ้านของ _____
 ระดับการศึกษา _____

ส่วนที่ 2 แบบประเมินสภาพบ้าน

1. สภาพบ้าน

.....

.....

.....

.....

.....

2. ทางเข้าติดต่อภายในบ้าน

.....

.....

.....

.....

.....

3. ตำแหน่งบ้านกับห้องอื่นๆ

.....

.....

.....

.....

.....

4. อุปกรณ์และเครื่องใช้ภายในบ้าน

.....

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพในรูปแบบกิจวัตรประจำวัน โดยดัดแปลงจาก FIM โดยประเมินจากการทำกิจกรรม

เกณฑ์การให้คะแนน

- 7 = ทำเองทั้งหมดอย่างสมบูรณ์เรียบร้อย รวดเร็วเป็นปกติ
- 6 = ทำเองทั้งหมดอย่างเรียบร้อย โดยใช้อุปกรณ์ช่วย
- 5 = ทำเองทั้งหมด แต่ยังคงมีคนคอยดูหรือแนะนำเพื่อความปลอดภัย
- 4 = ต้องช่วยเหลือเล็กน้อย ประมาณ 1 ใน 4 ส่วนของกิจกรรมนั้น
- 3 = ต้องช่วยเหลือในระดับปานกลาง ประมาณ 2 ใน 4 ส่วนของกิจกรรมนั้น
- 2 = ต้องช่วยเหลือในระดับมากหรือเกือบทั้งหมด ประมาณ 3 ใน 4 ส่วนของกิจกรรมนั้น
- 1 = ไม่สามารถทำได้เองต้องให้ผู้อื่นช่วยทั้งหมด

แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ

	1	2	3	4	5	6	7	หมายเหตุ
ด้านการพบแพทย์และปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์ 1. ไปพบแพทย์ตามนัด 2. การทานยา 3. การปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์								
ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย 1. การรับประทานอาหาร 2. การหิวแรมแปรงฟัน โกนหนวด 3. การอาบน้ำ 4. การใส่เสื้อผ้า 5. การใส่กางเกง 6. การทำความสะอาดหลังขั้วถ่าย								
การดูแลการขั้วถ่าย 1. การถ่ายปัสสาวะ 2. การถ่ายอุจจาระ								
ด้านการเคลื่อนไหว 1. การเคลื่อนไหวบนเตียง , เก้าอี้ , รถเข็น 2. การขั้วถ่าย 3. การอาบน้ำ								
ด้านการเคลื่อนย้ายตนเอง 1. โดยการเดิน/รถเข็น 2. การเดินทางออกนอกบ้าน 3. การพักผ่อน/งานอดิเรก คือ 4. การเล่นกีฬา/การออกกำลังกาย 5. การประกอบอาชีพ คือ 6. การใช้สถานที่สาธารณะ ได้แก่								

ส่วนที่ 4 แนวทางประกอบการสัมภาษณ์ แบ่งเป็นประเด็นดังต่อไปนี้

1. สิ่งแวดล้อมด้านอาคารสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก

1.1 สิ่งแวดล้อมภายในบ้าน

- สิ่งแวดล้อมภายในบ้านที่ปรับสำหรับคนพิการที่ปรับไปแล้ว และที่ต้องการปรับมีอะไรบ้าง
- การปรับสภาพบ้านใช้ประโยชน์ได้มากน้อยแค่ไหน
- ใช้อุปกรณ์ช่วย/อุปกรณ์ดัดแปลงอะไรบ้าง สำหรับทำกิจวัตรประจำวัน
- สิ่งแวดล้อมใดบ้างในบ้านที่เป็นอุปสรรคในการทำกิจวัตรประจำวัน
- ห้องน้ำ
- ห้องครัว
- ห้องนอน
- ทางเข้าติดต่อกับภายในบ้าน
- การทำกิจวัตรประจำวันมีความปลอดภัยหรือเปล่า

1.2 สิ่งแวดล้อมภายนอกบ้าน

- ท่านเคยเดินทางออกนอกบ้านหรือไม่/ เดินทางภายในจังหวัดโดย.../ภายนอกจังหวัดโดย... เดินทางโดยรถส่วนตัว/รถโดยสารประจำทาง/รถไฟ/เครื่องบิน ฯลฯ
รถส่วนตัว : ขึ้น-ลงรถอย่างไร มีการดัดแปลงรถหรือไม่ นั่งส่วนไหนของรถ
รถโดยสารประจำทาง/รถไฟ/เครื่องบิน : ประตู $\longrightarrow$ กว้าง/รถขึ้นเข้าได้/
ติดตั้งเครื่องยกรถขึ้น/มีที่นั่งสำหรับคนพิการหรือไม่/มีสัญญาณหยุดรถไว้ใกล้บริเวณที่นั่งและมีความสูงพอดีหรือไม่

ทางขึ้น-ลง $\longrightarrow$ สะดวกพอดีหรือไม่

- สถานีขนส่ง/สถานีรถไฟ/ท่าอากาศยาน : ทางเข้าสู่อาคาร $\longrightarrow$ ผิวเรียบ/
มีสิ่งกีดขวาง/มีสิ่งไม่ปลอดภัย/มีทางลาดใกล้ที่จอดรถ?

ทางลาด $\longrightarrow$ ใช้วัสดุกันลื่น?/

มีความกว้างพอดี? ประมาณ _____ เมตร/มีความชันพอดี?/รถขึ้นขึ้นได้

ทางเชื่อมระหว่างอาคาร $\longrightarrow$

สิ่งกีดขวาง?พื้นต่างระดับ

ห้องน้ำ/ห้องส้วม/อ่างล้างมือ ➡

ประตูกว้างพอดีที่รถเข็นเข้าได้?/บานพับประตูเป็นแบบไหน/มีพื้นที่พอดีกับการกลับตัว
ของรถเข็น/ที่นั่งมีความสูงประมาณกี่เมตร เป็นแบบไหน/มีราวจับ? สูงกี่เมตร/
อ่างล้างมือสูงกี่เมตร สามารถเข้าไปล้างมือได้หรือไม่

ช่องทางเข้าออกสำหรับรับบริหาร

➡ ช่องทางเข้าออกกรพ.เข็นเข้าได้หรือไม่

โทรศัพท์สาธารณะ ➡ มีความสูง

พอดี?

ลิฟท์ ➡ ขึ้นลงสะดวก?

- สถานที่ราชการ/ห้างร้าน/สถานที่ออกกำลังกาย/สถานที่ท่องเที่ยวพักผ่อน ที่ท่านเคยไป
เป็นอย่างไรบ้างในด้านต่อไปนี้

- ◆ ทางเข้าสู่อาคาร
- ◆ ทางลาด
- ◆ ประตู
- ◆ ทางเชื่อมระหว่างอาคาร
- ◆ ช่องทางเข้าออกสำหรับรับบริหาร
- ◆ ห้องน้ำ/อ่างล้างมือ
- ◆ ตู้โทรศัพท์
- ◆ ลิฟท์

2. สิ่งแวดล้อมด้านครอบครัวและสังคม

2.1 การสนับสนุนจากครอบครัว (ลูก/ภรรยา/สามี)

- บทบาทของผู้ช่วยภายหลังได้รับบาดเจ็บ (ผู้นำ/ผู้อยู่อาศัย)
- การให้ความสำคัญกับผู้ป่วย
- การเข้าใจและให้กำลังใจ
- การพยายามหาทางรักษา
- การคาดหวัง

2.2 การสนับสนุนจากสังคม : ญาติ เพื่อน ผู้ร่วมงาน

- การยอมรับความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ การงาน/กิจกรรมทางสังคม
- การให้โอกาสในการแสดงความสามารถ
- การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในสังคม
- องค์การต่าง ๆ ที่ให้การสนับสนุนในสังคม
- การให้กำลังใจ ความเข้าใจจากเพื่อนฝูงและสังคม

2.3 ผู้ดูแล (ที่มาจากการจ้างงาน)

- ผู้ดูแลให้ความช่วยเหลือด้านใดบ้าง
- ผู้ดูแลมีส่วน/ความสำคัญพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยอย่างไร
- ทำไมต้องมีผู้ดูแล

3. สิ่งแวดล้อมด้านเศรษฐกิจ

3.1 การประกอบอาชีพ

- อาชีพเดิม _____ หน้าที่เดิม _____
- อาชีพปัจจุบัน _____ หน้าที่ปัจจุบัน _____

การฝึกอาชีพ

- เคยได้รับการฝึกอาชีพหรือไม่ ต้องการได้รับการฝึกอาชีพหรือไม่

3.2 รายรับ

- รายรับของผู้ป่วยเดิม ปัจจุบัน มาจากไหนบ้าง
- รายรับของครอบครัวเดิม ปัจจุบัน มาจากไหน

3.3 รายจ่าย

- รายจ่ายค่ารักษาพยาบาล ผู้รับผิดชอบคือใครบ้าง (ประกันชีวิต บัตรต่าง ๆสวัสดิการจ่ายเอง)
- รายจ่ายภายในครอบครัวหลังบาดเจ็บ เพิ่ม/ลด/คงที่

3.4 ความสมดุลย์ของรายรับ-รายจ่าย

4. สิ่งแวดล้อมทางด้านการเมือง

4.1 สิทธิของคนพิการตามกฎหมาย

4.2 สิทธิของคนพิการตามความเป็นจริง

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางสาวปรียาพร มหาเทพ

วัน เดือน ปีเกิด

11 พฤศจิกายน 2517

ประวัติการศึกษา

พ.ศ.2529-2534

มัธยมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนสตรีศรีน่าน จังหวัดน่าน

พ.ศ.2535-2539

ปริญญาตรี คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

มีนาคม 2539-มีนาคม 2540

ครูกิจกรรมบำบัด โรงเรียนสอนคนตาบอด
ของภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่

เมษายน 2540-พฤษภาคม 2543

นักกิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มิถุนายน 2543-ธันวาคม 2543

นักกิจกรรมบำบัด แผนกเวชกรรมฟื้นฟู
โรงพยาบาลน่าน

มกราคม 2544 - ปัจจุบัน

ผู้ช่วยนักวิจัยทีมชุมชน โครงการวิจัยระยะยาว
ในเด็กไทย พื้นที่จังหวัดน่าน กระทรวงสาธารณสุข