

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 สมมติฐานของการวิจัย	5
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	5
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น	5
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 วรรณกรรมและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ทฤษฎีของควมมีอายุและการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ	8
2.2 การเกษียณอายุ	20
2.2.1 ความหมายของการเกษียณอายุ	20
2.2.2 ผลกระทบของการเกษียณอายุ	20
2.3 การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ	21
2.4 การสนับสนุนทางสังคม	24
2.4.1 ความหมายของการสนับสนุนทางสังคม	24
2.4.2 ชนิดของการสนับสนุนทางสังคม	26
2.4.3 การสนับสนุนทางสังคมของผู้เกษียณอายุ	28

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

2.5 สุขภาพจิต	31
2.5.1 ความหมายของสุขภาพจิต	31
2.5.2 ลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตดี	32
2.5.3 สุขภาพจิตของผู้เกษียณอายุ	35
2.6 ความสัมพันธ์ระหว่างการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ กับสุขภาพจิตของผู้เกษียณอายุ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39
2.7 ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับ สุขภาพจิตของผู้เกษียณอายุ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากร	44
3.2 กลุ่มตัวอย่าง	44
3.3 ตัวแปรที่ทำการวิจัย	45
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	45
3.5 การหาประสิทธิภาพของเครื่องมือ	52
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	53
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล	54
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	55
บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ	71
บรรณานุกรม	74
ภาคผนวก	81
ภาคผนวก ก.	82
ภาคผนวก ข.	86
ประวัติผู้เขียน	108

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างข้าราชการบำนาญ จำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม	56
2. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการเตรียมตัว ก่อนเกษียณอายุของกลุ่มตัวอย่างข้าราชการบำนาญ	59
3. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการสนับสนุนทาง สังคมของกลุ่มตัวอย่างข้าราชการบำนาญ	60
4. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสุขภาพจิต ของกลุ่มตัวอย่างข้าราชการบำนาญ	61
5. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ กับสุขภาพจิตของกลุ่มตัวอย่างข้าราชการบำนาญ	62
6. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม กับสุขภาพจิตของกลุ่มตัวอย่างข้าราชการบำนาญ	64