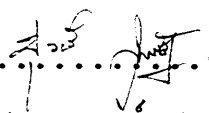


ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ
การสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของข้าราชการบำนาญ
ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางสาวรัชณี เต็มอุดม

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....  ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพ พังงา)

.....  กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุวรรณี อุทัยจารี)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ การสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของข้าราชการบำนาญในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครพนม โดยทำการศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างข้าราชการบำนาญ จำนวน 130 คน ที่ได้มาจากการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) ในการเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบวัดการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุของ ตามพวรรณ แซ่มื้อย (2536) แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมและแบบวัดสุขภาพจิตของ ฉวีวรรณ แก้วพรหม (2530) ที่มีค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ .87, .91 และ .95 ตามลำดับ และทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงร้อยละ คำนวณหาค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัยพบว่า

1. การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุโดยส่วนรวมและด้านร่างกาย มีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพจิตของข้าราชการบำนาญ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
2. การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุด้านจิตใจ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพจิตของข้าราชการบำนาญ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุด้านสังคมและเศรษฐกิจ ไม่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตของข้าราชการบำนาญ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. การสนับสนุนทางสังคมโดยส่วนรวม ด้านการตอบสนองความต้องการด้านอารมณ์ ด้านการตอบสนองความต้องการด้านการยอมรับ ยกย่องและมีผู้เห็นคุณค่า ด้านการตอบสนองในฐานะเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ด้านการช่วยเหลือด้านข้อมูล ข่าวสาร และด้านการช่วยเหลือด้านเงินทอง สิ่งของ แรงงาน มีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพจิตของข้าราชการบำนาญ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

THESIS TITLE : THE RELATIONSHIPS AMONG RETIREMENT
PREPARATION, SOCIAL SUPPORT AND MENTAL
HEALTH OF GOVERNMENT RETIRES, AMPHOE
MAUNG, CHANGWAT NAKHON PHANOM

AUTHOR : MISS RACHANEE TEMUDOM

THESIS ADVISORY COMMITTEE :

..... *Dhep Pungah.* Chairman
(Assistant Professor Dr.Dhep Pungah)

..... *Suwaree Rerkjaree.* Member
(Assistant Professor Suwaree Rerkjaree)

ABSTRACT

The purpose of the study was to study the relationships among retirement preparation, social support and mental health of government retirees in Amphoe Maung, Changwat Nakhon Phanom. The sample consisted of 130 government retirees who were selected by simple random sampling. The instruments used for collecting data were the Dampawan's retirement preparation questionnaire, the Chaweewan's social support questionnaire and the Chaweewan's mental health questionnaire. The Cronbach's alpha coefficients of these instruments were .87, .91 and .95 respectively. Information obtained from returned

questionnaire was analyzed by using percentage, arithmetic mean, standard deviation and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The major findings

1. General retirement preparation and physical preparation showed positively and significantly correlated at the .001 level with mental health of the government retirees.

2. Psychological preparation showed positively and significantly correlated at the .01 level with mental health of the government retirees.

3. Social preparation and economical preparation showed no significantly correlated at the .05 level with mental health of the government retirees.

4. All subcategories of social support showed positively and significantly correlated at the .001 level with mental health of the government retirees.