

บรรณานุกรม

- กองการพยาบาล. บริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพอนามัย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์
การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, 2532.
- กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล. "การบริหารร่างกายก่อนคลอด." ใน คุณแม่คุณภาพ, 36 - 39.
- อภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์, บรรณาธิการ. กรุงเทพฯ: บริษัท พิมพ์ดีจำกัด, มปป.
- แก้วสามสี สาเจริญ. "ผลของการให้ข้อมูลที่มีต่อระดับความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดของผู้ป่วย
ศัลยกรรมกระดูก." วิทยานิพนธ์ ศึกษาศตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2536.
- กาญจน์ พัทธยะ. "ผลการสอนอย่างมีแบบแผนต่อระดับความวิตกกังวลและการปรับตัวต่อการเป็น
มารดาในผู้ป่วยครรภ์แรก ที่ผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง." ปริญญานิพนธ์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร) คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามารับดี,
2530.
- ขอนแก่น, มหาวิทยาลัย. คู่มือเตรียมคุณแม่ก่อนคลอด. กรุงเทพฯ: ภาควิชากายภาพบำบัด
คณะเทคนิคการแพทย์, ขอนแก่น, มปป., (อัดสำเนา).
- คมเพชร ฉัตรสุกุล. การแนะนำเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: แสงรุ่งการพิมพ์, 2521.
- เจริญ สมวงษ์ศิริ. การใช้ยารักษาความวิตกกังวล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สานึกการพิมพ์,
2523.
- ฉวี เบาทรง. "ผลของการให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวอย่างมีแบบแผนและการสัมผัสต่อการลด
ความวิตกกังวลและพฤติกรรมการเผชิญภาวะเครียดในระยะคลอด." ปริญญานิพนธ์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล, 2526.
- ชวนพิศ ลายประดิษฐ์กร. "การลดความเจ็บปวดในการคลอดตามวิธีการของดิก - รีด". วารสาร
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปีที่ 7 (เมษายน - มิถุนายน 2531):
41 - 49.
- ชูชัย สมบัติไกร. การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2527.
- ดวงเดือน หัสโรห์. "ผลของการฝึกการกลัแสดงออกต่อพฤติกรรมกลัแสดงออกและความวิตก
กังวลของนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยขอนแก่น." วิทยานิพนธ์ปริญญา
ศึกษาศตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2537

ถนิมวงษ์ ทับทิมประดับ. "การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลระหว่างหญิงมีครรภ์เป็นครรภ์แรกและหญิงมีครรภ์เป็นครรภ์หลังในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์." ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2528.

ทองเรียน อมรัชกุล. กิจกรรมกลุ่มในโรงเรียน. พิษณุโลก: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิษณุโลก, 2520.

เทียมสร ทองสวัสดิ์. การเตรียมมารดาเพื่อการคลอด. เชียงใหม่: ศูนย์ส่งเสริมตำราและเอกสารวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2531.

ทัศนีย์ ปัญจะ. "ประสิทธิผลของการเตรียมหญิงครรภ์แรกเพื่อการคลอด ต่อพฤติกรรมการเผชิญภาวะเครียดในระยะเจ็บครรภ์ โรงพยาบาลแม่และเด็ก นครสวรรค์." ปริญญานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.

นิภา เลิศลือชาชัย. "ผลของการบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ที่มีต่อความวิตกกังวลในการสอบของนักศึกษาเลขานุการ." รวมบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ ปีการศึกษา 2533. บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.

นิมิต คูราแวง. "ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาเป็นกลุ่มแบบไฮลิสติกต่อการลดความวิตกกังวลของนักศึกษาพยาบาลและผดุงครรภ์." รวมบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ ปีการศึกษา 2531. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

นัชชา รัตนมาศทิพย์. "ผลของการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโรเจอร์ ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเพศหญิงในการรับรังสีรักษา." รวมบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ ปีการศึกษา 2531. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

บุญชม ศรีสะอาด. วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย เล่ม 1. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์และทำปกเจริญผล, 2532.

ปรารธนา บริจันทร, วัชนี หัตถพนม, นิมิต แก้วอาจ และ สุริยา ราชบุตร. "การศึกษาความวิตกกังวลและพฤติกรรมการเผชิญปัญหาของญาติผู้ป่วยโรคจิต." รายงานวิจัยฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น, 2536. (อัดสำเนา)

ปิยะรัตน์ คาคินิจ. "ความเจ็บปวดในระยะคลอดบุตร." วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปีที่ 4 (กรกฎาคม - กันยายน 2524): 32 - 41.

พ่องศรี ศรีมรกต. "วิธีการเผชิญปัญหาและการปรับตัวด้านจิตใจในผู้ป่วยอุบัติเหตุที่ได้รับไว้รักษาในโรงพยาบาล." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.

- พิสมัย เพิ่มกระโทก. "ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติด้านสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์: การศึกษาเฉพาะกรณี จังหวัดนครราชสีมา." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- พริยา สุภศรี. การพยาบาลในระยะคลอด. กรุงเทพฯ: ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพ, 2535.
- ภารดี ชัยศิริ. "ผลของการบำบัดด้วยความคิดพฤติกรรม ต่อความวิตกกังวลของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6." ปริญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2537.
- ลำไย แสงบาล. "การศึกษาพฤติกรรมการเผชิญปัญหาของสตรีตั้งครรภ์ตามลักษณะสถานภาพส่วนบุคคลที่แตกต่างกัน ในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2537.
- วรชัย เขาวาณี. โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ สำหรับไมโครคอมพิวเตอร์ SPSS/PC+ ขั้นพื้นฐาน. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรินติ้ง เฮาส์, 2532.
- วรรณภา มลิวรรณ. "ผลการฝึกออกกำลังกายและการฝึกการผ่อนคลายต่อระยะเวลาคลอดและปฏิกิริยาของร่างกายระหว่างคลอด." วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- วิจารณ์ วิชยะ. โรคประสาทและการรักษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์บำรุงนุกุลกิจ, 2523.
- วิทย์ เทียงบุรณธรรม. พจนานุกรมไทย. กรุงเทพฯ: แพร่พิทยา, มปป.
- วัชร ทรัพย์มี. ทฤษฎีและกระบวนการให้บริการปรึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ภาพพิมพ์, 2533.
- วัชร ฐะคำ. การให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มจิตวิทยาแนะแนวและให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: หน่วยศึกษานิเทศก์ กรมการศึกษาดู, 2524.
- ศรีนวล โอสดเสถียร. "ผลการพยาบาลอย่างมีแบบแผนต่อภาวะเครียดและความร่วมมือก่อนเข้ารับรังสีรักษาในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก" วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร) มหาวิทยาลัยมหิดล 2527.
- สมจิต วัฒนาขยางกุล. การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงสถิติ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ประกายพรึก, 2527.
- สมสร เชื้อหิรัญ. หลักเบื้องต้นในการให้คำปรึกษาผู้ป่วย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรไทย, 2524.
- สุภาพร โรจนศักดิ์โสธร. "ความเครียดของหญิงตั้งครรภ์." ปริญาวิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.

สุกัญญา ฉัตรสุวรรณ. "ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มในการสอนผู้ป่วยต่อระดับความวิตกกังวล ก่อนผ่าตัดของผู้ป่วยโรคต่อกระเจก." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต พยาบาลศึกษาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

สุโขทัยธรรมมาธิราช, มหาวิทยาลัย. เอกสารการสอนชุดวิชา เทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2533.

_____. เอกสารการสอนชุดวิชา กรณีเลือกสรรพยาบาลมารดาและทารกและการพยาบาล
จิตเวช. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2528

สุพัตรา กัมहनตร. "ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลของนิสิตปริญญาตรี."
ปริญญาานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิชญ์โลก, 2532.

สุภาณี กาญจนสร. "ผลของการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนต่อระดับความวิตกกังวลและความ
พึงพอใจในหญิงครรภ์แรกที่มีภาวะพรีอีคลัมเซีย (Preeclampsia) : ศึกษาเฉพาะกรณี."
วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.

สุรางค์ นามสูตร. "ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อลดความวิตกกังวลด้านการเรียนของ
นักศึกษาปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยครูอุดรดิตถ์." ปริญญาานิพนธ์ การศึกษา
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2526.

สุลี ร้อยคนหา. "การศึกษาเปรียบเทียบ วิธีปฏิบัติตนในระยะคลอดระหว่างมารดาที่ได้รับคำ
แนะนำก่อนคลอดกับมารดาที่ไม่ได้รับคำแนะนำ." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต
พยาบาลศึกษาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.

โสภณัท ศรีไชย. การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ขอนแก่น, 2535.

อนงค์ ลีละชัยกุล. "การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลของหญิงครรภ์แรกที่มีอายุ ระดับการ
ศึกษาและฐานะทางเศรษฐกิจแตกต่างกัน." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

อภิญา วงศ์พิริยโยธา. "ผลของการฝึกการผ่อนคลายต่อการลดความวิตกกังวลและความ
เจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด." วิทยานิพนธ์ปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2535.

อาภา จันทรสกุล. ทฤษฎีและการให้คำปรึกษา. ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษา
และการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2535.

อารักขา ภาณุโสภณ และ ศาสตราจารย์ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา "การเตรียมตัวก่อนรับบทบาทใหม่."
วารสารสาธารณสุขศาสตร์ ปีที่15 (พ.ศ. 2528) 123 - 128.

- เอี่ยมพร ทองกระจาย และคณะ. "การศึกษาเกี่ยวกับความวิตกกังวลของมารดาในระยะตั้งครรภ์ระยะคลอด และหลังคลอด." รายงานวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2527. (อัดสำเนา)
- อุมาภรณ์ ไพศาลสุทธิเดช. "ผลการสอนสุขศึกษา ร่วมกับการนำธรรมะมาประยุกต์ ในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา ในด้านการลดความวิตกกังวล ลดความซึมเศร้า เพิ่มการยอมรับสภาพความเจ็บป่วยและการให้ความร่วมมือในการรักษาพยาบาล." วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- อุษา เชื้อหอม. "ผลของการเตรียมตัวคลอดต่อความวิตกกังวล ความเจ็บปวด ระยะเวลาคลอด และการรับรู้ประสบการณ์คลอด." วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534
- Aladjem, Silvio. Obstetrical Practice. St.Louis: C.V. Mosby Co., 1980.
- Aquitera, Donna c. and Messick, Janice M. Crisis Intervention: Theory and Methodology. 4th ed. St.Louis: C.V. Mosby Co., 1982.
- Rothman, Barbara Katz. In Labor Woman and Power in the Birth Place. London: W.W. Norton & Co., 1982.
- Bernat, S.H.; Wooldridge, P.J.; Marecki, M. Shell, L. "Biofeedback - assisted relaxation to reduce stress in labor." Jurnal of Obstetric Gynecologic and Neonatal Nursing 21 (Jul. - Aug 1992): 295 - 303.
- Bobak, I.M. and Jensen, M.D. Essentials of Maternity Nursing: The Nurse and Childbearing Family. 2nd ed. St.louis: The C.V. Mosby Co., 1987.
- Clark A.L. "Labor and birth expectations and outcomes." Nursing form 14 (April 1975): 413 - 428.
- Clark A.L; Affonso D.P. and Harris T.R. Child Bearing: A Nursing Perspective. 2nd ed. Philadelphia: F.A. Davis, 1979
- Daley, Thomas J and Greenspun, Eric L. "Stress Management Through Hypnosis." Clinic Nursing 10 (1973): 59 - 65.
- David, A. and De Vault, S. "Maternal Anxiety During Pregnancy and Childbirth Abnormalities." Psychosomatic Medicine 24(1962): 464 - 470.
- Fehr, Lawrence A. Introduction to Personality. New York: Macmillan, 1983.

- Gazda, G.M.; Ducan J.A. and Medadow M.E. "Group Counseling and Group Procedures Reported of a Survey." Counselor Education and Supervision. 1975.
- Hurlock, Elizabeth B. Developmental Psychology: A Life Span Approach. 5th ed. New Delhi: McGraw - Hill Ltd, 1980.
- Jalowiec, A. and Powers, M.J. "Stress and Coping in Hypertensive and Emergency Room Patients." Nursing Research. XXX (Jan - Feb 1981): 10 - 15.
- Kelman, H.C. "The Role of the Group in the Induction of Therapeutic Change, International." Journal of Group Psychotherapy 13:(1963): 399 - 432.
- Kemp, Gratton C. Foundation of Group Counseling. New York: McGraw - Hill Book company, 1970.
- Klaus, H.M. and Kennell, J.H. Maternal Infant Bonding. St. Louis: The C.V.Morby, 1982.
- Liebman, S.S. "The effect of music and relaxation on third trimester anxiety adolescent pregnancy." Dissertation Research in Spielberger State - Trait Anxiety Inventory (STAI), University of Miami, 1989.
- Litwack, Lawrence L.; Janice, M and Ballow, M. Health Counseling. New York: Appleton Century Crofts, 1980.
- Magni, G.; Rizzardo, R. and Andreoli, C. "Psychological Stress and Obstetrical Complication." Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavia. 65 (1986) : 273 - 276.
- Mahler, Clarence A. Group Counseling in School. Boston: Houghton Mifflin company, 1969.
- Mason, Allen and Pratt, John. "Touch." Nursing Time 76 (June 1980): 999 - 1001.
- Ohlsen, Merle M. Group Counseling. New York: Holt, Rinehart and Winston Inc., 1970.
- Olds, Sally B.; London, Marcial; Ladewig, P.A. and Davidson, S.V. Obstetric Nursing. California: Addison - Wesley Publishing Company, 1980.

Pritchard, J.A; MacDonald, P.C and Gant, N.F. Willam Obsterics. 17th ed. Norwalk: Appleton Century Croft, 1985.

Read, Grantly, Dick. Childbirth without Fear. New York: Harper & Row Publisher, 1959.

Robert, Sharon L. Behavioral Concepts and Nursing Throughout the Life Span. New Jersy: Prentice - Hill Inc., 1978.

Roger, Carl R. Client - Centered Therapy. Boston: Houghton Mifflin Company, 1951.

Shertzer, Bruce and Stone, Shelley C. Fundamentals of Counseling. Boston: Houghton Mifflin, 1968.

Skipper Jame K and Leonard, Robert C. Social Interaction and Patient Care. Philadelphia : JB. Lippincott Co.1975.

Smith, Gregory Willian. "Assist Junior High School Student with Interpersonal Anxiety." Dissertation Abstracts International 40 (January, 1980): 6157 - a.

Spielberger, Charles D. Anxiety and Behavior. New York: Acadmic Press Inc., 1966.

Spielberger, Charle D.; Richard L.Gorsuch and Robert E.Lushene. The state - Trait anxexity Inventory. Palo Alto: Consulting Psychologists Press,Inc., 1970.

Sutterley,Doris Cook. "Stress and health : A servey of Self - regulation Modalities." Clinic Nursing 1 (1979): 11 - 14.

Ziegel, Erna and Cranley, Mecca. Obstetrics Nursing. 7th ed. New York: Macillan Publishing Co.Inc., 1978.