

บทที่ 5

สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi experimental design) ผู้วิจัยสรุปการวิจัยเป็นลำดับดังนี้

5.1.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อเปรียบเทียบคะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลของสตรีตั้งครรภ์ ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม กับกลุ่มที่ได้รับข้อมูลตามปกติจากการบริการของโรงพยาบาล

5.1.2 สมมติฐานในการวิจัย

สตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม มีคะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลต่ำกว่าสตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับข้อมูลตามปกติ

5.1.3 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่ 26 - 28 สัปดาห์ มารับบริการฝากครรภ์ของ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น ไม่มีความผิดปกติ หรือ ภาวะแทรกซ้อนใด ๆ มีความสามารถอ่านออกเขียนได้ หรือ เข้าใจภาษาไทยได้ ไม่มีสติสัมปชัญญะดี ไม่ได้เจาะจงแพทย์ที่ดูแลเป็นพิเศษ และมีความสมัครใจเข้าร่วมการวิจัย

5.1.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

- (1) แบบสัมภาษณ์ก่อนการเข้ากลุ่ม
- (2) แบบวัดระดับภาวะความวิตกกังวล
- (3) โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

5.1.5 วิธีดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัย ดังนี้

- (1) สํารวจรายชื่อสตรีตั้งครรภ์ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ กัดเลือกผู้มีคุณสมบัติตามประชากรที่กำหนดไว้

- (2) ขอความร่วมมือจากสตรีตั้งครรภ์ตอบแบบวัดระดับภาวะความวิตกกังวล นำแบบวัดระดับภาวะความวิตกกังวลให้กลุ่มตัวอย่างทำ (Pretest) และสัมภาษณ์ก่อนการเข้ากลุ่ม และแบ่งกลุ่มโดยวิธีการสุ่ม (Random assignment) เป็น 2 กลุ่ม

กลุ่มทดลอง 6 คน เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ยินยอมและให้ความร่วมมือในการเข้ากลุ่ม สามารถเข้ากลุ่มได้ทุกครั้งตามนัด

กลุ่มควบคุม 6 คน เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการบริการตามปกติของโรงพยาบาล

(3) ทดลองให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

(4) นำแบบวัดระดับภาวะความวิตกกังวลให้กลุ่มตัวอย่างทำอีกครั้ง (Posttest)

5.1.6 การวิเคราะห์ข้อมูล

(1) แสดงข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างใช้ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

(2) เปรียบเทียบคะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลที่วัดได้หลังการทดลองของกลุ่มทดลองกับคะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลของกลุ่มควบคุม โดยใช้การทดสอบของ Mann - Whitney U test

5.1.7 ผลการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่า สตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีคะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดหลังการทดลองต่ำกว่าสตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการบริการตามปกติของโรงพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5.2 ข้อเสนอแนะ

5.2.1 ด้านการแนะแนวและให้คำปรึกษา

ควรจัดการฝึกทักษะด้านการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มหรือผู้นำกลุ่ม แก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการด้านสุขภาพอนามัย เพื่อให้สามารถนำไปใช้กับผู้รับบริการได้อย่างมั่นใจ ซึ่งจะช่วยให้บริการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

5.2.2 ด้านการวิจัย

(1) ควรติดตามผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดว่าสตรีตั้งครรภ์กลุ่มทดลอง มีระดับภาวะความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดต่ำกว่ากลุ่มควบคุมจริงหรือไม่

(2) ควรทำการศึกษาซ้ำในเรื่องผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด เพื่อเป็นการยืนยันผลของการวิจัยให้ชัดเจนยิ่งขึ้น

(3) ควรศึกษากับกลุ่มตัวอย่างที่ฝากครรภ์ในสถานพยาบาลอื่น เช่น โรงพยาบาลอำเภอ สถานีอนามัย เป็นต้น ซึ่งเป็นการขยายบริการการให้คำปรึกษาเพื่อเตรียมตัวก่อนคลอดสู่ชุมชนให้แพร่หลาย

(4) ควรศึกษาการให้คำปรึกษากับกลุ่มอื่น ๆ เช่น สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงสามีของสตรีตั้งครรภ์ บิดามารดาที่อยู่ในภาวะสูญเสีย เป็นต้น เนื่องจากเป็นบุคคลที่อยู่ในภาวะวิตกกังวล

5.2.3 ด้านการบริการในโรงพยาบาล

(1) นำวิธีการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมาปรับใช้ในงานบริการของโรงพยาบาล หรือใช้ร่วมกับกิจกรรมการพยาบาลอื่น ๆ ให้แพร่หลายยิ่งขึ้น เป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์ ไม่เกิดอันตราย ประหยัดเวลา อีกทั้งยังสามารถให้บริการพร้อมกันครั้งละหลาย ๆ คนได้

(2) นำเอกสารประกอบการให้คำปรึกษามาพัฒนา เพื่อใช้ในงานของโรงพยาบาล