

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
คำอุทิศ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 สมมติฐานในการวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของงานวิจัย	4
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	7
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับความวิตกกังวล	15
2.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	27
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	36
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	36
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
3.3 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	41
3.4 แบบแผนในการวิจัย	42
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	42
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	43
4.1 ผลการวิจัย	43
4.2 การอภิปรายผล	48

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 5 สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ	51
5.1 สรุปการวิจัย	51
5.2 ข้อเสนอแนะ	52
บรรณานุกรม	54
ภาคผนวก	61
ก. รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ	62
ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	67
ค. สถิติที่ใช้ในการวิจัย	106
ง. คะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด	109
ประวัติผู้เขียน	112

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	อายุของกลุ่มตัวอย่าง	44
ตารางที่ 2	ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์	45
ตารางที่ 3	การวิเคราะห์คะแนนระดับความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด หลังการทดลอง	46
ตารางที่ 4	คะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด ของสตรีตั้งครรภ์กลุ่มทดลอง	110
ตารางที่ 5	คะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด ของสตรีตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม	111

สารบัญภาพ

		หน้า
ภาพที่ 1	วงจรของความวิตกกังวล	3
ภาพที่ 2	ขั้นตอนการเกิดความวิตกกังวล	19
ภาพที่ 3	แนวคิดในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม เพื่อลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด	35
ภาพที่ 4	คะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด ของสตรีตั้งครรภ์กลุ่มทดลอง	110
ภาพที่ 5	คะแนนระดับภาวะความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด ของสตรีตั้งครรภ์กลุ่มควบคุม	111