

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด
ของสตรีตั้งครรภ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น
ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางสาวเพียงจิตต์ ธารไพโรสาณห์
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศุภลักษณ์ จารุรัตน์จามร)

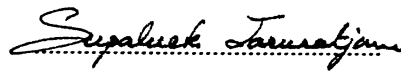
..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ อานนท์ แยมตรี)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุวรรณี ฤกษ์จारी)

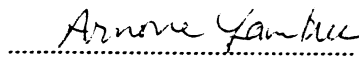
บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi experimental design) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อระดับภาวะความวิตกกังวลของสตรีตั้งครรภ์ โดยมีสมมติฐานในการวิจัยคือ สตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม มีระดับภาวะความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดต่ำกว่าสตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับข้อมูลตามปกติ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่ 26 - 28 สัปดาห์ มารับบริการฝากครรภ์ของ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น มีความสามารถอ่านออกเขียนได้ หรือ เข้าใจภาษาไทยได้ ไม่มีความผิดปกติ หรือ ภาวะแทรกซ้อนใด ๆ และมีความสมัครใจเข้าร่วมการวิจัย จำนวน 12 คน ใช้วิธีการสุ่มเข้ากลุ่ม (Random assignment) แบ่งเป็นกลุ่มทดลองจำนวน 6 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 6 คน โดยมีเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ก่อนการเข้ากลุ่มที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยใช้แนวทฤษฎีการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ (The rational emotive theory) และแบบวัดระดับภาวะความวิตกกังวลที่ผู้วิจัยแปล และพัฒนาจากแบบวัดระดับความวิตกกังวลแบบ STAI กลุ่มทดลองได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มสัปดาห์ละ 1 ครั้ง จำนวน 5 ครั้ง ๆ ละประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที โดยมีผู้วิจัยเป็นผู้ให้คำปรึกษาและกลุ่มควบคุมได้รับการบริการตามปกติของทางโรงพยาบาล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ Mann - Whitney U test ผลการวิจัยพบว่าสตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม มีระดับความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการบริการตามปกติของโรงพยาบาล อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

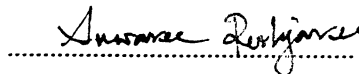
THESIS TITLE : THE EFFECT OF GROUP COUNSELING ON CHILDBIRTH
ANXIETY IN PREGNANT WOMEN AT SRINAGARIND
HOSPITAL, KHON KAEN PROVINCE
AUTHOR : MISS PIANGJIT THARNPRISAN
THESIS ADVISORY COMMITTEE :

 Chairman

(Assistant Professor Supaluck Jaruratjamorn)

 Member

(Associate Professor Arnorn Yamtree)

 Member

(Assistant Professor Suwaree Rerkjaree)

ABSTRACT

The purpose of this Quasi experimental design research was to investigate the effect of group counseling on childbirth anxiety in pregnant women. The hypothesis was that pregnant women who received group counseling had lower anxiety than those who did not receive it. The samples, using the interview method and medical assessment, were 12 gestational age 26 - 28 weeks pregnant women at the antepartum care unit of Srinagarind Hospital who could read and write or could comprehend Thai, had not any abnormal condition or complication and also volunteered to be subjects. They were randomly assigned into the experimental group and the control group with 6 subjects each. The instruments used were the interview form and the group counseling program based on the Rational Emotive Theory (RET) constructed by the researcher, and The Anxiety State Test translated and adapted from the State Anxiety Inventory (STAI). The experimental group received group counseling program once a week, five sessions of one and half hours each while the control group received hospital general care. The Mann - Whitney U test was used for data analysis. The result indicated that the childbirth anxiety scores of the experimental group were less than that of the control group statistically non significantly at .05 level.