

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
คำอุทิศ	ช
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
1.3 สมมติฐานการวิจัย	2
1.4 ขอบเขตการวิจัย	3
1.5 นิยามปฏิบัติการ	3
1.6 ข้อตกลงเบื้องต้น	5
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
2.1 เอกสารที่เกี่ยวข้องกับความเครียด	6
2.1.1 ความหมายและชนิดของความเครียด	6
2.1.2 สาเหตุของความเครียด	7
2.1.3 ระดับความเครียด	9
2.1.4 อาการของความเครียด	10
2.1.5 ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียด	10
2.1.6 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความเครียด	11

สารบัญตาราง

	หน้า
1. จำนวนประชากรแยกตามลัคนาคณะ	25
2. ตารางแสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง	33
3. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกจำนวนตามลักษณะ งานที่ปฏิบัติ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และที่พักอาศัย	34
4. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแบบทดสอบความ เครียด จำแนกตามลักษณะงานที่ปฏิบัติและค่า F ที่ใช้ทดสอบ	36
5. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแบบทดสอบความ เครียด จำแนกตามเพศ และค่า t ที่ใช้ทดสอบ	37
6. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแบบทดสอบความ เครียด จำแนกตามอายุและค่า F ที่ใช้ทดสอบ	38
7. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแบบทดสอบความ เครียด จำแนกตามระดับการศึกษา และค่า F ที่ใช้ทดสอบ	39
8. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแบบทดสอบความ เครียด จำแนกตามรายได้และค่า F ที่ใช้ทดสอบ	40
9. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแบบทดสอบความ เครียด จำแนกตามสถานภาพสมรส และค่า F ที่ใช้ทดสอบ	41
10. ความสัมพันธ์ของระดับความเครียดของข้าราชการในสังกัด สำนักงานคณบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกัน	42
11. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแบบทดสอบความ เครียด จำแนกตามสถานภาพที่พักอาศัย และค่า F ที่ใช้ทดสอบ	43
12. ระดับความเครียดจากคะแนนแบบทดสอบความเครียดของ ข้าราชการ ในสังกัดสำนักงานคณบดี มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำแนกตามองค์ประกอบความเครียด	44

สารบัญตารางภาพ

หน้า

- | | |
|-------------------------------------|----|
| 1. ภาพแสดงกรอบแนวความคิดในการวิจัย | 23 |
| 2. ภาพแสดงขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ | 29 |