

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

Snowball Technique

การสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussions)

Snowball Technique

Snowball technique เป็นกลวิธีการเลือกตัวอย่างชนิดหนึ่ง ในการศึกษาเชิงคุณภาพ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อกำหนดตัวอย่างจากประชากร ตัวอย่างที่ถูกกำหนดจะเป็นผู้ที่รู้จักกันในชุมชนดี และรู้ว่าสมาชิกในชุมชนคนใดที่จะสามารถให้ข้อมูลที่ผู้วิจัยสนใจได้ดี มีวิธีการดังนี้

ผู้วิจัยเลือกสตรีที่คิดว่าจะสามารถให้ข้อมูลได้ดีที่สุดมา 1 คน และให้บอกชื่อสมาชิกที่คิดว่าจะสามารถให้ข้อมูลในเรื่องที่ผู้วิจัยต้องการศึกษา ผู้วิจัยติดตามผู้ที่ถูกระบุชื่อ และให้บอกชื่อสมาชิกที่คิดว่าจะสามารถให้ข้อมูลในเรื่องที่ผู้วิจัยต้องการศึกษาอีก จนกระทั่งกลุ่มมีสมาชิกมากพอ และสมาชิกไม่สามารถระบุชื่อได้อีก หรือระบุชื่อซ้ำ ๆ กับชื่อของสมาชิกที่มีอยู่ ผู้วิจัยจึงหยุดการชักถาม และรวบรวมผู้ที่ถูกระบุชื่อเข้าร่วมการสนทนากลุ่ม

ข้อดีในการนำ Snowball technique มาใช้ในการเลือกผู้ให้ข้อมูลหลัก (Key - informants) เพื่อเข้าร่วมสนทนากลุ่ม มีดังนี้

1. ได้ผู้ให้ข้อมูลหลักที่มีประสบการณ์ในเรื่องที่ผู้วิจัยศึกษา
2. สมาชิกในกลุ่มมีสถานภาพคล้ายคลึงกัน ดังนั้นจึงไม่มีความรู้สึกขัดใจที่จะพูด ทำให้การสนทนากลุ่มมีการแสดงความคิดเห็นอย่างกว้างขวาง

การสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussions)

องค์ประกอบในการสนทนากลุ่ม

1. บุคลากรที่เกี่ยวข้อง

1.1 ผู้ดำเนินการสนทนา (Moderator) ผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินการสนทนากลุ่ม ซึ่งสามารถพูดและฟังภาษาท้องถิ่นได้ รู้เบื้องหลังความต้องการและวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยเป็นอย่างดี

1.2 ผู้จัดบันทึกการสนทนาแบบกลุ่ม (Notetaker) จำนวน 1 คน สามารถพูดและฟังภาษาท้องถิ่นได้ ก่อนทำกลุ่มผู้วิจัยได้อธิบายวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการจัดบันทึกอย่างมีประสิทธิภาพ เพราะต้องจดบรรยากาศที่เกิดขึ้นในระหว่างการสนทนาด้วย เช่น ความเงียบ เสียงหัวเราะ การแสดงสีหน้าของผู้เข้าร่วมสนทนา เพื่อประโยชน์ในการวิเคราะห์ภายหลัง

1.3 ผู้ช่วย (Assistant) จำนวน 1 คน โดยทำหน้าที่ช่วยเหลือทั่วไป ในขั้นเตรียมการจัดสนทนากลุ่ม เช่น ช่วยเตรียมสถานที่ จัดสถานที่ บันทึกเสียง เบี่ยงเบน เป็นต้น

2. แนวทางในการสนทนากลุ่ม

แนวทางในการสนทนากลุ่ม และการจัดลำดับหัวข้อในการสนทนาผู้วิจัยได้จัดเตรียมล่วงหน้า โดยให้ครอบคลุมวัตถุประสงค์ของการวิจัยแต่ในทางปฏิบัติอาจยืดหยุ่นได้

3. อุปกรณ์สนาม ได้แก่ เครื่องบันทึกเสียง เทปเปล่า ถ่านวิทยุ สมุด ดินสอ กล้องถ่ายรูป

4. การส่งเสริมบรรยากาศ เช่น เครื่องดื่ม ของขบเคี้ยว ฯลฯ เพื่อเสริมสร้างบรรยากาศความเป็นกันเอง

5. สถานที่และระยะเวลา เป็นสถานที่ที่สมาชิกกลุ่มเดินทางมารวมกันได้ง่ายสะดวก เงียบสงบ และอากาศถ่ายเทได้ดี เวลาที่ใช้ในการสนทนาประมาณ 1 ชั่วโมงต่อกลุ่ม

ขั้นตอนในการสนทนากลุ่ม

1. เลือกบุคคลที่จะเข้าร่วมการสนทนากลุ่มโดยวิธี Snowball Technique จำนวนสมาชิกประมาณ 10 คนต่อ 1 กลุ่ม

2. พาสมาชิกเข้าร่วมกลุ่มสนทนา ณ สถานที่ที่จัดไว้
3. ดำเนินการสนทนากลุ่ม โดยแนะนำคณะผู้วิจัย บอกจุดมุ่งหมายในการสนทนากลุ่ม ขอความยินยอมในการบันทึกเทป และบอกจุดมุ่งหมายในการบันทึกเทปและการจดบันทึก
4. เริ่มการสนทนา โดยยึดแนวทางการสนทนาที่มีอยู่เป็นหลักแต่สามารถยืดหยุ่นได้ตามความเหมาะสม

การวิเคราะห์ผล

ผู้วิจัยถอดเทปด้วยตนเอง นำข้อมูลที่ได้จากการบันทึกมาวิเคราะห์ จัดกลุ่มข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย

ภาคผนวก ข.

แนวประเด็นคำถามการสนทนากลุ่ม

แนวประเด็นคำถามการสนทนากลุ่มสตรีที่มีสถานภาพทางสังคมเป็นยายหรือย่า

วัตถุประสงค์

1. เพื่อทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ในสมัยก่อนเปรียบเทียบกับสมัยปัจจุบัน
2. เพื่อทราบแนวทางการถ่ายทอดความเชื่อและการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์

แนวคำถาม

1. อยากให้แม่ใหญ่เล่าถึงชีวิตความเป็นอยู่ทั่ว ๆ ไป ตอนที่แม่ใหญ่ยังไม่ตั้งท้องว่าสมัยนั้นตั้งแต่ตื่นขึ้นจนกระทั่งเข้านอน เป็นอย่างไร
2. ช่วงที่แม่ใหญ่ตั้งท้อง ชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนแปลงจากเดิมหรือไม่ อย่างไร
 - 2.1 การทำงานเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 2.2 เรื่องอาหารการกินเปลี่ยนแปลงหรือไม่ อย่างไร
 - 2.3 การนอนหลับพักผ่อนเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 2.4 เรื่องจิตใจอารมณ์เปลี่ยนแปลงหรือไม่ อย่างไร
 - 2.5 การรวมเพศเปลี่ยนแปลง อย่างไร
 - 2.6 รู้สึกหรือกังวลเกี่ยวกับการตั้งท้องหรือไม่ อย่างไร
3. ตอนที่แม่ใหญ่ตั้งท้อง มีข้อห้ามไหมให้คนท้องทำอย่างนั้นอย่างนี้หรือไม่ อย่างไร
4. มีพิธีกรรมที่ทาให้กับคนท้องหรือไม่
 - 4.1 ถ้ามี อะไรบ้าง เขาทำกันอย่างไร เขามีความเชื่อเกี่ยวกับเรื่องนี้อย่างไร
 - 4.2 ถ้าไม่มี เคยได้ยินมาหมดว่าถ้าเกิดกินเดือนจะมีการสู่ขวัญให้กับแม่มาน
 - 4.3 มีพิธีกรรมอย่างอื่นที่ทาให้กับคนท้องอีกหรือไม่
5. สมัยแม่ใหญ่ตั้งท้อง มีการฝากท้องหรือไม่ อย่างไร
6. สมมติว่าแม่ใหญ่มีลูกสาวอายุ 20 ปี แต่งงานมาแล้ว 6 เดือน อยู่มาวันหนึ่งลูกสาวตื่นขึ้นมา มีอาการวิงเวียนศีรษะ ปวดหัวเหม็นเบื่้ออาหาร อยากอาเจียน
 - 6.1 แม่ใหญ่คิดว่าลูกสาวเป็นอะไร เพราะอะไรจึงคิดเช่นนั้น
 - 6.2 ถ้าสงสัยว่าลูกสาวตั้งท้อง แม่ใหญ่จะแน่ใจได้อย่างไร
 - 6.3 ถ้าลูกสาวตั้งท้องแน่นอน แม่ใหญ่จะแนะนำลูกสาวปฏิบัติตัวอย่างไร

6.4 ตามประสบการณ์ที่ผ่านมา มีอะไรบ้างที่แม่ใหญ่แนะนำลูกสาว แต่เขาไม่ทำตาม เพราะเหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น

6.5 แม่ใหญ่เคยพาลูกสาวที่ตั้งท้องทำพิธีกรรมอะไรบ้างไหม เช่น กบกินเดือน ต้องแต่งแก้เสียเคราะห์

- ถ้าเคย ทำอย่างไร มีความเชื่ออย่างไร
- มีพิธีกรรมอื่น ๆ อีกไหม

แนวประเด็นคำถามการสนทนากลุ่มสตรีวัยเจริญพันธุ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการฝากครรภ์
2. เพื่อทราบการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์

แนวคำถาม

1. อยากให้สมาชิกแต่ละคนเล่าถึงชีวิตความเป็นอยู่ทั่ว ๆ ไป ขณะที่ยังไม่ตั้งท้องว่า ตั้งแต่ตื่นขึ้นมาจนถึงเข้านอน เป็นอย่างไร
2. อยากให้เล่าเกี่ยวกับการตั้งท้องตั้งแต่เริ่มมีอาการที่สงสัยว่าตั้งท้องว่าเป็นอย่างไร
 - 2.1 ตอนนั้นแน่ใจหรือไม่ว่าตั้งท้อง
 - 2.2 ถ้าแน่ใจ เพราะเหตุใดจึงแน่ใจ
 - 2.3 ถ้าไม่แน่ใจ ทำอย่างไรจึงแน่ใจ
3. คิดว่าชีวิตขณะตั้งท้องเปลี่ยนแปลงไปจากขณะที่ยังไม่ตั้งท้องหรือไม่ อย่างไร
 - 3.1 สุขภาพเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 3.2 การทำงานเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 3.3 เรื่องอาหารการกินเปลี่ยนแปลงหรือไม่ อย่างไร
 - 3.4 การนอนหลับพักผ่อนเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 3.5 การร่วมเพศเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
4. ช่วงที่ตั้งท้องรู้สึกกลัว หรือเป็นกังวลเกี่ยวกับเรื่องใดหรือไม่ อย่างไร
5. คิดว่าการตั้งท้องช่วงกี่เดือนสำคัญที่สุด เพราะอะไร
 - 5.1 ช่วงนั้นปฏิบัติตัวเป็นพิเศษหรือไม่ อย่างไร
 - 5.2 ท้องแรกกับท้องหลังแตกต่างกันหรือไม่ อย่างไร ต้องปฏิบัติตัวต่างกันไหม
6. ท่านเคยได้ยินไหมว่า ห้ามคนท้องทำอย่างนั้นอย่างนี้ ท่านปฏิบัติตามที่ได้ยินมาหรือไม่ อย่างไร

7. มีพิธีกรรมอะไรที่คนแก่ทำให้กับคนท้องหรือไม่
 - 7.1 ถ้ามี อะไรบ้าง ท่านเคยทำพิธีกรรมหรือไม่ อย่างไร ท่านกลัวผีอย่างไร
 - 7.2 ถ้าไม่มี เคยได้ยินไหมว่า ถ้าเกิดภักดินเดือนต้องสู่วัณษาแต่งแก้ให้กับแม่มา
 - 7.3 มีพิธีกรรมอื่นอีกไหมที่เขาทำให้กับคนท้อง
8. ท่านเคยได้ยินเกี่ยวกับการฝากท้องมาจากใคร เขาพูดกันได้อย่างไร
 - 8.1 ท่านเข้าใจว่าการฝากท้องคืออะไร
 - 8.2 อยากให้คนที่เคยฝากท้อง เล่าถึงการไปฝากท้องให้ฟังว่าเป็นอย่างไร
 - 8.3 เพราะอะไรจึงไปฝากท้อง
 - 8.4 คนที่ไม่เคยฝากท้องคงจะมีเหตุผล พอจะบอกได้ไหมว่าเหตุผลที่ไม่ไปฝากท้องคืออะไร
9. ท่านคิดว่าการฝากท้องจำเป็นหรือไม่ อย่างไร
10. ถ้าจำเป็นต้องไปฝากท้องครั้งเดียว คิดว่าจะไปฝากท้องตอนที่เดือนเพราะอะไร
11. ถ้ามีฐานะจำเป็นไม่สามารถมาตรวจท้องตามนัดได้ ท่านคิดว่าช่วงเดือนที่พอจะขาดนัดได้ เพราะอะไร

แนวประเด็นคำถามการสนทนากลุ่มสตรีมีครรภ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการฝากครรภ์
2. เพื่อทราบการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์

แนวคำถาม

1. อยากให้สมาชิกแต่ละคนเล่าถึงชีวิตความเป็นอยู่ทั่วไป ขณะที่ยังไม่ตั้งท้องว่าตั้งแต่ต้นจนมาจนเข้านอน เป็นอย่างไร
2. อยากให้เล่าเกี่ยวกับการตั้งท้องนี้ตั้งแต่เริ่มมีอาการสงสัยว่าตั้งท้องว่าเป็นอย่างไร
 - 2.1 ขณะนั้นแน่ใจหรือไม่ว่าตั้งท้อง
 - ถ้าแน่ใจ เพราะเหตุใดจึงแน่ใจ
 - ถ้าไม่แน่ใจ ทำอย่างไรจึงแน่ใจ
3. ท่านคิดว่าชีวิตของท่านขณะตั้งท้อง เปลี่ยนแปลงจากช่วงที่ยังไม่ตั้งท้อง หรือไม่อย่างไร
 - 3.1 สุขภาพเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 3.2 การตั้งท้องทำให้เพิ่มภาระในครอบครัวหรือไม่ อย่างไร
 - 3.3 หน้าที่ใช้แทนตนเองและเรียกสามีเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ เพราะอะไร
 - 3.4 คิดว่าช่วงตั้งท้องเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายอะไรบ้าง
4. ก่อนตั้งท้องท่านกินอยู่กันอย่างไร
5. ขณะตั้งท้องมีอะไรที่เปลี่ยนแปลงไปบ้าง
 - 5.1 อาหารการกินเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 5.2 การนอนพักผ่อน เปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 5.3 อารมณ์จิตใจเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 5.4 การทำงานเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
 - 5.5 เรื่องการร่วมเพศเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
6. มีใครแนะนำเรื่องต่าง ๆ ขณะตั้งท้องหรือไม่ อย่างไร

7. ท่านคิดว่าช่วงท้องกี่เดือนสำคัญที่สุด เพราะเหตุใด
 - 7.1 ช่วงนั้นปฏิบัติตัวเป็นพิเศษอะไรบ้าง
 - 7.2 ท้องแรกท้องหลังปฏิบัติต่างกันหรือไม่ อย่างไร
8. ท่านเคยได้ยินเกี่ยวกับข้อห้ามหรือ"ชะลา"ในคนท้องหรือไม่ อย่างไร
 - 8.1 ท่านปฏิบัติตามที่ได้ยินมาหรือไม่ อย่างไร
 - ถ้าปฏิบัติตาม ได้ปฏิบัติตามแล้วรู้สึกอย่างไร
 - ถ้าไม่ได้ปฏิบัติตาม เพราะอะไร รู้สึกอย่างไรหรือไม่
9. ท่านเคยได้ยินหรือเคยเห็นเกี่ยวกับพิธีสู่ขวัญให้กับคนท้องไหม เขาทำอย่างไร
 - 9.1 เขามีความเชื่อเกี่ยวกับเรื่องนี้ อย่างไร
 - 9.2 ท่านเคยทำพิธีเหล่านี้ไหม ท่านแล้วรู้สึกอย่างไร
 - 9.3 มีพิธีกรรมอื่นอีกไหมที่เขาทำให้กับคนท้อง
 - ถ้ามี อะไรบ้าง ทำอย่างไร เพื่ออะไร
10. ก่อนมาฝากท้อง ท่านเคยได้ยินเกี่ยวกับการฝากท้องมาจากใคร ได้ยินมาว่าอย่างไร
 - 10.1 ท่านเข้าใจว่าการฝากท้องคืออะไร
 - 10.2 เพราะเหตุใดท่านจึงมาฝากท้อง
11. โดยส่วนตัวแล้วท่านคิดว่าการฝากท้องจำเป็นหรือไม่ อย่างไร
 - 11.1 ท่านได้ข้อมูลอะไรบ้างจากการมาฝากท้อง
 - 11.2 เพราะเหตุใดท่านจึงมาฝากท้อง
12. ถ้ามีฐานะจำเป็นไม่มีเวลา เข้ามาตรวจท้องตามนัด ท่านคิดว่าช่วงท้องกี่เดือนที่พอจะขาดนัดได้ เพราะอะไร

แนวประ เค้นคำถามการสนทนากลุ่มสตรีหลังคลอด

วัตถุประสงค์

เพื่อตรวจสอบความถูกต้องและความอึดตัวของข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึก

แนวคำถาม

1. เคยได้ยินว่าผู้หญิงเราที่อยู่กินกับสามี บางคนขาดประจำเดือนก็แน่ใจเลยว่ที่ตั้งท้อง แต่บางคนต้องสังเกตอาการอื่น ๆ ประกอบด้วยจึงจะแน่ใจ เช่น เต้านมตึงคัด เหม็นเปื้ออาหาร คลำได้ก้อนที่ท้อง สำหรับตัวท่านตอนที่รู้ว่ที่ตั้งท้องมีอาการอย่างไรบ้าง
2. บางคนต้องมาตรวจกับหมอ จึงจะแน่ใจว่ที่ตั้งท้อง เพราะอะไรจึงต้องให้หมอตรวจอีกครั้ง
3. บางคนถึงแม้จะขาดประจำเดือน แต่ไม่คิดว่าตนเองตั้งท้องจนกระทั่งสามี แม่หรือเพื่อนทักว่สงสัยจะตั้งท้อง จึงเริ่มสังเกตตนเอง ท่านคิดว่าสามี แม่ หรือเพื่อนสังเกตได้จากอะไร
4. ยายสังเกตเห็นหลานสาวที่เพิ่งแต่งงานเริ่มมีอาการผอมลง ผอมเหลือง จึงทักว่หลานตั้งท้อง ปรากฏว่หลานสาวตั้งท้องจริง ๆ ท่านเคยได้ยินไหมว่คนแก่บ้านเราเขาสังเกต "มานสาว" จากอาการผอมลง ผอมเหลือง
5. มีผู้หญิงคนหนึ่งคุมกำเนิดโดยการฉีดยาคุม สังเกตว่ตนเองเริ่มมีอาการผิกระบวน อยู่ 4 เดือน โดยมีอาการปวดหัว ไขว่หาง อย่อาผิกระบวนให้กิน หลังจากนั้นสังเกตว่มีลูกดิ้นในท้อง จึงรู้ว่ที่ตั้งท้อง ท่านเคยได้ยินเกี่ยวกับเรื่องผิกระบวนหรือไม่ อย่างไร
6. คนท้องมักจะได้รับ การดูแลเอาใจใส่เป็นพิเศษจากสามี แม่ หรือคนในครอบครัว ท่านมีความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องนี้อย่างไร
7. บางคนบอกว่าพอเริ่มตั้งท้องชีวิตเปลี่ยนไป คือทำงานนอกบ้านไม่ได้ ทำให้ขาดรายได้ ขาดแรงงานในการทำไร่นา ท่านมีความคิดเห็นในเรื่องนี้อย่างไร
8. เมื่อเปรียบเทียบกับระหว่ก่อนตั้งท้อง กับขณะตั้งท้อง ท่านมีความคิดเห็นว่
 - 8.1 สุขภาพเปลี่ยนไปหรือไม่อย่างไร
 - 8.2 การทำงานเปลี่ยนไปหรือไม่อย่างไร

8.3 จิตใจอารมณ์เปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร

8.4 มีอะไรอีกไหมที่ท่านคิดว่าเปลี่ยนไป

9. บางคนมาฝากท้องเพื่อความปลอดภัยของแม่และลูกในท้อง เพื่อจิตวิเศษ อยากรู้ว่าตั้งท้องจริงหรือไม่ อยากได้ยาวิตามิน สะดวกเวลามากลอด ท่านคิดว่ามีเหตุผลอื่นอีกไหมที่ทำให้คนมาฝากท้อง

10. ท่านคิดว่าเพราะอะไร แม่บางคนจึงไม่มาตรวจท้องตามนัด

11. การปฏิบัติตัวระหว่างตั้งท้อง นอกจากเรื่องกินอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนและการออกกำลังกาย ท่านคิดว่าคนท้องมีวิธีปฏิบัติตัวเป็นพิเศษในเรื่องอื่น ๆ อีกหรือไม่ อย่างไร

12. "แม่บางคน" คนแก่เขาให้ "ชะล่า" ท่านเคยได้ยินเกี่ยวกับเรื่อง "ชะล่า" มาว่าอย่างไรบ้าง

13. บางคนตอนตั้งท้องต้องแต่งแก่ อาบน้ำมนต์ ท่านเคยได้ยินเกี่ยวกับเรื่องนี้หรือไม่ อย่างไร

มีพิธีกรรมอื่น ๆ ที่เขาทำให้กับคนท้องอีกไหม

ในรายที่ไม่เคยฝากครรภ์

14. เพราะอะไรท่านจึงไม่มาฝากท้อง

14.1 ท่านไม่มาฝากท้องเคยคิดกลัวว่าลูกในท้องจะเป็นอันตรายหรือไม่อย่างไร

14.2 ระหว่างตั้งท้อง ได้ปฏิบัติตัวเป็นพิเศษเรื่องใดหรือไม่ อย่างไร

ภาคผนวก ค.

แบบสัมภาษณ์เชิงลึกสตรีหลังคลอด

แบบสัมภาษณ์เชิงลึกสตรีหลังคลอด

หมายเลขแบบสัมภาษณ์

[] [] []

โครงการวิจัย เรื่อง การรับรู้การตั้งครรภ์และการฝากครรภ์ ของสตรีที่อำเภอพล จังหวัด
ขอนแก่น

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....นามสกุล.....เลขที่ทั่วไป.....
 ภูมิลำเนาบ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....
 อำเภอ.....จังหวัด.....
 ที่อยู่ปัจจุบันบ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....
 อำเภอ.....จังหวัด.....
 คลอดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 สัมภาษณ์วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 ใช้เวลาในการสัมภาษณ์.....นาที

แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 3 ส่วน

- ส่วนที่ 1 ประกอบด้วยข้อคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปทางด้านประชากร
- ส่วนที่ 2 ประกอบด้วยข้อคำถามเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ และการฝากครรภ์
- ส่วนที่ 3 ประกอบด้วยแนวทางการสัมภาษณ์เชิงลึกเกี่ยวกับ การให้ความหมายการตั้งครรภ์
การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ และการมาฝากครรภ์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปด้านประชากร

1. อายุ.....ปี [] []
2. ระดับการศึกษา []
 - 1 () ไม่ได้เรียนหนังสือ
 - 2 () ประถมศึกษา.....
 - 3 () มัธยมศึกษา.....
 - 4 () อนุปริญา.....
 - 5 () ปริญาตรี.....
 - 6 () อื่น ๆ ระบุ.....
3. สถานภาพสมรส []
 - 1 () โสด
 - 2 () คู่
 - 3 () หย่า/แยก
 - 4 () หม้าย
4. อาชีพหลักของสตรีมีครรภ์ []
 - 1 () เกษตรกรรม (ทำไร่ ทำนา ทำสวน) ระบุ.....
 - 2 () กรรมกร รับจ้าง ทำอะไรบ้าง.....
 - 3 () ค้าขาย ทำธุรกิจส่วนตัว ทำอะไรบ้าง.....
 - 4 () ทำงานสำนักงานเอกชน รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ ตำแหน่งและหน้าที่
.....
 - 5 () อื่น ๆ ระบุ.....
5. อาชีพหลักของสามี []
 - 1 () เกษตรกรรม (ทำไร่ ทำนา ทำสวน) ระบุ.....
 - 2 () กรรมกร รับจ้าง ทำอะไรบ้าง.....
 - 3 () ค้าขาย ทำธุรกิจส่วนตัว ทำอะไรบ้าง.....
 - 4 () ทำงานสำนักงานเอกชน รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ ตำแหน่งและหน้าที่
.....

- 5 () อื่น ๆ ระบุ.....
6. รายได้ของครอบครัวต่อปี.....บาท [] [] [] [] [] []
7. ฐานะเศรษฐกิจ []
- 1 () รายได้ไม่พอและมีหนี้สิน
- 2 () รายได้ไม่พอแต่ไม่มีหนี้สิน
- 3 () รายได้พอเพียงแต่ไม่มีเงินเก็บ
- 4 () รายได้พอเพียงและมีเหลือเก็บ
- 5 () อื่น ๆ ระบุ.....
8. จำนวนสมาชิกในครอบครัวมี.....คน ประกอบด้วยใครบ้าง.....
-

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งกรรมการและการผากกรรม

ประวัติการเจ็บป่วย

1. บิดามารดาและพี่น้องในครอบครัวตลอดจนสามีของท่าน มีใครเจ็บป่วยด้วยโรคอะไรบ้าง.....
2. มีใครที่มีความผิดปกติอย่างอื่นอีกหรือไม่ เช่น พิกการแต่กำเนิด หรือคลอดกรรมแฝด
3. ก่อนที่จะตั้งครรภ์นี้ ท่านเคยเจ็บป่วยด้วยโรคอะไรบ้าง.....
- เมื่อใด.....
4. ท่านเคยผ่าตัดหรือประสบอุบัติเหตุหรือไม่อย่างไร.....

การตั้งกรรมการจากอดีตจนถึงปัจจุบัน

5. การตั้งครรภ์นี้เป็นครรภ์ที่.....ประจำเดือนครั้งสุดท้าย.....
- วันคะเนการคลอด.....

(ถ้าตอบครรภ์ที่ 1 ให้ข้ามข้อ 6-9)

6. ท่านมีบุตรที่มีชีวิตอยู่ปัจจุบัน.....คน เสียชีวิต.....คน
- เสียชีวิตด้วยสาเหตุอะไร.....
7. ปัจจุบันบุตรที่มีชีวิตอยู่ อายุเท่าใดบ้าง.....

8. ท่านเคยแท้งหรือไม่.....ถ้าเคย แท้งครรภ์ที่เท่าใดบ้าง.....
แท้งเมื่ออายุครรภ์กี่เดือน.....ท่านทราบสาเหตุของการแท้งหรือไม่.....
9. มีคลอดก่อนกำหนดหรือไม่.....ถ้ามี ครรภ์ที่เท่าใด.....
ทารกแข็งแรงดีหรือไม่อย่างไร.....
10. ระหว่างการตั้งครรภ์ก่อน ๆ และ/หรือครรภ์นี้ ท่านมีอาการผิดปกติอะไรบ้าง
11. ท่านเคยฝากครรภ์หรือไม่.....

ประวัติการฝากครรภ์และการคลอด

ครรภ์ที่	ฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ (เดือน/สัปดาห์)	สถานที่ฝากครรภ์	จำนวนครั้งที่มาตรวจครรภ์	อายุครรภ์ที่มาตรวจแต่ละครั้ง (เดือน/สัปดาห์)	วิธีการคลอด	เพศ น้ำหนัก

12. หลังคลอด ตัวท่านและทารกมีอาการผิดปกติหรือไม่อย่างไร.....

ส่วนที่ 3 แนวทางการสัมภาษณ์เชิงลึก

1. สตรีรู้ว่าตนเองตั้งครรภ์ได้อย่างไร

1.1 ช่วงที่เริ่มสงสัยว่าตนเองตั้งครรภ์ ท่านมีอาการอย่างไรบ้าง

1.2 ขณะนั้นท่านแน่ใจหรือมั่นใจว่าตนเองตั้งครรภ์หรือไม่

ถ้าแน่ใจ : เพราะเหตุใด

ถ้าไม่แน่ใจ : ท่านทำอย่างไรจึงแน่ใจว่าตนเองตั้งครรภ์

1.3 คนในครอบครัวของท่าน ใครที่รู้ว่าท่านตั้งครรภ์เป็นคนแรก เพราะเหตุใด
เขาจึงรู้ว่าท่านตั้งครรภ์ เมื่อเขารู้ว่าท่านตั้งครรภ์แล้ว เขาพูดหรือทำอะไรบ้างที่เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของท่าน

2. สตรีให้ความหมายการตั้งครรภ์เป็นอย่างไร

2.1 เมื่อท่านแน่ใจว่าตนเองตั้งครรภ์ ขณะนั้นท่านมีความรู้สึกอย่างไร เพราะเหตุใด

2.2 ความรู้สึกดังกล่าวเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่อย่างไร

2.3 อยากให้ท่านเล่าถึงชีวิตในครอบครัวก่อนที่จะตั้งครรภ์นี้ว่าเป็นอย่างไร

2.4 ช่วงตั้งครรภ์ ท่านคิดว่าชีวิตในครอบครัวเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร

ถ้าไม่เปลี่ยน : เพราะเหตุใดจึงคิดว่าจะไม่เปลี่ยน

ถ้าเปลี่ยน : เปลี่ยนไปอย่างไร คิดว่าเป็นปัญหาไหม

- ท่านคิดว่าสุขภาพเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่อย่างไร เพราะเหตุใด

- การทำกิจกรรมต่าง ๆ เปลี่ยนไปหรือไม่อย่างไร เพราะเหตุใด

- ท่านคิดว่าการตั้งครรภ์นี้ทำให้เพิ่มภาระในครอบครัวหรือไม่อย่างไร

- ก่อนตั้งครรภ์ท่านพูดคุยกับสามีใช้คำแทนตัว หรือเรียกสามีว่าอย่างไร

- ขณะตั้งครรภ์คำที่ใช้แทนตัว หรือเรียกสามีเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร

เพราะเหตุใด

3. การปฏิบัติตัวของสตรีตั้งแต่เริ่มรู้ว่าจะตั้งครรภ์จนกระทั่งคลอดเป็นอย่างไร

3.1 ก่อนตั้งครรภ์นี้ท่านกินอยู่อย่างไร

- อาหารที่รับประทานเป็นประจำมีอะไรบ้าง

- งานที่รับผิดชอบมีอะไรบ้าง

- การพักผ่อนนอนหลับเป็นอย่างไร

3.2 ขณะตั้งครรภ์ เรื่องของการกินอยู่ดังกล่าวเปลี่ยนไปหรือไม่อย่างไร

- เรื่องของอาหารการกินเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
- ช่วง 3 เดือนแรก อาหารที่รับประทานเปลี่ยนไปหรือไม่ อย่างไร
- ช่วง 4-6 เดือนที่เด็กดิ้นแล้วอาหารที่รับประทานเปลี่ยนไปหรือไม่อย่างไร
- ช่วง 7-9 เดือน อาหารที่รับประทานเปลี่ยนไปหรือไม่ อย่างไร
- อาหารที่ชอบกินในช่วงตั้งครรภ์มีอะไรบ้าง
- อาหารที่ซื้อหามากินเป็นพิเศษเฉพาะช่วงตั้งครรภ์มีหรือไม่ อะไรบ้าง
- การทำงานเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร
- ท่านคิดว่างานที่ท่านทำอยู่เป็นอันตรายต่อคนท้องหรือไม่ อย่างไร
- ช่วงตั้งครรภ์การนอนหลับพักผ่อนของท่านเป็นอย่างไร
- ท่านคิดว่าได้พักผ่อนเพียงพอหรือไม่ อย่างไร
- ขณะตั้งครรภ์จิตใจหรืออารมณ์ของท่านเปลี่ยนไปหรือไม่ อย่างไร
- มีเรื่องใดที่ท่านทำให้ท่านหงุดหงิดไม่สบายใจหรือไม่ อย่างไร
- เมื่อท่านรู้สึกหงุดหงิดไม่สบายใจ ท่านมีวิธีการใดที่จะทำให้จิตใจสบายขึ้น
- ขณะตั้งครรภ์ท่านคิดว่า เรื่องการร่วมเพศของท่านเปลี่ยนไปหรือไม่อย่างไร
- ขณะตั้งครรภ์ท่านคิดว่าตนเองได้ออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร
- ท่านคิดว่าการตั้งครรภ์ของท่านช่วงเดือนไหนสำคัญที่สุด เพราะเหตุใด
- ช่วงนั้นท่านปฏิบัติตัวเป็นพิเศษอย่างไรบ้าง
- ท้องแรกท้องหลังต่างกันหรือไม่อย่างไร ท่านปฏิบัติตัวต่างกันไหม
- แล้วช่วงอื่น ๆ ของการตั้งครรภ์ ท่านมีความคิดเห็นเป็นอย่างไร
- ท่านคิดว่าการตั้งครรภ์ของท่าน ตัวท่านหรือเด็กในท้องเสี่ยงต่ออันตรายใดบ้าง
- ท่านได้ป้องกันอันตรายเหล่านี้หรือไม่อย่างไร

3.3 ท่านเคยได้ยินว่าห้ามคนท้องทำอย่างนั้นอย่างนี้หรือไม่ อย่างไร

- ได้ยินมาจากใคร
- ท่านปฏิบัติตามหรือไม่อย่างไร เพราะเหตุใด ปฏิบัติตามแล้วรู้สึกอย่างไร

- ถ้าไม่ได้ปฏิบัติตาม เพราะอะไร

3.4 ท่านเคยได้ยินหรือไม่ว่า ถ้าเกิดกบกินเดือนต้องทำพิธีสู่ขวัญให้กับคนท้อง

- ถ้าเคยได้ยินมา เขาทำกันอย่างไร

- ท่านเคยทำพิธีนี้หรือไม่ เรามีความเชื่อเกี่ยวกับเรื่องนี้ว่าอย่างไร

- มีพิธีกรรมอื่น ๆ อีกไหมที่ทำให้กับคนท้อง

4. อะไรเป็นเหตุผลให้สตรีเลือกวิธีการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ และการมาฝากครรภ์

4.1 ท่านคิดว่าคนท้องควรจะปฏิบัติตัวอย่างไร จึงจะทำให้มารดาและทารกในครรภ์มีสุขภาพแข็งแรง

4.2 ท่านรู้เรื่องนี้มาจากที่ใดบ้าง

4.3 นอกจากนี้ใครแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ในเรื่องอื่น ๆ อีกหรือไม่ อย่างไร

4.4 ท่านทำตามคำแนะนำใดบ้าง และได้ทำตามคำแนะนำใด เพราะเหตุใด
ในกรณีเคยฝากครรภ์

4.5 ก่อนมาฝากครรภ์ท่านเคยได้ยินเกี่ยวกับการฝากครรภ์จากใคร ได้ยินว่าอย่างไร

4.6 ท่านเข้าใจว่าการฝากครรภ์คืออะไร

4.7 อยากให้ท่านเล่าถึงการไปฝากครรภ์ของท่านว่าเป็นอย่างไร

4.8 เพราะเหตุใดท่านจึงไปฝากครรภ์

4.9 ท่านได้ข้อมูลอะไรบ้างจากการไปฝากครรภ์

4.10 ท่านได้ไปฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้งหรือไม่ อย่างไร

- ถ้าไปตามนัด : เหตุใดท่านจึงไปตามนัดได้ทุกครั้ง

- ถ้าเคยขาดนัด : เพราะเหตุใด

4.11 การมาตรวจครรภ์ในแต่ละครั้ง ครั้งที่ท่านคิดว่าเป็นประโยชน์ต่อตัวท่านและลูกในท้องมากที่สุด เพราะเหตุใด

4.12 โดยส่วนตัว ท่านคิดว่าการฝากครรภ์จำเป็นต่อท่านหรือไม่อย่างไร

4.13 ถ้าท่านจำเป็นต้องมาฝากครรภ์ได้ครั้งเดียว ท่านจะเลือกมาฝากครรภ์ช่วงท้องกี่เดือน เพราะเหตุใด

4.14 ถ้าเกิดมีฐานะจำเป็นไม่สามารถมาฝากครรภ์ตามนัดได้ ท่านคิดว่าช่วงท้องกี่เดือนที่พอจะขาดนัดได้บ้าง เพราะเหตุใด

กรณีไม่เคยฝากครรภ์

4.15 ท่านเคยได้ยินเกี่ยวกับการฝากครรภ์หรือไม่ อย่างไร

4.16 ท่านเข้าใจว่าการฝากครรภ์คืออะไร

4.17 ท่านคิดว่าการฝากครรภ์ และไม่ฝากครรภ์มีผลดีผลเสียอย่างไร

4.18 การที่ท่านไม่มาฝากครรภ์ก่อนคลอดท่านคงจะมีเหตุผล พอจะเล่าได้ไหมว่าเหตุผลที่ท่านคิดเป็นอย่างไร

4.20 ถ้าท่านตั้งครรภ์ครั้งต่อไป ท่านคิดว่าท่านจะมาฝากครรภ์หรือไม่ เพราะเหตุใด

4.21 ท่านคิดว่าการฝากครรภ์จะให้ประโยชน์หรือไม่ อย่างไร

4.22 ถ้าท่านจะมาฝากครรภ์ ท่านจะมาฝากช่วงท้องกี่เดือน เพราะเหตุใด