ประสิทธิผลของการดื่มอาหารทางการแพทย์ (GEN-DM®) ขนาดพกพา (40 กรัม) ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดของพนักงานบริษัท ขนส่ง จำกัด

EFFICIENCY OF 40G SACHET MEDICAL FOOD (GEN-DM®) FOR CONTROL BLOOD SUGAR AND SERUM LIPID PROFILE IN THE TRANSPORT CO., LTD EMPLOYEES

ธีรภาพ ปานคล้าย 5637577 RANU/M

วท.ม. (โภชนศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ปรียา ลีฬหกุล, D.Sc., รัชนี คงคาฉุยฉาย, Ph.D.,วราภัสร์ พากเพียรกิจวัฒนา, D.Sc.

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้ศึกษาประสิทธิผลของการดื่มอาหารทางการแพทย์ (GEN-DM®) ขนาดพกพา 40 กรัม ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลและระดับไขมันในเลือดของพนักงานบริษัท ขนส่ง จำกัด อายุระหว่าง 24-60 ปี จำนวน 50 คน ประกอบด้วยชาย 13 คน และหญิง 37 คน ศึกษานาน 12 สัปดาห์ โดยเปรียบเทียบระหว่างการควบคุมอาหารเพื่อลดระดับน้ำตาลและระดับแอลดีแอล-โคเลสเตอรอลในเลือดเพียงอย่างเดียวนาน 4 สัปดาห์ กับการดื่มเจ็น-ดีเอ็ม 1-2 ซองแทนอาหารมื้อหลัก 1 มื้อ พร้อมกับควบคุมอาหารเช่นเดียวกับ 4 สัปดาห์แรกอีก 2 มื้อ นาน 8 สัปดาห์ ติดตามและประเมินผลทุก 4 สัปดาห์ด้วย สัดส่วนร่างกาย ความดันโลหิต ชีวเคมีในเลือด และข้อมูลการบริโภคอาหาร 24 ชม. ซึ่งบันทึกตลอดการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างสามารถดื่มเจ็น-ดีเอ็มได้ตลอดการศึกษา โดยมีค่าเฉลี่ย 98.2% ของปริมาณที่กำหนดให้ดื่ม ปริมาณพลังงานที่ได้รับจากอาหารและกิจกรรมต่าง ๆ ไม่มีการเปลี่ยนแปลงจากก่อนการศึกษา และไม่มีอาการข้างเคียงใด ๆ เกิดขึ้นจากเจ็น-ดีเอ็ม

ภายหลังการควบคุมอาหารอย่างเดียวนาน 4 สัปดาห์ไม่พบการเปลี่ยนแปลงของระดับน้ำตาลและระดับแอลดีแอล-โคเลสเตอรอลในเลือด แต่น้ำหนักตัว และเนื้อเยื่อไขมันลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อดื่มเจ็น-ดีเอ็มพร้อมกับการควบคุมอาหารนาน 4 สัปดาห์แรก พบว่า น้ำหนักตัว และเนื้อเยื่อไขมันยังคงลดลงได้ต่อเนื่องอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจากก่อนการศึกษาและสัปดาห์ที่ 4 สำหรับระดับน้ำตาลและระดับแอลดีแอล-โคเลสเตอรอลในเลือดเริ่มลดลงต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจากก่อนการศึกษา และเมื่อดื่มต่ออีก 4 สัปดาห์ พบว่าระดับน้ำตาลและระดับแอลดีแอล-โคเลสเตอรอลในเลือดยังคงลดลงได้ต่อเนื่องอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจากก่อนการศึกษาและสัปดาห์ที่ 4 แต่น้ำหนักตัว และเนื้อเยื่อไขมันไม่ลดลงอีกจากสัปดาห์ที่ 8

ดังนั้นการนำเจ็น-ดีเอ็มซึ่งเป็นอาหารทางการแพทย์ที่มีคุณสมบัติช่วยควบคุมระดับน้ำตาลและระดับไขมันในเลือดมาพัฒนาเป็นขนาดพกพาเพื่อให้พนักงานดังกล่าวสามารถนำติดตัวไปใช้รับประทานแทนอาหารหลัก 1 มื้อพร้อมกับการควบคุมอาหารอีก 2 มื้อทำให้มีประสิทธิภาพในการการบำบัดโรคเรื้อรังที่สัมพันธ์กับอาหารที่ประสบอยู่ในกลุ่มพนักงานที่ไม่สามารถเลือกซื้ออาหารที่เหมาะสมกับโรคประจำตัวของตนได้

104 หน้า