

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก  
สถิติที่ใช้ในการวิจัย

## สถิติที่ใช้ในการวิจัย

### 1. การกำหนดขนาดของตัวอย่าง ใช้สูตรดังนี้ (Lemeshow et. al., 1990)

$$n = \frac{Z^2 \frac{P(1-P)}{\alpha/2}}{d^2}$$

- เมื่อ  $n$  = ขนาดตัวอย่างที่ต้องการ  
 $Z$  = ค่าการแจกแจงของโค้งปกติมาตรฐานที่ระดับนัยสำคัญที่กำหนด  
 $\alpha$  = ระดับนัยสำคัญทางสถิติ(.05)  
 $Z_{\alpha/2}$  = 1.96  
 $p$  = สัดส่วนของหัวหน้าครอบครัวที่มีสุขภาพจิตไม่ดี (0.3)  
 $d$  = ค่าความคลาดเคลื่อนของการประมาณค่าที่ยอมรับได้ (.075)

การศึกษาครั้งนี้ประมาณค่าสัดส่วนของหัวหน้าครอบครัวที่มีสุขภาพจิตไม่ดี โดยใช้ผลการศึกษาที่ผ่านมาหลาย ๆ การศึกษาประกอบกัน (อัมพร โอตระกูล และคณะ, 2525 ; อรพรรณ เมฆสุกะ และคณะ 2529 ; ส่งศรี จัยสิน และคณะ, 2531 ; สมศรี เชื้อหิรัญ และคณะ, 2531) ค่าสัดส่วนที่ใช้คือ 30%

### 2. การหาค่าเฉลี่ย ใช้สูตรดังนี้ (ยุวดี ภาษา และคณะ, 2537)

$$\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$$

- เมื่อ  $\bar{X}$  = ค่าเฉลี่ย  
 $\sum x$  = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด  
 $n$  = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

3. การหาค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้สูตรดังนี้ (ยุวดี ภาษาและคณะ, 2537)

$$SD = \sqrt{\frac{\sum x^2 - (\sum x)^2 / n}{n}}$$

เมื่อ  $SD$  = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
 $(\sum x)^2$  = กำลังสองของผลรวมของคะแนนทุกค่า  
 $\sum x^2$  = ผลรวมของคะแนนแต่ละค่ายกกำลังสอง  
 $n$  = จำนวนตัวอย่าง

4. การหาความเที่ยงของแบบสอบถามภาวะสุขภาพจิตและวิธีการเผชิญปัญหา โดยใช้สูตรหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ซึ่งมีสูตรดังนี้ (ยุวดี ภาษา และคณะ, 2537)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[ 1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right]$$

เมื่อ  $\alpha$  = ค่าสัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง  
 $\sum s_i^2$  = ผลรวมความแปรปรวนของคะแนนรายข้อ  
 $s_t^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนรวมทั้งหมด  
 $n$  = จำนวนข้อของแบบสอบถาม

ภาคผนวก ข  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเลขที่  
[ ][ ][ ] 1-3

### แบบสอบถามการวิจัย

เรียน ผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิจัย เรื่อง “การศึกษาภาวะสุขภาพจิต และวิธีการเผชิญปัญหาของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด เขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น” โดยแบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบวัดภาวะสุขภาพจิตของหัวหน้าครอบครัว

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามวิธีเผชิญปัญหาของหัวหน้าครอบครัว

โปรดตอบคำถามทุกข้อด้วยความจริงใจและตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่าน ซึ่งผู้วิจัยขอเรียนว่าในการตอบแบบสอบถามนี้ คำตอบของท่าน ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อตัวท่านแต่จะเป็นประโยชน์และมีคุณค่าอย่างยิ่งต่อการเป็นข้อมูลเบื้องต้น ที่จะนำไปสู่การวางแผนให้บริการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแก่หัวหน้าครอบครัวและประชาชนทั่วไปในชุมชน แออัดต่อไป

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า คงจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวศิริพร ทองบ่อ

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น



8. นอกจากรายได้ประจำแล้ว มีรายได้อื่นเพิ่มหรือไม่

1 ☐ ไม่มี

2 ☐ มี (ถ้ามีได้รับจากแหล่งใด ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

03 ☐ สามเณร

04 ☐ ภรรยา

05 ☐ บุตร - หลาน

06 ☐ ทำงานพิเศษนอกเหนือจากอาชีพหลัก

13 ☐ อื่น ๆ.....

9. รวมรายได้ทั้งหมด(โดยประมาณ).....บาท ต่อเดือน

10. บุคคลในครอบครัวที่ท่านต้องรับผิดชอบเลี้ยงดูมีจำนวน.....คน

11. ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวของท่านเป็นอย่างไร

1 ☐ รักใคร่ ประองตอง และช่วยเหลือกันดี

2 ☐ ต่างคนต่างอยู่ ไม่ค่อยสนใจกัน

3 ☐ ไม่ค่อยลงรอยกัน มีเรื่องทะเลาะและขัดแย้งกันแต่ไม่มาก

4 ☐ ไม่ลงรอยกัน ทะเลาะและขัดแย้งกันประจำ

5 ☐ อื่น ๆ.....

12. ความสัมพันธ์ระหว่างคนในชุมชนของท่านเป็นอย่างไร

1 ☐ รักใคร่ ประองตอง และช่วยเหลือกันดี

2 ☐ ต่างคนต่างอยู่ ไม่ค่อยสนใจกัน

3 ☐ มีปัญหาขัดแย้งและทะเลาะกันบ้างแต่ไม่มาก

4 ☐ มีเรื่องทะเลาะวิวาทกันบ่อย ๆ

5 ☐ อื่น ๆ.....

13. ท่านรู้สึกอย่างไรต่อสภาพแวดล้อมในชุมชนของท่าน.....

.....

14. ชุมชนของท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินหรือไม่

1 ☐ ปลอดภัย

2 ☐ ไม่ปลอดภัย (ระบุสาเหตุ).....

3 ☐ อื่น ๆ.....

สำหรับผู้วิจัย

[ ] [ ] 12-13

[ ] [ ] [ ] 14-17

[ ] [ ] 18-19

[ ] 20

[ ] 21

[ ] 22

15. ในชุมชนของท่านมีการทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันหรือไม่

1 ☐ ไม่มี

2 ☐ มี (ถ้ามีท่านเข้าร่วมกิจกรรมนั้นบ่อยครั้งเพียงไร)

3 ☐ ทุกครั้งที่มีการจัดกิจกรรมขึ้น

4 ☐ เกือบทุกครั้ง

5 ☐ นาน ๆ ครั้ง

6 ☐ ไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมเหล่านั้นเลย

16. ท่านคิดว่า “สุขภาพจิต” หมายถึงอะไร.....

.....

.....

17. บุคคลที่มีสุขภาพจิตดีมีลักษณะอย่างไร.....

.....

.....

18. บุคคลที่มีสุขภาพจิตไม่ดีมีลักษณะอย่างไร.....

.....

.....

19. ท่านคิดว่า “สุขภาพจิต” มีความสำคัญต่อท่านอย่างไร.....

.....

.....

20. ท่านเคยได้รับความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตหรือไม่

1 ☐ ไม่เคย

2 ☐ เคย (ถ้าเคยได้รับจากแหล่งใด ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

03 ☐ แพทย์

04 ☐ พยาบาล

05 ☐ พระภิกษุ

06 ☐ อสม.

12 ☐ เพื่อนบ้าน

13 ☐ วิทยุ

14 ☐ โทรทัศน์

21 ☐ หอกระจายข่าวในชุมชน

22 ☐ หนังสือพิมพ์

23 ☐ แผ่นพับ

30 ☐ แผ่นปลิว

31 ☐ โปสเตอร์

32 ☐ หนังสืออื่น ๆ (ระบุ).....

39 ☐ ปฏิทิน

40 ☐ อื่น ๆ (ระบุ).....

สำหรับผู้วิจัย

[ ] 23

[ ][ ] 24-25

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามภาวะสุขภาพจิตหัวหน้าครอบครัว

### คำแนะนำในการตอบ

แบบสอบถามภาวะสุขภาพจิตนี้ต้องการทราบว่าในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาท่านมีความคิด ความรู้สึกต่อตัวเองอย่างไรบ้าง โดยให้ท่านอ่านข้อความ และพิจารณาว่าข้อคำตอบในข้อใดที่ตรงกับความคิด ความรู้สึกที่เป็นจริงของท่านมากที่สุด แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ข้อคำตอบนั้น ซึ่งจะมีข้อคำตอบให้เลือกตอบ 4 คำตอบ คือมากที่สุด ส่วนมาก เล็กน้อย และไม่มีเลย โดยการเลือกคำตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

|           |         |                                                                                                                         |
|-----------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| มากที่สุด | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับความคิดความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นเป็นประจำหรือตลอดเวลาในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา        |
| ส่วนมาก   | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับความคิดความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นบ่อยครั้งหรือเกือบตลอดเวลาในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา   |
| เล็กน้อย  | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับความคิดความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นนาน ๆ ครั้งหรือเป็นส่วนน้อย ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา |
| ไม่มีเลย  | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นนั้นเลยในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา                   |

| ข้อความ                                                     | มากที่สุด | ส่วนมาก | เล็กน้อย | ไม่มีเลย | สำหรับผู้<br>วิจัย |
|-------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|----------|--------------------|
| 1. โดยทั่วไปส่วนใหญ่ฉันมีความรู้สึกที่ดี                    |           |         |          |          | [ ] 26             |
| 2. ฉันมองโลกในแง่ดีเสมอ                                     |           |         |          |          | [ ] 27             |
| 3. ฉันรู้สึกว่าฉันอยู่ภายใต้ความกดดันต่าง ๆ ตลอดเวลา        |           |         |          |          | [ ] 28             |
| 4. ฉันรู้สึกกังวลบ่อย ๆ ในสิ่งที่ยังไม่เกิดขึ้น             |           |         |          |          | [ ] 29             |
| 5. ฉันรู้สึกว่าอาจจะเกิดเรื่องร้าย ๆ กับตัวฉันและในครอบครัว |           |         |          |          | [ ] 30             |
| 6. ฉันรู้สึกหวั่นกลัวโดยไม่มีเหตุผล                         |           |         |          |          | [ ] 31             |

| ข้อความ                                                                           | มากที่สุด | ส่วนมาก | เล็กน้อย | ไม่มีเลย | สำหรับผู้<br>วิจัย |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|----------|--------------------|
| 7. ฉันเป็นผู้ที่มีความสุข<br>ความสบายในชีวิตคนหนึ่ง                               |           |         |          |          | [ ] 32             |
| 8. ฉันมีความสุขความสบายใจ<br>กับสิ่งที่ได้ทำไปเสมอ                                |           |         |          |          | [ ] 33             |
| 9. ฉันมีครอบครัวที่เป็นสุข                                                        |           |         |          |          | [ ] 34             |
| 10. ฉันรู้สึกหงุดหงิด อารมณ์เสีย<br>ง่ายกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ เสมอ               |           |         |          |          | [ ] 35             |
| 11. ฉันรู้สึกกระวนกระวายใจจนทำ<br>อะไรไม่ได้                                      |           |         |          |          | [ ] 36             |
| 12. ฉันรู้สึกว่าไม่มีความสุขในชีวิต                                               |           |         |          |          | [ ] 37             |
| 13. ฉันรู้สึกว่าในชีวิตของฉันมีแต่<br>เรื่องร้าย ๆ เกิดขึ้น                       |           |         |          |          | [ ] 38             |
| 14. ฉันนอนหลับยาก                                                                 |           |         |          |          | [ ] 39             |
| 15. ฉันนอนหลับ ๆ ตื่น ๆ ตลอดคืน                                                   |           |         |          |          | [ ] 40             |
| 16. ฉันตื่นนอนกลางดึกและ<br>มักจะหลับต่อได้ยาก                                    |           |         |          |          | [ ] 41             |
| 17. ฉันคิดว่าชีวิตประจำวันของฉัน<br>เต็มไปด้วยสิ่งที่น่าสนใจ                      |           |         |          |          | [ ] 42             |
| 18. ฉันมีความกระตือรือร้น<br>ต่อสิ่งต่าง ๆ รอบด้าน                                |           |         |          |          | [ ] 43             |
| 19. ฉันรู้สึกว่าจิตใจเบิกบาน<br>มีความสุข                                         |           |         |          |          | [ ] 44             |
| 20. ฉันรู้สึกสดชื่น กระปี้กระเปร่า<br>มีชีวิตชีวาพร้อมที่จะต่อสู้<br>ปัญหาอุปสรรค |           |         |          |          | [ ] 45             |
| 21. ฉันคิดว่าฉันมีสุขภาพร่างกาย<br>แข็งแรง                                        |           |         |          |          | [ ] 46             |
| 22. ฉันรู้สึกภูมิใจกับความสำเร็จ<br>ในชีวิตที่ผ่านมา                              |           |         |          |          | [ ] 47             |

| ข้อความ                                                                    | มากที่สุด | ส่วนมาก | เล็กน้อย | ไม่มีเลย | สำหรับผู้<br>วิจัย |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|----------|--------------------|
| 23. ฉันรู้สึกว่าคุณมีประโยชน์<br>ต่อผู้อื่น                                |           |         |          |          | [ ] 48             |
| 24. ฉันรู้สึกเศร้า หดหู่ อยากร้อง<br>ไห้                                   |           |         |          |          | [ ] 49             |
| 25. ฉันรู้สึกเหงา ไม่ร่าเริง                                               |           |         |          |          | [ ] 50             |
| 26. ฉันมองโลกในแง่ร้าย                                                     |           |         |          |          | [ ] 51             |
| 27. ฉันรู้สึกว่าตนเองจะไม่สามารถ<br>ฟันฝ่าอุปสรรคไปได้                     |           |         |          |          | [ ] 52             |
| 28. ฉันรู้สึกท้อแท้ เบื่อหน่ายจน<br>ไม่อยากทำอะไร                          |           |         |          |          | [ ] 53             |
| 29. ฉันรู้สึกเหนื่อยล้าหรือหมด<br>เรี่ยวแรงโดยไม่ทราบสาเหตุ                |           |         |          |          | [ ] 54             |
| 30. ฉันร้องไห้บ่อยๆ                                                        |           |         |          |          | [ ] 55             |
| 31. ฉันรู้สึกอยากตายไปเสียให้พ้น<br>จากทุกสิ่งทุกอย่างในโลกนี้             |           |         |          |          | [ ] 56             |
| 32. ฉันรู้สึกหมดหวังในชีวิต                                                |           |         |          |          | [ ] 57             |
| 33. ฉันรู้สึกว่าเหว่ ขาดเพื่อนและ<br>คนช่วยเหลือ                           |           |         |          |          | [ ] 58             |
| 34. ฉันคิดและมั่นใจว่าอนาคต<br>ของฉันจะเปลี่ยนแปลงไปใน<br>ทางที่ดีกว่าเดิม |           |         |          |          | [ ] 59             |
| 35. ฉันคิดว่าหน้าที่การงานของฉัน<br>กำลังก้าวหน้าไปเรื่อยๆ                 |           |         |          |          | [ ] 60             |
| 36. ฉันมีความพึงพอใจกับชีวิต<br>ความเป็นอยู่ในปัจจุบัน                     |           |         |          |          | [ ] 61             |
| 37. ฉันรู้สึกกลัวและไม่กล้าที่จะ<br>เผชิญกับความจริงและปัญหา<br>บางอย่าง   |           |         |          |          | [ ] 62             |
| 38. ฉันมักจะรู้สึกโกรธโดยไม่มี<br>เหตุผล                                   |           |         |          |          | [ ] 63             |

| ข้อความ                                                | มากที่สุด | ส่วนมาก | เล็กน้อย | ไม่มีเลย | สำหรับผู้<br>วิจัย |
|--------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|----------|--------------------|
| 39. ฉันรู้สึกมั่นใจที่จะพบปะ ติด<br>ต่อกับผู้คนในสังคม |           |         |          |          | [ ] 64             |
| 40. ฉันภูมิใจในงานอาชีพที่ฉันทำ                        |           |         |          |          | [ ] 65             |

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามวิธีการเผชิญปัญหาของหัวหน้าครอบครัว

#### คำแนะนำในการตอบ

แบบสอบถามในส่วนนี้ต้องการทราบถึงความคิดและการกระทำต่าง ๆ ที่ท่านใช้ในการเผชิญปัญหา เพื่อลดหรือขจัดปัญหา ความทุกข์ และความไม่สบายใจ ซึ่งเป็นภาวะความกดดันทางอารมณ์ ที่เกิดจากปัญหา หรือสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน ขอให้ท่านอ่านข้อความวิธีการเผชิญปัญหา และพิจารณาว่าคำตอบข้อใด ที่ตรงกับความเป็นจริงที่ท่านคิดหรือกระทำอยู่มากที่สุด แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องข้อความนั้น ซึ่งมีข้อความให้เลือกตอบ 4 คำตอบคือ มากที่สุด ส่วนมาก เล็กน้อย และไม่เคยใช้เลย โดย การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

|              |         |                                                                             |
|--------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|
| มากที่สุด    | หมายถึง | เมื่อท่านเลือกใช้วิธีการเผชิญปัญหาตามข้อความนั้นเป็นประจำหรือทุกครั้ง       |
| ส่วนมาก      | หมายถึง | เมื่อท่านเลือกใช้วิธีการเผชิญปัญหาตามข้อความนั้นบ่อยครั้งหรือเกือบทุกครั้ง  |
| เล็กน้อย     | หมายถึง | เมื่อท่านเลือกใช้วิธีการเผชิญปัญหาตามข้อความนั้นนาน ๆ ครั้งหรือเป็นบางครั้ง |
| ไม่เคยใช้เลย | หมายถึง | เมื่อท่านไม่เคยใช้วิธีการเผชิญปัญหาตามข้อความนั้นเลย                        |

| วิธีการเผชิญปัญหา                                    | มากที่สุด | ส่วนมาก | เล็กน้อย | ไม่มีเลย | สำหรับผู้<br>วิจัย |
|------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|----------|--------------------|
| 1. ระบายความกลุ้มใจด้วยการร้องไห้                    |           |         |          |          | [ ] 66             |
| 2. เจยไว้ เดี่ยวปัญหาจะคลี่คลายไปเอง                 |           |         |          |          | [ ] 67             |
| 3. ยอมรับความเป็นจริงตามสภาพของปัญหา                 |           |         |          |          | [ ] 68             |
| 4. ไม่ทำอะไรเลยเพราะดูเหมือนว่าปัญหานั้นหมดทางแก้ไข  |           |         |          |          | [ ] 69             |
| 5. คิดเสียว่าโลกนี้ไม่ใช่มีเราคนเดียวที่มีปัญหา      |           |         |          |          | [ ] 70             |
| 6. หัวเราะและคิดว่าสถานการณ์ต่าง ๆ อาจเลวร้ายกว่านี้ |           |         |          |          | [ ] 71             |

| วิธีการเผชิญปัญหา                                            | มากที่สุด | ส่วนมาก | เล็กน้อย | ไม่มีเลย | สำหรับผู้<br>วิจัย |
|--------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|----------|--------------------|
| 7. มองปัญหาว่าเป็นรสชาติของชีวิต                             |           |         |          |          | [ ] 72             |
| 8. หัวเราะได้เสมอแม้จะทุกข์ และ<br>กังวลใจกับปัญหาสักเพียงใด |           |         |          |          | [ ] 73             |
| 9. พุดคุยระบายความทุกข์ความไม่<br>สบายใจกับผู้ที่เราไว้วางใจ |           |         |          |          | [ ] 74             |
| 10. พยายามนำประสบการณ์เก่า<br>ที่เคยใช้มาแก้ปัญหา            |           |         |          |          | [ ] 75             |
| 11. ถกปัญหากับผู้ที่เคยมีประสบ-<br>การณ์เช่นเดียวกันมาก่อน   |           |         |          |          | [ ] 76             |
| 12. ทำงานหรือออกกำลังกายเพื่อ<br>คลายความตึงเครียด           |           |         |          |          | [ ] 77             |
| 13. รับประทานอาหารมากขึ้น                                    |           |         |          |          | [ ] 78             |
| 14. รับประทานอาหารน้อยลง                                     |           |         |          |          | [ ] 79             |
| 15. สูบบุหรี่มากขึ้นกว่าที่เป็นอยู่                          |           |         |          |          | [ ] 80             |
| 16. ดื่มสุราเพื่อให้ลืมปัญหา หรือ<br>ความกลุ้มใจ             |           |         |          |          | [ ] 81             |
| 17. ดูหนัง                                                   |           |         |          |          | [ ] 82             |
| 18. ดูโทรทัศน์                                               |           |         |          |          | [ ] 83             |
| 19. ฟังเพลง                                                  |           |         |          |          | [ ] 84             |
| 20. ออกไปนอกบ้านสักระยะหนึ่ง                                 |           |         |          |          | [ ] 85             |
| 21. หาหมอดู                                                  |           |         |          |          | [ ] 86             |
| 22. คุยกับพระ                                                |           |         |          |          | [ ] 87             |
| 23. ปรึกษาปัญหากับเพื่อน ๆ ผู้รู้<br>หรือผู้มีประสบการณ์     |           |         |          |          | [ ] 88             |
| 24. ขนบานลึงค์กดีลิตีให้ช่วย<br>เหลือ                        |           |         |          |          | [ ] 89             |
| 25. สวดมนต์ไหว้พระให้ใจสงบ                                   |           |         |          |          | [ ] 90             |
| 26. เข้านอน                                                  |           |         |          |          | [ ] 91             |
| 27. โกรธ ดุด่า สบแช่ง                                        |           |         |          |          | [ ] 92             |
| 28. ทำร้ายคนอื่น                                             |           |         |          |          | [ ] 93             |

| วิธีการเผชิญปัญหา                                                                                              | มากที่สุด | ส่วนมาก | เล็กน้อย | ไม่มีเลย | สำหรับผู้<br>วิจัย |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------|----------|--------------------|
| 29. ขว้างปา ทำลายสิ่งของ                                                                                       |           |         |          |          | [ ] 94             |
| 30. ใช้น้ำนอนหลับหรือ<br>ยาระงับประสาท                                                                         |           |         |          |          | [ ] 95             |
| 31. ทดลองแก้ไขปัญหาด้วยวิธี<br>ต่าง ๆ และเลือกวิธีที่ดีที่สุด                                                  |           |         |          |          | [ ] 96             |
| 32. นั่งคิดทบทวนเหตุการณ์หรือ<br>ปัญหาที่เกิดขึ้น                                                              |           |         |          |          | [ ] 97             |
| 33. แยกปัญหาออกเป็นส่วนย่อย ๆ<br>เพื่อให้สามารถแก้ปัญหาได้ง่าย<br>และดีขึ้น                                    |           |         |          |          | [ ] 98             |
| 34. มองปัญหาอย่างรอบคอบทุก<br>ครั้งตามสภาพความเป็นจริง<br>โดยปราศจากอคติ                                       |           |         |          |          | [ ] 99             |
| 35. ซักถามรายละเอียดเกี่ยวกับ<br>สาเหตุของปัญหาหรือสถาน-<br>การณ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ที่เกี่ยวข้อง<br>ในเหตุการณ์ |           |         |          |          | [ ] 100            |
| 36. ทำสมาธิหรือฝึกจิตให้สงบ                                                                                    |           |         |          |          | [ ] 101            |

ภาคผนวก ค  
รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

### รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

1. รองศาสตราจารย์นายแพทย์สุชาติ พหลภาคย์  
ตำแหน่ง รองศาสตราจารย์ ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุรรรณา อรุณพงศ์ไพศาล  
ตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. อาจารย์นายแพทย์ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ  
ตำแหน่งอาจารย์ ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. นายแพทย์ทวี ตั้งเสรี  
ตำแหน่งนายแพทย์ 8 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น
5. รองศาสตราจารย์ปัญญากรณ์ ชูตั้งกร  
ตำแหน่งรองศาสตราจารย์ ประจำภาควิชาการพยาบาลจิตเวช  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
6. รองศาสตราจารย์กฤตยา แสงเจริญ  
ตำแหน่งรองศาสตราจารย์ ประจำภาควิชาการพยาบาลจิตเวช  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
7. นางสาวอรรรณ ลีทองอิน  
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น