

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามในการวิจัย	4
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิต	9
2.2 แนวคิดการเผชิญปัญหา	17
2.3 ความรู้เกี่ยวกับชุมชนแออัด	20
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพจิตและวิธีการ เผชิญปัญหาของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด	24
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	28
3.1 ประชากรและการสุ่มตัวอย่าง	28
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	28
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	34
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	35
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	36
4.1 ผลการวิจัย	37
4.2 อภิปรายผล	69

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	74
5.1 สรุปผลการวิจัย	75
5.2 ข้อเสนอแนะ	76
เอกสารอ้างอิง	78
ภาคผนวก	84
ภาคผนวก ก. สถิติที่ใช้ในการวิจัย	85
ภาคผนวก ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	88
ภาคผนวก ค. รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	100
ประวัติผู้เขียน	102

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามลักษณะทางด้านประชากรและสังคม	37
ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามลักษณะทางด้านเศรษฐกิจ	38
ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามลักษณะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความ ปลอดภัยในชุมชน	40
ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามความคิดเห็นต่อชุมชน	42
ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามความรู้ ความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพจิต	43
ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามการได้รับความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตและ ลักษณะทางด้านประชากร เศรษฐกิจ	46
ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามระดับภาวะสุขภาพจิต	47
ตารางที่ 8 อันดับที่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ภาวะความรู้สึกรู้สึกนึกคิดในด้านบวกของหัวหน้าครอบครัว ในชุมชนแออัด	48
ตารางที่ 9 อันดับที่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ภาวะความรู้สึกรู้สึกนึกคิดในด้านลบของหัวหน้าครอบครัวใน ชุมชนแออัด	49
ตารางที่ 10 จำนวน และร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามความถี่ของการเกิดภาวะความรู้สึกรู้สึกนึกคิดและ ลักษณะความรู้สึกรู้สึกนึกคิดทั้งด้านบวกและด้านลบ	51
ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามระดับภาวะสุขภาพจิตและลักษณะทางด้าน ประชากร สังคม เศรษฐกิจ	54

สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่ 12	อันดับที่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และคะแนน ต่ำสุด-คะแนนสูงสุดของวิธีการเผชิญปัญหาโดยรวมของ หัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด 5 อันดับแรก	56
ตารางที่ 13	อันดับที่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและคะแนน ต่ำสุด-คะแนนสูงสุดของวิธีการเผชิญปัญหาที่มุ่งเน้น แก้ไขปัญหของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด	57
ตารางที่ 14	อันดับที่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและคะแนน ต่ำสุด-คะแนนสูงสุด ของวิธีการเผชิญปัญหาที่มุ่งเน้น ปรับอารมณ์ของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด	59
ตารางที่ 15	จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามความถี่ในการเลือกใช้วิธีการเผชิญปัญหาและ วิธีการเผชิญปัญหา	61
ตารางที่ 16	จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามเพศและวิธีการเผชิญปัญหาที่เลือกใช้เป็น ประจำมากที่สุด ใน 5 อันดับแรก	64
ตารางที่ 17	จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามอายุและวิธีการเผชิญปัญหาที่เลือกใช้เป็น ประจำมากที่สุด ใน 5 อันดับแรก	65
ตารางที่ 18	จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามระดับการศึกษาและวิธีการเผชิญปัญหาที่ เลือกใช้เป็นประจำที่สุดใน 5 อันดับแรก	66
ตารางที่ 19	จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามสถานภาพสมรสและวิธีการเผชิญปัญหาที่ เลือกใช้เป็นประจำที่สุดใน 5 อันดับแรก	67
ตารางที่ 20	จำนวนและร้อยละของหัวหน้าครอบครัวในชุมชนแออัด จำแนกตามระดับภาวะสุขภาพจิตและวิธีการเผชิญ ปัญหาที่เลือกใช้เป็นประจำที่สุดใน 5 อันดับแรก	68