

ภาษาโปรแกรม

ภาคผนวก ก.

กำหนดการอบรม เรื่องโรคเอดส์ในกลุ่มเยาวชนชนบท ระหว่างวันที่ 21-22 มกราคม 2538 ณ มูลนิธิอุทกศึกษาเพื่อเด็กไทยในชนบท ตำบลบ้านฝ้อ อำเภอมือง จังหวัดขอนแก่น



วันเสาร์ที่ 21 มกราคม 2538

เวลา 09.00-09.15 น.	พิธีเปิดการอบรม โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น ประธานมูลนิธิอุทกศึกษาเพื่อเด็กไทยในชนบท
09.15-09.30 น.	ประเมินก่อนการอบรม
09.30-09.45 น.	กิจกรรมรวมกลุ่ม สันทนาการ
09.45-10.45 น.	กิจกรรมกลุ่มย่อย “สัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญ”
10.45-11.00 น.	พัก
11.00-12.00 น.	สนทนากับผู้มีประสบการณ์เรื่องเอดส์
12.00-13.00 น.	พักรกลางวัน
13.00-13.30 น.	การตัดสินใจเรื่องเพศ “เกาะร้าง-เกาะสวรรค์”
13.30-14.45 น.	บทบาทสมมติ
14.45-15.00 น.	พัก
15.00-16.00 น.	คู่มือทัศนบทบาทสมมติและวิจารณ์
16.00-16.10 น.	สรุปประจำวัน
18.00-21.00 น.	แคมป์ไฟ

วันอาทิตย์ที่ 22 มกราคม 2538

เวลา 09.00-09.15 น.	กิจกรรมรวมกลุ่ม สันทนาการ
09.15-09.45 น.	ดูสไลด์เรื่องโรคเอดส์
09.45-10.00 น.	พัก
10.00-10.45 น.	การใช้ถุงยางอนามัยและเกมถุงยางอนามัย
10.45-11.30 น.	กิจกรรมกลุ่มย่อย “ความเชื่อในเรื่องเพศสัมพันธ์”
11.30-12.30 น.	พักกลางวัน
12.30-14.00 น.	กิจกรรมกลุ่มย่อย “ภาพวาดสื่อสารเอดส์” “บทกลอนสอนเอดส์”
14.00-14.15 น.	พัก
14.15-14.45 น.	เสนอผลงานกลุ่ม
14.45-15.15 น.	ประเมินผลหลังการอบรม
15.15-15.30 น.	ปิดการอบรม



ภาคผนวก ข.

ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน



ภาพที่ 1 กลุ่มเยาวชนที่เข้ารับการอบรม



ภาพที่ 2 กิจกรรมวาดภาพ เขียนบทกลอน และคำขวัญ
ของเยาวชนระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษาตอนต้น



ภาพที่ 3 กิจกรรมวาดภาพ เขียนบทกลอน และคำขวัญ
ของเยาวชนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และวัยทำงาน

ภาคผนวก ค.

ภาพผลการทำกิจกรรมของเยาวชน



ภาพที่ 4 ตัวอย่างภาพวาดสื่อสารเอ็ดส์

ภาคผนวก ง.

สถานการณ์ : การตัดสินใจเรื่องเพศ

กิจกรรม : เกาะร้าง – เกาะสวรรค์

ตัวละคร

มีคน 5 คน อาศัยอยู่บนเกาะสองเกาะในมหาสมุทรแปซิฟิก

อากร สาวแรกรุ่ง

จิตร มารดาอากร

ชาลี ชายแก่

ดาวิ ชายหนุ่มรูปหล่อ

อาน ชายบนเกาะ

เช้าวันหนึ่ง อากรเดินเล่นอยู่ที่ชายหาด พลันก็มองเห็นดาวิอยู่บนเกาะเล็ก ๆ ห่างไกลออกไป หล่อนโบกมือให้ สองสัปดาห์ต่อมา มีขบวนลอยน้ำมาเกยที่ชายหาด ในขบวนมีกระดานเขียนข้อความจากดาวิแนะนำตนเอง ทั้งสองได้ติดต่อกันโดยใช้ขบวนส่งข้อความ จนกระทั่งวันหนึ่ง ดาวิส่งข้อความมาว่า “ผมรักคุณขอให้มาหาผมที่เกาะนี้ และผมจะแต่งงานด้วย”

อากร ตื่นเต้นมาก ปรีกษาคิตรเป็นผู้เป็นมารดา คิตรากล่าวว่า “ลูกตัดสินใจเองก็แล้วกัน” อากรจึงคิดหนัก อยากจะรับข้อเสนอของดาวิ แต่ก็ครุ่นคิดว่าจะไปหาดาวิได้อย่างไร? ทันทใดก็คิดว่า ชาลีชายแก่ที่อาศัยอยู่บนเกาะนี้มีเรือ จึงไปหาชาลีและขอให้พาตนเองข้ามไปหาดาวิ

ชาลีเมื่อถูกขอร้องเช่นนี้ ก็เกิดความคิดขึ้นมาทันที “ผมจะพาคุณไปส่งแต่ก่อนที่จะพาคุณไป คุณจะต้องนอนกับผมเสียก่อน”

อากรคิดหนัก จึงไปขอคำปรึกษาจากมารดา มารดากลับตอบว่า “อย่าถามแม่เลย ลูกโตแล้ว ทำในสิ่งที่คิดว่าดีที่สุดก็แล้วกัน” ในที่สุดอากรก็ยอมทำตามที่เขาต้องการ เช้าวันรุ่งขึ้น ชาลีจึงพาอากรข้ามไปหาดาวิซึ่งรออยู่ด้วยใจจดใจจ่อ อากรปลื้มใจมากที่เห็นดาวิรูปหล่อ ยิ่งกว่าที่คาดคิดไว้ ทั้งสองวิ่งเข้าสวมกอดกันด้วยความยินดี ขณะเดียวกันชาลีก็หันหัวเรือกลับไป

หลังจากทักทายกันด้วยความชื่นมื่นแล้ว อากรก็พูดขึ้นว่า “ฉันจะต้องบอกอะไรคุณสักอย่างหนึ่ง ก่อนที่เราจะแต่งงานกัน คือว่าฉันนอนกับชาลีมาแล้ว” ดาวินิ่งอึ้งและโกรธมาก “จริงหรืออากร ผมคิดไม่ออกว่าจะแต่งงานกับผู้หญิงอย่างคุณได้อย่างไร?” ดาวิตะโกนเสียงดังและเดินผลุนไปทันที

อากรเสียใจมาก เดินสับสนไปอย่างไร้จุดหมาย เข้าไปในป่าไม้ จนกระทั่งสังเกตเห็น ฟ้ามืดครึ้ม ฝนมีที่ท่าว่าจะตกลงมา อากรมองเห็นชายคนหนึ่งนั่งอยู่ใกล้กองไฟ กำลังขอดเกล็ดปลา เพื่อที่จะทำอาหาร ชายหนุ่มชื่อ อานิจ จึงเรียกอากรให้เข้าไปใกล้ ๆ กองไฟ คิन्नนั้นอานิจก็เตรียม ที่นอนให้อากรนอนใกล้ ๆ เขา หลังจากนั้นไม่กี่วัน อานิจกล่าวกับอากรว่า “อากรเรามาตกลงกัน ดีกว่า อยู่ชะงัดกับผม เราต้องการกันและกันนะ ผมจะจับปลาหาอาหาร คุณก็ทำกับข้าวและดูแล ที่พักให้เรียบร้อย” อากรตกลงทันที และอยู่กับอานิจตั้งแต่นั้นเป็นต้นไป

ตัวละครใดในเรื่องที่ท่านคิดว่าเป็นคนดีที่สุด ถึงเลวที่สุด เพราะเหตุใด
เรียงลำดับแต่ละตัวละคร แล้วนำเข้าในกลุ่มเพื่อหาข้อตกลงของกลุ่มอีกครั้ง

..... อากร

..... จิตรา

..... ชาลี

..... ดาวิน

..... อานิจ

(แปลและเรียบเรียงจาก Training manual : AIDS/STD Education and Counseling, AIDSTECH/Family Health International, Durha, NC., USA)



ภาคผนวก จ.

แบบทดสอบความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคเอดส์

กากบาท (X) ลงหลังข้อที่ท่านคิดว่าผิด เขียนเครื่องหมาย (/) หลังข้อที่ท่านคิดว่าถูกต้อง

ก. ความจริงเกี่ยวกับเอดส์

1. [] โรคเอดส์เกิดจากเชื้อไวรัส เอช ไอ วี ซึ่งทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายลดลง
2. [] คนที่รับเชื้อไวรัส เอช ไอ วี แล้วจะเกิดอาการของโรคเอดส์ทันที
3. [] อาการเริ่มแรกของผู้ติดเชื้อ เมื่อมีไข้เรื้อรัง ท้องร่วงเรื้อรัง เป็นหวัดไม่หาย
4. [] รับเชื้อแล้วนาน 6 สัปดาห์ - 3 เดือน จึงจะตรวจพบเชื้อเอดส์ในเลือด
5. [] คนที่มีเชื้อเอดส์ในร่างกายแม้ไม่แสดงอาการก็แพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้

ข. การติดต่อของโรคเอดส์

1. [] จากแม่สู่ทารกในครรภ์
2. [] การบริจาคโลหิต
3. [] การรับเลือดผู้มีเชื้อ เอช ไอ วี
4. [] ถูกตัวผู้ติดเชื้อ
5. [] มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ
6. [] ถูกตัวผู้ติดเชื้อ ไอ จาม รดหน้า

ค. การป้องกันการติดเชื้อ เอช ไอ วี หรือเอดส์

1. [] ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
2. [] ไม่เที่ยวโสเภณี
3. [] ไม่มีคู่นอนหลายคน
4. [] ไม่พุดคุยกับผู้ติดเชื้อ
5. [] ไม่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
6. [] ร่วมเพศเฉพาะกับโสเภณีขาประจำ
7. [] ไม่ขึ้นครุกับโสเภณีเมื่อยังอยู่ในวัยรุ่น
8. [] นักเรียนยังไม่ควรมีเพศสัมพันธ์

ง. การรักษาโรคเอดส์

1. ☐ โรคเอดส์ยังไม่มีทางรักษาได้
2. ☐ รักษาได้โดยแพทย์ที่โรงพยาบาล
3. ☐ รักษาได้โดยสมุนไพร
4. ☐ รักษาตนเองให้แข็งแรง ก็จะสามารถหายจากโรคเอดส์ได้
5. ☐ ซึ่พยายามทานก็หาย

จ. ถ้าในหมู่บ้านของท่านมีผู้ติดเชื้อเอดส์ ท่านคิดว่าจะทำอย่างไร

1. ☐ ขอร้องให้เขาย้ายออกไปจากหมู่บ้าน
2. ☐ อย่าให้ใครขายของให้ผู้ติดเชื้อ
3. ☐ ช่วยกันดูแล เห็นใจเขา
4. ☐ ปลอบใจเขา และครอบครัวของเขา
5. ☐ ไม่ต้องทำอะไร
6. ☐ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับผู้ติดเชื้อ

ฉ. ถ้าคนในครอบครัวของท่านติดเชื้อเอดส์ ท่านจะทำอย่างไร ?

1. ☐ เก็บไว้เป็นความลับ ไม่ให้เพื่อนรู้เป็นอันขาด
2. ☐ ส่งเขาไปอยู่กับญาติที่อื่น
3. ☐ พาไปรักษากับแพทย์เมื่อไม่สบาย
4. ☐ ให้แยกนอนคนเดียว
5. ☐ ทำตามปกติ

□ □ □ □ □

ภาคผนวก ฉ.

แบบประเมินผล การอบรมเยาวชนเรื่องโรคเอดส์

อาชีพ กลุ่ม

เพศ อายุ

ให้เขียนเครื่องหมาย X ลงใน [] ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

1. การอบรมเป็นไปตามความต้องการที่อยากได้
[] มาก [] ปานกลาง [] น้อย
2. ได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และการป้องกัน
[] มาก [] ปานกลาง [] น้อย
3. ได้รับความรู้เกี่ยวกับการใช้ถุงยางอนามัย
[] มาก [] ปานกลาง [] น้อย
4. ได้รับความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเพื่อน
[] มาก [] ปานกลาง [] น้อย
5. ได้แสดงความคิดเห็นและพูดในกลุ่ม
[] มาก [] ปานกลาง [] น้อย
6. การอบรมครั้งนี้ทำให้มีความรู้สึกเห็นใจผู้ที่ติดเชื้อและผู้ป่วยโรคเอดส์
[] มาก [] ปานกลาง [] น้อย
7. ได้ใช้ความคิดในการจัดทำสื่อเพื่อเพื่อน
[] มาก [] ปานกลาง [] น้อย
8. หลังจากอบรมเสร็จแล้ว คิดว่าสามารถนำความรู้ไปใช้ได้หรือบอกคนอื่นได้
[] มาก [] ปานกลาง [] น้อย
9. พอใจในการจัดอบรมครั้งนี้
[] มาก [] ปานกลาง [] น้อย

10. เรื่องของการอบรมที่ชอบมากที่สุด

- [] การสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญโรคเอดส์
- [] สนทนากับผู้มีประสบการณ์เรื่องเอดส์
- [] การแสดงบทบาทสมมติ
- [] การจัดทำสื่อเพื่อเพื่อน
- [] การตัดสินใจเรื่อง “เกาะร้าง – เกาะสวรรค์”
- [] การใช้ถุงยางอนามัย
- [] สไลด์เรื่องโรคเอดส์

□ □ □ □ □



หอสมุดกลาง

มหาวิทยาลัยขอนแก่น