

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

หลังการอบรมเยาวชนตามโปรแกรมการอบรม สรุปผลการอบรมและผลการดำเนินงานได้ดังนี้

ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง  
พฤติกรรมทางเพศของกลุ่มตัวอย่าง  
ทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์และเพศสัมพันธ์  
ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์  
การสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญ  
การสนทนากับผู้มีประสบการณ์เรื่องเอดส์  
การตัดสินใจเรื่องเพศ  
การให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์ด้วยสไลด์  
การใช้ถุงยางอนามัยและเกมถุงยางอนามัย  
การแสดงบทบาทสมมติ  
การวาดภาพสื่อสารเอดส์  
บทกลอนสอนเอดส์  
คำขวัญเตือนภัยเอดส์  
ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคเอดส์  
การประเมินผลการอบรม

### ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดมีจำนวน 69 คน เป็นเยาวชนที่มีอายุระหว่าง 12-23 ปี อายุเฉลี่ย 14.52 ปี เป็นกลุ่มที่อยู่ในวัยเด็ก ร้อยละ 59.38 วัยรุ่น ร้อยละ 37.50 และวัยผู้ใหญ่ ร้อยละ 3.12 ตามลำดับ มีทั้งเพศหญิงและเพศชาย เพศหญิงมีจำนวนมากกว่าชายเล็กน้อย ส่วนใหญ่เป็นนักเรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น รองลงมาเป็นนักเรียนในระดับประถมศึกษาปีที่ 6 และเป็นเยาวชนที่มีงานทำแล้วตามลำดับ ส่วนใหญ่ไม่เคยมีแฟน ที่มีแฟนและเคยมีแฟนแล้วมี 8 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50 กิจกรรมในเวลาว่างที่เยาวชนชอบทำมากที่สุด ได้แก่ การดูโทรทัศน์ รองลงมา เป็นการอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ส่วนใหญ่ไม่เคยตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวี มีเพียง 6 คนที่เคยตรวจ และในจำนวน 6 คนที่ตรวจ ตรวจด้วยความสนใจ แต่ไม่แน่ใจว่าจะติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่ เพราะไม่ได้ติดตามผลการตรวจ (ตารางที่ 1)

**ตารางที่ 1** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง                    | จำนวน<br>(n = 64) | ร้อยละ |
|----------------------------------------|-------------------|--------|
| <b>อายุ (ปี)</b>                       |                   |        |
| 12-14                                  | 38                | 59.38  |
| 15-19                                  | 24                | 37.50  |
| 20-23                                  | 2                 | 3.12   |
| <b>เพศ</b>                             |                   |        |
| ชาย                                    | 26                | 40.63  |
| หญิง                                   | 38                | 59.37  |
| <b>ระดับการศึกษา</b>                   |                   |        |
| ป.6                                    | 17                | 26.56  |
| ม.1-ม.3                                | 27                | 42.19  |
| ม.4-ม.6                                | 8                 | 12.50  |
| ทำงาน                                  | 10                | 15.65  |
| ไม่ตอบ                                 | 2                 | 3.12   |
| <b>การมีแฟน</b>                        |                   |        |
| มีหรือเคยมี                            | 8                 | 12.50  |
| ยังไม่มี                               | 53                | 82.81  |
| ไม่ตอบ                                 | 3                 | 4.69   |
| <b>สิ่งที่ชอบมากที่สุดในเวลาว่าง *</b> |                   |        |
| ดูโทรทัศน์                             | 51                | 79.69  |
| อ่านหนังสืออ่านเล่น                    | 47                | 73.44  |
| ฟังวิทยุ                               | 40                | 62.50  |
| คุยกับเพื่อนหญิงหรือชาย                | 28                | 43.75  |
| ไปเที่ยว                               | 23                | 35.94  |
| ดูหนัง                                 | 20                | 31.25  |

\* เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

**ตารางที่ 1** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง (ต่อ)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง             | จำนวน<br>(n = 64) | ร้อยละ |
|---------------------------------|-------------------|--------|
| <b>การตรวจเลือดหาเชื้อเอดส์</b> |                   |        |
| เคย                             | 6                 | 9.38   |
| ไม่เคย                          | 56                | 87.50  |
| ไม่ตอบ                          | 2                 | 3.12   |

### พฤติกรรมทางเพศของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่เคยมีประสบการณ์การมีแฟนหรือคูรักทั้งหมด 8 คน (ตารางที่ 1) ในจำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดให้ข้อมูลการมีเพศสัมพันธ์ หรือมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ เพียง 5 คน และไม่ตอบ 8 คน ส่วนประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์กับแฟนมี 6 คน และกับโสเภณี มีถึง 4 คน ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง สาเหตุที่ใช้ถุงยางอนามัยส่วนใหญ่เพื่อ ป้องกันโรคเอดส์ รองลงมาเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ ในกลุ่มที่ไม่ใช้ถุงยางอนามัย ส่วนใหญ่ เนื่องจากมีเพศสัมพันธ์กับแฟน และเชื่อว่าแฟนหรือคูรักของตนไม่มีเพศสัมพันธ์กับใครนอกจากตนเอง รองลงมาเนื่องจากร่วมเพศกับโสเภณีที่เป็นขาประจำ เกือบทั้งหมดไม่เคยเป็นกามโรคมาก่อน ก่อนเที่ยวโสเภณีส่วนหนึ่งจะดื่มสุราเป็นบางครั้ง และอีกส่วนหนึ่งไม่เคยดื่มสุรา ซึ่งมีจำนวนเท่ากัน ส่วนการเลือกมีเพศสัมพันธ์กับโสเภณีนั้น ส่วนใหญ่จะเลือกโสเภณีที่เป็นขาประจำและถูกใจ รองลงมาเป็นความสะดวก และที่ไม่ได้ใช้เลยมี 1 คน การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ส่วนใหญ่เป็น ความต้องการของตนเอง ส่วนผู้อื่นที่บอกให้ใช้ ได้แก่ เพื่อนและโสเภณี แหล่งที่เรียนรู้ถึงวิธีการใส่ และถอดถุงยางอนามัย ส่วนใหญ่รู้มาจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ได้แก่ เจ้าหน้าที่อนามัย พยาบาล รองลงมาเป็นครู ส่วนที่รู้เองและรู้จากเพื่อนมีจำนวนเล็กน้อย สำหรับสื่อที่เยาวชนเรียนรู้เรื่องการใส่ และถอดถุงยางอนามัยมากที่สุด คือ โทรทัศน์ รองลงมาเป็นหนังสือ (ตารางที่ 2)

**ตารางที่ 2** จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ

| พฤติกรรมทางเพศ                       | จำนวน<br>(n) |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>การมีเพศสัมพันธ์</b>              | (64)         |
| เคย                                  | 5            |
| ไม่เคย                               | 51           |
| ไม่ตอบ                               | 8            |
| <b>ผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์ด้วย</b>    | (10)         |
| แฟน                                  | 6            |
| โสเภณี                               | 4            |
| <b>การใช้ถุงยางอนามัย</b>            | (10)         |
| ใช้ทุกครั้ง                          | 6            |
| ไม่ใช่                               | 4            |
| <b>เหตุผลที่ใช้ถุงยางอนามัย</b>      | (12)         |
| ป้องกันโรคเอดส์                      | 8            |
| ป้องกันการตั้งครรภ์                  | 2            |
| ป้องกันกามโรค/หนองใน                 | 1            |
| ป้องกันความสกปรก                     | 1            |
| <b>เหตุผลที่ไม่ใช้ถุงยางอนามัย</b>   | (12)         |
| แฟนไม่นอนกับใครนอกจากตนเอง           | 6            |
| เป็นโสเภณีคู่ขาประจำ                 | 3            |
| ไม่เป็นธรรมชาติ                      | 1            |
| หากติดโรคก็สามารถรักษาหายได้ทุกอย่าง | 1            |
| ไม่ได้เตรียมถุงยางอนามัยไว้          | 1            |
| <b>ประสบการณ์เป็นกามโรค</b>          | (64)         |
| ไม่เคยเป็น                           | 62           |
| ไม่ตอบ                               | 2            |

**ตารางที่ 2** จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ (ต่อ)

| พฤติกรรมทางเพศ                                          | จำนวน<br>(n) |
|---------------------------------------------------------|--------------|
| <b>ดื่มสุราก่อนเที่ยวโสเภณี</b>                         | (8)          |
| เป็นบางครั้ง                                            | 4            |
| ไม่เคยดื่มเลย                                           | 4            |
| <b>การเลือกโสเภณี</b>                                   | (8)          |
| ความสวย                                                 | 1            |
| คู่ขาประจำและถูกใจ                                      | 4            |
| ความสะอาด                                               | 2            |
| ไม่ตอบ                                                  | 1            |
| <b>การใช้ถุงยางอนามัยกับโสเภณี</b>                      | (8)          |
| ทุกครั้ง                                                | 5            |
| ไม่ใช่เลย                                               | 1            |
| ไม่ตอบ                                                  | 2            |
| <b>ผู้บอกให้ใช้ถุงยางอนามัย</b>                         | (8)          |
| ตนเอง                                                   | 3            |
| เพื่อน                                                  | 2            |
| โสเภณี                                                  | 2            |
| ไม่ตอบ                                                  | 1            |
| <b>แหล่งที่เรียนรู้ถึงวิธีการใส่และถอดถุงยางอนามัย*</b> | (64)         |
| เจ้าหน้าที่อนามัย/พยาบาล                                | 40           |
| ครู                                                     | 11           |
| โทรทัศน์                                                | 10           |
| เพื่อน                                                  | 6            |
| หนังสือ                                                 | 6            |
| รู้เอง                                                  | 6            |

\* เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

**ตารางที่ 2** จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ (ต่อ)

| พฤติกรรมทางเพศ        | จำนวน<br>(n) |
|-----------------------|--------------|
| คู่นอนชั่วคราว/โสเภณี | 4            |
| พี่/น้อง              | 3            |
| พ่อแม่                | 1            |

### ทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์และเพศสัมพันธ์

เยาวชนส่วนใหญ่ไม่แน่ใจว่าตนเองจะติดเชื้อโรคเอดส์หรือไม่ มี 12 คน ที่มั่นใจว่าตนเองจะไม่ติดเชื้อโรคเอดส์ ในการร่วมเพศครั้งแรกคิดว่าควรจะร่วมเพศกับภรรยาเป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 73.43 มีถึง 8 คนที่คิดว่าการร่วมเพศครั้งแรกควรจะร่วมเพศกับโสเภณี 6 คน คิดว่าควรร่วมเพศกับแฟน ส่วนทัศนคติที่ว่า “ชายแท้จะต้องกล้า ไม่กลัวเอดส์” ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วย มีอยู่ 7 คน ที่เห็นด้วยและคิดว่าเป็นจริง “ชายเมื่อมีแฟนจะเสียหน้า หากไม่ได้ร่วมเพศ” “ชายต้องมีคู่นอนหลายคนจึงจะเป็นชายแท้” ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยและคิดว่าไม่เป็นความจริงกับทัศนคติเหล่านี้ ส่วนทัศนคติที่ว่า “เมื่ออยู่ด้วยกันสองต่อสอง ผู้ชายจะต้องได้ผู้หญิง” ส่วนใหญ่เห็นว่าไม่จริงและมีถึงร้อยละ 37.50 ที่เห็นว่าจริง (ตารางที่ 3)

**ตารางที่ 3** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์และเพศสัมพันธ์

| ทัศนคติ                                  | จำนวน<br>(n = 64) | ร้อยละ |
|------------------------------------------|-------------------|--------|
| <b>คิดว่าตนเองจะติดเชื้อเอดส์หรือไม่</b> |                   |        |
| ไม่เคยคิด                                | 12                | 18.75  |
| ไม่แน่ใจ                                 | 9                 | 14.06  |
| ไม่ตอบ                                   | 43                | 67.19  |

**ตารางที่ 3** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์และเพศสัมพันธ์ (ต่อ)

| ทัศนคติ                                                 | จำนวน<br>(n = 64) | ร้อยละ |
|---------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| <b>ผู้ที่ควรร่วมเพศด้วยครั้งแรก</b>                     |                   |        |
| ภรรยา                                                   | 47                | 73.43  |
| โสเภณี                                                  | 8                 | 12.50  |
| แฟน                                                     | 6                 | 9.38   |
| ใครก็ได้ก่อนแต่งงาน                                     | 3                 | 4.69   |
| <b>ชายแท้จะต้องกล้า ไม่กลัวเอดส์</b>                    |                   |        |
| จริง                                                    | 7                 | 10.94  |
| ไม่จำเป็น                                               | 56                | 87.50  |
| ไม่ตอบ                                                  | 1                 | 1.56   |
| <b>ชายเมื่อมีแฟนจะเสียหน้า หากไม่ได้ร่วมเพศ</b>         |                   |        |
| จริง                                                    | 7                 | 10.94  |
| ไม่จริง                                                 | 57                | 89.06  |
| <b>ชายต้องมีคู่นอนหลายคนจึงจะเป็นชายแท้</b>             |                   |        |
| จริง                                                    | 4                 | 6.25   |
| ไม่จริง                                                 | 60                | 93.75  |
| <b>เมื่ออยู่ด้วยกันสองต่อสอง ผู้ชายจะต้องได้ผู้หญิง</b> |                   |        |
| จริง                                                    | 24                | 37.50  |
| ไม่จริง                                                 | 39                | 60.94  |
| ไม่ตอบ                                                  | 1                 | 1.56   |

สื่อและวิธีการที่เยาวชนเห็นว่าทำให้เรียนรู้เรื่องโรคเอดส์ได้ดี ส่วนใหญ่เห็นว่าเป็นการอบรม รองลงมาเป็นละครวิทยุ ละครวิทยุ และเพลง ตามลำดับ สำหรับละครวิทยุนั้นผู้แสดงส่วนใหญ่อยากให้เป็นวัยรุ่นด้วยกัน รองลงมาเห็นว่าเป็นใครก็ได้ และดารานักแสดง ตามลำดับ (ตารางที่ 4)

**ตารางที่ 4** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นเรื่องสื่อโรคเอดส์

| สื่อโรคเอดส์                                        | จำนวน<br>(n = 64) | ร้อยละ |
|-----------------------------------------------------|-------------------|--------|
| <b>สื่อและวิธีการที่ให้ความรู้เรื่องเอดส์ที่ดี*</b> |                   |        |
| การอบรม                                             | 55                | 85.94  |
| ละครวัยรุ่น                                         | 22                | 34.38  |
| ละครวิทยุ                                           | 11                | 17.19  |
| เพลง                                                | 10                | 15.62  |
| บทกลอน                                              | 8                 | 12.50  |
| ละครภาษาอีสาน/หมอลำซิ่ง                             | 4                 | 6.26   |
| <b>ผู้ที่อยากให้แสดงละครสื่อเอดส์*</b>              |                   |        |
| วัยรุ่นด้วยกัน                                      | 29                | 45.31  |
| ใครก็ได้                                            | 21                | 32.81  |
| ดารา นักแสดง                                        | 18                | 28     |
| ผู้มีชื่อเสียง เช่น ส.ส.                            | 3                 | 4.69   |
| ดาราหมอลำ                                           | 2                 | 3.13   |

\*เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

## ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์

เยาวชนส่วนใหญ่คิดว่าตนเองมีความรู้ในระดับปานกลาง รองลงมา มีความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ในระดับมาก ส่วนความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ที่เห็นว่าตนเองยังขาดอยู่ ส่วนใหญ่คิดว่าตนเองยังขาดความรู้ในเรื่องการตรวจหาเชื้อโรคเอดส์ รองลงมาเป็นการอยู่ร่วมกันกับผู้ป่วยโรคเอดส์ และการใช้ถุงยางอนามัย อย่างไรก็ตาม มีเยาวชนที่เห็นว่าตนเองยังขาดความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ในทุก ๆ หัวข้อ ส่วนความรู้ที่ต้องการให้เน้นมากที่สุดในการอบรม หรือการให้ความรู้ผ่านสื่อต่าง ๆ ส่วนใหญ่ต้องการให้เน้นเรื่องความจริงเกี่ยวกับโรคเอดส์ รองลงมาเป็นการป้องกันการติดเชื้อ ส่วนความรู้เรื่องโรคเอดส์ด้านอื่น ๆ ต้องการให้เน้นเท่า ๆ กัน (ตารางที่ 5)





**ตารางที่ 5** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ของเยาวชน

| ความรู้                                   | จำนวน<br>(n = 64) | ร้อยละ |
|-------------------------------------------|-------------------|--------|
| <b>ระดับความรู้</b>                       |                   |        |
| มาก                                       | 11                | 17.19  |
| ปานกลาง                                   | 46                | 71.87  |
| น้อย                                      | 7                 | 10.94  |
| <b>ขาดความรู้ด้าน*</b>                    |                   |        |
| ความจริงเกี่ยวกับโรคเอดส์                 | 23                | 35.94  |
| การป้องกันโรคเอดส์                        | 15                | 23.44  |
| การรักษาโรคเอดส์                          | 24                | 37.50  |
| การติดต่อของโรคเอดส์                      | 18                | 28.13  |
| อาการของโรคเอดส์                          | 24                | 37.50  |
| การอยู่ร่วมกันกับผู้ป่วยโรคเอดส์          | 26                | 40.63  |
| การใช้ถุงยางอนามัย                        | 26                | 40.63  |
| การตรวจหาเชื้อเอดส์                       | 30                | 46.88  |
| <b>ความรู้ที่ต้องการให้เน้นมากที่สุด*</b> |                   |        |
| ความจริงเกี่ยวกับเอดส์                    | 46                | 71.58  |
| การป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์             | 37                | 57.81  |
| การรักษา                                  | 27                | 42.19  |
| การใช้ถุงยางอนามัย                        | 33                | 51.56  |
| การติดต่อของโรคเอดส์                      | 33                | 51.56  |
| การตรวจเอดส์                              | 28                | 43.75  |
| อาการของโรคเอดส์                          | 30                | 46.80  |
| การดูแลตนเองเมื่อติดเชื้อเอดส์            | 31                | 48.44  |

\* เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

## การสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญ

ในการสนทนากลุ่มย่อย เพื่อให้เยาวชนได้เข้าใจเรื่องโรคเอดส์ทางด้านการแพร่กระจาย การติดต่อ อาการของโรค การป้องกัน และการรักษาโรคเอดส์ ได้ถูกต้องยิ่งขึ้น จึงให้เยาวชนเขียนคำถามเกี่ยวกับโรคเอดส์ที่ตนเองยังไม่แน่ใจ หรือยังไม่รู้ให้กับวิทยากรประจำกลุ่ม ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับโรคเอดส์ ตอบคำถามที่สมาชิกทุกคนในกลุ่มถาม ทุกคนจะได้รับคำตอบทั้งที่เป็นคำตอบของคำถาม ที่ตนเขียนขึ้นหรือสมาชิกอื่น ๆ เขียนขึ้น ซึ่งมีคำถามหลากหลายครอบคลุมทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ คำถามเกี่ยวกับเชื้อโรคเอดส์และการแพร่กระจาย คำถามเกี่ยวกับการป้องกันและการรักษา คำถามเกี่ยวกับอาการของโรค และคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยง เยาวชนได้ตั้งคำถามด้วยความสนใจ

## การสนทนากับผู้มีประสบการณ์เรื่องเอดส์

เยาวชนให้ความสนใจและดีใจมากที่มีโอกาสได้พบปะพูดคุยกับผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ ซึ่งในระยะแรกเยาวชนส่วนใหญ่ยังไม่มั่นใจว่าเป็นผู้ติดเชื้อโรคเอดส์จริง ในระหว่างการสนทนาผู้ติดเชื้อได้เล่าสาเหตุของการติดเชื้อจากประสบการณ์ตรงของตนเอง การรักษาที่ได้รับ และการดูแลตนเองหลังการติดเชื้อ นอกจากนั้นผู้ติดเชื้อยังได้เล่าประสบการณ์อื่น ๆ เพื่อเป็นอุทาหรณ์ให้กับเยาวชนในการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอดส์ และได้เล่นเกมตอบปัญหา พร้อมแจกรางวัลให้กับเยาวชน ที่สามารถตอบปัญหาได้ถูกต้อง สร้างความสนุกสนาน และความพอใจให้กับเยาวชนเป็นอย่างมากซึ่งจากการสนทนาครั้งนี้ ทำให้เยาวชนได้เข้าใจถึงสาเหตุของการติดเชื้อโรคเอดส์ อาการ การป้องกันและการรักษาโรคเอดส์ดีขึ้น เยาวชนเข้าใจถึงความรู้สึกของผู้ติดเชื้อและมีทัศนคติต่อผู้ติดเชื้อดีขึ้น

## การตัดสินใจเรื่องเพศ

เยาวชนร่วมกันวิเคราะห์สถานการณ์เรื่องเกะร้าง-เกะสรวร์ ซึ่งสรุปได้ว่า ส่วนใหญ่เยาวชนมองคนในด้านคุณธรรม โดยเรียงตัวละครจากดีที่สุดไปหาเลวที่สุด ได้ดังนี้

- อานิจ เพราะเป็นคนที่มีเมตตา กรุณา และเอื้อเฟื้อผู้อื่น
- ดาวิน เพราะเป็นคนที่รักความบริสุทธิ์ ไม่ชอบผู้หญิงใจง่าย
- อากร เพราะรักเดียวใจเดียว เสียสละทุกอย่างเพื่อความรัก
- จิตรา เพราะไม่ให้คำแนะนำที่ดีแก่ลูก ไม่อบรมสั่งสอนลูก
- ชาติ เพราะเป็นคนเห็นแก่ตัว ช่วยเหลือผู้อื่นโดยหวังผลตอบแทน

## การให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์ด้วยสไลด์

ความรู้ที่เยาวชนได้จากการดูสไลด์ ประกอบด้วย ความหมายของโรคเอดส์ ปัญหาและความสำคัญของโรคเอดส์ สาเหตุและที่มาของโรคเอดส์ การติดต่อ การแพร่กระจาย อาการและการป้องกัน ซึ่งเยาวชนให้ความสนใจเป็นอย่างดี เนื่องจากเยาวชนได้เห็นภาพทำให้มองเห็นภาพพจน์และจินตนาการตามได้ นอกจากนั้นการมองเห็นภาพทำให้เยาวชนเกิดคำถาม และความอยากรู้อยากเห็น

## การใช้ถุงยางอนามัยและเกมถุงยางอนามัย

การสาธิตการใช้ถุงยางอนามัยกับหุ่นอวัยวะเพศชายที่สามารถแข็งตัวและหลั่งน้ำอสุจิได้นั้น ได้รับความสนใจจากเยาวชนเป็นอย่างมาก เนื่องจากเยาวชนไม่เคยเห็นหุ่นอวัยวะเพศชายในลักษณะเช่นนี้มาก่อน หลังการสาธิตวิธีการใส่และถอดถุงยางอนามัยแล้ว เยาวชนทุกคนได้ฝึกการใส่และถอดถุงยางอนามัยกับหุ่นอวัยวะเพศชาย จนกระทั่งทุกคนสามารถใส่และถอดถุงยางอนามัยกับหุ่นได้ถูกต้อง หลังจากนั้นเยาวชนได้แข่งขันการเล่นเกมส์ใส่และถอดถุงยางอนามัยที่ถูกวิธี ซึ่งมีขั้นตอนที่ต้อง 12 ขั้นตอนนั้น เยาวชนทุกกลุ่มสามารถเรียงตามขั้นตอนได้ถูกต้องในเวลาประมาณ 10 นาที โดยทุกคนเข้าใจในขั้นตอน และความหมายของข้อความแต่ละขั้นตอน

## การแสดงบทบาทสมมติ

หลังจากที่แบ่งกลุ่มเยาวชนออกเป็นกลุ่มย่อยแล้ว ได้ให้แต่ละกลุ่มกำหนดตัวผู้แสดงบทบาทสมมติโดยเยาวชนสมมติเรื่องเอง จากเรื่องที่เยาวชนแสดง สรุปได้ว่าเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับสาเหตุของการติดเชื้อโรคเอดส์ของเยาวชน ได้แก่ การติดยาเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะในเรื่องการขายบริการทางเพศ และการเที่ยวโสเภณี สำหรับการแสดงบทบาทนั้นเยาวชนแสดงได้เหมาะสม โดยเฉพาะเยาวชนที่มีประสบการณ์ทางเพศสามารถแสดงได้ดี

## การวาดภาพสื่อสารเอดส์

เยาวชนได้แสดงความสามารถในการสร้างสื่อเป็นภาพวาดเกี่ยวกับโรคเอดส์ ในเวลาที่ค่อนข้างจำกัด โดยที่ทุกคนได้พยายามแสดงความสามารถ และสร้างสื่อสารเอดส์ด้วยภาพตามความคิดและจินตนาการของตนเอง ทำให้ได้ภาพวาดออกมาหลายภาพหลายแบบ เช่นแสดงความน่ากลัวของโรคเอดส์ แสดงสาเหตุของการเกิดโรคเอดส์ เป็นต้น ตัวอย่างสื่อสารเอดส์ด้วยภาพบางส่วน ซึ่งเป็นผลงานของเยาวชน แสดงไว้ในภาคผนวก ค.

## บทกลอนสอนเอดส์

บทกลอนสอนเอดส์ เป็นส่วนหนึ่งของสื่อสารเอดส์ ที่เยาวชนได้คิดและเขียนขึ้นเป็นบทกลอนตามความคิด ความเข้าใจ และความรู้สึกของตนเอง เพื่อเป็นสื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ตัวอย่างบทกลอนสอนเอดส์ มีดังนี้

### กลอนสอนใจต้านภัยเอดส์

|                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| ขอสลักอักษรบนกลอนนี้           | อันกวีนี้หาไม่ใช่หลอกหนา   |
| เพียงบอกกล่าวเล่าขานสืบกันมา   | ถึงพญาเอดส์ร้ายที่ใกล้ตัว  |
| อย่ามัวคิดติดยาพามั่วสุม       | จะกลัดกลุ้มตรอมใจในภายหลัง |
| ทั้งชายหญิงจะได้ปลอดภัยกัน     | ในเมื่อนั้นเราจะได้มีชัยนา |
| อันว่าเอดส์หาติดง่ายใช่หลอกหนา | ถ้าไม่พาตัวเราเข้ามั่วสุม  |
| ถึงเป็นหนุ่มมีชัยให้รัดกุม     | จะไม่กลุ้มทุกซอกใจไปกลับมา |
| หากติดตามหาอยู่ได้นานหลอกหนา   | แค่กินยาบรรเทาเบาใจก่อน    |
| แม้มายมนอนยังคิดจิตอวรณ์       | ภาพก่อน ๆ สอนใจให้เสียตาย  |

### กลอนสอนเอดส์

|                                 |                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| ในโลกนี้มีหลายมากมายโรค         | เป็นแล้วโศกเศร้าสรวัยหรือหงอยเหงา    |
| เพราะบางโรครักษาได้ไม่บรรเทา    | ต้องเก็บเอาความไม่สุขทุกข์ขึ้นรันดร์ |
| เช่นยังมีอีกโรคหนึ่งซึ่งร้ายมาก | สามารถพรากชีวิตใครให้อาสัญ           |
| มันดับสิ้นชีวิตให้ปิดปล้น       | โรคว่านั่นมันเป็นเช่นเอดส์ใจ         |
| เมื่อโรคนี้เป็นแล้วไม่แคล้วคลาด | ไม่สามารถรักษาหรือยาไหว              |
| แต่ยังมีวิธีที่กันได้           | จะนะไปให้ย้อยย่อได้พอฟัง             |
| ชายคนใดที่มักกร่วมเพศ           | ป้องกันเอดส์ดูอย่างใส่ใจทุกครั้ง     |
| หรือเป็นหญิงก็ได้ให้ระวัง       | สุขสมดังที่หวังทั้งสองคน             |
| แล้วยังมีวิธีอันสำคัญอีก        | สามารถหลีกเลี่ยงเอดส์ได้ให้สุขสันต์  |
| โดยการเลิกอบายมุขทุกสิ่งอัน     | จิตยานั่นอย่าร่วมกันสำคัญเอย         |

## กลอนสอนเอดส์

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>HIV</b> คำนี้โด่งดังนัก      | เป็นชื่อย่อคนรู้จักว่าโรคเอดส์  |
| เกิดจากชายและหญิงที่มั่วเพศ     | จนเป็นเหตุเกิดโรคร้ายให้เศร้าใจ |
| เอดส์คนแรกคือคนไปเรียนนอก       | หมอเขาบอกเป็นโรคนี้ไม่มีหาย     |
| ในที่สุดโรคนี้แพร่กระจาย        | อยู่ในไทยต่างประเทศล้วนปะปน     |
| ในฐานะเราคนไทยร่วมใจเกิด        | หยุดก่อเกิดสร้างโลกให้สดใส      |
| หยุดมั่วเพศมั่วเซ็กส์เหล่านี้ไป | โรคร้าย ๆ จะได้หายจากไทยเอย     |

## กลอนสอนเอดส์

|                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| ในโลกนี้มีอะไรต้องรู้แน่        | คือการแพร่ของโรคร้ายทำลายจิต |
| ทุกคนล้วนอาจเป็นได้ทั้งญาติมิตร | ช่วยกันคิดป้องกันให้ดีไป     |
| โลกเอดส์นี้มีวิธีอยู่สองอย่าง   | ที่ต้องทำให้เราเศร้าหม่นได้  |
| ใครติดเชื้อโรคนี้ต้องพุ่มพวย    | ทั้งนวลน้องหน้างามก็เช่นกัน  |
| วิธีการรักษาหาไม่               | ต้องทำใจทนเศร้าไร้ราศรี      |
| แต่กระนั้นยังมีหลายวิธี         | คือวิธีการป้องกันให้ทุเลา    |
| เยาวชนชาวไทยต้องรู้แน่          | คือการแพร่รวดเร็วในไทยเรา    |
| พวกเผ่าน้องทุกคนร่วมทวิ         | มีวิธีขับไล่ภัยเอดส์ได้      |
| ถึงอย่างไรก็ตามเอาใจช่วย        | อย่าได้มัวจิตใจอย่าหวนให้    |
| จงเข้มแข็งพยายามอย่าเดียวดาย    | ภูมิคุ้มกันนั้นจะได้มีกลับมา |

## กลอนสอนเอดส์

|                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| มฤตยูผู้ร้ายคือตัวเอดส์        | ไม่เลือกเพศแม้ว่าหญิงหรือชาย    |
| ทุกคนเป็นแล้วก็ต้องตาย         | ชีวิตจะวอดวายก็เพราะเอดส์       |
| ในโลกนี้มีแต่เอดส์ชั่วร้าย     | ทำร่างกายของเราได้หนักหนา       |
| ต้องระงับด้วยการกินยา          | หรือก็พาไปส่งให้หมอดู           |
| เราเป็นเยาวชนที่ปลอดเอดส์      | เรื่องร่วมเพศนั้นไม่มีแม้สักนิด |
| เพราะพวกเราเป็นห่วงรักชีวิต    | กลัวจะติดเอดส์ร้ายไม่รู้ตัว     |
| พี่น้องไทยมาร่วมใจต่อต้านเอดส์ | ไม่ร่วมเพศกับหญิงบริการใด ๆ     |
| เพื่อชีวิตจะสดใสต่อไป          | จะไม่ให้เอดส์มารุกรานเรา        |
| เยาวชนของไทยไม่ร่วมเพศ         | กลัวติดเอดส์จากหญิงบริการ       |
| เพื่อชีวิตจะได้สืบสาน          | เพิ่มประชากรหนึ่งที่เราต้องจดจำ |

## กลอนสอนเอดส์

|                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| โรคเอดส์นั้นมีพิษร้ายแรงนัก     | ไม่รู้จักระวังตัวเองไม่ต้องศึกษา |
| เอดส์นั้นเป็นโรคใหม่เพิ่งเกิดมา | ยารักษาไม่มีพี่น้องไทย           |
| เยาวชนชาวไทยต้องรู้จัก          | เมื่อมีรักร่วมเพศทำแบบไหน        |
| ถูกมีชัยเรารู้จักกันทั่วไป      | หาซื้อได้เอดส์นั้นไม่มีมา        |
| เข็มฉีดยาหาบริการสาเหตุใหญ่     | เราจะได้เพราะเราได้ศึกษา         |
| จากอาจารย์ที่ได้อบรมมา          | เข็มฉีดยาติดเอดส์ใช้ร่วมกัน      |
| โสเภณีคืออีกสาเหตุหนึ่ง         | ที่เราพึงระวังอย่าแปรผัน         |
| ถูกมีชัยจริงใจมิให้กัน          | สิ่งเดียวนั้นที่รอดปลอดภัย       |
| เอดส์ไม่กลัวกลัวอดชายเถาขาน     | เป็นตำนานศักดิ์ศรีล้ำสมัย        |
| อันโรคเอดส์ไม่กลัวแม้เป็นใคร    | ปลอดภัยได้ต้องศึกษาให้รู้จริง    |

## คำขวัญเตือนภัยเอดส์

คำขวัญเป็นสื่อสารเอดส์อีกรูปแบบหนึ่งที่เยาวชนได้ร่วมกันคิดและเขียนขึ้น มีตัวอย่างดังนี้

|                      |                                            |
|----------------------|--------------------------------------------|
| ถ้าเป็นพวกเจ้าชู้    | ต้องอดสูเรื่องโรคเอดส์                     |
| เอดส์มีภัยต่อชีวิต   | เลิกคบคิดโสเภณี                            |
| เที่ยวสำส่อนทางเพศ   | ระวังเอดส์จะถามหา                          |
| อยู่ดีไม่ว่าดี       | ชอบเที่ยวโสเภณีให้ติดเอดส์                 |
| เอดส์เป็นภัยต่อชีวิต | เป็นพิษต่อครอบครัวอย่าหลวมตัวติดเอดส์      |
| รักเดียวใจเดียว      | ไม่ต้องเที่ยวหาบริการแล้วจะปลอดภัยจากเอดส์ |
| เอดส์เป็นภัยต่อชีวิต | เป็นพิษต่อครอบครัว                         |
| รักชีวิตรักครอบครัว  | อย่าพาตัวไปติดเอดส์                        |
| ซื่อสัตย์ต่อครอบครัว | ไม่ต้องกลัวติดเอดส์                        |
| ชีวิตปลอดภัย         | ไม่สำส่อนทางเพศและไม่เสพยา                 |
| รักชีวิตรักครอบครัว  | เลิกทำตัวเป็นโสเภณี                        |
| ดูแลให้ความรัก       | คนรู้จักที่ติดเอดส์                        |
| เอดส์เป็นภัยต่อชีวิต | เป็นพิษต่อสังคม                            |
| สังคมติดเอดส์        | เพราะเที่ยวเพศสัมพันธ์                     |
| สำส่อนทางเพศ         | ติดเอดส์ได้ง่าย                            |

|                             |                                              |
|-----------------------------|----------------------------------------------|
| หลายคนตายไป                 | เพราะติดเอดส์จากเพศสัมพันธ์                  |
| ติดเอดส์แล้วแน่             | ไม่มีทางแก้ให้หายได้                         |
| อยู่เฉย ๆ ไม่ติดเอดส์       | ถ้าไม่เอากิเลสไปติดมัน                       |
| คนไทยรุ่นใหม่               | ต้องไม่ติดเอดส์                              |
| อนาคตจะงดงาม                | ถ้าพยายามหลีกเลี่ยงเอดส์                     |
| ประเทศชาติจะรุ่งเรือง       | ถ้าคนทั้งเมืองไม่ติดเอดส์                    |
| ประเทศชาติจะล่มจม           | ถ้าประชาชนยังติดเอดส์                        |
| ไม่มั่วเข้ม มั่วเพศ         | ทั่วประเทศจะปลอดเอดส์                        |
| อย่าร่วมเพศเมื่อไม่รู้      | อย่าเข้าซู้เมื่อไม่แน่ใจ เราจะได้ไม่ติดเอดส์ |
| เอดส์โรคร้ายอันตรายต่อชีวิต | ควรจะคิดให้ดีกว่าก่อนมีการร่วมเพศ            |
| รักครอบครัวรักชีวิต         | ช่วยกันคิดป้องกันเอดส์                       |
| สังคมโปรดเอื้ออาทร          | ผู้ทุกขร่อนที่ติดเชื้อเอดส์                  |
| สังคมควรอภัย                | มีน้ำใจเอื้อเพื่อผู้ติดเชื้อเอดส์            |

## ความรู้ ทศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคเอดส์

การประเมินความรู้ ทศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคเอดส์ของเยาวชนก่อนและหลังสิ้นสุดการอบรม ในด้านความรู้ที่ประเมินความรู้ทางด้านความจริงเกี่ยวกับเอดส์ การติดต่อของโรคเอดส์ การป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ และการรักษาโรคเอดส์ พบว่าส่วนใหญ่มีความรู้ อยู่ในระดับดีถึงดีมาก ส่วนใหญ่คะแนนความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ในแต่ละด้านมากกว่าครึ่งหนึ่ง โดยเฉพาะในด้านการติดต่อ การป้องกันและการรักษาโรคเอดส์ ก่อนและหลังการอบรม มี ลักษณะคล้ายคลึงกัน คะแนนเฉลี่ยความรู้ด้านความจริงเกี่ยวกับโรคเอดส์ ความรู้ด้านการติดต่อ การป้องกันและการรักษาโรคเอดส์ พบว่าหลังการอบรมคะแนนเฉลี่ยเปลี่ยนแปลงเล็กน้อย อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ทศนคติต่อผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ในชุมชน และทศนคติต่อผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ในครอบครัว ก่อนและหลังการอบรม ส่วนใหญ่มีทศนคติที่ดีต่อผู้ติดเชื้อ คะแนนเฉลี่ยหลังการอบรมต่ำกว่า ก่อนการอบรม อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

## การประเมินผลการอบรม

การประเมินผลการอบรม หลังการอบรมตามโปรแกรมการอบรม โดยมีหัวข้อในการประเมินโปรแกรมทั้งหมด 10 ข้อ ผลการประเมินสรุปได้ว่า เยาวชนที่เข้ารับการอบรม ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า การอบรมเป็นไปตามความต้องการที่อยากได้ ได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ และการป้องกัน ได้รับความรู้เกี่ยวกับการใช้ถุงยางอนามัย การอบรมครั้งนี้ทำให้มี

ความรู้สึกเห็นใจผู้ที่ติดเชื้อ และผู้ป่วยโรคเอดส์ หลังการอบรมเสร็จแล้วคิดว่าสามารถนำความรู้ไปใช้ได้ หรือบอกคนอื่นได้ และพอใจในการอบรมครั้งนี้ในระดับมาก ส่วนการได้รับความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเพื่อน การได้แสดงความคิดเห็นและพูดในกลุ่ม การใช้ความคิดในการจัดทำสื่อเพื่อเพื่อน ส่วนใหญ่มีความเห็นว่าได้รับในระดับปานกลาง (ตารางที่ 6)

**ตารางที่ 6** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้ผลการอบรม

| หัวข้อประเมิน                                                             | ระดับการรับรู้        |                           |                        |                       |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------|
|                                                                           | มาก<br>จำนวน (ร้อยละ) | ปานกลาง<br>จำนวน (ร้อยละ) | น้อย<br>จำนวน (ร้อยละ) | รวม<br>จำนวน (ร้อยละ) |
| 1. การอบรมเป็นไปตามความต้องการที่อยากได้                                  | 41 (71.93)            | 16 (28.07)                | –                      | 57 (100)              |
| 2. ได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และการป้องกัน                            | 43 (76.79)            | 13 (23.21)                | –                      | 56 (100)              |
| 3. ได้รับความรู้เกี่ยวกับการใช้ถุงยางอนามัย                               | 38 (66.67)            | 18 (31.58)                | 1 (1.75)               | 57 (100)              |
| 4. ได้รับความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษา                                   | 15 (26.32)            | 40 (70.18)                | 2 (3.51)               | 57 (100)              |
| 5. ได้แสดงความคิดเห็นและพูดในกลุ่ม                                        | 17 (29.82)            | 33 (57.89)                | 7 (12.28)              | 57 (100)              |
| 6. การอบรมครั้งนี้ทำให้มีความรู้สึกเห็นใจผู้ที่ติดเชื้อและผู้ป่วยโรคเอดส์ | 50 (89.29)            | 5 (8.93)                  | 1 (1.79)               | 56 (100)              |
| 7. ได้ใช้ความคิดในการจัดทำสื่อเพื่อเพื่อน                                 | 25 (44.64)            | 27 (48.21)                | 4 (7.14)               | 56 (100)              |
| 8. หลังจากอบรมเสร็จแล้วคิดว่าสามารถนำความรู้ไปใช้ได้ หรือบอกคนอื่นได้     | 35 (57.38)            | 23 (37.70)                | 3 (4.92)               | 61 (100)              |
| 9. พอใจในการอบรมครั้งนี้                                                  | 46 (80.70)            | 11 (19.30)                | –                      | 57 (100)              |



สำหรับหัวข้อในการอบรม เรื่องที่เยาวชนส่วนใหญ่ให้ความเห็นว่าชอบมากที่สุด เรียงตามลำดับความชอบจากมากที่สุดไปหาน้อยที่สุด (ตารางที่ 7) ดังนี้

สนทนากับผู้มีประสบการณ์เรื่องเอดส์

สไลด์เรื่องโรคเอดส์

สัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญโรคเอดส์

การใช้ถุงยางอนามัย

การตัดสินใจเรื่องเพศ

การแสดงบทบาทสมมติ

การจัดทำสื่อเพื่อเพื่อน ได้แก่ การวาดภาพ เขียนบทกลอน คำขวัญ

**ตารางที่ 7** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความชอบหัวข้อการอบรม

| ลำดับที่ชอบ<br>เรียงจากมากที่สุด | หัวข้อการอบรม                            | จำนวน<br>(n = 57) | ร้อยละ |
|----------------------------------|------------------------------------------|-------------------|--------|
| 1                                | สนทนากับผู้มีประสบการณ์เรื่องเอดส์       | 36                | 63.16  |
| 2                                | สไลด์เรื่องโรคเอดส์                      | 35                | 61.40  |
| 3                                | การสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญโรคเอดส์          | 34                | 59.65  |
| 4                                | การใช้ถุงยางอนามัย                       | 29                | 50.88  |
| 5                                | การตัดสินใจเรื่องเพศ (เกะร้าง-เกะสวรรค์) | 27                | 47.37  |
| 6                                | การแสดงบทบาทสมมติ                        | 26                | 45.61  |
| 7                                | การจัดทำสื่อเพื่อเพื่อน                  | 23                | 40.35  |