

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
สภาพการทำงานของสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป	8
แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	14
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป	18
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป	29
กรอบแนวคิดในการวิจัย	41
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	43

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	45
การรวบรวมข้อมูล	46
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	47
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	48
การอภิปรายผล	56
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	70
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	71
ข้อจำกัดของการวิจัย	72
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	73
เอกสารอ้างอิง	74
ภาคผนวก	84
ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	85
ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	90
ค การคำนวณดัชนีความตรงของเนื้อหา	91
ง การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	94
จ เอกสารการอนุญาตใช้เครื่องมือ	95
ฉ ข้อตกลงเบื้องต้นในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ	96
ประวัติผู้เขียน	97

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ศาสนา และจำนวนบุคคลที่รับผิดชอบ	49
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ และความเพียงพอของรายได้	50
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาที่ทำงานในโรงงาน จำนวนวันทำงาน จำนวนชั่วโมงทำงาน จำนวนครั้งที่หยุดพักระหว่างวันทำงาน ระยะเวลาหยุดพักระหว่างการทำงาน และสวัสดิการการรักษาพยาบาล	51
4 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ จำแนกโดยรวม และรายด้าน	53
5 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนนการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค และการรับรู้สมรรถนะแห่งตน	54
6 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยพหุคูณของปัจจัยที่ทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	55
7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้สมรรถนะแห่งตน กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยแสดงในรูปแบบเมตริกสหสัมพันธ์ (Correlation matrix)	96

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

1	รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเคอร์	17
---	------------------------------------	----