

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	5
คำนิยามเชิงปฏิบัติการที่ใช้ในการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทฤษฎีการบำบัดแบบ	8
พิจารณาเหตุผลและอารมณ์	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความเข้มแข็งในการมองโลก	27
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความวิตกกังวลทางสังคม	38
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	50
ลักษณะประชากร	50
กลุ่มตัวอย่างและวิธีการเลือก	50
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	51
ลักษณะของเครื่องมือและการตรวจสอบคุณภาพ	51
รูปแบบการวิจัย	55

ญ
สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	57
ตัวแปรที่ศึกษาในการวิจัย	58
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	58
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	59
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	59
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	59
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	67
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล	67
อภิปรายผลการวิจัย	68
ข้อเสนอแนะที่ได้จากการทำวิจัย	75
บรรณานุกรม	77
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ	83
โปรแกรมการฝึกตามแนวการพิจารณาเหตุผลและอารมณ์	
ภาคผนวก ข โปรแกรมการฝึกตามแนวการพิจารณาเหตุผลและอารมณ์	85
ประวัติผู้เขียน	128

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. เปรียบเทียบคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกและคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการฝึกตามแนวการพิจารณาเหตุผลและอารมณ์	60
2. เปรียบเทียบคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกและคะแนนความวิตกกังวลทางสังคม ภายหลังจากทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยมีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกและคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมก่อนการทดลองเป็นตัวแปรร่วม	61
3. เปรียบเทียบคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกและคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมของกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง	62
4. วิเคราะห์ข้อมูลหลังการทดลอง เปรียบเทียบคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกและคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะติดตามผลหลังการทดลอง 30 วัน โดยมีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกและคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมหลังการทดลองเป็นตัวแปรร่วม	63
5. เปรียบเทียบคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกและคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมของกลุ่มทดลองก่อนการทดลองและระยะติดตามผลหลังเข้าร่วมโปรแกรมการฝึกตามแนวการพิจารณาเหตุผลและอารมณ์	64
6. เปรียบเทียบคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกและคะแนนความวิตกกังวลทางสังคมของกลุ่มทดลองหลังการทดลองและระยะติดตามผลหลังการเข้าร่วมโปรแกรมการฝึกตามแนวการพิจารณาเหตุผลและอารมณ์	65