

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
1.3 สมมติฐานของการวิจัย	5
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	5
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น	5
1.6 คำจำกัดความหรือนิยามศัพท์เฉพาะ	6
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	7
2.1 ทฤษฎีและแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	8
2.2 ความรู้เกี่ยวกับบุหรื	18
2.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	33
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
3.2 รูปแบบการวิจัย	34
3.3 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	34
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล	42
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	44
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	45
4.1 ผลการวิจัย	45
4.2 การอภิปรายผล	51
บทที่ 5 สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ	54
5.1 สรุปการวิจัย	54
5.2 ข้อเสนอแนะ	56
บรรณานุกรม	58
ภาคผนวก	63
ภาคผนวก ก. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	64
ภาคผนวก ข. สรุปผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	112
ภาคผนวก ค. ตัวอย่างการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	126
เพื่อลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่	
ภาคผนวก ง. รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	130
ประวัติผู้เขียน	132

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	46
ตารางที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนความรู้ ทักษะและการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง	50
ตารางที่ 3 เปรียบเทียบความสำเร็จของการลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง	51
ตารางที่ 4 คะแนนความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ ก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	122
ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนความรู้ ทักษะและการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง	123
ตารางที่ 6 คะแนนความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ หลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	124
ตารางที่ 7 จำนวนตัวอย่างที่สามารถลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	125