

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียน
มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น
ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางวิภาพรรณ อุ้นทรพันธุ์
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กาญจนา ไชยพันธุ์)
..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นพดล มีไชยโย)
..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์อานนท์ แยมตรี)

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อลดพฤติกรรม
การสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่นปีการศึกษา 2538
ใช้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 16 คนและสุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 8 คนโดยใช้แบบแผน
ของการวิจัยคือทดสอบก่อนและหลัง (The Pretest-Posttest Control Group Design)
กลุ่มควบคุมจะได้รับข้อเสนอแนะวิธีเลิกบุหรี่ด้วยตนเอง กลุ่มทดลองได้รับข้อเสนอแนะวิธีการเลิกบุหรี่ด้วย
ตนเองและการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มครั้งละ 45-60 นาทีเป็นเวลาติดต่อกัน 4 สัปดาห์รวม 9 ครั้ง
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย (1) แบบทดสอบความรู้ ทักษะและการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการ
สูบบุหรี่ ซึ่งผู้วิจัยพัฒนามาจากแบบทดสอบความรู้ ทักษะและการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของ
กาลีรัตน์ เป็นสุจิตร์ ได้ค่าความเชื่อมั่น 0.741 (2) โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อลด
พฤติกรรมการสูบบุหรี่ซึ่งผู้วิจัยสร้างเอง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ The Mann - Whitney
U Test และ The Fisher Exact Probability Test

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม มีคะแนนความรู้ ทักษะคิดและการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการสูบบุหรี่มากกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
2. นักเรียนที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม สามารถลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ได้มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

THESIS TITLE : THE EFFECTS OF GROUP COUNSELING ON DECREASING SMOKING
BEHEVIOR OF THE JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS AT
NAKOR NKHONKAEN SCHOOL IN CHANGWAT KHON KAEN
AUTHER : MRS. WIPAPUN OONTHONPUN

THESIS ADVISORY COMMITTEE

.....*Ganjana Chaiyapan*..... Chairman
(Assistant Professsor Dr. Ganjana Chaiyapan)
.....*Nopphadol Meechaiyo*..... Member
(Assistant Professor Nopphadol Meechaiyo)
.....*Arnane Yamtree*.....Member
(Associate Professor Arnane Yamtree)

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effects of group counseling on decreasing smoking behavior of the junior high school students at Nakornkhonkaen School in Changwat Khonkaen during the 1995 academic year. Sixteen students who had smoking behavior were selected. Using simple random sampling, they were assigned into the experimental group and the control group, 8 students each. The Pretest - Posttest Control Group Design was used. The experimental group received the same documents and the group counseling for 4 weeks which included 9 sessions, 45 - 60 minutes for each session. the instruments used were
(1) The knowledge, attitude and practice in cigartte smoking quetionaires

adapted from Khamlirat Yensujitr's. The reliability level of test was 0.741, and (2) the group counseling program to decrease smoking behavior constructed by the resercher. The Mann Whitney U Test and The Fisher Exact Probability Test were used in data analysis.

The results were as followed :

(1) The students in the experimental group who received the group counseling program had higher score on knowledge, attitude and practice in cigarette smoking than that of the control group at 0.05 level of significant.

(2) The students in the experimental group who received the group counseling program could decrease smoking behavior in compairison with those in the control group at 0.01 level of significant.