

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ซ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	4
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย	4
1.4 สมมติฐานการวิจัย	5
1.5 ขอบเขตการวิจัย	5
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	5
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
1.8 กรอบแนวคิดในการวิจัย	7
บทที่ 2 บรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	10
2.2 มโนทัศน์สุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	15
2.3 การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	24
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	25
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	29
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	29

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	
4.1 ผลการวิจัย	31
4.2 การอภิปรายผลการวิจัย	46
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย	
5.1 สรุปผลการวิจัย	58
5.2 ข้อเสนอแนะ	60
เอกสารอ้างอิง	62
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก. สถิติที่ใช้ในการวิจัย	70
ภาคผนวก ข. จำนวนผู้สูงอายุ	76
ภาคผนวก ค. ตารางการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม	78
ภาคผนวก ง. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	89
ภาคผนวก จ. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	110
ประวัติผู้เขียน	112

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.1 จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ จำแนกตามความหนาแน่นของประชากร ตำบล และหมู่บ้าน	25
ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะทั่วไป	32
ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าพิสัยของคะแนนไนท์คลับสุขภาพของผู้สูงอายุ	34
ตารางที่ 4.3 ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับความคิดเห็นที่มีต่อไนท์คลับสุขภาพ รายข้อ	36
ตารางที่ 4.4 ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการรับรู้ภาวะสุขภาพ	41
ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพ และคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ	42
ตารางที่ 4.6 ความสัมพันธ์ระหว่าง มไนท์คลับสุขภาพ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ	45
ตารางที่ 4.7 ความสัมพันธ์ระหว่าง การรับรู้ภาวะสุขภาพ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ	46
ตารางที่ ค.1 ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการดูแลสุขภาพและป้องกันความเจ็บป่วย รายข้อ	79
ตารางที่ ค.2 ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการแสดงบทบาทหน้าที่ รายข้อ	86
ตารางที่ ค.3 ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อม รายข้อ	87
ตารางที่ ค.4 ร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านบรรลุความสำเร็จสูงสุดในชีวิต รายข้อ	88