

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ในการศึกษา	4
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
1.4 ขอบเขตของการศึกษา	5
1.5 นิยามศัพท์	5
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	7
2.1 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการย้ายถิ่น	7
2.2 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการปรับตัว	10
2.3 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับสุขภาพกายและสุขภาพจิต	24
2.4 แนวคิดเกี่ยวกับบุคลิกภาพ	32
2.5 ทฤษฎีสัญลักษณ์สัมพันธ์	35
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	37
2.7 กรอบแนวคิด	40
2.8 สมมติฐานการศึกษา	41
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	48
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	48
3.2 สถานที่ในการเก็บข้อมูล	49
3.3 หน่วยที่ใช้ในการวิเคราะห์	49
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	49
3.5 การวัดตัวแปร	49

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.6 การรวบรวมข้อมูล	55
3.7 ระยะเวลาในการศึกษา	56
3.8 การวิเคราะห์ข้อมูล	56
บทที่ 4 ผลการวิจัย	57
4.1 ลักษณะส่วนบุคคลและสภาพทางสังคมของแรงงานไทย	57
4.2 ระดับการปรับตัวของแรงงานไทยในสิงคโปร์	63
4.3 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของแรงงานไทย	67
4.4 การเปลี่ยนแปลงสุขภาพของแรงงานไทย	69
4.5 ความสัมพันธ์ระหว่างการปรับตัวกับสุขภาพของแรงงานไทย	71
4.6 การอภิปรายผลการศึกษา	74
บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ	78
5.1 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	78
5.2 วิธีดำเนินการวิจัย	78
5.3 ผลการวิจัย	79
5.4 ข้อเสนอแนะ	81
บรรณานุกรม	84
ภาคผนวก	88
ภาคผนวก ก. ตารางผลการศึกษา	89
ภาคผนวก ข. แบบสอบถาม	98
ภาคผนวก ค. ตารางการวัดตัวแปรอิสระ	107
ภาคผนวก ง. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	110
ประวัติผู้เขียน	112

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนและร้อยละ ลักษณะส่วนบุคคลของแรงงานไทย	58
2. จำนวนและร้อยละ สภาพทางสังคมของแรงงานไทย	62
3. ระดับ พิสัยการวัด จำนวน ร้อยละ จำแนกตามการปรับตัวด้านสรีรวิทยา ของแรงงานไทย	63
4. ระดับ พิสัยการวัด จำนวน ร้อยละ จำแนกตามการปรับตัวด้านอัตรินทรีย์ ของแรงงานไทย	64
5. ระดับ พิสัยการวัด จำนวน ร้อยละ จำแนกตามการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ ของแรงงานไทย	65
6. ระดับ พิสัยการวัด จำนวน ร้อยละ จำแนกตามการปรับตัวด้านการพึ่งพา ของแรงงานไทย	66
7. ระดับ พิสัยการวัด จำนวน ร้อยละ จำแนกตามการปรับตัวรวม ของแรงงานไทย	67
8. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างปัจจัยด้านลักษณะส่วนบุคคล และสภาพทางสังคมของแรงงานไทยกับการปรับตัวของแรงงานไทย	68
9. ระดับ พิสัยการวัด จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกตามการเปลี่ยนแปลงสุขภาพกายของแรงงานไทย	69
10. ระดับ พิสัยการวัด จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกตามการเปลี่ยนแปลงสุขภาพจิตของแรงงานไทย	70
11. ระดับ พิสัยการวัด จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำแนกตามการเปลี่ยนแปลงสุขภาพโดยรวมของแรงงานไทย	71
12. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการปรับตัวด้านสรีรวิทยา ด้านอัตรินทรีย์ ด้านบทบาทหน้าที่ ด้านการพึ่งพากับสุขภาพกาย	72
13. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างการปรับตัวด้านสรีรวิทยา ด้านอัตรินทรีย์ ด้านบทบาทหน้าที่ ด้านการพึ่งพากับสุขภาพจิต	73
14. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างการปรับตัวกับสุขภาพกายโดยรวม	74