

ชื่อโครงการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของ

แรงงานไทยในสิงคโปร์

ชื่อผู้ทำโครงการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง

นางพองเพ็ญ เจียมสาธิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาโครงการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง

.....ประธานกรรมการ
(ผศ.ดร.วิยุทธ์ จรรย์พันธุ์)

.....กรรมการ
(รศ.สำเร็จ จันทรสวรรณ)

บทคัดย่อ

การศึกษาข้อมูลพื้นฐานการปรับตัวของคนงานไทยที่ไปทำงานในสิงคโปร์ โดยเลือกศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างแรงงานไทย ที่มารับการตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ระหว่างปี 2539 จำนวน 200 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ (Accidental Sampling) การศึกษาทำโดยการสัมภาษณ์ด้วยแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC+ โดยหาค่าเฉลี่ยร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Square) โดยยอมรับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ทั้งนี้วัตถุประสงค์ของการศึกษาคือ เพื่อ 1) ศึกษาคุณลักษณะส่วนบุคคลและสภาพทางสังคมบางประการ 2) ศึกษาระดับการปรับตัว 3) ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัว 4) ศึกษาการเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพ 5) หาความสัมพันธ์ระหว่างการปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพของแรงงานไทย

ผลการศึกษาพบว่า

1. คุณลักษณะส่วนบุคคลและสภาพทางสังคม

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 93.0 เป็นชาย มีอายุระหว่าง 31-40 ปี ร้อยละ 42.0 จบการศึกษาระดับประถมร้อยละ 68.5 สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 75.5 มีบุคลิกภาพด้านบวก คือมีความกระตือรือร้นและพร้อมที่จะปรับตัวให้สามารถทำงานได้ ส่วนใหญ่เป็นคนในชนบทประกอบอาชีพเกษตรกรรม ร้อยละ 36.0 มีรายได้ขณะอยู่ประเทศสิงคโปร์ระหว่าง 10,001-20,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 37.5 และมีภาระหนี้สินซึ่งเกิดจากการเดินทางไปขายแรงงานระหว่าง 30,000- 100,000 บาท ร้อยละ 32.0

ผู้ขายแรงงานมีความเห็นว่า ที่พักระหว่างการทำงานในสิงคโปร์ไม่เหมาะสม คือเป็นที่พักซึ่งไม่มีความสะดวกสบาย ร้อยละ 55.5 ต้องทำงานวันละ 48 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ร้อยละ 69.5 ได้รับการพักผ่อนไม่เพียงพอเนื่องจากทำงานล่วงเวลาในช่วงที่งานเร่งด่วน ร้อยละ 41.0 มีความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานด้านบวก ร้อยละ 67.5 และสุดท้ายแรงงานร้อยละ 47.5 มีความรู้เกี่ยวกับประเทศสิงคโปร์ด้านภาษา กฎหมาย และความเป็นอยู่น้อยมาก

2. ระดับการปรับตัว

การปรับตัวของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 43.0 และ ($\bar{X}=2.012$, $S.D.=0.357$) คนที่ปรับตัวได้จะมีสุขภาพแข็งแรงไม่เจ็บป่วย และทำงานได้บรรลุตามเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพ

3. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัว

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวได้แก่ อายุ ($r=-0.230$, $p=0.001$) กล่าวคือผู้สูงอายุจะมีการปรับตัวได้น้อยกว่าคนหนุ่มสาว อาชีพ ($r=0.268$, $p=0.000$) ประสพการณ์ย้ายถิ่นฐาน ($r=0.178$, $p=0.016$) ผู้ที่เคยอพยพจากถิ่นฐานมาประกอบอาชีพในเมืองหรือในกรุงเทพฯ จะปรับตัวได้ดี ภาวะหนี้สิน ($r=0.716$, $p=0.002$) การที่แรงงานมีความกดดันเรื่องภาระหนี้สิน ทำให้แรงงานไทยต้องเร่งหาเงินเพื่อผ่อนชำระหนี้ที่ทางครอบครัวต้องแบกรับอยู่ ทำให้มีความกดดันสูง ความเหมาะสมของที่พักอาศัย ($r=0.146$, $p=0.039$) ถ้าแรงงานไทยมีที่พักอาศัยที่เหมาะสมจะทำให้ปรับตัวได้ดี ภาวะโภชนาการ ($r=0.136$, $p=0.000$) การกินอยู่

ของแรงงานไทยที่มีคุณภาพจะทำให้แรงงานไทยปรับตัวได้ดี การพักผ่อน ($r=0.238$, $p=0.001$) การพักผ่อนที่เพียงพอจะทำให้แรงงานไทยปรับตัวได้ดี ความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน ($r=0.303$, $p=0.000$) ความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงานจะช่วยทำให้แรงงานไทยปรับตัวได้ดี

4. แรงงานไทยส่วนใหญ่ร้อยละ 51.0 ไม่มีการเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพ สำหรับความสัมพันธ์ของการปรับตัวกับภาวะสุขภาพนั้น จากการศึกษพบว่า การปรับตัวของแรงงานไทยไม่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพโดยรวม แต่เป็นที่น่าสนใจเกี่ยวกับการปรับตัวด้านสรีรวิทยาของแรงงานไทยมีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิต ($r= 0.231$, $P= 0.001$)

INDIVIDUAL PROJECT TITLE : THE FACTORS RELATED TO THE ADAPTATION
OF THAI LABOR IN SINGAPORE

AUTHOR : MRS.PONGPEN JEMSATID

INDIVIDUAL PROJECT ADVISORY COMMITTEE :

Viyouth Chamruspant.....Chairman
(Associate Professor Dr.Viyouth Chamruspant)

Samroeng Chantrasuwan.....Member
(Associate Professor Samroeng Chantrasuwan)

ABSTRACT

Thai labors migration adaptation to work in Singapore was studied by accidental sampling interviewing from Thai labors who used to migrated to Singapore and come to have physical check up at Srinakarind Hospital Khon Kaen University before to work oversea again. The main purposes of the study were to learn about basic data of Thai labors adaptation on work and the effect to their health.

Two hundreds of Thai labors were interviewed by using questionnaire with accidental sampling technique, using program SPSS/PC+ and Peerson Squire for the analysis. The objectives of the studys were; 1) Characteristics and social conditions, 2) adaptation level, 3) factors that are related to the adaptation, 4) health deviation and 5) the relationship between adaptation and health deviation of the Thai labors.

The results showed that

1. Most of the samples were male (93.0%), aged 31-40 years (42.0%) completed compulsory education (68.5%), married status (75.5%), agricultural occupation (36.0%), income rate 10,001-20,000 bath/month (37.5%), indebtedness between 30,001-100,000 bath (32.0%) and positive personality (71.0%)

Most of the samples agreed that their shelter was not comfortable (55.5%), working very hard more than 48 hours per week (69.5%), inappropriate nutrition (73.5%), inappropriate restfulness (41.0%), little knowledge about Singapore country (47.5%), and positive relationships among colleague (67.5%)

2. An adaptation level was at the moderate level (43.0%) with the means of 2.012 and standard deviation of 0.357).

3. Factors which related to adaptation were, age ($r=0.230$, $p=0.001$), occupation ($r=0.289$, $p=0.000$), migration experiences ($r=0.170$, $p=0.016$), indebtedness ($r=0.716$, $p=0.002$), accommodation ($r=0.146$, $p=0.039$), nutrition ($r=0.136$, $p=0.001$), restfulness ($r=0.238$, $p=0.001$), and positive relationships among colleague ($r=0.303$, $p=0.000$).

4. No health deviation results (51.0%) with means of 2.253 and standard deviation of 0.156.

No significance relationships between adaptation and health deviation ($p>0.05$) was found.