

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของแรงสนับสนุนทางสังคมต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้าของมารดาที่มีบุตรป่วยด้วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว กลุ่มตัวอย่างเป็นบิดาและมารดาผู้ป่วยเด็ก ซึ่งพึงได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าป่วยเป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว และเข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วย 3 ง. โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 60 คู่ โดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่ายแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 30 คู่ โดยมารดาในกลุ่มทดลองได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากสามีตามแผนการสนับสนุนที่ผู้วิจัยกำหนด มารดาในกลุ่มควบคุมได้รับการสอนและคำแนะนำตามปกติจากพยาบาล เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แบบสอบถามความวิตกกังวลและความซึมเศร้าของซุง และแผนการสอนให้ความรู้สามีในการให้การสนับสนุนภรรยา ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ไคสแควร์ สถิติที และการวิเคราะห์ความแปรปรวน

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

- 1) มารดาในกลุ่มทดลองจะมีความวิตกกังวลและความซึมเศร้าน้อยกว่ามารดาในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.0000$) ภายหลังได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม 2 สัปดาห์ และ 4 สัปดาห์
- 2) ความวิตกกังวลและความซึมเศร้าของมารดาในกลุ่มทดลองในช่วงก่อนได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม และภายหลังได้รับแรงสนับสนุน 2 สัปดาห์ และ 4 สัปดาห์ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.0000$)
- 3) ความวิตกกังวลและความซึมเศร้าของมารดาในกลุ่มควบคุม ในช่วงก่อนได้รับการสอนและคำแนะนำ และภายหลังได้รับการสอนและคำแนะนำ 2 สัปดาห์ และ 4 สัปดาห์ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.0000$)

Abstract

This quasi-experimental research was aimed to examine the effectiveness of social support on anxiety and depression of mothers having leukemic children. The samples of 60 parents were randomly selected, whose children were first diagnosed leukemia. These children were admitted to ward 3 & 4. At Srinagarind Hospital, Khon Kaen University. The samples were divided into 2 groups (experimental and control), each group consisted of 30 parents. The experimental group received the social support from their husbands, while the control group received the conventional instruction from the nurses. The research instrument consisted of demographic characteristic questionnaire, Zung's anxiety and depression questionnaire and supportive plan for the husbands. The data were analysed by using percentage, arithmetic mean, standard deviation, chi-square, t-test and analysis of variance.

The results were as follows:

- 1) Mothers in the experimental group had statistically significant less anxiety and depression level than the control group ($p\text{-value} = 0.0000$) after receiving the social support for 2 weeks and 4 weeks.
- 2) In the experimental group, the anxiety and depression scores measured before and after receiving the social support for 2 weeks and 4 weeks were statistically significant difference ($p\text{-value} = 0.0000$)
- 3) In the control group, the anxiety and depression scores measured before and after receiving the instruction and advice for 2 weeks and 4 weeks were statistically significant difference ($p\text{-value} = 0.0000$)