

บทที่ 5

สรุปและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงสำรวจ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลขอนแก่น สรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

5.1.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

5.1.1.1 เพื่อศึกษาการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ

5.1.1.2 เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ

5.1.1.3 เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ

5.1.1.4 เพื่อศึกษาปัจจัยที่ร่วมพยากรณ์การปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ

5.1.2 สมมติฐานการวิจัย

5.1.2.1 ความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลขอนแก่น

5.1.2.2 ความเชื่อด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ

5.1.2.3 ความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล ความเชื่อด้านสุขภาพ สามารถพยากรณ์การปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ

5.1.3 วิธีดำเนินการวิจัย

5.1.3.1 กลุ่มตัวอย่าง

ในการศึกษาครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติในหอผู้ป่วยและหน่วยงานต่าง ๆ ทุกหน่วย การเลือกกลุ่มตัวอย่างได้มาโดยวิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) จำนวน 130 คน

5.1.3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยแบ่งเป็น 6 ตอนคือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคเอดส์

ตอนที่ 3 แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ จำนวน 30

ข้อ ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยดัดแปลงจากแบบสอบถามวัดความเชื่อด้านสุขภาพที่สร้างขึ้น โดย วิตตอเรีย ลี แชมเปียน (Champion, 1984) โดยวัดการรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ 5 ด้านคือ การรับรู้ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ การรับรู้ความรุนแรงของการติดเชื้อเอดส์ การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล การรับรู้อุปสรรคของการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล แรงจูงใจด้านสุขภาพ

ตอนที่ 4 แบบสอบถามวัดปัจจัยสนับสนุนเกี่ยวกับการปฏิบัติป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล ได้แก่ วัสดุอุปกรณ์สนับสนุนทางการแพทย์

ตอนที่ 5 แบบสอบถามวัดความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลโดยวัดขั้นความเข้าใจและขั้นการปฏิบัติ

ตอนที่ 6 แบบสอบถามวัดการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล

5.1.3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตัวเองโดยทำหนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่นถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลขอนแก่น เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูลจากหอผู้ป่วยและหน่วยงานต่าง ๆ ตามที่กำหนด

5.1.3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูลผู้วิจัยทำการวิเคราะห์ข้อมูลดังต่อไปนี้

1). นำคะแนนที่ได้จากแบบสอบถามหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เพื่อศึกษาระดับของตัวแปรอิสระ ได้แก่ อายุ ระยะเวลาปฏิบัติงาน ประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย โรคเอดส์ การฝึกอบรม ความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล การรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ วัสดุอุปกรณ์สนับสนุนทางการแพทย์ และตัวแปรตาม ได้แก่ การปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล

2). วิเคราะห์ค่าสหสัมพันธ์พหุคูณ ระหว่างตัวแปรอิสระทุกตัวกับตัวแปรตาม โดยวิธีเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation)

3). วิเคราะห์ค่าถดถอยพหุคูณ โดยวิธีการถดถอยแบบเป็นขั้นตอน และสร้างสมการขึ้นพหุคูณ

5.1.4. ผลการวิจัย

5.1.4.1 พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลขอนแก่น มีการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลอยู่ในระดับปานกลางมากที่สุดคือ ร้อยละ 63.85 รองลงมาคือระดับสูง ร้อยละ 19.23 และมีการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลระดับต่ำ ร้อยละ 16.92

5.1.4.2 ความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลไม่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ

5.1.4.3 ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ ด้านการรับรู้อุปสรรคของการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล มีความสัมพันธ์ทางลบกับการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล ($r = -.2254, P < 0.01$) ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ ด้านการรับรู้ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ การรับรู้ความรุนแรงของการเป็นโรคเอดส์ การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล แรงจูงใจด้านสุขภาพ และปัจจัยภูมิหลัง ได้แก่ อายุ ระยะเวลาปฏิบัติงาน ประสบการณ์การทำงานให้บริการผู้ป่วยโรคเอดส์ การฝึกอบรม ไม่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ

5.1.4.4 ปัจจัยที่มีอำนาจร่วมพยากรณ์การปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล ได้แก่ การรับรู้อุปสรรคของการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล และการได้รับข้อมูลข่าวสารสามารถร่วมพยากรณ์ได้ร้อยละ 8.48 ($R^2 = .0848$) โดยมีสมการถดถอยที่ดีที่สุดในการพยากรณ์ระดับการปฏิบัติ เพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลของพยาบาลวิชาชีพ คือ

$$Y' = 51.27 - .4386X_1 + .5241X_2$$

เมื่อ X_1 = การรับรู้อุปสรรคของการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล

X_2 = การได้รับข้อมูลข่าวสาร

5.2 ข้อเสนอแนะ

5.2.1 ข้อเสนอแนะทางการศึกษา

5.2.1.1 จากผลการวิจัย ปรากฏว่าพยาบาลวิชาชีพส่วนใหญ่มีการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลอยู่ในระดับปานกลาง ในขณะที่ความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล และการรับรู้เรื่องโรคเอดส์ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกัน และมีการกระจายของค่าคะแนนค่อนข้างมาก เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพมีความรู้และการรับรู้เรื่องโรคเอดส์สูงขึ้นและมีการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลสูงขึ้นจึงควรมีการจัดอบรมความรู้เรื่องโรคเอดส์และการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลให้กับพยาบาลโดยเน้นในเรื่องต่อไปนี้

1). แบ่งกลุ่มผู้เข้าอบรม โดยแต่ละกลุ่มควรเป็นผู้เข้าอบรมที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานที่มีลักษณะงานคล้ายคลึงกัน มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อคล้ายกัน เพื่อที่จะเน้นเนื้อหาของการอบรมในเรื่องวิธีการปฏิบัติเฉพาะหน่วยงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2). เนื้อหาของการอบรม เน้นวิธีการติดต่อและการกระจายของโรคเอดส์ที่อาจติดต่อจากผู้ป่วยมายังบุคลากร และจากบุคลากรไปสู่ผู้ป่วย

3). การใช้สื่อในการอบรมควรเป็นสื่อ และข้อมูลที่ทันสมัยต่อเหตุการณ์ เพื่อสร้างความสนใจของผู้อบรม

4). การจัดอบรมควรจัดหลายรุ่นเพื่อพยาบาลได้หมุนเวียนกันเข้ารับการอบรม ได้ครบทุกคน

5.2.1.2 จากผลการวิจัย ปัจจัยที่มีอำนาจพยากรณ์การปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลได้คือ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคเอดส์จากสื่อต่าง ๆ

1). ผู้บริหารควรมีการสำรวจและจัดสรรงบประมาณ เพื่อจัดหาวัสดุอุปกรณ์สนับสนุนทางการแพทย์ให้เพียงพอต่อการใช้งาน และควรมีการนิเทศเกี่ยวกับวิธีการใช้ การจัดเก็บ และการเบิกจ่าย เพื่อให้ใช้งานได้สะดวก มีการตรวจสอบภาพเพื่อให้ใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2). เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น จัดหา วารสาร หรือรายงานสถานการณ์โรคเอดส์แจกจ่ายตามหอผู้ป่วยสม่ำเสมอ

3). สร้างแรงจูงใจให้พยาบาลปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลโดยให้ได้รับการคุกคามของโรคติดต่อผ่านเลือดและสารน้ำจากร่างกายโรคอื่น ๆ นอกเหนือจากโรคเอดส์ และมีความรุนแรงเท่าเทียมกันเช่น ไวรัสตับอักเสบบ เป็นต้น

5.2.2 ข้อเสนอแนะทางการวิจัย

5.2.2.1 ควรมีการศึกษาวิจัยถึงปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจมีอิทธิพลต่อการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล เช่น บุคลิกภาพ ความสามารถในการปฏิบัติงาน ปัจจัยด้านบริหารงาน เช่น การนิเทศงาน สภาพแวดล้อมในการทำงาน ปริมาณงาน เป็นต้น

5.2.2.2 การประเมินการปฏิบัติงาน ควรใช้เครื่องมือหลายอย่างประกอบกัน เพื่อให้สามารถวัดได้แม่นยำขึ้น เช่น การสังเกต และแบบสอบถาม

5.2.2.3 ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลก่อน และหลังการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล