

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ซ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
สมมติฐานการวิจัย	8
ขอบเขตการวิจัย	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย	11
ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายในผู้ป่วย	
โรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย	16
ความเครียดในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย	18
การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อ	
หัวใจตาย	23
กรอบแนวคิดในการวิจัย	34
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	37
การทดสอบคุณภาพเครื่องมือ	38
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	39

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ขั้นตอนดำเนินการวิจัย	39
การวิเคราะห์ข้อมูล	42
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	43
การอภิปรายผล	60
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	72
ข้อจำกัดในการทำวิจัย	74
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	75
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	75
เอกสารอ้างอิง	76
ภาคผนวก	85
ก ตัวอย่างแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป	86
ข ตัวอย่างแบบประเมินความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย	87
ค ตัวอย่างแบบวัดความเครียด	89
ง การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	95
จ โปรแกรมการออกกำลังกายในระยะผู้ป่วยใน	99
ฉ โปรแกรมการออกกำลังกายในระยะผู้ป่วยนอกระยะแรก	100
ช โปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการสนับสนุนทางด้านจิตใจ	101
ซ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	102
ประวัติผู้เขียน	103

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ สถานภาพสมรส ศาสนา และอายุ	45
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพ ระดับการศึกษา และ รายได้ของครอบครัว	46
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาในการสูบบุหรี่ การ วินิจฉัยโรค และโรคประจำตัว	47
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนโรคประจำตัว และปัจจัย เสี่ยงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย	48
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนปัจจัยเสี่ยง และภาวะ แทกรักษาขณะอยู่โรงพยาบาล	49
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความสามารถในการทำ หน้าที่ของร่างกายและความเครียดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมใน ระยะก่อนการทดลอง	51
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความสามารถในการทำ หน้าที่ของร่างกายและความเครียดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมใน ระยะหลังได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในระยะผู้ป่วยใน	52
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความสามารถในการทำ หน้าที่ของร่างกายและความเครียดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมใน ระยะหลังได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในระยะผู้ป่วยนอก	53
9 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย และความเครียดของกลุ่มทดลองในระยะก่อนได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถ ภาพหัวใจ หลังได้รับ โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในระยะผู้ป่วยใน และ หลังได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในระยะผู้ป่วยนอก	55

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

- 10 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย และความเครียดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนได้รับโปรแกรม การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ หลังได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในระยะ ผู้ป่วยใน และหลังได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในระยะผู้ป่วยนอก 58