

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและผลกระทบที่เกิดขึ้นจาก	9
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	15
การพัฒนาสมรรถนะในตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	
- แนวคิดเกี่ยวกับการรับรู้สมรรถนะในตนเอง	28
- โปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเอง	39
ของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	
ผลของโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองต่อ	41
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	42
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	44
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	45

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การหาคุณภาพเครื่องมือ	47
การรวบรวมข้อมูล	50
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	55
การวิเคราะห์ข้อมูล	55
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	56
การอภิปรายผล	67
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	74
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	76
ข้อจำกัดในการวิจัย	77
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	77
เอกสารอ้างอิง	78
ภาคผนวก	
ก การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	87
ข ตัวอย่างแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบวัด	88
ค โปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	94
ง คู่มือให้ความรู้เกี่ยวกับโรคและพฤติกรรมดูแลสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	97
จ การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดการรับรู้สมรรถนะในตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	101
ฉ การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดการพฤติกรรมดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	103

ญ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ช การเปรียบเทียบผลรวมอันดับที่ของค่า PEFR ก่อนและหลัง การศึกษาภายในกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะ ในตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	105
ซ การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลรวมอันดับที่ของผลต่างของค่า PEFR ก่อนและหลังการศึกษา ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพัฒนา สมรรถนะในตนเองของผู้ป่วย โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและกลุ่มที่ได้รับ การพยาบาลตามปกติ	106
ฌ ข้อมูลที่ได้รับจากแบบบันทึกพฤติกรรมการดูแลสุขภาพประจำวัน ของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	107
ญ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	108
ประวัติผู้เขียน	109

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวน ร้อยละ และการเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	57
2 เปรียบเทียบช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้สมรรถนะในตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	61
3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะในตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองและกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ	62
4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนการรับรู้สมรรถนะในตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังก่อนและหลังการศึกษา ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองและกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ (กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม)	63
5 เปรียบเทียบช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	64
6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองและกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติในระยะก่อนการศึกษา (กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม)	65
7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังก่อนและหลังการศึกษา ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองและกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ (กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม)	66