

ผลของโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเอง

ต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของ

ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ร้อยเอกหญิงนัยนา อินทร์ประสิทธิ์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มิถุนายน 2544

ผลของโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเอง

ต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของ

ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ร้อยเอกหญิงนัยนา อินทร์ประสิทธิ์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา

.....กรรมการ

อาจารย์ยุพิน กลิ่นขจร

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีศักดิ์ วรรณฤทธิ์

.....กรรมการ

อาจารย์ ดร. อวยพร คัมมุขกุล

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัทธราภรณ์ อารีย์

28 มิถุนายน 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม ปัญญา และอาจารย์ยุพิน กลิ่นขจร อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา ซึ่งแนวทางที่เป็นประโยชน์ และเสียสละเวลาในการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนสนับสนุนให้กำลังใจตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดความรู้ แนวคิด และประสบการณ์ต่าง ๆ ซึ่งเป็นพื้นฐานความรู้ในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ และขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่เสียสละเวลาอันมีค่าช่วยตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำเพื่อให้วิทยานิพนธ์สมบูรณ์ยิ่งขึ้น และขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ประทุม สร้อยวงศ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษาเรื่องการวิเคราะห์ข้อมูล

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า รวมทั้งขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่ห้องตรวจโรคระบบทางเดินหายใจทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือ และอำนวยความสะดวกในการรวบรวมข้อมูลจนสำเร็จตามวัตถุประสงค์ และขอขอบพระคุณผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังทุกท่านที่เข้าร่วมการวิจัยและให้ความร่วมมืออย่างดียิ่งในการวิจัย ทำให้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณหน่วยงานต้นสังกัดที่ผู้วิจัยปฏิบัติงานที่ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพของบุคลากรและอนุญาตให้ลาศึกษา ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก และผู้ร่วมงานทุกท่านที่ให้โอกาส เป็นกำลังใจ ตลอดจนรับภาระงานแทนผู้วิจัยในขณะที่มาศึกษา

ท้ายที่สุดนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ พี่น้องและเพื่อนของผู้วิจัยทุกท่านที่แสดงความรัก ความห่วงใย และความเอื้ออาทร ตลอดจนกำลังใจที่สำคัญยิ่งจากบุคคลอันเป็นที่รัก ซึ่งเป็นแรงสนับสนุนและให้ความช่วยเหลือแก่ผู้วิจัยอย่างเสมอมา จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี ขอมอบความดีและประโยชน์ทั้งหลายอันเกิดจากการวิจัยครั้งนี้ ให้แก่ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์

นัยนา อินทร์ประสิทธิ์