

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการคุมกำเนิดของสตรีภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และหาอำนาจการทำนายของเจตคติและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงในการทำนายความตั้งใจในการคุมกำเนิดของสตรีภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ คำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้หลักค่าของความคลาดเคลื่อนมาตรฐาน ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 60 ราย ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบสะดวกจากสตรีที่มารับบริการตรวจตามนัดภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ 2-4 สัปดาห์ ที่หน่วยนรีเวชกรรม แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โรงพยาบาลนครพิงค์ และโรงพยาบาลแม่และเด็ก จังหวัดเชียงใหม่ ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลตั้งแต่เดือนมีนาคม พ.ศ. 2544 ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2544

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดเจตคติต่อการคุมกำเนิด บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงในการคุมกำเนิด และความตั้งใจในการคุมกำเนิดที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผลของเอจเซนและฟิชบายน์ (Ajzen & Fishbein, 1980) รวมทั้งเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยได้นำแบบวัดไปหาความตรงตามเนื้อหาโดยการพิจารณาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน และคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดเจตคติต่อการคุมกำเนิด บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงในการคุมกำเนิด และความตั้งใจในการคุมกำเนิดได้เท่ากับ .87, 1.00 และ 1.00 ตามลำดับ หลังจากนั้นได้นำแบบวัดเจตคติไปหาความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค เท่ากับ .81 ส่วนแบบวัดบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงในการคุมกำเนิดและแบบวัดความตั้งใจในการคุมกำเนิดไม่ได้นำไปหาความเชื่อมั่นของแบบวัดเนื่องจากมีข้อคำถามเพียงข้อเดียว

การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ พิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์คะแนนเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการคุมกำเนิด โดยใช้ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน รวมทั้งหาอำนาจการทำนาย

ของเจตคติและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงในการทำนายความตั้งใจในการคุมกำเนิดของสตรีภายหลัง
ยุติการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเจตคติต่อการคุมกำเนิดในระดับสูง ($\bar{X} = 59.38$, $SD = 14.12$)
คะแนนบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงในการคุมกำเนิดในระดับสูง ($\bar{X} = 23.88$, $SD = 5.54$) และคะแนน
ความตั้งใจในการคุมกำเนิดในระดับสูง ($\bar{X} = 2.60$, $SD = 0.64$)
2. เจตคติต่อการคุมกำเนิดและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงในการคุมกำเนิดสามารถร่วมกัน
ทำนายความตั้งใจในการคุมกำเนิดได้ ร้อยละ 57 ($p < .01$)

ข้อจำกัดในการวิจัย

เนื่องจากการศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจ
ในการคุมกำเนิดของสตรีภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในโรงพยาบาลมหาราชนคร
เชียงใหม่ โรงพยาบาลนครพิงค์ และโรงพยาบาลแม่และเด็ก จังหวัดเชียงใหม่ ดังนั้นผลการศึกษาก็
สามารถใช้อ้างอิงได้เฉพาะในประชากรของกลุ่มตัวอย่างดังกล่าวเท่านั้น

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการวิจัยให้ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ดังนี้

1. นำผลการวิจัยไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับประกอบการพิจารณาวางแผนการ
พยาบาลเกี่ยวกับการให้ข้อมูลและให้คำแนะนำเรื่องการคุมกำเนิดแก่สตรีภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่
พึงประสงค์รวมทั้งกลุ่มอ้างอิง ทั้งนี้เพื่อสนับสนุนให้สตรีภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์มี
ความตั้งใจในการใช้การคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ และใช้อย่างถูกต้องทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์
หากยังไม่พร้อมที่จะมีบุตร
2. ส่งเสริมให้กลุ่มอ้างอิงในการคุมกำเนิดของแก่สตรีภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่พึง
ประสงค์ ซึ่งได้แก่ แพทย์ สามีหรือคู่รัก เพื่อนสนิท และมารดา ตระหนักถึงความสำคัญในการมี
ส่วนร่วมสนับสนุนให้สตรีมีความตั้งใจในการคุมกำเนิด โดยการให้ข้อมูลและคำแนะนำเรื่อง
การคุมกำเนิดแก่กลุ่มอ้างอิงเหล่านี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสนับสนุนให้สามีหรือคู่รักมีความตั้งใจ
ในการคุมกำเนิดเมื่อมีเพศสัมพันธ์และยังไม่พร้อมที่จะมีบุตร

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาปัจจัยอื่นๆ ที่อาจมีผลต่อความตั้งใจในการคุมกำเนิดของสตรีภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่เพียงประสงค์
2. ควรนำกรอบแนวคิดทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผลมาใช้ในการศึกษาเจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิง และความตั้งใจในการคุมกำเนิดของสามีหรือคู่รักของสตรีภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่เพียงประสงค์
3. ควรศึกษาความสัมพันธ์ของความตั้งใจในการคุมกำเนิดของสตรีภายหลังยุติการตั้งครรภ์ไม่เพียงประสงค์กับพฤติกรรมการคุมกำเนิด