

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง
2. แบบประเมินการปรับตัวของมารดาที่ติดเชื้อ HIV

โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง

สำหรับกลุ่มทดลอง

ครั้งที่	สัปดาห์ที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
1	1	การสร้างสัมพันธภาพ	1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา 2. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาทราบและเข้าใจถึงวัตถุประสงค์ วิธีการ บทบาทหน้าที่ของผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาตลอดจนระยะเวลา จำนวนครั้งและสถานที่ในการให้คำปรึกษา 3. เพื่อสร้างบรรยากาศที่มีความเป็นเอง ให้ผู้รับคำปรึกษาเกิดความอบอุ่นใจและไว้วางใจ ยอมรับผู้ให้คำปรึกษา กล่าวที่จะแสดงความรู้สึกที่จะเปิดเผยตนเอง	1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวต้อนรับทักทายผู้รับคำปรึกษาและเชื้อเชิญผู้รับคำปรึกษาด้วยท่าทางที่เป็นมิตรและยินดี 2. ผู้ให้คำปรึกษาแนะนำตนเองและชี้แจงให้ผู้รับคำปรึกษาทราบและเข้าใจงานวัตถุประสงค์ วิธีการ บทบาทหน้าที่ของตนเองและผู้ให้คำปรึกษา ตลอดจนช่วงระยะเวลา จำนวนครั้งและสถานที่ในการให้คำปรึกษา 3. เปิดโอกาสให้ผู้รับคำปรึกษาซักถามในประเด็นที่สงสัยกับรายละเอียดต่างๆที่ได้ชี้แจงไป 4. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษาแนะนำตนเอง 5. ผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาสรุปลสิ่งที่ได้พูดไป

ครั้งที่	สัปดาห์ที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
2	1	ความรู้เรื่องโรค เอดส์และการ ปฏิบัติตัวเมื่อ ติดเชื้อ HIV การปรับตัวด้าน ความต้องการ ทางร่างกาย	1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษา ทราบถึงการเกิดโรค การติดต่อ 2. ผลกระทบของโรคเอดส์ ต่อร่างกาย จิตใจและ สังคม 3. การปฏิบัติตัวที่เหมาะสม เมื่อติดเชื้อ HIV	1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้าง สัมพันธภาพกับผู้รับคำปรึกษา แสดงท่าทางให้ความสนใจ และเชื่อใจด้วยการยิ้ม ต้อนรับและทักทายด้วยคำพูด ต่างๆไป 2. ผู้ให้คำปรึกษาทำความเข้าใจ ร่วมกันกับผู้รับคำปรึกษา เกี่ยวกับโรคเอดส์ โดยเน้น การปฏิบัติตัวเมื่อติดเชื้อ HIV 3. ผู้ให้คำปรึกษาสรุปการ ให้คำปรึกษา โดยให้ผู้รับคำปรึกษาเป็น ผู้สรุปก่อน หลังจากนั้นผู้ให้ คำปรึกษาสรุปเพิ่มเติม 4. ผู้ให้คำปรึกษานัดหมายการ ให้คำปรึกษาครั้งต่อไป

ครั้งที่ ที่	สัปดาห์ ที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
3	2	การปรับตัวด้าน จิตใจและสังคม	1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษา เปิดเผยความรู้สึกของ ตนเอง ซึ่งเป็นสภาพจิตใจ ในปัจจุบันเมื่อติดเชื้อ HIV 2. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาบอก ถึงความสัมพันธ์ของตนเอง กับสมาชิกในครอบครัวและ บุคคลอื่น	1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ แสดงท่าทางให้ความสนใจด้วย การมองผู้ให้คำปรึกษา เชื่อเชิญ โดยการยิ้มต้อนรับและทักทาย ด้วยคำพูดต่างๆไป 2. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษา ได้ซักถามเกี่ยวกับการให้คำปรึกษา ครั้งที่แล้ว และให้ข้อมูลเพิ่มเติม หากมีข้อสงสัย 3. ผู้ให้คำปรึกษา สํารวจสภาพ อารมณ์และจิตใจของผู้รับคำปรึกษา โดยให้ผู้รับคำปรึกษาเปิดเผย ความรู้สึกของตนเอง แต่ไม่ให้ อธิบายความรู้สึกมากเกินไป ซึ่ง สํารวจได้จากการให้ผู้รับคำปรึกษา เล่าหรือจากแบบสอบถามการ ปรับตัว 4. ผู้ให้คำปรึกษามุ่งความสนใจไป ที่การกระทำปัจจุบันของ ผู้รับคำปรึกษา 5. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษา

ครั้งที่ ที่	สัปดาห์ ที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
				บอกถึงการปรับตัวด้าน ครอบครัวและสังคม 6. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษา สรุปการปรับตัวด้านจิตใจและ สังคม หลังจากนั้น ผู้ให้คำปรึกษาสรุป เพิ่มเติม 7. ผู้ให้คำปรึกษานัดหมายการให้ คำปรึกษาครั้งต่อไป
4	3	การสำรวจ พฤติกรรม การปรับตัวของมารดา ที่ติดเชื้อ HIV และการประเมิน พฤติกรรมที่ เหมาะสมและไม่ เหมาะสม	1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษารู้ ถึงพฤติกรรมปรับตัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมที่ไม่เหมาะสม 2. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษา ทราบถึงผลดีและผลเสีย ของการมีพฤติกรรมที่ไม่ เหมาะสม และเห็นความ สำคัญที่จะต้องแก้ไข พฤติกรรมดังกล่าว	1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้าง สัมพันธภาพ แสดงท่าทางให้ ความสนใจด้วยการมอง ผู้รับคำปรึกษาและ เชื้อเชิญ โดยการยิ้มต้อนรับและทักทาย ด้วยคำพูดต่างๆไป 2. ผู้ให้คำปรึกษาร่วมประเมิน พฤติกรรมของผู้รับคำปรึกษา ว่ามีความเหมาะสมเพียงใด โดยให้ผู้รับคำปรึกษาประเมิน พฤติกรรมตนเองก่อน จากนั้น

ครั้งที่	สัปดาห์ที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
				ผู้ให้คำปรึกษาแสดงความคิดเห็น 3. ผู้ให้คำปรึกษาสรุปการให้คำปรึกษาครั้งนี้ 4. ผู้ให้คำปรึกษา นัดหมายการให้คำปรึกษาครั้งต่อไป
5	4	การวางแผนและการสร้างสัญญาปฏิบัติ	1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาได้พิจารณาแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การปรับตัวที่ไม่เหมาะสม และกำหนดเป็นแผนปฏิบัติที่ชัดเจน 2. เพื่อเป็นการผูกมัดให้ผู้รับคำปรึกษาปฏิบัติตามแผนที่กำหนด	1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ 2. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษาสรุปพฤติกรรม การปรับตัวที่เหมาะสมและไม่เหมาะสมของตนเอง 3. ตรวจสอบความต้องการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้รับคำปรึกษา 4. จัดลำดับความสำคัญของพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมที่ต้องการปรับเปลี่ยน พร้อมทั้งวางแผนปฏิบัติร่วมกันกับผู้รับคำปรึกษา 5. บันทึกการวางแผนในสัญญาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 6. สรุปการให้คำปรึกษาครั้งนี้ 7. ผู้ให้คำปรึกษานัดหมายการให้คำปรึกษาครั้งต่อไป

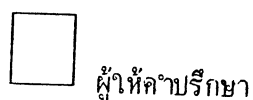
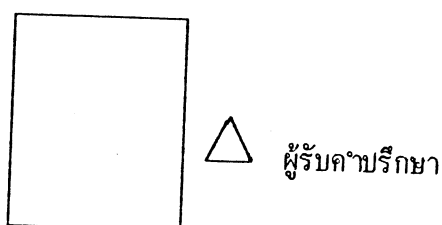
ครั้งที่	สัปดาห์ที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
6	5	การติดตามผล การปรับพฤติกรรม ที่ไม่เหมาะสม	1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาบอก ถึงผลของการปรับพฤติกรรม ตามที่กำหนดไว้ในสัญญา 2. เพื่อวางแผนปรับพฤติกรรม ใหม่เมื่อการปฏิบัติที่ผ่านมา ล้มเหลว	1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ 2. ผู้ให้คำปรึกษาสนทนาถึงผลการ ปฏิบัติตามที่กำหนดไว้ในสัญญา การปรับพฤติกรรม ในกรณีที่ ผู้รับคำปรึกษาไม่ปฏิบัติตามแผน ผู้ให้คำปรึกษาจะไม่ตำหนิ แต่ จะวางแผนปรับพฤติกรรมใหม่ ร่วมกับผู้รับคำปรึกษา 3. ผู้ให้คำปรึกษาสรุปการให้ คำปรึกษาในวันนี้ 4. ผู้ให้คำปรึกษานัดหมายการให้ คำปรึกษาครั้งต่อไป
7	6	การยุติการให้ คำปรึกษา	1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาบอก ถึงประโยชน์ที่ได้รับจาก การให้คำปรึกษา 2. เพื่อประเมินผลการให้ คำปรึกษา	1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ 2. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษา สรุปถึงประโยชน์ที่ได้รับจากการ ให้คำปรึกษา 3. ผู้ให้คำปรึกษายุติการให้คำปรึกษา และประเมินผลการให้คำปรึกษา ที่ผ่านมา 6 ครั้ง

ครั้งที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

ผู้รับคำปรึกษา มารดาที่ติดเชื้อ HIV

สถานที่ คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น



วันและเวลา วันที่..... เวลา.....

1. ตราร่างกำหนดการให้คำปรึกษา
2. แบบประเมินผลการให้คำปรึกษา
3. เครื่องบันทึกเสียงพร้อมม้วนเทปเปล่า

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา
2. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาทราบและเข้าใจถึง วัตถุประสงค์ วิธีการ บทบาทหน้าที่ของทั้งผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา ตลอดจนระยะเวลา จำนวนครั้ง และสถานที่ในการให้คำปรึกษา

3. เพื่อสร้างบรรยากาศให้มีความเป็นกันเอง ให้ผู้รับคำปรึกษาเกิดความอบอุ่นใจ และไว้วางใจ ยอมรับผู้ให้คำปรึกษา และกล้าที่จะแสดงความรู้สึกที่จะเปิดเผยตนเอง

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวต้อนรับ ทักทายผู้รับคำปรึกษา และเชื้อเชิญผู้รับคำปรึกษาด้วยท่าทางที่เป็นมิตร และยินดี

ผู้ให้คำปรึกษา: " สวัสดิ์ค่ะ เชิญนั่งค่ะ "

2. ผู้ให้คำปรึกษา แนะนำตนเอง และชี้แจงให้ผู้รับคำปรึกษาทราบและเข้าใจในวัตถุประสงค์ วิธีการ บทบาทหน้าที่ของตนเองและผู้ให้คำปรึกษา ตลอดจนช่วงเวลาระยะเวลา จำนวนครั้ง และสถานที่ในการให้คำปรึกษา

ผู้ให้คำปรึกษา: " ก่อนอื่น ดิฉันขอแนะนำตนเองก่อนนะคะ ดิฉันชื่อ วิไลวรรณ พันธไชย เป็นพยาบาลประจำงานควบคุมโรคเอดส์และกามโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ขณะนี้กำลังศึกษาต่อระดับปริญญาโทที่มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่พบคุณในวันนี้เพื่อชี้แจงให้คุณทราบว่า ดิฉันจะจัดบริการให้คำปรึกษาโรคเอดส์แก่คุณเพื่อช่วยเหลือคุณให้ปรับตัวต่อสิ่งที่เกิดขึ้น เช่นให้สามารถดูแลตนเอง รู้จักวิธีปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง ตลอดจนดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขในสังคมได้ "

ผู้รับคำปรึกษา:

" วิธีการให้คำปรึกษาจะเป็นการพูดคุยกันระหว่างเราสองคน โดยดิฉันจะทำหน้าที่เป็นผู้ให้คำปรึกษาที่จะรับฟังเรื่องราวที่ทำให้คุณอยากเล่าให้ฟัง หรือเรื่องราวเกี่ยวกับโรคที่คุณยังสงสัย ไม่เข้าใจ ดิฉันจะช่วยตอบเพื่อให้คุณมีความเข้าใจดีขึ้น และคิดหาแนวทางแก้ไขร่วมกับคุณเมื่อมีเรื่องที่ต้องการแก้ไข มีอะไรก็เล่าให้ดิฉันฟังนะคะ จะได้ช่วยกันแก้ไข และการคุยกันทุกครั้งก็จะเป็นความลับระหว่างเราสองคน คุณมีความคิดเห็นอย่างไรคะ "

ผู้รับคำปรึกษา:

ผู้ให้คำปรึกษา:

" เพื่อให้คุณได้รับประโยชน์จากการรับคำปรึกษา ดิฉันจึงจัดเวลาเพื่อพบกันอีก 6 ครั้งๆละ 40-45 นาที โดยจะพบกันอีกในสัปดาห์ต่อไปสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ในวัน.. เวลา.....น. และทุกครั้งก็จะพบกันที่ห้องนี้นะคะ "

ในระหว่างการให้คำปรึกษาทุกครั้ง ดิฉันขออนุญาตคุณบันทึกเสียงคุณเพื่อการศึกษ ซึ่งตอนนี้ดิฉันก็จะเก็บไว้เป็นความลับ และจะลบทิ้งเมื่อสิ้นสุดการศึกษา ในการพูดคุยกันทุกครั้ง ดิฉันขอเรียกชื่อคุณเป็นรหัสแทนดีไหมคะ "

ผู้รับคำปรึกษา:.....

3. เปิดโอกาสให้ผู้รับคำปรึกษาซักถามในประเด็นที่สงสัยเกี่ยวกับรายละเอียดต่างๆ
ที่ได้ชี้แจงไป

ผู้ให้คำปรึกษา: " ที่ชี้แจงมาทั้งหมดนี้ คุณมีความเห็นอย่างไร หรือมีอะไรที่สงสัย

เชิญถามได้เลยนะคะ "

" คุณคิดอย่างไรที่ต้องมาพบกับดิฉันอีก 6 ครั้ง "

ผู้รับคำปรึกษา:.....

4. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษาแนะนำตนเอง

ผู้ให้คำปรึกษา: " คุณก็ได้รับรู้จักดิฉันแล้วนะคะ คราวนี้ดิฉันขอให้คุณแนะนำตนเอง หรือเล่าอะไร
ก็ได้เกี่ยวกับตัวคุณ "

ผู้รับคำปรึกษา:.....

5. ผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาสรุปสิ่งที่พูดไป

ผู้ให้คำปรึกษา: "เรารู้จักกันมาพอสมควร ดิฉันขอสรุปที่พูดมาทั้งหมดในวันนี้ค่ะ ว่า ดิฉันจะ
ให้คำปรึกษาแก่คุณ เพื่อช่วยให้คุณมีการปรับตัวที่เหมาะสม โดยจะจัดให้คำปรึกษา
ทั้งหมดอีก 6 ครั้งๆละ 40-45 นาที ที่ห้องนี้นะคะ เวลา....น. สิ่งที่คุณเล่า
เกี่ยวกับตัวคุณ จะเป็นประโยชน์ในการที่เราจะคุยกันต่อไป เรื่องที่พูดคุยกันจะ
เป็นความลับ สำหรับวันนี้เราคุยกันแค่นี้ค่ะ พบกันอีกในสัปดาห์หน้าวันที่.. เวลา
..... น. สวัสดีค่ะ

การประเมินผล

1. สังเกตจากการพูด ได้ตอบ กิริยา ท่าทาง
2. สังเกตจากการแสดงความรู้สึกทางสีหน้า

ครั้งที่ 2. ความรู้เรื่องโรคเอดส์ และการปฏิบัติตัวเมื่อติดเชื้อ HIV การปรับตัวด้านความต้องการทางร่างกาย

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

ผู้รับคำปรึกษา มารดาที่ติดเชื้อ HIV

สถานที่ คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

วันและเวลา วันที่ เวลา.....

1. เอกสารประกอบการให้คำปรึกษาเรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเอดส์
2. เอกสารประกอบการให้คำปรึกษาเรื่อง การดูแลตนเองเมื่อติดเชื้อ HIV
3. แบบประเมินผลการให้คำปรึกษา โดยผู้ให้คำปรึกษาเป็นผู้ประเมิน
4. เครื่องบันทึกเสียงพร้อมม้วนเทปเปล่า

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาทราบถึง

1. สาเหตุการเกิดโรค การติดต่อ อาการ การรักษา
2. ผลกระทบของการเกิดโรคเอดส์ต่อร่างกาย จิตใจและสังคม
3. การปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเมื่อติดเชื้อ HIV

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ แสดงท่าทางให้ความสนใจ และเชื้อเชิญ

ด้วยการยิ้มต้อนรับและทักทายด้วยคำพูดต่างๆไป

ผู้ให้คำปรึกษา " สวัสดีค่ะ เชิญนั่ง "

" ยินดีที่ได้พบกันอีกนะคะ มาถึงเมื่อไหร่คะ "

" มาอย่างไรคะ "

" มีใครมาด้วยไหม "

2. ผู้ให้คำปรึกษาทำความเข้าใจร่วมกันกับผู้รับคำปรึกษาเกี่ยวกับโรคเอดส์

โดยเน้นการปฏิบัติตัวเมื่อติดเชื้อ HIV

ผู้ให้คำปรึกษา: " จากการคุยกันครั้งที่แล้ว มีอะไรที่คุณอยากจะเล่าเพิ่มเติมไหมคะ "

ผู้รับคำปรึกษา:

ผู้ให้คำปรึกษา: " วันนี้ เราจะพยายามทำความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเอดส์กัน "

" คุณช่วยเล่าหน่อยนะคะ เกี่ยวกับโรคเอดส์เท่าที่คุณทราบ "

" เมื่อติดเชื้อ การปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเป็นอย่างไรคะ "

2.1 กรณีที่ผู้รับคำปรึกษาเข้าใจถูกต้อง ผู้ให้คำปรึกษาจะใช้ทักษะการให้กำลังใจ

ผู้ให้คำปรึกษา: " คุณเข้าใจถูกต้องแล้ว ดีมากค่ะ "

2.2 กรณีที่ผู้รับคำปรึกษาเข้าใจไม่ถูกต้อง ผู้ให้คำปรึกษาใช้ทักษะการให้ข้อมูล

ผู้ให้คำปรึกษา " จากการที่คุยกันมาวันนี้ คุณยังมีความเข้าใจไม่ถูกต้อง ดิฉันขอทำความเข้าใจจากใหม่ นะคะว่า.....

3. ผู้ให้คำปรึกษาสรุปการให้คำปรึกษาครั้งนี้ โดยให้ผู้รับคำปรึกษาสรุป เพื่อเป็นการตรวจสอบความเข้าใจของผู้รับคำปรึกษา หลังจากนั้นผู้ให้คำปรึกษาสรุปเพิ่มเติม

ผู้ให้คำปรึกษา: " วันนี้เราคุยกันมาพอสมควรแล้วนะคะ ดิฉันอยากให้คุณช่วยเล่าสักนิดนะคะว่าวันนี้เราคุยกันว่าอย่างไรบ้าง "

ผู้รับคำปรึกษา " "

ผู้ให้คำปรึกษา: " ดิฉันขอสรุปเพิ่มเติมนะคะว่า..... และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การพักผ่อน การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย การออกกำลังกาย การมาพบแพทย์ตามนัด และการไม่รับเชื้อเพิ่ม จะทำให้ลดการมีอาการของโรคออกไป สำหรับยาที่ใช้ในการรักษาก็มีการทดลองอยู่หลายแห่ง ซึ่งคงต้องติดตามข่าวสารเสมอๆนะคะ "

4. ผู้ให้คำปรึกษานัดหมายการให้คำปรึกษาครั้งต่อไป

ผู้ให้คำปรึกษา : " ครั้งต่อไปเราจะคุยกัน เกี่ยวกับการปรับตัวด้านจิตใจและสังคม พบกันที่ห้องนี้นะคะเวลา.....สวัสดีค่ะ "

การประเมินผล

1. สังเกตจากการพูด โต้ตอบ กิริยา ท่าทาง
2. สังเกตจากการแสดงความรู้สึกทางสีหน้า

ครั้งที่ 3. การปรับตัวด้านจิตใจและสังคม

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

ผู้รับคำปรึกษา มารดาที่ติดเชื้อ HIV

สถานที่ คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

วันและเวลา วันที่.....เวลา.....

1. เครื่องบันทึกเสียงพร้อมม้วนเปล่า
2. แบบประเมินผลการให้คำปรึกษาโดยผู้ให้คำปรึกษา

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษา

1. เปิดเผยความรู้สึกของตนเอง ซึ่งเป็นสภาพจิตใจในปัจจุบันเมื่อติดเชื้อ HIV
2. บอกถึงความสัมพันธ์ของตนเองกับสมาชิกในครอบครัวและบุคคลอื่น

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ แสดงท่าทางให้ความสนใจด้วยการมอง
ผู้รับคำปรึกษา เชื้อเชิญโดยการยิ้มต้อนรับและทักทายด้วยคำพูดทั่วไปๆ

ผู้ให้คำปรึกษา: " สวัสดีค่ะ คุณ เชิญนั่งค่ะ "

" ยินดีที่พบกันอีกนะคะ "

" มาคอยนานไหมคะ "

ผู้รับคำปรึกษา:

2. ผู้ให้คำปรึกษาให้โอกาสผู้รับคำปรึกษาได้ซักถามเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาครั้งที่แล้ว

และให้ข้อมูลเพิ่มเติม หากมีข้อสงสัย

ผู้ให้คำปรึกษา: " จากการคุยกันครั้งที่แล้ว เราคุยกันเรื่องการปรับตัวด้านความต้องการ
ทางร่างกาย

ไม่ทราบว่ามียะไรที่อยากซักถามอีกไหมคะ "

ผู้รับคำปรึกษา:

ผู้ให้คำปรึกษา: ดิฉันขออธิบายเพิ่มเติมนะคะว่า.....

3. ผู้ให้คำปรึกษาสำรวจสภาพอารมณ์และจิตใจของผู้รับคำปรึกษา โดยให้ผู้รับคำปรึกษาเปิดเผยความรู้สึกของผู้รับคำปรึกษา แต่ไม่ให้ผู้รับคำปรึกษาอธิบายสภาพอารมณ์มากเกินไป หรือจะไม่ถามว่าความรู้สึกนั้นเกิดขึ้นมานานเพียงใด แต่จะให้ความสนใจที่การกระทำมากกว่า โดยวิธีการ

3.1 สืบถามจากการให้ผู้รับคำปรึกษาเล่า โดยผู้ให้คำปรึกษาใช้ทักษะการถามคำถามเปิด และทักษะอื่นตามความเหมาะสมเช่น ทักษะการสะท้อนความรู้สึกและสะท้อนเนื้อหา และทักษะการสรุปความเมื่อผู้ให้คำปรึกษาบรรยายความรู้สึกมากเกินไปหรือพูดวกวน

ผู้ให้คำปรึกษา: " วันนี้ เราตกลงกันว่าจะคุยกันเรื่อง การปรับตัวด้านจิตใจและสังคม อยากจะให้คุณช่วยเล่าและคะว่า เกี่ยวกับโรคนี้คุณรู้สึกเป็นอย่างไรบ้าง"

ผู้รับคำปรึกษา "

ผู้ให้คำปรึกษา " คุณมีความกังวลใจว่า.....(เช่น กังวลใจว่าลูกของคุณจะติดเชื้อ เช่นเดียวกับคุณ)

" คุณคิดอย่างไรต่อความรับผิดชอบต่อลูก "

3.2 หรือจากแบบสอบถามการปรับตัวในมารดาที่ติดเชื้อ HIV

ผู้ให้คำปรึกษา: " จากการตอบแบบสอบถามของคุณ คุณตอบว่าคุณมีความรู้สึก...(เช่น มีความกังวลใจ หรือ ความรู้สึกโดดเดี่ยว ไร้ที่พึ่งพา)

" คุณกังวลใจเกี่ยวกับอะไรคะ ช่วยเล่าให้ฟังได้ไหมคะ ดิฉันยินดีที่จะรับฟังคะ"

ผู้รับคำปรึกษา: ""

ผู้ให้คำปรึกษา: " จากการที่คุณเล่ามา สรุปว่าคุณ.....

4. ผู้ให้คำปรึกษามุ่งความสนใจไปที่การกระทำปัจจุบันของผู้รับคำปรึกษา

ผู้ให้คำปรึกษา: " คุณได้ทำอะไรบ้างคะ ที่ทำให้คุณคลายความกังวลใจ"

" คุณทำอะไรบ้าง ที่ทำให้คุณมีคลายความรู้สึก....."

ผู้รับคำปรึกษา: ""

5. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษาบอกถึงการปรับตัวด้านครอบครัวและสังคมของตนเอง

ผู้ให้คำปรึกษา: " เกี่ยวกับความสัมพันธ์ของคุณกับสมาชิกในครอบครัวแต่ละคนเป็นอย่างไรบ้างคะ"

ผู้รับคำปรึกษา:

ผู้ให้คำปรึกษา: " กับเพื่อนบ้านคนอื่นๆละคะ "

ผู้รับคำปรึกษา: "....."

หรือ

ผู้ให้คำปรึกษา: " จากการที่คุณตอบแบบสอบถามว่า คุณไม่ได้ไปมาหาสู่หรือร่วมทำกิจกรรม
กับผู้อื่น ช่วยเล่าเพิ่มเติมหน่อยนะคะ เช่น กิจกรรมอะไรบ้าง "

ผู้รับคำปรึกษา: "

6. ผู้ให้คำปรึกษา ให้ผู้รับคำปรึกษาสรุปการปรับตัวด้านจิตใจและสังคมของผู้รับคำปรึกษา
หลังจากนั้น ผู้ให้คำปรึกษาสรุปเพิ่มเติมในส่วนที่สำคัญที่ผู้รับคำปรึกษาไม่ได้สรุป

ผู้ให้คำปรึกษา " เราคุยกันมานานพอสมควรนะคะ ก่อนที่จะกลับ ดิฉันอยากให้คุณเล่าสักนิดว่า
วันนี้เราคุยกันว่าอย่างไรบ้าง "

ผู้รับคำปรึกษา

ผู้ให้คำปรึกษา ดิฉันขอสรุปเพิ่มเติมนะคะ วันนี้เราคุยกันเรื่องการปรับตัวต่อสมาชิกในครอบครัว
และบุคคลอื่น คุณ.....
.....

7. ผู้ให้คำปรึกษานัดหมาย การให้คำปรึกษาครั้งต่อไป

ผู้ให้คำปรึกษา: " ค่ะ ครั้งต่อไปเราพบกันใหม่วัน...เวลาเดิมนะคะ จะได้คุยกันว่าสิ่งที่ทำ
ไปแล้ว มีอะไรที่ทำถูกต้องแล้วและมีอะไรที่ยังต้องปรับปรุงบ้าง สำหรับวันนี้
สวัสดีค่ะ "

ครั้งที่ 4 การสำรวจพฤติกรรมการปรับตัวของมารดาติดเชื้อ HIV

การประเมินพฤติกรรมที่เหมาะสมและไม่เหมาะสม

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันไชย

ผู้รับคำปรึกษา มารดาที่ติดเชื้อ HIV

สถานที่ คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

วันและเวลา วันที่.....เวลา.....

อุปกรณ์

1. กระดาษบันทึกพฤติกรรมการปรับตัวที่ไม่เหมาะสม
2. เครื่องบันทึกเสียงพร้อมม้วนเทปเปล่า
3. แบบประเมินผลการให้คำปรึกษา

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษา

1. บอกถึงพฤติกรรมการปรับตัวของตนเองทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคมที่ไม่เหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาทราบถึงผลดีและผลเสียของการมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมและเห็นความสำคัญที่จะต้องแก้ไขพฤติกรรมดังกล่าว

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ แสดงท่าทางให้ความสนใจด้วยการมองผู้รับคำปรึกษาและเชื้อเชิญโดยการยิ้มต้อนรับและทักทายด้วยคำพูดทั่วไปๆ

ผู้ให้คำปรึกษา: "สวัสดีค่ะ คุณ.... เชิญนั่งค่ะ"

"ยินดีที่ได้พบกันอีกนะคะ"

"วันนี้ เป็นอย่างไรบ้างคะ"

2. ผู้ให้คำปรึกษาร่วมประเมินพฤติกรรมถูกและผิด (Right and Wrong) ของผู้รับคำปรึกษาว่ามีความเหมาะสมอย่างไร โดยให้ผู้รับคำปรึกษาประเมินพฤติกรรมก่อน หลังจากนั้นผู้ให้คำปรึกษาจึงแสดงความคิดเห็น ซึ่งการประเมินพฤติกรรมนี้จะเป็นการนำผู้รับคำปรึกษาเข้าสู่สภาพความเป็นจริง ได้พิจารณาสิ่งต่างๆตามความเป็นจริงที่เกิดขึ้น ไม่นึกถึงแต่อดีต

ผู้ให้คำปรึกษา: "จากการคุยกันครั้งที่แล้ว คุณเล่าให้ดิฉันฟังหลายเรื่อง คุณบอกได้ไหมคะ

มีการกระทำหรือความรู้สึกอะไรที่คุณคิดว่าเหมาะสมและยังไม่เหมาะสม"

"คุณคิดว่า การกระทำเช่นนี้ จะมีผลต่อคุณอย่างไรคะ" หรือ "มีผลดีต่อคุณคือ..

"มีผลเสียต่อคุณคือ....."

หรือ "การกระทำเช่นนี้ ทำให้อะไรดีขึ้นไหม"

ผู้ให้คำปรึกษา "ในความคิดเห็นของคุณ การทำเช่นนี้จะมีผลดีต่อคุณคือ.....

"และมีผลเสียต่อคุณคือ.....

"คุณคิดว่าอย่างไรคะ"

ผู้รับคำปรึกษา:

3. ผู้ให้คำปรึกษาสรุปการให้คำปรึกษาในวันนี้ โดยให้ผู้รับคำปรึกษาเป็นผู้สรุปก่อน หลังจากนั้นผู้ให้คำปรึกษาสรุปเพิ่มเติมในประเด็นสำคัญ พร้อมทั้งบันทึกพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม

ผู้รับคำปรึกษา "

ผู้ให้คำปรึกษา " ดิฉันขอสรุปเพิ่มเติมนะคะ จากการคุยกันวันนี้ คุณมีพฤติกรรมที่เหมาะสม ที่เป็นประโยชน์กับตัวคุณหลายอย่างคือและคุณยอมรับว่ามีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมคือ 1.....2.....3..... ซึ่งจะส่งผลต่อคุณคือ.....

.....

4. ผู้ให้คำปรึกษานัดหมายครั้งต่อไป

ผู้ให้คำปรึกษา: " ค่ะ ครั้งต่อไปเราจะมาคิดหาวิธีแก้ไข ปรับพฤติกรรมให้เหมาะสมกัน

พบกันใหม่ทีนี้นะคะ ในวัน..... เวลา..... น. สวัสดีค่ะ"

การประเมินผล

1. สังเกตจากการพูด โต้ตอบ กิริยา ท่าทาง
2. สังเกตจากการแสดงความรู้สึกทางสีหน้า

ครั้งที่ 5 การวางแผนและการสร้างสัญญาณปฏิบัติ

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

ผู้รับคำปรึกษา มารดาที่ติดเชื้อ HIV

สถานที่ คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

วันและเวลา วันที่.....เวลา.....

- อุปกรณ์
1. กระดาษบันทึกพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม
 2. ใบสัญญาณการปรับพฤติกรรม
 3. เครื่องบันทึกเสียงพร้อมม้วนเทปเปล่า
 4. แบบประเมินผลการให้คำปรึกษา

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษา

1. ได้พิจารณาแนวทางการปรับพฤติกรรมการปรับตัวที่ไม่เหมาะสมและกำหนดเป็นแผนปฏิบัติที่ชัดเจน
2. เพื่อเป็นการผูกมัดให้ผู้รับคำปรึกษาปฏิบัติตามแผนที่กำหนด

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ แสดงท่าทางให้ความสนใจด้วยการมองผู้รับคำปรึกษา เชื้อเชิญโดยการยื่นต้อนรับและทักทายด้วยคำพูดทั่วไปๆ
 ผู้ให้คำปรึกษา: " สวัสดีค่ะ คุณ เชิญนั่งค่ะ
 " ยินดีที่ได้พบกันอีกนะคะ "
2. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษาทราบถึงพฤติกรรมการปรับตัวที่ไม่เหมาะสมของตนเองอีกครั้งหนึ่งจากการพูดคุยครั้งที่แล้วว่ามิอะไรบ้าง
 ผู้ให้คำปรึกษา: " จากการคุยกันครั้งที่แล้ว คุณยอมรับว่ามีพฤติกรรมที่ยังไม่เหมาะสมอยู่...
อย่าง ซึ่งเราก็ได้เขียนไว้ด้วยกัน วันนี้เราจะคุยกันถึง
 วิธีปรับพฤติกรรมนี้ให้เหมาะสมกันนะคะ "
3. ผู้ให้คำปรึกษาตรวจสอบความต้องการของผู้รับคำปรึกษาอีกครั้งหนึ่ง ก่อนที่จะให้คำปรึกษาเพื่อปรับพฤติกรรม(ตรวจสอบวัตถุประสงค์)

ผู้ให้คำปรึกษา: " คุณต้องการปรับพฤติกรรมเหล่านี้ให้เหมาะสมขึ้นหรือไม่ "

ผู้รับคำปรึกษา: "

4. จัดลำดับความสำคัญของพฤติกรรมที่ต้องการปรับเปลี่ยน ในกรณีที่มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมหลายอย่าง แล้วบันทึกพฤติกรรมดังกล่าวในกระดาษที่เตรียมไว้โดยผู้ให้คำปรึกษา เป็นผู้บันทึก หลังจากนั้นผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาร่วมกันกำหนดแนวทางในการแก้ไขพฤติกรรม การปรับตัวที่ละพฤติกรรมว่าจะแก้ไขอย่างไร จะเริ่มต้นเมื่อใด ผู้ให้คำปรึกษาอาจให้ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการวางแผนเพื่อการปรับตัว เมื่อเห็นว่าผู้รับคำปรึกษาวางแผนปรับพฤติกรรมไม่เหมาะสมกับความสามารถของตัวเอง

ผู้ให้คำปรึกษา: " มีพฤติกรรมหลายอย่างที่คุณอยากปรับเปลี่ยน ดิฉันคิดว่าคุณเปลี่ยนทีละอย่าง ดีไหมคะ "

" คุณคิดว่าจะเริ่มที่พฤติกรรมใดก่อนคะ "

" คุณอยากเปลี่ยนแปลงเรื่อง....ก่อน คุณคิดว่าจะทำอย่างไรคะ ช่วยอธิบายหน่อยค่ะ "

" จะเริ่มเมื่อไหร่ดีคะ "

" วิธี...นี้อาจจะทรมานผลดีแก่คุณคือ.....แต่อาจจะมีผลเสียคือ...
ในความเห็นของดิฉัน คิดว่าถ้าทำ.....จะดีกว่าไหมคะ "

หรือ: " ดิฉันมีเอกสารที่กล่าวถึงผู้ติดเชือบางคนที่เคย.....ซึ่งดิฉัน
คิดว่าอาจจะเป็นประโยชน์สำหรับผู้ติดเชือคนอื่น คุณจะลองนำกลับไปอ่าน
ดูไหมคะ บางทีจะได้แนวทางบ้าง "

5. ผู้ให้คำปรึกษาขอให้ผู้รับคำปรึกษานำบันทึกการวางแผนในสัญญาการปรับพฤติกรรมเพื่อเป็นการผูกมัดว่าจะปฏิบัติตามสัญญานี้ แต่ถ้าผู้รับคำปรึกษาไม่ต้องการที่จะให้สัญญา ผู้ให้คำปรึกษา ก็จะไม่บังคับ สัญญา 1 แผ่นสำหรับการปรับพฤติกรรม 1 อย่าง

ผู้ให้คำปรึกษา: " เพื่อเป็นการเตือนตนเอง ดิฉันคิดว่าเราเขียนเป็นบันทึกสัญญาไว้ดีไหมคะ
ว่าจะทำอะไรบ้าง ไม่ต้องกังวลนะคะว่าจะถ้าไม่ทำแล้วจะผิดสัญญา ดิฉัน
เพียงแต่คิดว่า การเขียนสัญญามีประโยชน์ที่ททำให้เตือนตนเอง ททำให้

ไม่ลืม หรือคุณคิดว่าจะอย่างไรคะ"

" สัญญาฉันเก็บไว้กับคุณดีไหมคะ"

สัญญาการปรับพฤติกรรม

ข้าพเจ้าสัญญาว่าจะปฏิบัติดังต่อไปนี้

พฤติกรรมที่ต้องการปรับเปลี่ยนเรียงตามลำดับได้แก่

1.....

2.....

พฤติกรรมที่ปรับเปลี่ยนอันดับที่ 1 คือ

.....

ทำได้โดย

1.....

2.....

3.....

เริ่มวันที่

ลงชื่อร.ห.ส.....

6. ผู้ให้คำปรึกษาสรุปการให้คำปรึกษาในวันนี้ โดยให้ผู้รับคำปรึกษาเป็นผู้สรุปก่อน
หลังจากนั้นผู้ให้คำปรึกษาสรุปเพิ่มเติมในประเด็นสำคัญ

ผู้ให้คำปรึกษา: " จากการคุยกันวันนี้ ช่วยสรุปนะคะว่าเราได้คุยกันอย่างไร "

ผู้รับคำปรึกษา: ""

ผู้ให้คำปรึกษา: " ดิฉันขอสรุปเพิ่มเติมนะคะว่า....."

7. ผู้ให้คำปรึกษานัดหมายการให้คำปรึกษาครั้งต่อไป

ผู้ให้คำปรึกษา: " วันนี้เราจะคุยกันแค่นี้ละคะ ครั้งต่อไปคงจะคุยกันว่าที่ทำไปแล้วได้ผลเป็น
อย่างไร พบกันใหม่ทีนี้นะคะ ในวัน...เวลา.... สวัสดิ์ค่ะ"

- การประเมินผล
1. สังเกตจากการพูด โต้ตอบ กิริยา ท่าทาง
 2. สังเกตจากการแสดงความรู้สึกทางสีหน้า
 3. การทำสัญญาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ครั้งที่ 6 การติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

ผู้รับคำปรึกษา มารดาที่ติดที่ติดเชื้อ HIV

สถานที่ คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

วันและเวลา วันที่.....เวลา.....

อุปกรณ์

1. สัญญาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. เครื่องบันทึกเสียงพร้อมม้วนเทปเปล่า
3. แบบประเมินผลการให้คำปรึกษา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาบอกถึงผลของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามที่กำหนดในสัญญาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้รับคำปรึกษา
2. เพื่อวางแผนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร่วมกันใหม่ เมื่อการให้คำปรึกษาที่ผ่านมาล้มเหลวหรือไม่ได้ผลเท่าที่ควร

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ แสดงท่าทางให้ความสนใจด้วยการมองผู้รับคำปรึกษา เชื้อเชิญโดยการยิ้มต้อนรับและทักทายด้วยคำพูดทั่วไป
 ผู้ให้คำปรึกษา: " สวัสดีค่ะ คุณ เชิญนั่งค่ะ
 " ยินดีที่ได้พบกันอีกนะคะ "
2. ผู้ให้คำปรึกษาสนทนาถึงผลการปฏิบัติตามสัญญาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้รับคำปรึกษาว่ามีการดำเนินการไปมากน้อยเพียงใด ให้กำลังใจผู้รับคำปรึกษาที่สามารถปฏิบัติตามที่สัญญาและกระตุ้นให้มีกำลังใจในการปฏิบัติต่อไป ในกรณีที่ผู้รับคำปรึกษาไม่สามารถปฏิบัติตามได้ ผู้ให้คำปรึกษาจะไม่ตำหนิ ไม่ค้นหาข้อผิดพลาด รวมทั้งไม่รับฟังข้อแก้ตัวหรือเหตุผลในความล้มเหลวนั้น แต่จะใช้เทคนิคต่างๆได้แก่ การตั้งคำถาม การให้ข้อมูล เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษามีกำลังใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสมต่อไป และวางแผนปฏิบัติร่วมกัน

ผู้ให้คำปรึกษา: " จากการที่เราได้คุยครั้งที่แล้วว่า คุณจะ.....ไม่ทราบว่าคุณทำ
แล้วเป็นอย่างไรบ้างคะ "

2.1 กรณีที่ผู้รับคำปรึกษา สามารถปฏิบัติตามสัญญา

ผู้ให้คำปรึกษา: " คุณทำ....ได้ แสดงว่าคุณมีความตั้งใจจริง คุณเป็นคนที่มีความรับผิดชอบ
ถ้าคุณทำเช่นนี้ได้ตลอดไป จะทำให้คุณมี..... ดีขึ้นขอเป็นกำลังใจ
ให้คุณค่ะ "

2.2 กรณีที่ผู้รับคำปรึกษา ไม่ได้ปฏิบัติตามสัญญา

" คุณคิดว่า สิ่งที่คุณจะปรับเปลี่ยนนี้ยังคงมีประโยชน์ต่อคุณหรือไม่คะ "

" คุณคิดว่าพอจะมีวิธีอื่นอีกไหมคะ "

" เรามาคิดกันใหม่นะคะว่าจะทำอย่างไร จึงจะทำให้คุณ.....ขึ้น "

" มีผู้เขียนหนังสือเรื่อง.....คุณสนใจอ่านไหมคะ "

อาจทำให้คุณได้แนวทางขึ้น "

" เอาละค่ะที่เราคุยกันวันนี้มีวิธีหลายวิธี เขียนลงไปเลยดีไหมคะ "

3. ผู้ให้คำปรึกษาสรุปการให้คำปรึกษาในวันนี้ โดยให้ผู้รับคำปรึกษาเป็นผู้สรุปก่อน
หลังจากนั้นผู้ให้คำปรึกษาสรุปเพิ่มเติมในประเด็นสำคัญ

ผู้ให้คำปรึกษา " จากการคุยกันวันนี้ ช่วยสรุปนะคะว่าเราได้คุยกันว่าอย่างไร "

ผู้รับคำปรึกษา: "

4. ผู้ให้คำปรึกษานัดหมายการให้คำปรึกษาครั้งต่อไป

ผู้ให้คำปรึกษา: " ค่ะ ครั้งต่อไปจะเป็นครั้งสุดท้ายนะคะที่เราจะคุยกัน เราจะสรุปกันนะคะว่า
ที่คุยกันมาทั้งหมด 6 ครั้งเป็นอย่างไรบ้าง วันนี้คุยกันแค่นี้ค่ะ พบกันใหม่
ในวัน.....เวลา.... สวัสดีค่ะ "

การประเมินผล

1. สังเกตจากการพูด เจตคติ กิริยา ท่าทาง
2. สังเกตจากการแสดงความรู้สึกทางสีหน้า

ครั้งที่ 7 การยุติการให้คำปรึกษา

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันไชย

ผู้รับคำปรึกษา มารดาที่ติดที่ติดเชื้อ HIV

สถานที่ คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

วันและเวลา วันที่.....เวลา.....

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาบอกถึงประโยชน์ที่ได้รับจากการให้คำปรึกษา
2. เพื่อประเมินผลการให้คำปรึกษา

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพ แสดงท่าทางให้ความสนใจด้วยการมอง

ผู้รับคำปรึกษา เชื่อเชิดโดยการยิ้มต้อนรับและทักทายด้วยคำพูดทั่วไปๆ

ผู้ให้คำปรึกษา: " สวัสดีค่ะ คุณ เชิญนั่งค่ะ "

" ยินดีที่ได้พบกันอีกนะคะ "

2. ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษาสรุปประโยชน์จากการที่ให้คำปรึกษา จากนั้นผู้ให้

คำปรึกษาสรุปเพิ่มเติม

ผู้ให้คำปรึกษา: " ครั้งนี้เป็นครั้งสุดท้ายแล้วนะคะที่เราได้พูดคุยกัน จากการพูดคุยกันมาหลายครั้ง คุณมีความรู้สึกอย่างไร และคิดว่าได้ประโยชน์อย่างไรบ้างคะ "

" ดีฉันพอใจมากนะคะ ที่คุณพยายามปรับปรุงตนเองมาตลอดระยะเวลาเดือนครั้งที่เราได้พบกัน อย่าลืมนะคะว่า เพื่อสุขภาพของคุณเอง การดูแลตนเองเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด และยินดีที่เราร่วมมือกันได้ดี หลังจากวันนี้ หากคุณมีอะไรที่ต้องการปรึกษา ก็พบดิฉันที่ทำงานได้เลยนะคะ ดิฉันยินดีให้คำปรึกษาเสมอค่ะ "

การประเมินผล

1. สังเกตจากการพูด โต้ตอบ กิริยา ท่าทาง
2. สังเกตจากการแสดงความรู้สึกทางสีหน้า

แบบประเมินการปรับตัวของมารดาที่ติดเชื้อ HIV

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยชุดนี้ประกอบด้วย 2 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการปรับตัว

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาติดเชื้อ HIV

ชื่อรหัส..... อายุ.....ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน อำเภอ จังหวัดขอนแก่น

1. สถานภาพสมรส

- () คู่อยู่ด้วยกัน
- () แยกกันอยู่
- () หม้าย
- () หย่า
- () อื่นๆระบุ.....

2. สมรสเมื่อปี พ.ศ.....

3. ระดับการศึกษา

- () ไม่ได้เรียน
- () ประถมศึกษา
- () มัธยมศึกษา
- () อุดมศึกษา
- () อื่นๆระบุ.....

4. อาชีพ

- () ทานา ทำไร่ ทำสวน
- () รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
- () รับจ้าง
- () งานบ้าน
- () อื่นๆระบุ.....

5. ศาสนา

- () พุทธ
- () อิสลาม
- () คริสต์
- () อื่นๆระบุ.....

6. รายได้ของครอบครัว/เดือน

- () 2000 - 3000 บาท
- () 3001 - 4000 บาท
- () 4001 - 5000 บาท
- () 5001 - 6000 บาท
- () อื่นๆ(โปรดระบุ).....

7. สภาพการเงินในปัจจุบัน

- () มีเงินไม่พอใช้ ต้องหยิบยืมจากคนอื่น
- () มีเงินพอใช้ แต่ไม่มีเหลือเก็บ
- () มีเงินเหลือเก็บบ้าง
- () อื่นๆ(โปรดระบุ).....

8. จำนวนบุตรทั้งหมด.....คน

จำนวนบุตรที่ ติดเชื้อเอดส์แล้ว.....คน

จำนวนบุตรที่ยังไม่ได้ตรวจเลือด.....คน

9. ตรวจพบว่าตนเองเลือดบวกและได้รับการยืนยันเมื่อ.....

10. ภายหลังการตรวจพบว่าเลือดบวก เคยได้รับความรักษาจากเจ้าหน้าที่ผู้ให้คำปรึกษา
.....ครั้ง

11. สุขภาพของตนเองในปัจจุบัน

- () ปกติยังไม่มีอาการใดๆ
- () ผิดปกติ ระบุ.....

12. อาชีพของสามี

- () ทำนา ทำไร่ ทำสวน
- () รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
- () ธุรกิจส่วนตัว
- () รับจ้าง
- () อื่นๆ ระบุ.....

13. สุขภาพของสามีในปัจจุบัน

- () ปกติยังไม่มีอาการใดๆ
- () ผิดปกติ ระบุ.....

14. ท่านอาศัยอยู่กับใครบ้างโปรดระบุ.....

15. ผู้ที่คอยให้ความช่วยเหลือด้านต่างๆ เช่น ด้านการเงิน ด้านการดูแลบุตร ฯลฯ

- () ไม่มี
- () มี ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบประเมินการปรับตัวของมารดาติดเชื้อ HIV

ประเมินวันที่.....เดือน.....ปี.....

คำชี้แจง

ส่วนนี้ ประกอบด้วยข้อความที่เป็นเหตุการณ์หรือความรู้สึกที่อาจเกิดขึ้นได้กับท่าน เกี่ยวกับผู้ป่วย ความต้องการด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ทัศนคติ ด้านบทบาทหน้าที่ ด้านการพึ่งพา ระหว่างกัน ในช่วง 1 เดือน 6 สัปดาห์ที่ผ่านมา โปรดกาเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่ใช้ แสดงว่า ท่านไม่มีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้น

ใช้นานๆ ครั้ง แสดงว่า ท่านมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นนานๆ ครั้ง

ใช้บางเวลา แสดงว่า ท่านมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นบางครั้ง

ใช้บ่อยครั้ง แสดงว่า ท่านมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นบ่อยๆ

ใช้ตลอดเวลา แสดงว่า ท่านมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นอยู่เสมอเป็นประจำ

การปรับตัว	ไม่ใช่	ใช้ นานๆ ครั้ง	ใช้บาง เวลา	ใช้บ่อย ครั้ง	ใช้ ตลอด เวลา
ด้านความต้องการทางร่างกาย 1. ท่านออกกำลังกาย เช่นเดิน วิ่ง บริหารร่างกาย ทำต่างๆ 2. ท่านนอนไม่ค่อยหลับ 3. ท่านรับประทานอาหารได้ตามปกติตามความต้องการของร่างกาย 4. ท่านมีอาการหน้ามืดและเวียนศีรษะ 5. ท่านมีปัญหาการขับถ่ายอุจจาระ 6. ท่านกระหายน้ำบ่อยและดื่มน้ำน้อยลง 7. ท่านไม่เคยมีลักษณะผิวหนังผิดปกติ เช่น บวม แห้ง แผลพุพองหรือแผลเรื้อรัง 8. ท่านไม่เคยมีความรู้สึกเช่นอาการชา ปวดบริเวณส่วนต่างๆของร่างกาย 9. ท่านมีไข้ 10. ท่านไม่มีปัญหาเกี่ยวกับการมองเห็น เช่นตาพร่ามัว					

การปรับตัว	ไม่ใช่	ใช่ นานๆ ครั้ง	ใช่บาง เวลา	ใช่บ่อย ครั้ง	ใช่ ตลอด เวลา
การปรับตัวด้านอัตมรณทัศน์ 11. ท่านอยู่ได้เพราะกรรมดี 12. ท่านมีความต้องการทางเพศปกติ 13. ท่านกังวลใจกับโรคที่เป็นอยู่ 14. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายตนเองที่ไม่สามารถทำงานได้ ตามปกติ 15. ท่านยังเป็นที่รักและมีคุณค่าสำหรับครอบครัว 16. ท่านรู้สึกว่าคุณค่าตนเองมีคุณค่าและมีประโยชน์ต่อสังคม 17. ท่านรู้สึกท้อแท้ สิ้นหวัง 18. ท่านคิดว่าคนอื่นยังคงเข้าใจและให้โอกาสฉัน 19. ท่านรู้สึกพอใจในรูปร่างและลักษณะที่เป็นอยู่					
ด้านบทบาทหน้าที่ 20. ท่านสามารถสังเกตอาการผิดปกติของโรคที่เกิดขึ้น 21. ท่านแสวงหาความรู้และข้อมูลข่าวสารโรคเอดส์ 22. ท่านงดสิ่งบันเทิงนันทนาการ เช่น ของมีเมา หรือการสูบบุหรี่					

การปรับตัว	ไม่ใช่	ใช่ นานๆ ครั้ง	ใช่บาง เวลา	ใช่บ่อย ครั้ง	ใช่ ตลอด เวลา
23. ท่านมีความสัมพันธ์อันดีกับสมาชิกในครอบครัว					
24. ท่านเฝ้าสังเกตอาการเจ็บป่วยหรือความคิดปกติ ของสุขภาพร่างกายของลูกและสามี					
25. ท่านมาตรวจตามแพทย์นัดหมาย					
26. ท่านยังคงช่วยเหลือกิจกรรมของชุมชนตามปกติ					
ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน					
27. ท่านสามารถรับความช่วยเหลือจากผู้อื่นทุกอย่าง					
28. ท่านไม่สามารถที่จะขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น แม้ในเรื่องที่จำเป็นเช่นการพาไปโรงพยาบาล					
29. ท่านให้ความช่วยเหลือบุคคลอื่นที่ฉันสามารถ ช่วยเหลือได้					
30. ญาติที่ใกล้ชิดมีที่ท้าวจะทอดทิ้ง ละเลย ไม่เอาใจใส่ฉัน					
31. ท่านไม่เคยรู้สึกว่าเป็นบุคคลที่โดดเดี่ยว ไร้ที่พึ่งพา					
32. ท่านยังคงไปมาหาสู่หรือร่วมทำกิจกรรมกับผู้อื่น					
33. ท่านสามารถปรึกษาปัญหาต่างๆ เช่น ปัญหาสุขภาพ ปัญหาการดูแลบุตร จากบุคคลรอบข้างได้					

การปรับตัว	ไม่ใช่	ใช้ นานๆ ครั้ง	ใช้บาง เวลา	ใช้บ่อย ครั้ง	ใช้ ตลอด เวลา
34. ท่านมีญาติหรือเพื่อนบ้านที่สามารถขอความช่วยเหลือหรือพึ่งพาได้เช่น พาไปตรวจที่โรงพยาบาล					

ภาคผนวก ข

สรุปการให้คำปรึกษารายบุคคลต่อการปรับตัวในมารดาที่ติดเชื้อ HIV

สรุปการให้คำปรึกษา

วันที่ 5 มีนาคม - 9 เมษายน 2539

ผู้รับคำปรึกษา นางเอ

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

สถานที่ให้คำปรึกษา คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

ประวัติส่วนตัว/ครอบครัว

จบการศึกษาชั้นป.6 อาชีพงานบ้าน นับถือศาสนาพุทธ รายได้ไม่พอเพียง
อาศัยอยู่กับสามีและย่า มีบุตร 1 คน ภายหลังเลิกดวงได้รับคำปรึกษา 4 ครั้ง
ปัจจุบันอาการปกติ

สรุปการให้คำปรึกษา

ครั้งที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ

ผู้รับคำปรึกษา ยังมีความอายและไม่ค่อยพูดเกี่ยวกับตนเองนัก เมื่อผู้ให้คำปรึกษา
เปิดโอกาสให้เล่าเกี่ยวกับตนเอง ผู้รับคำปรึกษามีความเข้าใจในวัตถุประสงค์
ของการให้คำปรึกษา และยินดีที่มาพบผู้รับคำปรึกษาตามนัดหมาย

ครั้งที่ 2 การทบทวนความรู้ และการปรับตัวด้านความต้องการทางร่างกาย

เมื่อให้ผู้รับคำปรึกษาเล่าเกี่ยวกับโรคเอดส์เท่าที่ทราบ ผู้รับคำปรึกษา
จะเล่าไม่ค่อยได้ อาจจะเป็นเพราะบุคลิกของผู้รับคำปรึกษาที่เป็นคนพูดน้อย
หรือมีการศึกษาน้อยจึงไม่สามารถเล่า ผู้ให้คำปรึกษาได้ถามถึงอาการและการ
ปฏิบัติตัวเมื่อติดเชื้อ ซึ่งผู้รับคำปรึกษาไม่ตอบได้แต่ยิ้มอายๆ ผู้ให้คำปรึกษาใช้
ทักษะการถามน่านในข้อปฏิบัติที่สำคัญ เช่นการรับประทานอาหาร การพักผ่อน
การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยโดยการสวมถุงยางอนามัย การออกกกำลังกาย
การทำความสะอาดเสื้อผ้า เป็นต้นเลือดว่าได้ปฏิบัติหรือไม่ ผู้รับคำปรึกษาอยาก
ทราบเกี่ยวกับอาการ และการรักษา ผู้ให้คำปรึกษาได้อธิบายให้ทราบถึงตั้งแต่
เริ่มมีอาการท้องเสีย น้ำหนักลด แต่ผู้ให้คำปรึกษาจะไม่เน้นถึงให้ทราบอาการ

มากเพื่อไม่ให้ผู้รับคำปรึกษาวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการของโรคมากเกินไป แต่จะเน้นให้ทราบถึงการดูแลตนเองในช่วงที่ติดเชื้อ ซึ่งผู้รับคำปรึกษาบอกว่าน้ำหนักตนเองเพิ่มขึ้น หลังจากนั้นได้ให้เอกสารความรู้โรคเอดส์ไปอ่านที่บ้านพร้อมกับหนังสือเรื่องโรคอื่น

ครั้งที่ 3 การปรับตัวด้านจิตใจและสังคม

ผู้ให้คำปรึกษาทบทวนเรื่องที่พูดไปครั้งที่แล้ว ผู้รับคำปรึกษาก็ไม่ค่อยตอบได้แต่อึ้งมอ้ยๆ ผู้รับคำปรึกษาได้เล่าว่าได้ลดการสูบบุหรี่ลงมาได้ 2 วันแต่ยังเลิกไม่ได้ เพราะติดมาตั้งแต่เด็ก ผู้ให้คำปรึกษาวิเคราะห์ว่า ผู้รับคำปรึกษาพยายามเลิกตั้งแต่ให้คำปรึกษาครั้งที่ 2 ที่ให้ความรู้เรื่องความรู้โรคเอดส์แล้ว

ผู้ให้คำปรึกษาได้ให้ผู้รับคำปรึกษาเล่าถึงสภาพจิตใจเกี่ยวกับโรคนี้ ปัจจุบันนี้ผู้รับคำปรึกษาารู้สึกธรรมดา ผู้ให้คำปรึกษาถามว่า "จากการที่ผู้รับคำปรึกษาตอบในแบบสัมภาษณ์การปรับตัว บอกว่าเบื่อ หมายถึงเบื่ออะไร" ผู้รับคำปรึกษาบอกว่าเบื่อสามี หงุดหงิด ไม่อยากให้เห็นจากใกล้ เมื่อคืนได้บอกให้สามีสวมถุงยางอนามัย สามีสวมได้ประเดี๋ยวเดียวก็ถอดและไม่ได้ออกเหตุผลในการถอด สามีพูดไม่ค่อยรู้เรื่อง บางครั้ง จะเดินทั้งคืน นอนไม่หลับ เกี่ยวกับความสัมพันธ์ในครอบครัว ผู้รับคำปรึกษาบอกว่า เดี่ยวนี้ไม่ค่อยได้ไปมาหาสู่เพราะยาป่วย ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างญาติฝ่ายสามีก็มีความสัมพันธ์กันดี ความสัมพันธ์กับบุคคลอื่นก็ปกติ

ในขั้นตอนสุดท้ายของโปรแกรมครั้งนี้ ผู้รับคำปรึกษารายนี้ ไม่สามารถสรุปสิ่งที่พูดไปแล้วได้ อาจเป็นเพราะมีความจำ ผู้ให้คำปรึกษาจึงใช้ทักษะในการสรุปความ ก่อนที่นัดหมายการให้คำปรึกษาในครั้งต่อไป

ครั้งที่ 4 การสำรวจพฤติกรรมการปรับตัวของมารดาติดเชื้อ HIV และการประเมินพฤติกรรม

ผู้รับคำปรึกษายังมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมคือการสูบบุหรี่ และไม่สวมถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับสามี ผู้รับคำปรึกษาว่าการสวมถุงยางอนามัยจะมีผลดีคือทำให้ไม่ติดต่อกัน ผลไม่ดีคือทำให้เชื้อเข้าหากัน การสูบบุหรี่ทำให้ร่างกายอ่อนแอและมีผลต่อลูกที่นิ่งซำๆ

ครั้งที่ 5 การวางแผนและการสร้างสัญญา

เนื่องจากผู้รับคำปรึกษามีความรู้น้อย ไม่คุ้นเคย จึงอาจไม่ตระหนักในการเก็บใบสัญญา ผู้ให้คำปรึกษาจึงเขียนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมในสัญญาและเก็บไว้กับผู้ให้คำปรึกษา แต่ทำความเข้าใจตรงกันว่า ผู้รับคำปรึกษาสัญญาจะเริ่มลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ลงจากวันละ 1 มวนเหลือ 1 ใน 4 มวน และจะให้สามีสวมถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์

ครั้งที่ 6 การติดตามผล

ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษาเล่าถึงผลการปฏิบัติตามสัญญา และไม่ตำหนิเมื่อผู้รับคำปรึกษาทำไม่ได้ ผู้รับคำปรึกษายังไม่เพศสัมพันธ์กับสามี ส่วนการสูบบุหรี่ลดลงจากสูบวันละ 1 มวนเป็น 1/4 มวน อดยใช้เวลาในการทำงานเก็บผักก็จะทำให้เพลิดเพลินไม่มีเวลาสูบ ผู้ให้คำปรึกษาได้ใช้ทักษะการชมเชยให้กำลังใจที่ตั้งใจลดบุหรี่ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อตนเองและลูก ส่วนการสวมถุงยางอนามัย ผู้ให้คำปรึกษาได้แนะนำถุงยางอนามัยชนิดใหม่ในการนำไปใช้

ครั้งที่ 7 การยุติการให้คำปรึกษา

เนื่องจากมีเรื่องการใช้ถุงยางอนามัยที่ต้องติดตามผล ก่อนยุติการให้คำปรึกษา ผู้รับคำปรึกษาเล่าว่า สามีจะมีเพศสัมพันธ์ด้วยและยอมสวมถุงยางอนามัย แต่ผู้รับคำปรึกษาไม่สบายจึงไม่มีเพศสัมพันธ์

สรุปการให้คำปรึกษา

วันที่ 3 เมย.-14 พค.39

ผู้รับคำปรึกษา นางบี

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันไชย

สถานที่ให้คำปรึกษา คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

ประวัติส่วนตัว/ครอบครัว จบการศึกษาระดับ ป.6 อาชีพงานบ้าน นับถือศาสนาพุทธ รายได้

ไม่พอเพียง อาศัยอยู่กับย่าและสามี มีบุตร 1 คน ทราบว่าคิดจะขอจดทะเบียน

คลอดบุตรอยู่โรงพยาบาล ภายหลังเลือดบวกได้รับคำปรึกษา 4 ครั้ง

ปัจจุบันอาการปกติ

สรุปการให้คำปรึกษา

ครั้งที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ

ผู้รับคำปรึกษามีความเป็นกันเอง และเปิดเผยความรู้สึกของตนเองพอสมควร

ครั้งที่ 2 การทบทวนความรู้ และการปรับตัวด้านความต้องการทางร่างกาย

เมื่อให้ผู้รับคำปรึกษาทบทวนความรู้โรคเอดส์ ผู้รับคำปรึกษามีความรู้เกี่ยวกับการติดต่อของโรคเอดส์ดีว่าจากการมีเพศสัมพันธ์ของชายหญิง การใช้เข็มฉีดยาร่วมกันและจากแม่ไปสู่ลูก ผู้รับคำปรึกษาถามถึงอาการของโรคและเข้าใจว่าอาการของโรคจะเป็นผื่นแดงๆ เป็นตุ่มใหญ่ แตกเป็นแผลใหญ่ ผู้รับคำปรึกษาเล่าว่าเพื่อนไปทำงานที่กรุงเทพฯ มีแผล หมอไม่รับรักษาและตายไปแล้วเกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่นไข่ นม ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ต่างๆ รับประทานบ้างเป็นบางครั้งขึ้นอยู่กับเงิน รับประทานไข่ทุกวัน จะแยกซักเสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด ไม่ค่อยได้ซักผ่อนเพราะลูกกวน ลูกเป็นตุ่มที่บริเวณแขนขา ทำให้คันและเกา ไม่พาลูกมาหาหมอ ซื้อยาถ่ายพยาธิมาใช้ เมื่อถามถึงการสวมถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ผู้รับคำปรึกษาบอกว่าสามีไม่สวมเพราะไม่เชื่อว่ามีเชื้อ HIV ผู้รับคำปรึกษาบอกว่าให้สวมถุงยางอนามัยไว้ ถ้าไม่เที่ยวจะได้ป้องกัน

ครั้งที่ 3 การปรับตัวด้านจิตใจและสังคม

ผู้รับคำปรึกษามีความวิตกกังวลบางเวลา คิดว่าคนอื่นรังเกียจ ความสัมพันธ์กับบุคคลในครอบครัวปกติ แต่ทะเลาะกับสามีบ่อยๆ เนื่องจากสามีดื่มเหล้า

ครั้งที่ 4 การสำรวจพฤติกรรมการปรับตัวของมารดาติดเชื้อ HIV

และการประเมินพฤติกรรม

ผู้รับคำปรึกษายังมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมคือการสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า และสามีไม่สวมถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับตนเอง ผู้รับคำปรึกษาบอกว่าการดื่มเหล้ามีผลเสียทำให้มีโรคแทรก แต่ยังคงดื่มมากอยู่ เพราะคิดเรื่องสามีที่ดื่มเหล้าตลอด ไม่เก็บเงิน ผู้รับคำปรึกษาห่วงลูก เพราะสามีเมาเหล้าแล้วจะตีลูกด้วย

ครั้งที่ 5 การวางแผนและการสร้างสัญญา

ผู้รับคำปรึกษาได้วางแผนในการปรับพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ทั้งการไม่สวมถุงยางอนามัย การสูบบุหรี่ โดยผู้ให้คำปรึกษาเขียนพฤติกรรมที่ผู้รับคำปรึกษาต้องการแก้ไขในสัญญาและเก็บไว้ที่ผู้ให้คำปรึกษา เนื่องจากผู้รับคำปรึกษามีความรู้น้อยอาจไม่เก็บสัญญาไว้ ผู้รับคำปรึกษาจะเริ่มลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มเหล้าลง และจะเริ่มให้สามีใส่ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์

ครั้งที่ 6 การติดตามผล

ผู้ให้คำปรึกษาให้ผู้รับคำปรึกษาเล่าถึงผลการปฏิบัติตามสัญญา และไม่ตำหนิเมื่อผู้รับคำปรึกษาทำไม่ได้ ในช่วงแรกผู้รับคำปรึกษายังไม่กล้าพูดความจริง ผู้ให้คำปรึกษาได้ให้ความมั่นใจว่า โดยให้พูดตามความเป็นจริง ถ้าทำไม่ได้จะมาช่วยกันหาวิธีอื่น ผู้รับคำปรึกษาจึงเล่าว่า สามีไม่ยอมสวมถุงยางอนามัย เพราะสวมแล้วหงุดหงิดและบอกว่า"ช่างมันเถอะ" ผู้ให้คำปรึกษาไม่ตำหนิ และใช้ทักษะการชมเชยที่ผู้รับคำปรึกษาไปแนะนำสามี ถึงแม้จะไม่สวมถุงยางอนามัยก็นับได้ว่าผู้รับคำปรึกษา มีความรับผิดชอบตัวเองที่แนะนำสามี ส่วนการสูบบุหรี่ลดลงจากสูบบุหรี่วันละ 10 มวนเป็น 3-5 มวนแต่ยังคงดื่มเหล้าอยู่ และลดลงจากวันละ 1 ขวดเหลือ 3/4 ขวด

ครั้งที่ 7 การยุติการให้คำปรึกษา

ผู้รับคำปรึกษาผู้ศึกษาสนใจในการรับคำปรึกษา

สรุปการให้คำปรึกษา

วันที่ 17 พค.- 2 กค.39

ผู้รับคำปรึกษา นางจี

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

สถานที่ให้คำปรึกษา

คลินิกให้คำปรึกษา โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

ประวัติส่วนตัว/ครอบครัว จบการศึกษาชั้นป.6 อาชีพงานบ้าน นับถือศาสนาพุทธ อยู่กับบุตร

2 คน ทราบว่าติดเชื้อมา 2 ปี รายได้ไม่พอเพียง ภายหลังเลือบวกได้

รับคำปรึกษา 4 ครั้ง ปัจจุบันอาการปกติ

สรุปการให้คำปรึกษา

ครั้งที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ

ผู้รับคำปรึกษา มีความเป็นกันเอง และเปิดเผยความรู้สึกของตนเองพอสมควร

ครั้งที่ 2 การทบทวนความรู้ และการปรับตัวด้านความต้องการทางร่างกาย

ผู้รับคำปรึกษามีความรู้เกี่ยวกับการติดต่อของโรคเอดส์ ก่อนข้างถูกต้องว่า
เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ ทางเลือด และไม่แน่ใจว่าจากการทำเล็บหรือไม่
ผู้ให้คำปรึกษาอธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับการติดต่อของโรค เช่นการใช้เข็มฉีดยา
ร่วมกัน ผู้รับคำปรึกษาอยากทราบถึงอาการของโรค และทราบว่าขณะนี้กำลัง
คิดค้นยารักษาให้หายขาด ผู้ให้คำปรึกษาอธิบายเมื่อเชื้อเข้าสู่ร่างกายไปทำลาย
ระบบภูมิคุ้มกัน และให้คำแนะนำถึงการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ผู้รับคำปรึกษาถาม
เกี่ยวกับการรับประทานอาหารทะเลซึ่งตนเองชอบ แต่กลัวมีผลเสียต่อสุขภาพ
นอกจากนั้น ผู้ให้คำปรึกษาทบทวนประเด็นที่ควรปฏิบัติ เช่น การซักผ้าที่มี
เลือดปน การเลี้ยงสัตว์ในรั้วบ้าน การรับประทานอาหารดิบ การสวมถุงยาง
อนามัย ผู้ให้คำปรึกษาให้คู่มือการปฏิบัติตัวกลับไปอ่าน

ครั้งที่ 3 การปรับตัวด้านจิตใจและสังคม

ผู้รับคำปรึกษา สามารถปรับตัวเข้ากับสังคมตามปกติ ยังคงไปมาหาสู่กับ
บุคคลอื่นในสังคม มีความกังวลว่า ลูกจะเริ่มมีอาการของโรคเอดส์ ซึ่ง
ผู้ให้คำปรึกษาได้ให้ข้อมูลโอกาสของเด็กที่ติดเชื้อ เกี่ยวกับโรคนี้ผู้รับคำปรึกษา
มีความกังวลนานๆครั้ง แต่ได้ทำงานให้เพลิดเพลิน

ครั้งที่ 4 การสำรวจพฤติกรรมปรับตัวของมารดาติดเชื้อ HIV

และการประเมินพฤติกรรม การวางแผนและการสร้างสัญญา

ผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาได้วางแผนร่วมกัน เริ่มไม่รับประทานอาหาร
ดิบและของมีนมตั้งแต่บัดนี้ ผู้รับคำปรึกษายังมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมคือ
การดื่มของมีนมมานานๆสักครั้งหนึ่งเมื่อมีเพื่อนมา และยังรับประทานอาหารดิบ
เช่นลาบ

ครั้งที่ 5 การติดตามผล

ผู้รับคำปรึกษาได้รับประทานอาหารดิบ ส่วนของมีนมมานานๆจะดื่ม

ครั้งที่ 6 การยุติการให้คำปรึกษา

ผู้รับคำปรึกษารู้สึกพอใจในการรับคำปรึกษา

สรุปการให้คำปรึกษา

วันที่ 3 มิ.ย.-16 กค.39

ผู้รับคำปรึกษา นางดี

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

สถานที่ให้คำปรึกษา

คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

ประวัติส่วนตัว/ครอบครัว

การศึกษาจบชั้นป.6 อาชีพงานบ้าน นับถือศาสนาพุทธ มีบุตร 2 คน สามี อาชีพรับจ้าง อาศัยอยู่กับพ่อ แม่และลูก 2 คน น้องสาว 1 คน รายได้ไม่พอเพียง ภายหลังเลิกลบวกได้รับคำปรึกษา 4 ครั้ง ปัจจุบันอาการปกติ ยังไม่ปรากฏอาการของโรคเอดส์

สรุปการให้คำปรึกษา

ครั้งที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ

ผู้รับคำปรึกษา มีความเป็นกันเอง และเปิดเผยความรู้สึกของตนเองพอสมควร

ครั้งที่ 2 การทบทวนความรู้ และการปรับตัวด้านความต้องการทางร่างกาย

ผู้รับคำปรึกษา มีความรู้พอสมควรเกี่ยวกับ การปฏิบัติตัวเมื่อติดเชื้อ HIV เช่น การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกาย การสวมถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ผู้ให้คำปรึกษาได้ให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพเมื่อเจ็บป่วยให้รับรักษา การพักผ่อน และผู้รับคำปรึกษาได้ถามถึงอาการและการรักษา ซึ่งผู้ให้คำปรึกษาได้บอกถึงอาการของโรคและทำความเข้าใจ โดยเฉพาะการปฏิบัติตนที่เหมาะสมจะทำให้ลดการปรากฏอาการของโรค

ผู้รับคำปรึกษาสนใจติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโรคเอดส์โดยตรงจากการดูทีวีทุกวัน และปรึกษาว่า จะไปที่หาพระที่วัดในจังหวัดสงขลาที่ได้ดูจากทีวีว่ารักษาโรคเอดส์ได้

ครั้งที่ 3 การปรับตัวด้านจิตใจและสังคม

ผู้รับคำปรึกษาเป็นคนค่อนข้างวิตกกังวล อารมณ์อ่อนไหว ไม่ค่อยมีสมาธิในการพูด บางครั้งพูดถึงเรื่องหนึ่งก็จะข้ามไปพูดอีกเรื่องหนึ่ง ชอบเล่าถึงเพื่อนที่เสียชีวิตจากโรคนี้แล้ว เมื่อพูดถึงสามีกี่ร้องไห้ มีความกังวลเรื่องลูกจะติดเชื้อกังวลว่าตนเองจะตายเร็ว และพยายามฟังข่าวเกี่ยวกับโรคนี้เสมอว่าที่จังหวัดภาคเหนือมีคนตาย ผู้รับคำปรึกษาก็ไม่พยายามคิด แต่จะหาทางออกโดยการพาลูกไปเดินเล่น การออกมาสังคมกับเพื่อน เดินเที่ยวศูนย์การค้า ฟังเพลง ดูละครทีวี ผู้ให้คำปรึกษาชี้ทักษะชมเชยที่หาทางออกได้เหมาะสม ความสัมพันธ์กับบุคคลอื่นในครอบครัวยังปกติ รวมทั้งเพื่อนๆ แต่กับคนอื่นในหมู่บ้านไม่ค่อยยุ่งเกี่ยว เพราะมักจะถูกมองว่าชอบไปเที่ยว

ครั้งที่ 4 การสำรวจพฤติกรรมการปรับตัวของมารดาติดเชื้อ HIV และการประเมิ นพฤติกรรม

ผู้รับคำปรึกษายังมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมคือ ขายบริการทางเพศเป็นครั้งคราว แต่ก็สวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ ผู้รับคำปรึกษาทราบว่า การขายบริการทางเพศเป็นพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม แต่ก็ไม่ทราบจะทำอะไร เพราะต้องการเงินมาใช้จ่ายในครอบครัวและค่าใช้จ่ายสำหรับลูกไปโรงเรียน ซึ่งในเรื่องการเงินผู้รับคำปรึกษาต้องพึ่งตนเองพอสมควร ซึ่งจากการขายบริการแต่ละครั้งได้เงินมาประมาณ 1,000 บาท ส่วนพฤติกรรมที่เหมาะสมของผู้รับคำปรึกษา คือการฟังเพลง ดูทีวี พาลูก เดินเที่ยว การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ผู้ให้คำปรึกษาให้คำปรึกษาเกี่ยวกับอาชีพอื่น

ครั้งที่ 5 การวางแผนและการสร้างสัญญา

เนื่องจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของผู้รับคำปรึกษา เป็นการมีเพศสัมพันธ์กับคนหลายคนแต่สวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง เนื่องจากการมีเพศสัมพันธ์ ทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้น ผู้ให้คำปรึกษาวางแผนร่วมกันให้พยายามหาอาชีพอื่นรองรับ ผู้รับคำปรึกษาอยากขายอาหาร ผู้ให้คำปรึกษาแนะนำสถานที่ช่วยเหลือทางด้านเศรษฐกิจและอาชีพ

ครั้งที่ 6 การติดตามผล

ผู้รับคำปรึกษาได้ปรึกษาหน่วยงานที่ให้การสนับสนุนทุนในการค้าขาย ซึ่งเป็นหน่วยงานราชการ แต่ผู้รับคำปรึกษามีความกังวลใจ เนื่องจากเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือจะไปเยี่ยมบ้าน กลัวคนอื่นจะสงสัย ซึ่งผู้ให้การปรึกษาได้ให้คำปรึกษาว่า เจ้าหน้าที่มีวิธีการที่จะไปเยี่ยมบ้านโดยที่คนอื่นจะไม่ทราบว่าบ้านนี้มีผู้ติดเชื้อ HIV ซึ่งผู้รับคำปรึกษาจะทำความเข้าใจกับเจ้าหน้าที่อีกครั้งหนึ่งก่อนการไปเยี่ยม

ครั้งที่ 7 การยุติการให้คำปรึกษา

ผู้รับคำปรึกษารู้สึกพอใจในการรับคำปรึกษา

สรุปการให้คำปรึกษา

วันที่ 3 มิ.ย.-16 กค. 39

ผู้รับคำปรึกษา นางแดง

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

สถานที่ให้คำปรึกษา

คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

ประวัติส่วนตัว/ครอบครัว

การศึกษาจบชั้นป.2 อาชีพรับจ้าง แต่งงานได้ 2 ปี สามีทำงานรับจ้าง
บุตร 1 คน ทราบว่ามีเชื้อ HIV เมื่อตั้งครรภ์ได้ 6 เดือน อาศัยอยู่กับสามี
มารดา พี่ชายและลูก รวมกับตนเองเป็น 5 คน สามียังไม่เจาะเลือด
ไม่บอกสามี ไม่มีใครรู้ว่าติดเชื้อ HIV รายได้พอเพียง มีเงินเหลือเก็บบ้าง
ปัจจุบันอาการปกติ ยังไม่ปรากฏอาการของโรคเอดส์

สรุปการให้คำปรึกษา

ครั้งที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ

ผู้รับคำปรึกษา มีความเป็นกันเอง และเปิดเผยความรู้สึกของตนเองพอสมควร

ครั้งที่ 2 การทบทวนความรู้ และการปรับตัวด้านความต้องการทางร่างกาย

ผู้รับคำปรึกษา มีความรู้พอสมควรเกี่ยวกับ การปฏิบัติตัวเมื่อติดเชื้อ HIV

เช่น การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกาย การสวมถุงยาง
อนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ และสนใจข่าวสารเกี่ยวกับโรคเอดส์

ครั้งที่ 3 การปรับตัวด้านจิตใจและสังคม

ผู้รับคำปรึกษาลงกับโรคที่เกิดขึ้น ไม่อยากคิดถึงโรคนี้ กังวลใจในบางเวลา
เนื่องจากต้องทำงานกลางคืน จึงต้องพบปะกับบุคคลหลายคน การช่วยเหลือ
กิจกรรมของชุมชนจะพยายามเลี่ยงไม่เข้าไปเกี่ยวข้อง

ครั้งที่ 4 การสำรวจพฤติกรรมการปรับตัวของมารดาติดเชื้อ HIV

และการประเมินพฤติกรรม การวางแผนและการสร้างสัญญา

ผู้รับคำปรึกษายังมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมคือ ดื่มเหล้าและสูบบุหรี่โดยทำให้เหตุผลว่าเป็นการทำให้เกียรติแขกที่มาเที่ยว โดยดื่มเหล้าวันละ 1 ขวด และสูบบุหรี่วันละประมาณ 1 ซอง ผู้รับคำปรึกษาวางแผนลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่และดื่มเหล้าให้น้อยลง โดยจะเริ่มปฏิบัติตั้งแต่วันนี้

ครั้งที่ 5 การติดตามผล

ผู้รับคำปรึกษาได้ลดการดื่มเหล้าลงจากวันละ 1 ขวดเป็น 1/2 ขวด และการสูบบุหรี่ลงจากวันละ 1 ซองเป็น 1/2 ซอง โดยเวลากลางวันไม่สูบเลย ส่วนเวลากลางคืนจะสูบบวันละ 1/2 ซอง ยังคงรับประทานอาหารรสจัดบ้างเนื่องจากคนอื่นสั่งอาหารให้รับประทาน

ครั้งที่ 6 การยุติการให้คำปรึกษา

ผู้รับคำปรึกษาารู้สึกพอใจในการรับคำปรึกษา

สรุปการให้คำปรึกษา

วันที่ 16 กค.- 27 สค.39

ผู้รับคำปรึกษา นางมา

ผู้ให้คำปรึกษา นางวิไลวรรณ พันธไชย

สถานที่ให้คำปรึกษา

คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น

ประวัติส่วนตัว/ครอบครัว

การศึกษาจบชั้นป.6 อาชีพรับจ้าง นับถือศาสนาพุทธ อาศัยอยู่กับบิดา มารดา น้องสาวและลูก สามีอาชีพรับจ้าง มีบุตร 1 คน แข็งแรงดี ทราบว่ามีเชื้อ HIV เมื่อตั้งครรภ์ ไม่มีใครทราบว่าติดเชื้อ HIV นอกจากสามี รายได้พอเพียง มีเงินเหลือเก็บบ้าง ปัจจุบันอาการปกติ ยังไม่ปรากฏอาการ ของโรคเอดส์ เคยได้รับการปรึกษา 2 ครั้ง

สรุปการให้คำปรึกษา

ครั้งที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ

ผู้รับคำปรึกษามีความเป็นกันเอง และเปิดเผยความรู้สึกของตนเองพอสมควร

ครั้งที่ 2 การทบทวนความรู้ และการปรับตัวด้านความต้องการทางร่างกาย

ผู้รับคำปรึกษา มีความรู้พอสมควรเกี่ยวกับ การปฏิบัติตัวเมื่อติดเชื้อ HIV เช่น การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ซึ่งผู้รับคำปรึกษาได้ดื่มนมเป็นประจำ เป็นประจำตั้งแต่ก่อนคลอด การออกกำลังกาย และควรสวมถุงยางอนามัย เมื่อมีเพศสัมพันธ์ ยังไม่มีเพศสัมพันธ์กับสามีหลังจากคลอดได้3เดือน

ครั้งที่ 3 การปรับตัวด้านจิตใจและสังคม

ผู้รับคำปรึกษารู้สึกลงกับโรคที่เกิดขึ้น ไม่คิดถึงโรคนี้ กังวลงานบางเวลา ยังคงไปมาหาสู่กับบุคคลในชุมชนอย่างปกติ

ครั้งที่ 4 การสำรวจพฤติกรรมการปรับตัวของมารดาติดเชื้อ HIV

และการประเมินพฤติกรรม การวางแผนและการสร้างสัญญา

ผู้รับคำปรึกษายังมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมคือ ไม่มาตรวจห้วงหลังคลอดตาม
ที่โรงพยาบาลนัดหมาย ซึ่งถ้าไม่ไปตรวจดูความผิดปกติอาจเกิดขึ้นทำให้มีบุตร
ภายหลังผู้ให้คำปรึกษาจะตรวจสอบสุขภาพ ตามที่ได้ให้สัญญาไว้กับผู้รับคำปรึกษา

ครั้งที่ 5 การติดตามผล

ผู้รับคำปรึกษาไปตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลตามนัดหมาย

ครั้งที่ 6 การยุติการให้คำปรึกษา

ผู้รับคำปรึกษารู้สึกพอใจในการรับคำปรึกษา

ภาคผนวก ค

การวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติมจากบทที่ 4

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนการปรับตัวของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
ก่อนและหลังการทดลอง

คนที่	การปรับตัว			
	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
1.	41	43	42	42
	35	38	36	37
	23	29	28	29
	26	29	26	26
รวม	125	139	รวม	132
2.	34	38	41	45
	28	26	33	39
	22	29	27	28
	21	25	35	32
รวม	105	123	รวม	136
3.	39	39	47	45
	41	43	37	40
	33	38	25	25
	36	36	31	30
รวม	149	156	รวม	140

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนการปรับตัวของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
ก่อนและหลังการทดลอง (ต่อ)

คนที่	การปรับตัว			
	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
4.	47	47	44	44
	36	38	41	39
	33	36	29	33
	30	32	32	32
รวม	146	153	รวม	147
				148
5.	46	46	41	41
	39	42	26	40
	24	30	32	25
	34	36	32	32
รวม	143	154	รวม	139
				139
6.	46	46		
	40	41		
	28	32		
	30	30		
รวม	144	149		

สูตร

1. การทดสอบของ แมน วิทนี ยู (The Mann Whitney U - test)

$$U_1 = n_1 n_2 + \frac{n_1 (n_1 + 1)}{2} - R$$

$$U_2 = n_1 n_2 + \frac{n_2 (n_2 + 1)}{2} - R$$

โดยที่

U	คือ	ค่าสถิติทดสอบของ แมน วิทนี ยู
n_1	คือ	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
n_2	คือ	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
R_1	คือ	ผลรวมของอันดับที่ในกลุ่มที่มีขนาดเป็น n_1
R_2	คือ	ผลรวมของอันดับที่ในกลุ่มที่มีขนาดเป็น n_2

เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัว ระหว่างกลุ่มทดลองและควบคุม โดยใช้
การทดสอบของแมน วิทนี ยู

ตารางที่ 4 แสดงคะแนนการปรับตัว (POSTTEST) ของมารดาติดเชื้อ HIV หลังการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงและแบบปกติ

มารดาติดเชื้อ HIV คนที่	1	2	3	4	5	6
กลุ่มทดลอง E	139	118	156	153	154	149
กลุ่มควบคุม C	134	144	140	148	139	-

ตารางที่ 5 แสดงการจัดอันดับที่ของคะแนนการปรับตัว (POSTTEST) ของมารดาติดเชื้อ HIV หลังการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงและแบบปกติ

มารดาติดเชื้อ HIV คนที่	1	2	3	4	5	6
อันดับที่ของกลุ่มทดลอง E	3.5	1	11	9	10	8
อันดับที่ของกลุ่มควบคุม C	2	6	5	7	3.5	-

การทดสอบ

- 1) เรียงลำดับคะแนนการปรับตัวทั้งสองกลุ่มเข้าด้วยกัน โดยกำกับว่า ข้อมูลใดอยู่ในกลุ่มใด
- 2) เปลี่ยนคะแนนการปรับตัวให้เป็นอันดับที่ โดยให้คะแนนอันดับน้อยเป็นอันดับ 1 ดังนี้
- 3) รวมอันดับที่ของแต่ละกลุ่มดังนี้

$$\text{อันดับที่ของกลุ่มควบคุม (C)} = R_1 = 23.5$$

$$\text{อันดับที่ของกลุ่มทดลอง (E)} = R_2 = 42.5$$

1. ตั้งสมมติฐาน

$$H_0 = \text{ระดับการปรับตัวระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน}$$

$$H_1 = \text{ระดับการปรับตัวระหว่างกลุ่มทดลองดีกว่ากลุ่มควบคุม}$$

2. กำหนดระดับนัยสำคัญ แอลฟา = 0.05

3. คำนวณค่า U

$$\text{เมื่อ } n_1 = \text{เป็นกลุ่มควบคุม} = 5 \quad R_1 = 23.5$$

$$n_2 = \text{เป็นกลุ่มทดลอง} = 6 \quad R_2 = 42.5$$

4. แทนค่าในสูตร

$$U_1 = n_1 n_2 + \frac{n_1(n_1+1)}{2} - R_1$$

$$= (5)(6) + \frac{5(5+1)}{2} - 23.5 = 21.5$$

$$U_2 = n_1 n_2 + \frac{n_2(n_2+1)}{2} - R_2$$

$$= (5)(6) + \frac{6(6+1)}{2} - 42.5 = 8.5$$

5. การตัดสินใจและสรุปผล

การตัดสินใจจะปฏิเสธ H_0 ถ้า $P\text{-value} = < \text{แอลฟา}$

เมื่อ $n_1=5$ $n_2=6$ และ $U = 8.5$ $P\text{-value} = .144$

ดังนั้นจึงปฏิเสธ H_1 ยอมรับ H_0

นั่นคือ มารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับความรู้แบบเผชิญความจริงและมารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับความรู้แบบปกติมีการปรับตัวไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

ภาคผนวก ง

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

รายนามผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศุภลักษณ์ จารุรัตน์จามร
ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จันทนา กล่อมจิต
ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิตภา ระเบียบดี
โรงเรียนสาธิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

รายนามผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบแบบประเมินการปรับตัว

1. นายภาสกร ไชยเศรษฐ์
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
2. นางสมคิด เสงี่ยมศักดิ์
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 6 ขอนแก่น
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพลินตา คีรีการ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทิพวัลย์ โพธิ์แทน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บำเพ็ญจิต แสงชาติ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น