

บทที่ 4

ผลการวิจัยและอภิปรายผล

4.1 ผลการวิจัย

การศึกษครั้งนี้ เป็นการทดสอบผลของการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงต่อการปรับตัวในมารดาที่ติดเชื้อ HIV โดยศึกษาในมารดาที่ติดเชื้อ HIV มีอายุระหว่าง 20-45 ปี มีบุตรคนสุดท้องอายุไม่เกิน 1 ปี 6 เดือน ที่มารับบริการที่คลินิกนิรนาม โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดขอนแก่น จำนวน 12 คน โดยสุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มทดลอง 6 คน และกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 6 คน โดยกลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง ส่วนกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบปกติของผู้ให้คำปรึกษาในคลินิกนิรนาม ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการให้คำปรึกษาของกระทรวงสาธารณสุข เนื่องจากในระหว่างการทดลอง กลุ่มควบคุมได้ย้ายไปจังหวัดอื่น 1 ราย ทำให้ไม่สามารถติดตามได้ จึงเหลือกลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มทดลอง 6 คน กลุ่มควบคุม 5 คน ผลการวิจัยนำเสนอตามลำดับดังนี้

4.1.1 ข้อมูลลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

4.1.2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัวหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

4.1.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ได้ทำการศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีลักษณะทั่วไปดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง จำนวน	กลุ่มควบคุม จำนวน	รวม จำนวน
เพศ			
หญิง	6	5	11
อายุ			
20-24 ปี	4	1	5
25-29 ปี	1	1	2
30-34 ปี	1	3	4
สถานภาพสมรส			
คู่อยู่ด้วยกัน	4	3	7
แยกกันอยู่	1	2	3
หย่า	1	-	1
ระดับการศึกษา			
ประถมศึกษา	6	5	11
อาชีพ			
งานบ้าน	4	3	7
รับจ้าง	1	-	1
ทำนา	-	2	2
ค้าขาย	1	-	1

ตารางที่ 1 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง จำนวน	กลุ่มควบคุม จำนวน	รวม จำนวน
ศาสนา			
พุทธ	6	5	11
รายได้ครอบครัว			
ต่ำกว่า 2,000 บาท	1	1	2
2,001-4,000 บาท	3	1	4
4,001-6,000 บาท	2	2	4
มากกว่า 6,000 บาท	-	1	1
สภาพการเงินปัจจุบัน			
มีเงินไม่พอใช้ต้อง หยิบยืมจากผู้อื่น	3	3	6
มีพอใช้แต่ไม่มีเหลือเก็บ	1	1	2
มีเงินเหลือเก็บบ้าง	2	1	3
จำนวนบุตรทั้งหมด			
1-2 คน	6	4	10
3 คน	-	1	1

ตารางที่ 1 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	รวม
	จำนวน	จำนวน	จำนวน
เคยได้รับการให้คำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่			
1-2 ครั้ง	2	2	4
3-4 ครั้ง	3	2	5
5-6 ครั้ง	1	1	2
อาชีพของสามี			
รับจ้าง	6	2	8
ทนาย	-	1	1
ค้าขาย	-	1	1
รับราชการ	-	1	1
สุขภาพของสามีในปัจจุบัน			
ปกติ	3	4	7
ผิดปกติ (เริ่มปรากฏอาการ)	1	1	2
ผู้ที่คอยให้ความช่วยเหลือในด้านต่างๆ			
มี	4	3	7
ไม่มี	2	2	4

กลุ่มตัวอย่างที่ได้ศึกษาครั้งนี้พบว่า มารดาที่ติดเชื้อ HIV กลุ่มทดลองจะมีอายุระหว่าง 20-24 ปี มากที่สุดมีจำนวน 4 คน ในขณะที่กลุ่มควบคุม มีอายุระหว่าง 30-34 มากที่สุดจำนวน 3 คน สถานภาพสมรสพบว่า ส่วนใหญ่ยังอยู่กับสามี โดยกลุ่มทดลองยังอยู่กับสามี 4 คน แยกกัน

อยู่ 1 คนและหย่ากับสามี 1 คน กลุ่มควบคุมอยู่กับสามี 3 คน แยกกันอยู่ 2 คน ระดับการศึกษาของทั้งสองกลุ่มพบว่า มีการศึกษาเป็นระดับประถมศึกษาทั้งหมด อาชีพของกลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่มีอาชีพงานบ้านจำนวน 4 คน ค้าขาย 1 คน รับจ้าง 1 คน ในขณะที่กลุ่มควบคุมมี อาชีพงานบ้าน 3 คน ทานา 2 คน ส่วนใหญ่รายได้ไม่เพียงพอต้องหยิบยืมจากคนอื่นทั้งหมด ทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีบุตรเฉลี่ยจำนวน 2 คน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทราบว่าตนเองติดเชื้อมา 1-2 ปี สุขภาพปกติยังไม่เริ่มปรากฏอาการของโรคเอดส์ กลุ่มตัวอย่างเคยได้รับความรู้ศึกษามากที่สุดเฉลี่ย 3-4 ครั้ง จำนวน 5 คน รองลงมา 1-2 ครั้ง จำนวน 4 คน และ 5-6 ครั้งจำนวน 2 คน สามีกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง โดยที่กลุ่มทดลองมีสามีอาชีพรับจ้างทั้งหมด ขณะที่กลุ่มควบคุมมีสามีอาชีพรับจ้าง 2 คน ที่เหลือมีอาชีพค้าขาย ทานาและรับราชการ กลุ่มตัวอย่างมีผู้ที่คอยให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาต่าง ๆ จำนวน 7 คน โดย กลุ่มทดลองมีผู้ที่คอยให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาต่างๆ จำนวน 4 คน ขณะที่กลุ่มควบคุมมีผู้ที่คอยให้ความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาต่างๆ จำนวน 3 คน

4.1.2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัวโดยรวม และคะแนนการปรับตัวในแต่ละด้าน ระหว่างกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงและกลุ่มควบคุมที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบปกติ

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัวโดยรวม และคะแนนการปรับตัวในแต่ละด้าน ระหว่างกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงและกลุ่มควบคุมที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบปกติ

กลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน)	ตัวแปร	U	P-Value
กลุ่มทดลอง	6	การปรับตัวโดยรวม	8.5	.144
กลุ่มควบคุม	5			

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัวโดยรวม และคะแนนการปรับตัวในแต่ละด้าน ระหว่างกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงและกลุ่มควบคุมที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบปกติ (ต่อ)

กลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน)	ตัวแปร	U	P-Value
กลุ่มทดลอง	6	การปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์	13.0	.396
กลุ่มควบคุม	5			
กลุ่มทดลอง	6	การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่	5.0	.041
กลุ่มควบคุม	5			
กลุ่มทดลอง	6	การปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกัน	14.0	.465
กลุ่มควบคุม	5			

$P < 0.05$

ผลการวิเคราะห์พบว่า

1. มารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการปรึกษาแบบเผชิญความจริงมีการปรับตัวสูงกว่ามารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการปรึกษาแบบปกติอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ
2. มารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการปรึกษาแบบเผชิญความจริง มีการปรับตัวด้านความต้องการทางร่างกายสูงกว่ามารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการปรึกษาแบบปกติ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

3. มารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการศึกษาแบบเผชิญความจริง มีการปรับตัวด้าน
ทัศนคติที่สูงกว่ามารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการศึกษาแบบปกติ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

4. มารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการศึกษาแบบเผชิญความจริง มีการปรับตัวด้าน
บทบาทหน้าที่ที่สูงกว่ามารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการศึกษาแบบปกติ ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

5. มารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการศึกษาแบบเผชิญความจริง มีการปรับตัวด้าน
การพึ่งพาหารหว่างกันสูงกว่ามารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการศึกษาแบบปกติ อย่างไม่มีนัยสำคัญ
ทางสถิติ

4.2 อภิปรายผล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการให้การศึกษาแบบเผชิญความจริง
ต่อการปรับตัวในมารดาที่ติดเชื้อ HIV ซึ่งศึกษาการปรับตัวทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ การปรับตัวด้าน
ความต้องการทางร่างกาย การปรับตัวด้านทัศนคติ การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ และการ
ปรับตัวด้านการพึ่งพาหารหว่างกัน ผลการศึกษาพบว่า มีการปรับตัว 1 ด้านคือ ด้านบทบาทหน้าที่
ที่มีคะแนนการปรับตัวระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05
ส่วนการปรับตัวด้านอื่นๆไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ มีเหตุผลอภิปรายดังนี้

4.2.1 การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ โดยก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองจำนวน 6 คน
มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมหลายประการ ได้แก่ การดื่มเหล้า การสูบบุหรี่ การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่
สวมถุงยางอนามัย การรับประทานอาหารดิบ อาหารรสจัด การขายบริการทางเพศเป็นครั้งคราว
การซื้อยามารับประทานเองเมื่อเจ็บป่วย และการไม่มาตรวจสุขภาพตามนัดหมาย โดยกลุ่มทดลอง
คนที่ 1 จะดื่มเหล้า สูบบุหรี่ และมีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัย ส่วนคนที่ 2 จะสูบบุหรี่
และไม่สวมถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ คนที่ 3 จะรับประทานอาหารดิบบางครั้ง และยังคงดื่ม
ของมีเอนาบางครั้ง คนที่ 4 จะขายบริการทางเพศเป็นครั้งคราว คนที่ 5 จะดื่มเหล้า สูบบุหรี่
และรับประทานอาหารรสจัด ส่วนคนที่ 6 จะไม่มาตรวจสุขภาพตามนัดหมาย หลังการทดลอง
ได้ให้การศึกษาแบบเผชิญความจริง ที่มุ่งเน้นให้มีการปรับพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม มีการสำรวจ
พฤติกรรมและประเมินพฤติกรรมที่เหมาะสมและไม่เหมาะสม มีการวางแผน และสร้างสัญญา

อาหารดิบ การไม่รับประทานอาหารรสจัด การไม่ซื้อยารับประทานเอง และการไปพบแพทย์ เมื่อมีอาการไม่สบายเป็นต้น นอกจากนั้นในการปรึกษาครั้งนี้ กลุ่มทดลองทราบถึงอาการที่ผิดปกติ ที่อาจเกิดขึ้นของบุตรและของตนเองมากขึ้นหลังการทดลอง การให้การปรึกษาโดยวิธีนี้ จึงช่วยให้ เกิดความเข้าใจในบทบาทหน้าที่และเกิดการเปลี่ยนแปลงแตกต่างจากการให้คำปรึกษาแบบปกติ อย่างชัดเจนและมีประสิทธิภาพมากขึ้น

4.2.2 การปรับตัวในด้านความต้องการทางร่างกาย ด้านอัตมรณทัศน์ และการพึ่งพา ระหว่างกัน ไม่แตกต่างกันเพราะไม่พบพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมปรากฏในแบบวัดของพฤติกรรมใน ด้านดังกล่าว และกลุ่มตัวอย่างทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีการปรับตัวในชีวิตประจำวันอยู่แล้ว โดยธรรมชาติเช่นการทำงานให้เพลิดเพลิน การดูโทรทัศน์ การเดินเล่นและการนอน ทำให้การ ปรับตัวได้ นอกจากนั้น กลุ่มตัวอย่างจะได้รับข้อมูล ข่าวสารในช่วงอยู่บ้าน หรือในชุมชนอยู่แล้ว จึงทำให้การปรับตัวด้านความต้องการทางร่างกาย ด้านอัตมรณทัศน์ และการปรับตัวด้านการ พึ่งพาระหว่างกันไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

4.2.3 ลักษณะข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง จากข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง จะมีความ คล้ายคลึงกันในเรื่องของ อายุ เพศ ระดับการศึกษา อาชีพ สถานะภาพสมรส และการได้รับ คำปรึกษาทำให้การปรับตัวส่วนใหญ่ไม่แตกต่างกัน โดยเฉพาะการปรับตัวด้านอัตมรณทัศน์ สอดคล้อง กับการศึกษาของจุฬารณีย์ สมรูปและรัชณี อยู่ศิริ (2535) ที่พบว่า บุคคลที่ได้รับเชื้อ HIV ที่มี เพศ การศึกษา อายุ สถานภาพสมรส และฐานะทางเศรษฐกิจที่แตกต่างกัน จะมีอัตมรณทัศน์ไม่ ต่างกัน แต่บุคคลที่ได้รับเชื้อ HIV ที่มีอาชีพ และระยะเวลาการติดเชื้อต่างกัน จะมีอัตมรณทัศน์ ต่างกันนั้น กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาครั้งนี้มีระยะเวลาการติดเชื้อใกล้เคียงกัน คือระหว่าง 1-2 ปี เกี่ยวกับอาชีพแม้จะมีอาชีพที่ต่างกันบ้างก็ยังคงมีความคล้ายคลึงกันอยู่ เช่น กลุ่มตัวอย่างที่มีอาชีพ ค้าขายจะเก็บผักไปขายในบางวัน กลุ่มตัวอย่างที่มีอาชีพรับจ้างก็จะรับจ้างไปนวดตามบ้านเป็น บางครั้ง แต่ส่วนใหญ่มีอาชีพหลักคืองานบ้าน เกี่ยวกับการสร้างสัญญาปฏิบัติ เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษามี ความรับผิดชอบ (Responsibility) ในการปรับพฤติกรรมนั้นในการให้คำปรึกษาครั้งนี้ ผู้ให้ คำปรึกษาไม่ได้ให้ผู้รับคำปรึกษาเขียนใบสัญญาทุกราย เนื่องจากพิจารณาลักษณะของผู้รับคำปรึกษา ที่มีความรู้น้อยและไม่ค่อยเข้าใจในสัญญาปฏิบัติ และเหตุผลประการหนึ่งคือ คนไทยยังไม่คุ้นเคย

กับการเขียนสัญญาและการให้คำปรึกษาอย่างเต็มรูปแบบตามทฤษฎี (เยาหวรัตน์ ปรบัณษาม, 2537) ผู้ให้คำปรึกษาจึงทำการสัญญาด้วยคำพูดและลงบันทึกเอง เพื่อใช้ในการติดตามในการให้คำปรึกษา ครั้งต่อไปเพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง และทำความเข้าใจกับผู้รับคำปรึกษาให้ตรงกันถึงพฤติกรรมที่ จะผู้รับคำปรึกษาจะเปลี่ยนแปลงมีอะไรบ้าง

การให้คำปรึกษาไม่ได้ให้ครบทั้ง 7 ครั้ง เนื่องจากไม่พบพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมใน ผู้รับคำปรึกษาบางราย การให้คำปรึกษาจึงต้องปรับให้เหมาะสมกับผู้รับคำปรึกษาในแต่ละราย

โดยสรุปแม้ว่า การให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงจะมีผลให้ มารดาติดเชื้อ HIV ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง มีระดับการปรับตัวสูงกว่ามารดาที่ติดเชื้อ HIV ที่ได้รับ การให้คำปรึกษาแบบปกติในด้านบทบาทหน้าที่เพียงด้านเดียว ส่วนการปรับตัวในด้านความต้องการ ของร่างกาย ด้านอัตมโนทัศน์ และด้านการพึ่งพาอาศัยกันไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ก็ตาม แต่ข้อมูลที่ได้กล่าวมาข้างต้นชี้ให้เห็นว่า การให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงสามารถ นำไปใช้ได้กับผู้ติดเชื้อ HIV หรือผู้ป่วยเอดส์ที่มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมได้ในระดับหนึ่ง ผู้วิจัยจึงมี ความเห็นว่า การให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงควรนำไปใช้ในการปรับพฤติกรรมของผู้ติดเชื้อ HIV หรือผู้ป่วยเอดส์ต่อไป