

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ญ
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	7
1.3 ขอบเขตของการวิจัย	7
1.4 กรอบแนวคิดในการวิจัย	7
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	9
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	12
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	13
2.1 ความปวดเรื้อรัง	13
2.2 ลักษณะเฉพาะของความปวดเรื้อรัง	19
2.3 กลวิธีการเผชิญความปวดเรื้อรัง	22
2.4 พฤติกรรมความปวดเรื้อรัง	29
2.5 ผลกระทบของความปวดเรื้อรัง	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	35
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	35
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและคุณภาพของเครื่องมือ	36
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	40
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	41

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	43
4.1 ผลการวิจัย	43
4.2 การอภิปรายผล	68
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	74
5.1 สรุปผลการวิจัย	75
5.2 ข้อเสนอแนะ	78
เอกสารอ้างอิง	82
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	90
ภาคผนวก ข สูตรที่ใช้ในการวิจัย	112
ภาคผนวก ค ตารางเพิ่มเติม	117
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	121
ประวัติผู้เขียน	125

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกตามลักษณะทั่วไป	44
ตารางที่ 2	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกตามระยะเวลาที่รับรู้ความปวด ความถี่ของความปวดและบริเวณที่ปวด	47
ตารางที่ 3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการประมาณค่าเฉลี่ยของคะแนนความรุนแรงของความปวด จำแนกตามช่วงเวลา	49
ตารางที่ 4	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกตามข้อความที่ใช้อธิบายลักษณะของอาการปวด	50
ตารางที่ 5	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกตามอาการที่เกิดขึ้นร่วมกับความปวด	52
ตารางที่ 6	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกตามปัจจัยที่ทำให้ความปวดรุนแรงขึ้น	53
ตารางที่ 7	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกตามปัจจัยที่ทำให้ความปวดทุเลาลง	54
ตารางที่ 8	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกตามกลวิธีลดความปวด	55
ตารางที่ 9	จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกตามกลวิธีลดความปวดที่ดีที่สุดตามความคิดเห็นของผู้ป่วย	58
ตารางที่ 10	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกตามพฤติกรรมความปวด	59
ตารางที่ 11	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนผลกระทบของความปวดเรื้อรังในมิติต่างๆ	60
ตารางที่ 12	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกเป็นรายด้านของมิติทางจิตสังคม	61

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกเป็นรายด้าน ของมิติทั่วไป	64
ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง จำแนกเป็นรายด้าน ของมิติทางร่างกาย	67
ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรังในมิติที่ได้รับ ผลกระทบจากความปวดเรื้อรังเป็นอันดับแรก	68