

เอกสารอ้างอิง

- กองสถิติสาธารณสุข. 2534. สถิติสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองสิน คติการ. 2534. ความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญปัญหาในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น .
- เกษม วัฒนชัย. 2530. การดูแลรักษาความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : มิตรสัมพันธ์กราฟฟิคอาร์ต.
- ชนิษฐา นาคะ. 2534. ความวิตกกังวลและความต้องการข้อมูลในผู้ป่วยก่อนผ่าตัด. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จุไรพร โสภารจารย์. 2536. ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายต่อการลดความเจ็บปวดขณะที่ได้รับการล้างแผลในผู้ป่วยแผลไหม้. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธวัชชัย วรพงศธร. 2530. รูปแบบการวิจัยแบบทดลอง : ประยุกต์สำหรับงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : ฟีนีพับบลิชিং.
- ประพาฬ ยงใจยุทธ. 2532. โรคระบบการหายใจ. กรุงเทพฯ : แอคก้าอินเตอร์เนชั่นแนล.
- พรนิรันดร์ อุดมถาวรสุข. 2534. การผ่อนคลาย : กิจกรรมการพยาบาลที่มีประโยชน์ต่อผู้ป่วย. วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. 5(1) : 1-11.
- พูนเกษม เจริญพันธุ์. 2531. การดำเนินโรคและการพยากรณ์โรค. ใน สมชัย บวรกิตติ และนันทา มาระเนตร. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. กรุงเทพฯ : อักษรสมัย.
- วัลลภ ปิยะมโนธรรม. 2531. เทคนิคการรักษาโรคประสาทด้วยตนเอง. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : บริษัทเฮอร์บุคพับลิชเชอร์ จำกัด .
- สมจิต หนูเจริญกุล. 2536. การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพฯ : มิตรเจริญการพิมพ์.
- _____. 2536. การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 2. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพฯ : มิตรเจริญการพิมพ์.

- สมชัย บวรกิตติ และ นันทา มาระเนตร. 2531. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. กรุงเทพฯ : อักษรสมัย.
- สมบัติ ตาปัญญา. 2526. ความรู้เรื่องความเครียดการป้องกันและการแก้ไข. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : เจริญบุญการพิมพ์.
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ และ ปัญกรณ์ ชูตั้งกร. 2536. ผลของโปรแกรมการผ่อนคลายต่อการลดความเครียดในนักศึกษาพยาบาล. วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. 12 (2) : 1 - 15.
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. 2537. ทฤษฎีการปรับตัวของรอย . คณะพยาบาลศาสตร์. มหาวิทยาลัยขอนแก่น. (อัดสำเนา)
- _____. 2537. การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง มโนมติสำคัญสำหรับการดูแล. ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุพร พลยานนท์. 2528. ความเจ็บปวดหลังการผ่าตัดที่พยาบาลช่วยได้. วารสารการพยาบาล. 33 (3)
- อภิญา วงศ์พิริยโยธา. 2535. ผลของการฝึกการผ่อนคลายต่อการลดความวิตกกังวลและความเจ็บปวดในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อารยา ต้นสกุล. 2537. ผลของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการหายใจลำบากและความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อรรถ นานา และคณะ. 2534. อายุรเวชสังเขป : การหายใจ. แพทยสารทหารอากาศ, 37(2) : 61 - 62.
- อุบล นิวัติชัย. 2528. ความวิตกกังวลและการผ่อนคลาย. เอกสารประกอบชุดวิชากรณีเลือกสรรการพยาบาลมารดา ทารก และ พยาบาลจิตเวช. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- Agle, D.P., & Baum , G.L. 1977. Psychological aspects of chronic obstructive pulmonary disease. *Medical Clinics of North America*. 61(4) : 749-756.
- Aiken, L.H. 1972. Systemic reaction to reduced preoperative stress. *The Canadian Nurse* , 68 (6) : 38 - 40.

- American Thoracic Society. 1978. Recommended respiratory disease questionnaire for use with adults and children in epidemiological research. **American Review of Respiratory Disease**. 118 (1) : 7-35.
- Anderson, K.L. 1991. Obstructive respiratory disorder. **Medical Surgical Nursing Pathological Concept**. Philadelphia : J.B. Lippincott.
- Andrew, H.A. , and Roy , S.C. 1991. **The Roy Adaptation Model**. California : Appleton and Lange.
- Benson, H. 1976. **The Relaxation Response**. New York : Avon Books.
- Broussard, R. 1979. Using relaxation for COPD. **American Journal of Nursing**. 84 (6) : 754-757.
- Bulechek, G.M. and McCloskey, J.C. 1985. **Nursing Intervention Treatment for Nursing Diagnosis**. Philadelphia : W.B. Saunders Company.
- Burckhardt, C.S. 1987. Coping strategies of the chronically ill. **Nursing Clinics of North American** , 22 (3) : 543-549.
- Campbell, N.A. et al. 1986. The effect of a simple relaxation technique on oxygen consumption in patients with COPD. **American Review of Respiratory Disease**. 133 (Supple. 4) A354.
- Campbell, M.L. 1987. Sexual dysfunction in the COPD patient. **Dimension of Critical Care Nursing**. 6(2) : 70 - 74.
- Carrieri, V.K . , Janson . Bjerklie , S. , and Jacolo , S. 1984. The sensation of dyspnea : a review. **Heart & Lung**. 13 : 436-442.
- Dimotto, J.W. 1984. Relaxation. **American Journal of Nursing**. 84 (6) :754-757.
- Dudley, D.L. ; Martin , C.J. , & Holmes , T.H. 1987. Dyspnea : Psychologic and physiologic observation. **Journal of Psychosomatic Research**. 11: 352-339.
- Flynn, J.B. and Heffron , P.B. 1988. **Nursing from Concepts to Practice**. 2nd ed. Norwalk : Appleton & Lange.
- Gift, A.G. , Plaut , M.M. & Jacox , A. 1986. Psychologic and physiologic factors related to dyspnea in subject with chronic obstructive pulmonary disease. **Heart & Lung** . 15(6) : 595-601.
- Gift, A.G. 1989. Validation of a vertical visual analogue scale as a measure of clinical dyspnea. **Rehabilitation Nursing**. 14 : 323-325.

- Gift, A.G. , and Cahill , C. 1990. Psychophysiologic aspects of dyspnea in chronic obstructive pulmonary disease : A pilot study. **Heart & Lung**. 19:252-257.
- Gift, A.G. , Moore , T. and Soeken K. 1992. Relaxation of reduce dyspnea and anxiety in COPD patient. **Nursing Research**. 41(4) : 242-246.
- Gomez, E.A. , Goomez , G.E. and Otto , D.A. 1984. Anxiety as a human emotion : some basic conceptual models. **Nursing Forum**. 21(1) : 38-42.
- Graham, L.E. and Conley , E.M. 1971. Evaluation of anxiety and fear in adult surgery patient. **Nursing Research**. 20(2) : 113 - 122.
- Guzzetta, C.E. , and Forsyth , G.L. 1979. Nursing diagnosis pilot study : psychophysiological stress. **Advances of Nursing Science**. 2(1) : 27- 43.
- Guzzetta, C.E. 1989. Effect of relaxation and music therapy on patients in a coronary care unit with presumptive acute myocardial infarction. **Heart & Lung**. 18(6) : 609-615.
- Haber, J. et al. , 1982. **Comprehensive Psychiatric Nursing**. New York : Mc Graw - Hill Book.
- Hahn, K. 1987. Slow - teaching the C.O.P.D. patient. **Nursing**. 87. 17(4) : 34 - 41.
- Harrison, L. 1992. Relax for health. **Nursing Time**. 88(49) : 46 - 47.
- Hodgkin, J.E. 1993. Benefits and the future of pulmonary rehabillitation. In **Pulmonary Rehabilitation**. 2nd ed. Philadelphia : J.B. Lippincott Company.
- Johnson, B.S. 1989. **Psychiatric - Mental Health Nursing**. Philadelphia : J.B. Lippincott Company.
- Mast, D. et al. 1987. Relaxation technique in self learning model for nursing: Unit 1. **Cancer Nursing**. 10(4) : 217 - 225.
- McCaffery, M. 1979. **Nursing Management of the Patient with Pain**. 2nd ed. Philadelphia : J.B. Lippincott Company.
- McFarland, G.K. , and McFarland, E.A. 1993. **Nursing Diagnosis and Intervention : Planning for Patient Care**. Philadelphia : The C.V. Mosby.
- Miller, K.M. 1987. Deep breathing relaxation : A pain management technique. **AORN Journal**. 45(2) : 484 - 488.

- Miller, K.M. , and Perry , P. A. 1990. Relaxation technique and post operation pain in patient undergoing cardiac surgery. **Heart & Lung**. 19(3) : 136 - 146.
- Munro, B.H., and Page, E.B. 1993. **Statistical Methods for Health Care Research**. 2nd ed. Philadelphia : J.B. Lippincott Company.
- Polit, D.F. and Hungler, P.E. 1991. **Nursing Reasearch Principle and Methods**. 3rd ed. Philadelphia : J.B. Lippincott Company
- Renfroe, K.L. 1988. Effect progressive relaxation on dyspnea and state anxiety in patient with chronic obstructive pulmonary disease. **Heart & Lung**. 17(4) : 408 - 413.
- Redline , S. 1990. The epidermiology of COPD in **Chronic Obstructive Pulmonary Disease**. Philadelphia : W.B. Saunders Company.
- Roy, S.C. 1976. **Introduction to Nursing : A Adaptation Model**. New Jersey : Pentrice - Hall.
- Roy, S.C. 1984. **Introduction to Nursing and Adaptation Model**. 2nd ed. New Jersey : Pentrice - Hall.
- Selye, H. 1976. **The Stress of Life**. New York : McGrew - Hill.
- Sexton, D.L. 1990. **Nursing Care of the Respiratory Patient**. Norwalk : Appleton & Lange.
- Shekleton, M.E. 1987. Coping with chronic respiratory difficulty. **Nursing Clinics of North America**. 22(3) : 569 - 581.
- Sims, B.E.R. 1987. Relaxation training as a technique for helping patient cope with the experience of cancer : a relaxation review of the literature. **Journal of Advanced Nursing**. 12(5) : 383 - 391.
- Spielberger, C.D. , Gorsuch , R. and Lushene . R. 1967. **STAI Manaul**. California : Couselling Psychologists Press , Inc.
- Staurt, G.W. and Sundeen , S.J. 1983. **Principle and Practice of Psychiatric Nursing**. 2nd ed. St. Louis : The C.V. Mosby Company.
- Titlabaum, H.A. 1988. Relaxation. **Holistic Nursing Practice**. 2(3) : 725.
- Toman, A.M. 1980. Autogenic training. **Nursing Time**. 76(21) : 1488 - 1492.
- Weaver, T.E. , Seiver , T.V. 1992. Nursing role in management obstructive pulmonary disease. In S.M. Lewris & I.O. Collier. **Medical Surgical Nursing**. 3rd ed. St. Louis : Mosby year book.

Zimmerman, L.M. 1988. Effect of music on patient anxiety in coronary care units. **Heart & Lung**. 17(5) : 560-566.