

ผลของการฝึกการผ่อนคลายต่อการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
THE EFFECT OF RELAXATION TRAINING ON REDUCTION
OF ANXIETY IN PATIENTS WITH CHRONIC
OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE.

นางนพพร เชาวะเจริญ

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

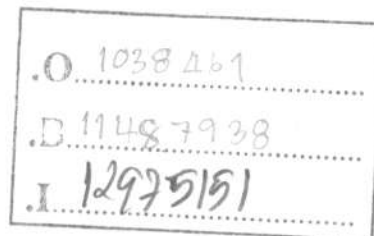
พ.ศ. 2540

ISBN 974-674-869-6

๕.1

ผลของการฝึกการผ่อนคลายต่อการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

นางนพพร เซาวะเจริญ



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2540

ISBN 974-674-869-6

THE EFFECT OF RELAXATION TRAINING ON REDUCTION
OF ANXIETY IN PATIENTS WITH CHRONIC
OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE.

MRS. NOPPORN CHAUWAJAREAN

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
IN ADULT NURSING
GRADUATE SCHOOL KHON KAEN UNIVERSITY

1997

ISBN 974-674-869-6



วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของการฝึกการผ่อนคลายต่อการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น สำหรับปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ วันที่ 25 เดือน เมษายน พ.ศ. 2540

นาง น

(นางนพพร เชาวะเจริญ)

ผู้เสนอวิทยานิพนธ์

พญพจมา

พญพจมา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรรณงาม พรรณเชษฐ์)

ประธานกรรมการที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ วลัยพร นันทคุุณวัฒน์

(รองศาสตราจารย์ วลัยพร นันทคุุณวัฒน์)

กรรมการที่ปรึกษา

ศุภวัฒน์

(อาจารย์ ศุภวัฒน์ นกร วงศ์ธนวิสุ)

กรรมการที่ปรึกษา

ดร.วินิต ชินสุวรรณ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วินิต ชินสุวรรณ)

รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

กัลยา พัฒนศรี

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กัลยา พัฒนศรี)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น



ใบรับรองวิทยานิพนธ์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ปริญญา

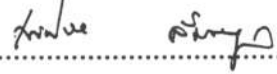
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

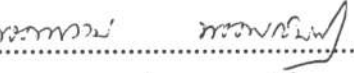
ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการฝึกการผ่อนคลายต่อการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยโรคปอด
อุดกันเรื้อรัง

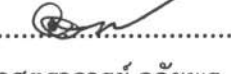
ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางนพพร เซาเวะเจริญ

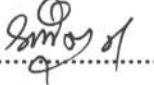
ได้พิจารณาเห็นชอบโดยคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

 ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ สุจิตรา ลิ้มอำนวยลาก)

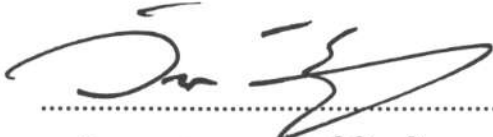
 กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ เพชรไสว ลิ้มตระกูล)

 กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรณงาม พรณเชษฐ์)

 กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ วลัยพร นันทศุภวัฒน์)

 กรรมการ
(อาจารย์ ศุภวัฒน์กร วงศ์ธนวุธ)

บัณฑิตวิทยาลัยรับรองแล้ว


(รองศาสตราจารย์ ดร.วินิต ชินสุวรรณ)

รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

วันที่ ..19.. เดือน ..พฤษภาคม..... พ.ศ. 2540

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น