

บรรณานุกรม

- กรรณิการ์ เรือนจันทร์. (2548, กุมภาพันธ์ 21). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (ออนไลน์). เข้าถึงได้จาก <http://202.28.25.165/research/dbshowtable 23.php3>.
- กวี เจริญลาภ. (2527). อาหารบำบัดโรค. เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการ. หน่วยที่ 19 – 25 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช กรุงเทพฯ : จรูญการพิมพ์.
- กาญจนา ไชยธรรม. (2541). ผลการตั้งเป้าหมายการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลยะลา จังหวัดยะลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เกษม วัฒนชัย. (2532). การดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์พัฒนาศึกษา
- ขนิษฐา กาญจนรังสีนนท์. (2545). การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม. กรุงเทพฯ : กรรมการพัฒนาชุมชน.
- นิภา จรูญเวทย์. (2540). หลักการรักษาโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปราณี มหศักดิ์พันธ์. (2538). ปัจจัยที่มีผลต่อการมารับการรักษาอย่างต่อเนื่องของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปาริชาติ กาญจนพังคะ. (2546). การรับรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. อุดรดิตถ์; โรงพยาบาลลับแล อำเภอลับแล จังหวัดอุดรดิตถ์.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2542). โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด กับการปฏิบัติตัว การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. นนทบุรี : สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรรมการแพทย์.
- พลินี เสริมสินศิริ. (2546). จากสุขภาพทางจิตวิญญาณ สู่อุบัติเหตุทางปัญญา. กรุงเทพฯ : สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (สปรส.).
- พันธุ์ทิพย์ งามสุต. (2545). การวิจัยเชิงปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วม. นครปฐม : โรงพิมพ์สถาบันพัฒนาสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล.

เมตตา ธีระนิธิ. (2549) การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง บ้าน
หนองกร่าง ตำบลราษฎรพัฒนา อำเภอสายบุรี จังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.

เยาวลักษณ์ อนุรักษ์, และคนอื่นๆ. (2542) กระบวนการศึกษากับการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
ก้าวสู่ยุค 2000. กรุงเทพฯ : ชิกม่า ดีไซน์กราฟฟิค.

วิจิตร ฤกษ์แผน. (2546) การมีส่วนร่วมของแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวในการป้องกันโรค
ความดันโลหิตสูง : ศึกษาเฉพาะกรณีอำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา.

วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ). (2546). ตำราอายุรศาสตร์ 4. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์
แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมจิต หนูเจริญกุล, และอรสา พันธุ์ภักดี. (2543). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง การ
ทบทวนองค์ความรู้สถานการณ์ และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. (พิมพ์ครั้งที่ 3).
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2. กรุงเทพฯ : วี.เจ. พรินติ้ง.

สิทธิชัย ประทุมทิศา. (2545). การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม : แนวคิดและแนวปฏิบัติ
(พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.

สุดารัตน์ (ผู้แปล). (2538). ลดความดันโลหิตโดยวิธีธรรมชาติ. กรุงเทพฯ : สร้อยทอง

อรวิมล ไทรกี. (2537). เรื่องต้องรู้เพื่อชีวิต : อาหารกับโรค. กรุงเทพฯ : สมาคมคหกรรมศาสตร์
แห่งประเทศไทย.

อดุลย์ รัตนมโนเกษม. (2538). ความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊ค.

อารีรัตน์ ตโนภาส. (2539). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม
ในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ อำเภอโนนหมื่น จังหวัดชัยนาท.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

อัญชลี ศิริพิทยาคุณกิจ. (2547). แนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต
สูง และหัวใจขาดเลือด. จาก : <http://www.moph.go.th>

Bandura, A. (1986). Social foundation of thought and action : A social cognitive theory.
Englewood cliffs, N. J.:Prentices-Hall.

Becker. Marshall H., and Mainman. Lois A. (1975). Sociobehaviorl determinants of compliance
with health and medical care recommendation. **Medical Care**. 13 (1).12.

Joint National Committee. (2003). The seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. **NIH Publication**. 3 (5233), unpagued.

Kaplan, R.M. et al. (1993). **Health and Humen Behavior**. New York : McGraw-Hill.

Myung – Suk Lee, et al. (2004). Impact of Qiging Exercise on self efficacy other cognitive Perceptual Variables in Patient with Essential Hypertension. **Journal of Alternative and Complementary Medicine**. 10 (4), 675-680.

Pender, N.J. (2001). **Health promotion in nursing practice**, (4th ed). Stamford, Connecticut : Appleton & Lange.

Schwazer. (1992). Preface. In R. Schwazer (Ed). **Self-efficacy thought control of action**. (pp.9-16). Washington D.C.: Hemisphere.

World Health Organization. (2003). World Health Organization (WHO) /international Society of Hypertension (ISH) statement on management of hypertension. *Journal of Hypertension*. 21(11),1983-1992.