

การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ที่มารับบริการคลินิกชุมชน เทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา

อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

กรกมล เรืองวุฒิ

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2554

การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ที่มารับบริการคลินิกชุมชน เทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา

อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

กรกมล เรืองวุฒิ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2554

การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ที่มารับบริการคลินิกชุมชน เทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา
อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

กรกมล เรืองวุฒิ

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์



.....ประธานกรรมการ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กรณ์ชัย ปัญญา

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ชนกร ช้างน้อย

18 มีนาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จได้ผู้วิจัยได้รับความกรุณา ความช่วยเหลือจากหลายท่านด้วยความเอาใจใส่ให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาและตรวจแก้ไขจนวิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์จาก รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และรองศาสตราจารย์ ชนกร ช่างน้อย และผศ.ดร.กรณย์ ปัญญา กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ และความเมตตา ในการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์เป็นอย่างดีมาโดยตลอด เพื่อให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จด้วยความสมบูรณ์ กราบขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณนายกเทศมนตรีเมืองเมืองแกนพัฒนา อำเภอมะเณง จังหวัดเชียงใหม่ และ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา ที่ให้ความอนุเคราะห์ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล และให้ความอนุเคราะห์สถานที่ในการจัดกิจกรรม

ขอขอบคุณคุณกรรณิการ์ โพชะจา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลวิชาชีพ คลินิกชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา ที่ให้ความอนุเคราะห์เป็นวิทยากร รวมถึงเจ้าหน้าที่และ บุคลากรผู้เกี่ยวข้อง ประธานชุมชน ที่ช่วยนัดหมายกลุ่มตัวอย่าง

ขอขอบคุณเพื่อนร่วมสถาบันทั้งภาคปกติและภาคพิเศษ เพื่อนร่วมงานเทศบาลเมืองเมือง แกนพัฒนาและเพื่อที่ทำงาน โครงการวิจัยโรคเอดส์PHPT ที่ให้กำลังใจ ให้ความช่วยเหลือในทุก ๆ เรื่อง และเป็นທີ່ปรึกษายามมีปัญหา จนวิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณพี่ปรีชา และคุณพิมพ์ยุรา ที่คอยจัดทำ ตามเอกสารต่าง ๆ และคอย ประสานงาน อีกทั้งยังคอยแนะนำการจัดทำวิทยานิพนธ์ ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อคุณแม่ ผู้ให้กำเนิดและอุปการะเรื่องค่าเล่าเรียน รวมครอบครัว ที่คอยเป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมาจนสำเร็จการศึกษาตามที่หวังไว้

คุณค่าและประโยชน์ที่ได้รับจากวิทยานิพนธ์นี้ ผู้วิจัยขอมอบความดีงามทั้งปวงเป็นเครื่อง บูชาพระคุณบิดา มารดา บุรพจารย์และผู้มีพระคุณทุกท่าน

กรกมล เรืองวุฒิ