

ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกกับเก้าอี้ต่อความสามารถในการทำหน้าที่
ของร่างกายในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว

วิชานี้ย์ ใจมัลย์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มกราคม 2554

ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกกับเก้าอี้ต่อความสามารถในการทำหน้าที่
ของร่างกายในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว

วิชานีย์ ใจมัลย์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มกราคม 2554

ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกกับเก้าอี้ต่อความสามารถในการทำหน้าที่
ของร่างกายในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว

วิชานิช์ ไจมาลัย

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ธาณี แก้วธรรมมานุกูล

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุดารัตน์ สิทธิสมบัติ

.....กรรมการ
นายแพทย์วิเชียร โพธิ์แก้ว

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ

13 มกราคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความสำเร็จอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา ภิญโญคำ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้แนวคิด คำปรึกษา คำแนะนำ และเสียสละเวลาอันมีค่าในการตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ในวิทยานิพนธ์ ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอน้อมกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ทำการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่กรุณาให้ข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์เพื่อแก้ไขปรับปรุงวิทยานิพนธ์ให้มีความสมบูรณ์ ขอกราบขอบพระคุณ คุณธนพัฒน์ ไชยป้อ ที่ได้สละเวลาอันมีค่าเพื่อเป็นตัวแทนสัญลักษณ์ในวิดิทัศน์ซึ่งเป็นเครื่องมือในการดำเนินการวิจัย และขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลสันป่าตอง ผู้อำนวยการ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลแม่วง และเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือ และให้ความสะดวกอย่างยิ่งในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และครอบครัวเป็นอย่างสูงที่ทำให้การสนับสนุน และให้กำลังใจอย่างดียิ่ง และขอขอบคุณเพื่อนร่วมสาขาทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือ และให้กำลังใจมาโดยตลอดจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ประโยชน์อันเกิดจากการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ขอมอบให้แก่ บุพการี คณาจารย์ ผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว และครอบครัวทุกท่าน

วิชานีย์ ใจมาลัย