



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบเก็บข้อมูลของผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง

หมายเลข Case.....

อายุ.....ปี เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง น้ำหนัก..... ส่วนสูง..... ประวัติการแพ้ยา.....

โรคประจำตัวร่วม (Co-diseases)

- ☐ Asthma ☐ Atrial fibrillation ☐ Chronic kidney disease ☐ COPD ☐ Diabetes mellitus
☐ Dyslipidemia ☐ Hypertension ☐ Ischemic heart disease ☐ Peripheral arterial disease ☐ Stroke/TIA
☐ Others

ปัจจัยเสี่ยง (Risk factors)

- ☐ สูบบุหรี่เฉลี่ย.....มวน/ซองต่อวัน ☐ เคยสูบบุหรี่เฉลี่ย.....มวน/ซองต่อวัน ☐ ไม่เคยสูบบุหรี่
☐ ดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ย.....แก้วต่อวัน ☐ เคยดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ย.....แก้วต่อวัน ☐ ไม่เคยดื่มแอลกอฮอล์

ประวัติการใช้ยา (Medication history)

วันที่	ยาที่ผู้ป่วยได้รับ
	☐ Antiplatelets ☐ Aspirin..... ☐ Clopidogrel..... ☐ Ticlopidine..... ☐ Anticoagulants ☐ Warfarin..... ☐ ACEIs ☐ Captopril..... ☐ Enalapril..... ☐ Lisinopril..... ☐ Perindopril..... ☐ Ramipril..... ☐ Trandolapril..... ☐ ARBs ☐ Candesartan..... ☐ Losartan..... ☐ Valsartan..... ☐ β-blockers ☐ Bisoprolol..... ☐ Carvedilol..... ☐ Nebivolol..... ☐ Cardiac glycosides ☐ Digoxin..... ☐ CCBs ☐ Amlodipine..... ☐ Diltiazem..... ☐ Felodipine..... ☐ Manidipine..... ☐ Nifedipine..... ☐ Verapamil..... ☐ Diuretics ☐ Furosemide..... ☐ HCTZ..... ☐ Moduretic® ☐ Spironolactone..... ☐ Vasodilators ☐ Isosorbide dinitrate..... ☐ Isosorbide mononitrate ☐ Hydralazine..... ☐ Others

ผลการตรวจร่างกายและผลทางห้องปฏิบัติการ (Physical examination and Laboratory results)

Parameters									
NYHA class									
BP (mmHg)									
HR (beats/min)									
BUN (5-20 mg/dL)									
S _{Cr} (0.5-1.2 mg/dL)									
Cl _{Cr} (ml/min)									
Na (135-145 mEq/L)									
K (3.5-5.1 mEq/L)									
Ca (8-11 mg/dL)									
Mg (1.7-2.5 mg/dL)									
Phos (2.5-4.5 mg/dL)									
Uric acid									

บันทึกของแพทย์ (Physician's notes)

วันที่	บันทึกของแพทย์

การกลับเข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรคหัวใจล้มเหลวเรื้อรังหรือเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

(CHF hospitalization or CV death)

- ☐ CHF hospitalization ☐ CV death วันที่.....
☐ CHF hospitalization ☐ CV death วันที่.....
☐ CHF hospitalization ☐ CV death วันที่.....
☐ CHF hospitalization ☐ CV death วันที่.....
☐ CHF hospitalization ☐ CV death วันที่.....

ผู้ป่วยเสียชีวิตด้วยสาเหตุอื่น (Other causes of death) การวินิจฉัย..... วันที่.....

ภาคผนวก ข

แบบประเมินการสั่งจ่ายยาตามคำแนะนำของแนวทางมาตรฐานการรักษา
ผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง

หมายเลข Case.....

แบบประเมินการสั่งจ่ายยาเพื่อรักษา โรคหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง	Yes	No and J	No and U	N/A	Insuf. data	Adherence
1. ผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำเกิน (ปอดบวม น้ำ หายใจหอบเหนื่อย และ/หรือ บวมตามแขนขา) ควรได้รับยากลุ่ม diuretics	☐	☐	☐	☐	☐	
2. ผู้ป่วยที่มีระดับ $Cl_{cr} < 30 \text{ ml/min}$ ไม่ควรได้รับยากลุ่ม thiazide diuretics ยกเว้นการใช้ร่วมกับยากลุ่ม loop diuretics	☐	☐	☐	☐	☐	
3. ผู้ป่วยทุกคนควรได้รับยากลุ่ม ACEIs (ถ้าไม่มีข้อห้ามใช้)	☐	☐	☐	☐	☐	
4. ผู้ป่วยควรได้รับชนิดของยากลุ่ม ACEIs ตามคำแนะนำของแนวทางมาตรฐานในการรักษา ^a	☐	☐	☐	☐	☐	
5. ผู้ป่วยที่ได้รับชนิดของยาตามข้อ 4. ควรได้รับขนาดยากลุ่ม ACEIs เท่ากับขนาดเป้าหมาย ^a	☐	☐	☐	☐	☐	
6. ผู้ป่วยควรได้รับยากลุ่ม ARBs (ถ้าไม่มีข้อห้ามใช้) หากมีข้อห้ามใช้หรือทนต่อการใช้ยากลุ่ม ACEIs ไม่ได้	☐	☐	☐	☐	☐	
7. ผู้ป่วยควรได้รับชนิดของยากลุ่ม ARBs ตามคำแนะนำของแนวทางมาตรฐานในการรักษา ^b	☐	☐	☐	☐	☐	
8. ผู้ป่วยที่ได้รับชนิดของยาตามข้อ 7. ควรได้รับขนาดยากลุ่ม ARBs เท่ากับขนาดเป้าหมาย ^b	☐	☐	☐	☐	☐	
9. ผู้ป่วยทุกคนที่มีอาการคงตัวควรได้รับยากลุ่ม β -blockers (ถ้าไม่มีข้อห้ามใช้)	☐	☐	☐	☐	☐	
10. ผู้ป่วยควรได้รับชนิดของยากลุ่ม β -blockers ตามคำแนะนำของแนวทางมาตรฐานในการรักษา ^c	☐	☐	☐	☐	☐	
11. ผู้ป่วยที่ได้รับชนิดของยาตามข้อ 10. ควรได้รับขนาดยากลุ่ม β -blockers เท่ากับขนาดเป้าหมาย ^c	☐	☐	☐	☐	☐	

แบบประเมินการสั่งจ่ายยาเพื่อรักษา โรคหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง	Yes	No and J	No and U	N/A	Insuf. data	Adherence
12. ผู้ป่วยที่มีอาการในระดับปานกลางถึงรุนแรง (NYHA FC III-IV) ควรได้รับยากลุ่ม aldosterone antagonists ^d (ถ้าไม่มีข้อห้ามใช้)	☐	☐	☐	☐	☐	
13. ผู้ป่วยควรได้รับขนาดยากลุ่ม aldosterone antagonists เท่ากับขนาดเป้าหมาย ^d	☐	☐	☐	☐	☐	
14. ผู้ป่วยควรได้รับยา hydralazine ร่วมกับ isosorbide dinitrate (ถ้าไม่มีข้อห้ามใช้) หากมีข้อห้ามใช้หรือทนต่อการใช้ยากลุ่ม ACEIs และ ARBs ไม่ได้	☐	☐	☐	☐	☐	

J = Justified non-adherence to guideline; U = Unjustified non-adherence to guideline; N/A = Not applicable

Insuf. data = Insufficient data

a: Captopril 75-300 mg, Enalapril 20-40 mg, Lisinopril 20-40 mg, Perindopril (8-16 mg), Ramipril 5-10 mg และ Trandolapril 4 mg

b: Candesartan 32 mg, Losartan 50-100 mg และ Valsartan 320 mg

c: Bisoprolol 10 mg, Carvedilol 50-100 mg และ Nebivolol 10 mg

d: Spironolactone 25-50 mg

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นายสันต์ทีป บัตรรา

วัน เดือน ปี เกิด

24 ตุลาคม 2527

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย

โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย ปีการศึกษา 2544

สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโท สาขาเศรษฐศาสตร์บัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2549

สถานที่ทำงาน

ภาควิชาบริหารเกษตรกรรม คณะเกษตรศาสตร์
มหาวิทยาลัยพายัพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved