

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก. : รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์สุรพล วีระศิริ
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงเพลินจันทร์ เซนฐ์โชติศักดิ์
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. รองศาสตราจารย์เอี่ยมพร ทองกระจาย
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. รองศาสตราจารย์คร.รุจา ภูไพบูลย์
ภาควิชาการพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมภา สุตรา
ภาควิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
6. นางสาวชุตี กุชัยสิทธิ์
ผู้อำนวยการพยาบาลระดับ 8 งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
7. นางจันทร์เพ็ญ บัวเผื่อน
พยาบาลหัวหน้าหน่วยควบคุมโรคติดเชื้อ งานเวชกรรมสังคม คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ภาคผนวก ข. : การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

จากสูตร

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

เมื่อ n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N = จำนวนผู้ติดเชื่อเอชไอวีปี พ.ศ. 2537 จำนวน 207 ราย

e = ขนาดของความคลาดเคลื่อนสูงสุดที่ผู้วิจัยยอมรับได้

กำหนด $e = 0.05$

แทนค่า

$$n = \frac{207}{1 + [207 \times (0.05)^2]}$$

$$= 136.408$$

ดังนั้นขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้คือ 136 ราย

:

:

:

ภาคผนวก ค. : สูตรที่ใช้ในการคำนวณ

:

:

:

สูตรที่ใช้ในการคำนวณ

$$1. \quad \bar{x} = \frac{\sum x}{n} \quad (\text{Polit and Hungler, 1995})$$

เมื่อ $\bar{x}$ = ค่าเฉลี่ย

Σ = ผลรวมของค่าคะแนน

x = ค่าคะแนนดิบแต่ละค่า

n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

$$2. \quad SD = \sqrt{\frac{\sum (x - \bar{x})^2}{n}} \quad (\text{Polit and Hungler, 1995})$$

เมื่อ SD = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

Σ = ผลรวมของค่าคะแนน

$\bar{x}$ = ค่าเฉลี่ย

x = ค่าคะแนนดิบแต่ละค่า

n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

$$3. \quad r = \frac{n \sum xy - \sum x \sum y}{\sqrt{[n \sum x^2 - (\sum x)^2] [n \sum y^2 - (\sum y)^2]}} \quad (\text{Megeath, 1975})$$

เมื่อ r = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

x = ค่าสังเกตของตัวแปร x

y = ค่าสังเกตของตัวแปร y

n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

$$4. \quad t = \frac{r \sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}, \quad df = n-2 \quad (\text{Megeath, 1975})$$

เมื่อ t = สถิติที่ใช้ทดสอบสมมติฐานโดยใช้ t -test

r = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

$$5. \quad \chi^2 = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^c \frac{(O_{ij} - E_{ij})^2}{E_{ij}}, \quad df = (r-1)(c-1) \quad (\text{Megeath, 1975})$$

เมื่อ O_{ij} = เป็นความถี่ที่สังเกตได้ในแถวที่ i สดมภ์ที่ j

E_{ij} = เป็นความถี่ที่คาดหวังในแถวที่ i สดมภ์ที่ j

$\sum_{i=1}^r$ = ผลรวมของแถวที่ i

$\sum_{j=1}^c$ = ผลรวมของแถวที่ j

$$6. \quad \alpha = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum s_i^2}{S_t^2} \right] \quad (\text{Polit and Hungler, 1995})$$

เมื่อ α = ค่าสัมประสิทธิ์ของความเที่ยงแบบสัมภาษณ์

n = จำนวนข้อทั้งหมดของแบบสัมภาษณ์

$\sum s_i^2$ = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนข้อคำถามแต่ละข้อ

S_t^2 = ความแปรปรวนของคะแนนรวมทั้งฉบับ

ภาคผนวก ง. : เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสัมภาษณ์โครงการวิจัย

เรื่อง

ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ปัจจัยพื้นฐานบางประการ
กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

คำชี้แจง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ แบ่งออกเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์

ส่วนที่ 3 ข้อมูลพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

แบบสัมภาษณ์

วันที่สัมภาษณ์.....

เลขที่ [][][]

1-3

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ () ชาย () หญิง [] 4
2. อายุ.....ปี [][] 5-6
3. ระดับการศึกษา [] 7
 - 3.1 () ไม่ได้เรียนหนังสือ 3.2 () ประถมศึกษาหรือเทียบเท่า
 - 3.3 () มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า 3.4 () ปวช./ปวส./อนุปริญญา
 - 3.5 () ระดับปริญญาตรี 3.6 () ระดับปริญญาโท
 - 3.7 () อื่น ๆ ระบุ.....
4. อาชีพ [] 8
 - 4.1 () รับจ้าง 4.2 () เกษตรกรรม
 - 4.3 () รับราชการ 4.4 () บริษัท รัฐวิสาหกิจ
 - 4.5 () นักศึกษา 4.6 () แม่บ้าน
 - 4.7 () ค้าขาย (ระบุ)..... 4.8 () ไม่มีอาชีพ
 - 4.9 () อื่น ๆ ระบุ.....
5. สถานภาพสมรส [] 9
 - 5.1 () โสด 5.2 () คู่
 - 5.3 () หม้าย หย่า แยกกันอยู่
6. ลักษณะครอบครัว [] 10
 - 6.1 () ครอบครัวเดี่ยว 6.2 () ครอบครัวขยาย
7. รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท [][][][][] 11-15
8. ระยะของโรค [] 16
 - 8.1 () ติดเชื้อไม่มีอาการ 8.2 () ติดเชื้อมีอาการ
 - 8.3 () เอกซ
9. ระยะเวลาตั้งแต่รับรู้ว่าติดเชื้อจนถึงปัจจุบัน เดือน [][] 17-18

ส่วนที่ 2 การรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไร ให้ตอบในข้อที่เห็นว่าตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยใช้เกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกหรือมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด

เห็นด้วย หมายถึง ท่านมีความรู้สึกหรือมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้น

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ท่านมีความรู้สึกหรือมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้น

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกหรือมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อความ	เห็น ด้วย	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
การรับรู้ลักษณะและความรุนแรงของโรค					
1. โรคเอดส์เป็นปัญหาของสังคมทั่วโลก					[]19
2. โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อที่ร้ายแรง					[]20
3. โรคเอดส์เป็นโรคที่ป้องกันได้					[]21
4. โรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากการลงโทษ ของสังคม					[]22
5. เมื่อเป็นโรคเอดส์แล้วไม่มีวิธีการรักษา ให้หายได้					[]23
6. โรคเอดส์เกิดจากการติดเชื้อไวรัส ชนิดหนึ่ง					[]24
7. เมื่อเชื้อเอดส์เข้าสู่ร่างกายแล้วจะทำให้ ร่างกายอ่อนแอติดเชื้อโรคง่าย					[]25
8. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์จะกลายเป็นโรคเอดส์ได้					[]26
9. ถ้าป่วยเป็นโรคเอดส์แล้วจะต้องสิ้นเปลือง ค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาสูงมาก					[]27
10. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ระยะไม่มีอาการสามารถ ทำงานได้เหมือนคนทั่วไป					[]28

ข้อความ	เห็น ด้วย	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
การรับรู้การของโรค					[]29
11. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์บางราย ถ้ารักษาสุขภาพ ให้ดีอาจไม่แสดงอาการของโรค					
12. โรคเอดส์มี 3 ระยะคือ ระยะติดเชื้อเอดส์ แต่ไม่มีอาการ ระยะติดเชื้อเอดส์แล้ว มีอาการ และระยะป่วยเป็นเอดส์					[]30
13. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์อาจมีอาการต่างๆ อย่าง เรื้อรังโดยไม่ทราบสาเหตุได้ เช่น มีเชื้อรา ในปาก มีไข้ ท้องเสีย ผื่นหนังอักเสบ					[]31
14. ผู้ติดเชื้อเอดส์จะมีการติดเชื้อแทรกซ้อน ต่างๆ ได้ เช่น ปอดบวม เยื่อหุ้มสมอง อักเสบ มะเร็งหลอดเลือด					[]32
การรับรู้การป้องกันและการแพร่กระจายโรค					
15. ผู้ติดเชื้อเอดส์ถึงแม้ไม่มีอาการใด ๆ ก็สามารถแพร่เชื้อได้					[]33
16. การคั้นน้ำแก้วเดียวกัน ใช้ห้องน้ำร่วมกัน หรือว่ายน้ำสระเดียวกันกับผู้ติดเชื้อจะ ทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้					[]34
17. เชื้อเอดส์สามารถแพร่ได้ทางเลือด น้ำกาม และน้ำในช่องคลอด					[]35
18. การใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาที่ไม่ได้รับ การฆ่าเชื้อร่วมกัน ทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้					[]36
19. ผู้ที่มีบาดแผลถ้าบาดแผลไปสัมผัสกับ เลือดจากผู้ติดเชื้อเอดส์ ทำให้มีโอกาส ติดเชื้อเอดส์ได้					[]37
20. การถูกยุงที่ไปกัดผู้ป่วยเอดส์มาก่อนก็ สามารถทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้					[]38

ข้อความ	เห็น ด้วย	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
21. การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อเอดส์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยเพียงครั้งเดียวมีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้					[]39
22. การใช้ของมีคม เช่น มีดโกน ที่ตัดเล็บ ที่เจาะหู เข็มสัก ร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ อาจมีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้					[]40
23. การเลี้ยงลูกด้วยนมของแม่ที่ติดเชื้อโรคเอดส์อาจทำให้ลูกติดเชื้อเอดส์ได้					[]41
24. หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอดส์ สามารถถ่ายทอดเชื้อสู่ทารกในครรภ์ได้					[]42
25. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ สามารถบริจาคเลือด และอวัยวะได้					[]43
การรับรู้วิธีการปฏิบัติตน					
26. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ไม่จำเป็นต้องระมัดระวังในการดูแลตนเองเพราะติดเชื้ออยู่แล้ว					[]44
27. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ที่ปฏิบัติตนได้ถูกต้อง สามารถมีชีวิดยืนยาวไปได้อีกหลายปี					[]45
28. ผู้ติดเชื้อที่มีอาการเพียงเล็กน้อย สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติโดยไม่จำเป็นต้องอยู่โรงพยาบาล					[]46
29. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และมีปริมาณที่เพียงพอ					[]47
30. ผู้ติดเชื้อเอดส์ไม่ควรออกกำลังกายเพราะร่างกายอ่อนแออยู่แล้ว					[]48
31. ผู้ติดเชื้อเอดส์ สูบบุหรี่ และดื่มเหล้าได้เหมือนคนทั่วไปโดยไม่มีผลเสียอะไรเลย					[]49

ข้อความ	เห็น ด้วย	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
32. ผู้ติดเชื้อสามารถเข้าสังคม และทำงาน ร่วมกับคนอื่นได้ตามปกติ					[]50
33. เมื่อเกิดความเครียด ไม่จำเป็นต้องปรึกษา ใคร เพราะการเป็นโรคเอดส์ไม่ควรให้ คนอื่นรู้					[]51
34. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรมีเวลาสำหรับการอ่าน หนังสือ ปลูกต้นไม้ เดินเล่นเพื่อทำให้ จิตใจแจ่มใส					[]52
35. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรงดการมีเพศสัมพันธ์กับ คนอื่น ถ้ามีต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง					[]53
36. ผู้ติดเชื้อเอดส์ไม่ควรเข้าใกล้ผู้ที่เป็นหวัด					[]54
37. ผู้ติดเชื้อเอดส์ไม่ควรตั้งครรภ์					[]55
38. ถ้าเสื้อผ้าเปื้อนอะเปื้อนเลือด น้ำเหลือง ควรทำความสะอาด และเปลี่ยนเสื้อผ้า					[]56
39. ผู้ติดเชื้อใช้ห้องน้ำร่วมกับคนอื่นได้ตาม ปกติ					[]57
40. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรระมัดระวังไม่ให้เลือด ไปสัมผัสกับผู้อื่น					[]58
41. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรไปพบแพทย์ตามนัด ทุกครั้ง					[]59

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ ท่านมีการกระทำเป็นอย่างไร ให้ตอบตรงตามที่ท่านกระทำมากที่สุด โดยใช้เกณฑ์ดัง

เป็นประจำ หมายถึง กิจกรรมนั้นได้กระทำสม่ำเสมอทุกวัน

บ่อยครั้ง หมายถึง กิจกรรมนั้นได้กระทำเป็นส่วนใหญ่

นาน ๆ ครั้ง หมายถึง กิจกรรมนั้นได้กระทำเป็นบางครั้ง

ไม่เคยทำ หมายถึง ไม่เคยทำกิจกรรมนั้นเลย

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ	สำหรับผู้วิจัย
1. ดูแลตนเองให้อยู่ในบริเวณที่มี อากาศถ่ายเทได้สะดวก					[] 60
2. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว					[] 61
3. รับประทานอาหาร พวักข้าวเนื้อสัตว์ต่างๆ ปลา นมไข่ ผัก ผลไม้ และอาหารที่มีไขมัน ในปริมาณที่เพียงพอแก่ร่างกาย					[] 62
4. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกแล้ว					[] 63
5. ขับถ่ายอุจจาระตามปกติ 1-2 ครั้ง/วัน					[] 64
6. สังเกตลักษณะและจำนวนของอุจจาระเมื่อมีอาการท้องเสีย					[] 65
7. นอนหลับวันละ 6-10 ชั่วโมง					[] 66
8. มีการออกกำลังกาย					[] 67
9. ไปมาหาสู่และพูดคุยกับญาติและเพื่อนบ้าน					[] 68
10. อาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้า อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง					[] 69
11. แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง					[] 70
12. ไม่ใช้มีดโกน หรือกรรไกรตัดเล็บร่วมกัน กับคนอื่น					[] 71

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนานๆครั้ง	ไม่เคยทำ	สำหรับผู้วิจัย
13. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณรักแร้ อวัยวะเพศและทวารหนัก					[172
14. ล้างมือทุกครั้งหลังจากอุจจาระ					[173
15. รักษาความสะอาดของเล็บมือ เล็บเท้าและ ตัดให้สั้นอยู่เสมอ					[174
16. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์					[175
17. ระวังไม่ให้เลือด น้ำเหลือง เปื้อนผู้อื่น					[176
18. ซักเสื้อผ้าร่วมกับบุคคลในครอบครัวตาม ปกติ					[177
19. พูดคุยถึงเรื่องการติดเชื้อเอดส์ของท่านกับ บุคคลอื่น					[178
20. ทำกิจกรรมร่วมกับสังคม					[179
21. พูดคุยระบายความเครียด ความกลัว หรือ ความวิตกกังวล กับบุคคลในครอบครัว เพื่อน หรือเจ้าหน้าที่ทางสุขภาพ					[180
22. ทำสิ่งต่าง ๆ ที่ช่วยให้ผ่อนคลาย และจิตใจ สงบขึ้น เช่น อ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์ ไปเที่ยว นั่งสมาธิ สวดมนต์ เป็นต้น					[181
23. รับประทานยานอนหลับก่อนนอน					[182
24. เวลาไม่สบายไปพบแพทย์ พยาบาล หรือ เจ้าหน้าที่ทาง สุขภาพอนามัย					[183
25. ไปตรวจตามแพทย์นัด					[184
26. แสวงหาความรู้และติดตามข่าวสารเกี่ยวกับ โรคเอดส์					[185

พฤติกรรม的自我ดูแลตนเอง	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนานๆครั้ง	ไม่เคยทำ	สำหรับผู้วิจัย
27. รับประทานยาและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์					[]86
28. สังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้น เช่น มีไข้ อ่อนเพลีย มีผื่น มีเชื้อราในปาก เป็นต้น					[]87
29. ยอมรับความช่วยเหลือจาก บุคลากรทางสุขภาพ					[]88
30. ขอคำปรึกษาจากบุคลากรทางสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ					[]89

ภาคผนวก จ. : ผลการวิจัย

ตารางที่ ๑.1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามการรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์เป็นรายชื่อ

ข้อความ	ค่าคะแนน				$\bar{X}$	SD
	4 $\left[\begin{matrix} f \\ \% \end{matrix} \right]$	3 $\left[\begin{matrix} f \\ \% \end{matrix} \right]$	2 $\left[\begin{matrix} f \\ \% \end{matrix} \right]$	1 $\left[\begin{matrix} f \\ \% \end{matrix} \right]$		
การรับรู้ลักษณะและความรุนแรงของโรค						
1. โรคเอดส์เป็นปัญหาของสังคมทั่วโลก	58 (42.6)	68 (50.0)	9 (6.6)	1 (0.7)	3.35	0.64
2. โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อที่ร้ายแรง	56 (41.2)	59 (43.4)	19 (14.0)	2 (1.5)	3.24	0.75
3. โรคเอดส์เป็นโรคที่ป้องกันได้	44 (32.4)	79 (58.1)	11 (8.1)	2 (1.5)	3.21	0.65
4. โรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากการลงโทษของสังคม สัทธิ	41 (30.1)	71 (52.2)	23 (16.9)	1 (0.7)	3.12	0.70
5. เมื่อเป็นโรคเอดส์แล้วไม่มีวิธีการรักษาให้หายได้	27 (19.9)	66 (48.5)	40 (29.4)	3 (2.2)	2.86	0.75
6. โรคเอดส์เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง	47 (34.6)	87 (64.0)	2 (1.5)	-	3.33	0.50
7. เมื่อเชื้อเอดส์เข้าสู่ร่างกายแล้วจะทำให้ ร่างกายอ่อนแอ ติดเชื้อโรคง่าย	55 (40.4)	78 (57.4)	3 (2.2)	-	3.38	0.53
8. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์จะกลายเป็นโรคเอดส์ได้	46 (33.8)	87 (64.0)	3 (2.2)	-	3.32	0.51
9. ถ้าป่วยเป็นโรคเอดส์แล้วจะต้องสิ้น เปลืองค่าใช้จ่าย ในการดูแลรักษาสูงมาก	63 (46.3)	59 (43.4)	13 (9.6)	1 (0.7)	3.35	0.68
10. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ระยะ ไม่มีอาการสามารถทำงานได้ เหมือนคนทั่วไป	48 (35.3)	83 (61.0)	5 (3.7)	-	3.32	0.54
การรับรู้อาการของโรค						
11. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์บางราย ถ้ารักษาสุขภาพให้ดีอาจไม่ แสดงอาการของโรค	44 (32.4)	84 (61.8)	7 (5.1)	1 (0.7)	3.26	0.58

ตารางที่ จ.1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามการรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์เป็นรายข้อ (ต่อ)

ข้อความ	ค่าคะแนน				$\bar{X}$	SD
	4 $\left[\begin{smallmatrix} f \\ \% \end{smallmatrix} \right]$	3 $\left[\begin{smallmatrix} f \\ \% \end{smallmatrix} \right]$	2 $\left[\begin{smallmatrix} f \\ \% \end{smallmatrix} \right]$	1 $\left[\begin{smallmatrix} f \\ \% \end{smallmatrix} \right]$		
12. โรคเอดส์มี 3 ระยะคือ ระยะติดเชื้อเอดส์แต่ไม่มี อาการ ระยะติดเชื้อเอดส์แล้วมีอาการ และระยะป่วย เป็นเอดส์	43 (31.6)	88 (64.7)	5 (3.7)	-	3.28	0.53
13. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ อาจมีอาการต่าง ๆ อย่างเรื้อรังโดยไม่ ทราบสาเหตุได้ เช่น มีเชื้อราในปาก มีไข้ ท้องเสีย ผิวหนังอักเสบ	50 (36.8)	82 (60.3)	4 (2.9)	-	3.34	0.53
14. ผู้ติดเชื้อเอดส์จะมีการติดเชื้อแทรกซ้อน ต่าง ๆ ได้ เช่น ปอดบวม เยื่อหุ้มสมอง อักเสบ มะเร็ง หลอดเลือด	49 (36.0)	78 (57.4)	8 (5.9)	1 (0.7)	3.29	0.61
การรับรู้การป้องกันและการแพร่กระจายโรค						
15. ผู้ติดเชื้อเอดส์ถึงแม้ไม่มีอาการใด ๆ ก็สามารถ แพร่เชื้อได้	49 (36.0)	75 (55.1)	12 (8.8)	-	3.27	0.61
16. การดื่มน้ำแก้วเดียวกัน ใช้ห้องน้ำร่วมกัน หรือว่ายน้ำ สระเดียวกันกับผู้ติดเชื้อ จะทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้	37 (27.2)	80 (58.8)	15 (11.0)	4 (2.9)	3.10	0.70
17. เชื้อเอดส์สามารถแพร่ได้ทางเลือด น้ำกาม และน้ำใน ช่องคลอด	63 (46.3)	72 (52.9)	1 (0.7)	-	3.46	0.51
18. การใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาที่ไม่ได้รับการฆ่าเชื้อ ร่วมกัน ทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้	60 (44.1)	75 (55.1)	1 (0.7)	-	3.43	0.51
19. ผู้ที่มีบาดแผลถ้ำบาดแผลไปสัมผัสกับเลือดจากผู้ติด เชื้อเอดส์ ทำให้มีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้	48 (35.3)	82 (60.3)	6 (4.4)	-	3.31	0.55
20. การถูกขู่ที่ไปกัดผู้ป่วยเอดส์มาก่อนก็สามารถทำให้ ติดเชื้อเอดส์ได้	31 (22.8)	80 (58.8)	23 (16.9)	2 (1.5)	3.03	0.68
21. การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อเอดส์โดยไม่ใช้ถุงยาง อนามัยเพียงครั้งเดียวมีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้	54 (39.7)	79 (58.1)	2 (1.5)	1 (0.7)	3.37	0.56

ตารางที่ ๑.1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามการรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์เป็นรายข้อ (ต่อ)

ข้อความ	ค่าคะแนน				$\bar{X}$	SD
	$\begin{bmatrix} 4 \\ f \\ \% \end{bmatrix}$	$\begin{bmatrix} 3 \\ f \\ \% \end{bmatrix}$	$\begin{bmatrix} 2 \\ f \\ \% \end{bmatrix}$	$\begin{bmatrix} 1 \\ f \\ \% \end{bmatrix}$		
22. การใช้ของมีคม เช่น มีดโกน ที่ตัดเล็บ ที่เจาะหู เข็ม สัก ร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ อาจมีโอกาสติดเชื้อเอดส์ ได้	39 (28.7)	88 (64.7)	7 (5.1)	2 (1.5)	3.21	0.60
23. การเลี้ยงลูกด้วยนมของแม่ที่ติดเชื้อเอดส์อาจทำให้ลูก ติดเชื้อเอดส์ได้	41 (30.1)	81 (59.6)	12 (8.8)	2 (1.5)	3.18	0.65
24. หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอดส์ สามารถถ่ายทอดเชื้อสู่ ทารกในครรภ์ได้	41 (30.1)	93 (68.4)	2 (1.5)	-	3.29	0.49
25. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์สามารถบริจาคเลือด และอวัยวะได้	57 (41.9)	72 (52.9)	5 (3.7)	2 (1.5)	3.35	0.63
การรับรู้วิธีการปฏิบัติตน						
26. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ไม่จำเป็นต้องระมัดระวังในการดูแล ตนเองเพราะติดเชื้ออยู่แล้ว	52 (38.2)	77 (56.6)	6 (4.4)	1 (0.7)	3.32	0.60
27. ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ที่ปฏิบัติตนได้ถูกต้อง สามารถมีชีวิต ยืนยาวไปได้อีกหลายปี	47 (34.6)	80 (58.8)	6 (4.4)	3 (2.2)	3.26	0.64
28. ผู้ติดเชื้อที่มีอาการเพียงเล็กน้อย สามารถดำเนินชีวิต ได้ตามปกติโดยไม่จำเป็นต้องอยู่โรงพยาบาล	36 (26.5)	91 (66.9)	3 (2.2)	6 (4.4)	3.15	0.67
29. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และมีปริมาณที่เพียงพอ	56 (41.2)	79 (58.1)	-	1 (0.7)	3.40	0.53
30. ผู้ติดเชื้อเอดส์ไม่ควรออกกำลังกาย เพราะร่างกาย อ่อนแออยู่แล้ว	40 (29.4)	83 (61.0)	11 (8.1)	2 (1.5)	3.18	0.64
31. ผู้ติดเชื้อเอดส์ สูบบุหรี่ และดื่มเหล้าได้เหมือนคนทั่ว ไปโดยไม่มีผลเสีย อะไรเลย	49 (36.0)	75 (55.1)	7 (5.1)	5 (3.7)	3.24	0.71
32. ผู้ติดเชื้อสามารถเข้าสังคม และทำงาน ร่วมกับคนอื่น ได้ตามปกติ	34 (25.0)	95 (69.9)	6 (4.4)	1 (0.7)	3.19	0.54

ตารางที่ ๑.๑ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามการรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์เป็นรายข้อ (ต่อ)

ข้อความ	ค่าคะแนน				$\bar{X}$	SD
	4 [f %]	3 [f %]	2 [f %]	1 [f %]		
33. เมื่อเกิดความเครียด ไม่จำเป็นต้องปรึกษาใคร เพราะ การเป็นโรคเอดส์ไม่ควรให้คนอื่นรู้	24 (17.6)	68 (50.0)	35 (25.7)	9 (6.6)	2.79	0.81
34. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรมีเวลาสำหรับการอ่าน เล่นเพื่อทำ ให้จิตใจแจ่มใส	49 (36.0)	86 (63.2)	1 (0.7)	-	3.35	0.50
35. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรจัดการมีเพศสัมพันธ์ กับคนอื่น ถ้า มีต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง	50 (36.8)	84 (61.8)	1 (0.7)	1 (0.7)	3.35	0.54
36. ผู้ติดเชื้อเอดส์ไม่ควรเข้าใกล้ผู้ที่เป็นหวัด	28 (20.6)	77 (56.6)	27 (19.9)	4 (2.9)	2.95	0.72
37. ผู้ติดเชื้อเอดส์ไม่ควรตั้งครรภ์	52 (38.2)	78 (57.4)	5 (3.7)	1 (0.7)	3.33	0.58
38. ถ้าเสื้อผ้าประอะเปื้อนเลือด น้ำเหลือง ควรทำความสะอาด และเปลี่ยนเสื้อผ้า	49 (36.0)	85 (62.5)	1 (0.7)	1 (0.7)	3.34	0.53
39. ผู้ติดเชื้อใช้ห้องน้ำร่วมกับคนอื่นได้ตามปกติ	30 (22.1)	94 (69.1)	8 (5.9)	4 (2.9)	3.10	0.62
40. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรระมัดระวังไม่ให้เลือดไปสัมผัสกับ ผู้อื่น	56 (41.2)	79 (58.1)	1 (0.7)	-	3.40	0.51
41. ผู้ติดเชื้อเอดส์ควรไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง	64 (47.1)	72 (52.9)	-	-	3.47	0.50

ตารางที่ จ.2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีเป็นรายข้อ

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	ค่าคะแนน					$\bar{X}$	SD
	4 [f] [%]	3 [f] [%]	2 [f] [%]	1 [f] [%]	หมายเหตุ		
1. ดูแลตนเองให้อยู่ในบริเวณที่มี อากาศถ่ายเท ได้สะดวก	100 (73.5)	27 (19.9)	8 (5.9)	1 (0.7)		3.66	0.62
2. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	88 (64.7)	30 (22.1)	15 (11.0)	3 (2.2)		3.49	0.78
3. รับประทานอาหาร พักผ่อน นอนหลับพักผ่อน อย่างเพียงพอ และอาหารที่มีไขมัน ใน ปริมาณที่เพียงพอแก่ร่างกาย	84 (61.8)	41 (30.1)	10 (7.4)	1 (0.7)		3.53	0.67
4. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกแล้ว	106 (77.9)	28 (20.6)	2 (0.6)	-		3.77	0.46
5. ขับถ่ายอุจจาระตามปกติ 1-2 ครั้ง/วัน	111 (81.6)	18 (13.2)	3 (2.2)	4 (2.9)		3.74	0.65
6. สังเกตลักษณะและจำนวนของอุจจาระเมื่อมี อาการท้องเสีย	84 (61.8)	23 (16.9)	17 (12.5)	12 (8.8)		3.32	1.00
7. นอนหลับวันละ 6-10 ชั่วโมง	94 (69.1)	25 (18.4)	16 (11.8)	1 (0.7)		3.56	0.73
8. มีการออกกำลังกาย	38 (27.9)	38 (27.9)	51 (37.5)	9 (6.6)		2.77	.94
9. ไปมาหาสู่และพูดคุยกับญาติและเพื่อนบ้าน	97 (71.3)	20 (14.7)	15 (11.0)	4 (2.9)		3.54	0.81
10. อาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้า อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง	125 (91.9)	9 (6.6)	2 (1.5)	-		3.90	0.34
11. แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง	112 (82.4)	21 (15.4)	2 (1.5)	1 (0.7)		3.79	0.49
12. ไม่ใช้มีดโกน หรือกรรไกรตัดเล็บร่วมกับ คนอื่น	75 (55.1)	13 (9.6)	17 (12.5)	31 (22.8)		2.97	1.27

ตารางที่ ๑.2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีเป็นรายข้อ (ต่อ)

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	ค่าคะแนน					$\bar{X}$	SD
	4 [f %]	3 [f %]	2 [f %]	1 [f %]	หมายเหตุ		
13. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณรักแร้ อวัยวะเพศและทวารหนัก	120 (88.2)	15 (11.0)	-	1 (0.7)		3.87	0.40
14. ล้างมือทุกครั้งหลังจากอุจจาระ	126 (92.6)	8 (5.9)	1 (0.7)	1 (0.7)		3.91	0.38
15. รักษาความสะอาดของเล็บมือ เล็บเท้าและตัดให้สั้นอยู่เสมอ	85 (62.5)	38 (27.9)	11 (8.1)	2 (1.5)		3.52	0.71
16. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ * ไม่มีเพศสัมพันธ์	61 (44.9)	15 (11.0)	8 (5.9)	18 (13.2)	34* (25.0)	3.17	1.17
17. ระมัดระวังไม่ให้เลือด น้ำเหลืองเปื้อนผู้อื่น	116 (85.3)	15 (11.0)	1 (0.7)	4 (2.9)		3.79	0.60
18. ซักเสื้อผ้าร่วมกับบุคคลในครอบครัวตามปกติ	76 (55.9)	6 (4.4)	10 (7.4)	44 (32.4)		2.84	1.38
19. พูดคุยถึงเรื่องการติดเชื้อเอชไอวีของท่านกับบุคคลอื่น	14 (10.3)	19 (14.0)	50 (36.8)	53 (39.0)		1.96	0.97
20. ทำกิจกรรมร่วมกับสังคม	66 (48.5)	26 (19.1)	37 (27.2)	7 (5.1)		3.11	0.98
21. พูดคุยระบายความเครียด ความกลัว หรือความวิตกกังวล กับบุคคลในครอบครัว เพื่อนหรือเจ้าหน้าที่ทางสุขภาพ	27 (19.9)	27 (19.9)	44 (32.4)	38 (27.9)		2.32	1.09
22. ทำสิ่งต่าง ๆ ที่ช่วยให้ผ่อนคลาย และจิตใจสงบขึ้น เช่น อ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์ ไป เที่ยว นั่งสมาธิ สวดมนต์ เป็นต้น	76 (55.9)	42 (30.9)	15 (11.0)	3 (2.2)		3.40	0.77
23. รับประทานยานอนหลับก่อนนอน	114 (83.8)	12 (8.8)	4 (2.9)	6 (4.4)		3.72	0.73

ตารางที่ ๑.2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีเป็นรายข้อ (ต่อ)

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	ค่าคะแนน					$\bar{X}$	SD
	4 [f] [%]	3 [f] [%]	2 [f] [%]	1 [f] [%]	หมายเหตุ		
24. เวลาไม่สบายไปพบแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่ทางสุขภาพอนามัย	114 (83.8)	11 (8.1)	10 (7.4)	1 (0.7)		3.75	0.62
25. ไปตรวจตามแพทย์นัด	118 (86.8)	12 (8.8)	3 (2.2)	3 (2.2)		3.80	0.58
26. แสวงหาความรู้และติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโรคเอดส์	71 (52.2)	32 (23.5)	25 (18.4)	8 (5.9)		3.22	0.95
27. รับประทานยาและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์	124 (91.2)	10 (7.4)	-	2 (1.5)		3.88	0.44
28. สังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้น เช่น มีไข้ อ่อนเพลีย มีผื่น มีเชื้อราในปาก เป็นต้น	115 (84.6)	13 (9.6)	5 (3.7)	3 (2.2)		3.77	0.62
29. ขอมรับความช่วยเหลือจากบุคลากรทางสุขภาพ	119 (87.5)	11 (8.1)	3 (2.2)	3 (2.2)		3.81	0.58
30. ขอคำปรึกษาจากบุคลากรทางสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ	86 (63.2)	18 (13.2)	26 (19.1)	6 (4.4)		3.35	0.94

ภาคผนวก ฉ. : การทดสอบโคสแควร์

การทดสอบไคสแควร์

ในการทดสอบไคสแควร์ เนื่องจากค่าคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับที่เหมาะสม ถ้าแบ่งกลุ่มโดยใช้เกณฑ์การให้คะแนน พบว่าผู้ที่มีพฤติกรรมการดูแลตนเองในระดับที่เหมาะสมมีจำนวน 130 ราย อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 5 ราย และอยู่ในระดับไม่เหมาะสมจำนวน 1 ราย เมื่อใช้การทดสอบไคสแควร์ พบว่าค่าความถี่คาดหวังที่น้อยกว่า 5 มีมากกว่าร้อยละ 20 ซึ่งไม่เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นของการทดสอบไคสแควร์ ดังนั้นจึงแบ่งพฤติกรรมการดูแลตนเองออกเป็น 3 กลุ่มโดยใช้ค่า $\bar{X} \pm 1/2 SD$ ดังนี้

กลุ่มที่ 1 มีค่าคะแนนเฉลี่ยน้อยกว่า $\bar{X} - 1/2 SD$

กลุ่มที่ 2 มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ระหว่าง $\bar{X} - 1/2 SD$ ถึง $\bar{X} + 1/2 SD$

กลุ่มที่ 3 มีค่าคะแนนเฉลี่ยมากกว่า $\bar{X} + 1/2 SD$

ระดับการศึกษาแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ ระดับประถมศึกษา และระดับมัธยมศึกษาขึ้นไป

อาชีพแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือกลุ่มที่ 1 ได้แก่ รับจ้าง เกษตรกรรม กลุ่มที่ 2 ได้แก่ รับราชการ รัฐวิสาหกิจ และค้าขาย และกลุ่มที่ 3 ได้แก่ แม่บ้าน ไม่มีอาชีพ และนักบวช

สถานภาพสมรสแบ่งเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ โสด คู่ และหม้าย หย่า แยกกันอยู่

ลักษณะครอบครัวแบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ ครอบครัวเดี่ยว และครอบครัวขยาย

ระยะของโรคแบ่งเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ ติดเชื้อแต่ไม่มีอาการ ติดเชื้อมีอาการ และเอดส์

(คังตารางที่ ฉ.1-ตารางที่ ฉ.5)

ตารางที่ ๑.1 จำนวน (Oij) ร้อยละ (%) ความถี่คาดหวัง (Eij) ค่าไคสแควร์ (χ^2) และค่าทดสอบความมีนัยสำคัญของความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษาและพฤติกรรมการดูแลตนเอง

ระดับการศึกษา	พฤติกรรมกาารดูแลตนเอง						รวม	χ^2	2-Tail
	$<\bar{X} - 1/2 \text{ SD}$		$\bar{X} \pm 1/2 \text{ SD}$		$>\bar{X} + 1/2 \text{ SD}$				
	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	n (%)	prob.	
ระดับประถมศึกษา	21 (15.4)	20.4	33 (24.3)	30.0	23 (16.9)	26.6	77 (56.6)	1.86	.395
ระดับมัธยมศึกษา ขึ้นไป	15 (11.0)	15.6	20 (14.7)	23.0	24 (17.6)	20.4	59 (43.4)		
รวม	36 (26.5)		53 (39.0)		47 (34.6)		136 (100)		

ตารางที่ ๑.2 จำนวน (Oij) ร้อยละ (%) ความถี่คาดหวัง (Eij) ค่าไคสแควร์ (χ^2) และค่าทดสอบความมีนัยสำคัญของความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพและพฤติกรรมการดูแลตนเอง

อาชีพ	พฤติกรรมการดูแลตนเอง						รวม	χ^2	2-Tail
	$<\bar{X} - 1/2 \text{ SD}$		$\bar{X} \pm 1/2 \text{ SD}$		$>\bar{X} + 1/2 \text{ SD}$				
	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	n (%)	prob.	
- รับจ้าง เกษตรกรรม	21 (15.4)	21.4	31 (22.8)	31.6	29 (21.3)	28.0	81 (59.6)	1.42	.840
- รับราชการ รัฐวิสาหกิจ ค้าขาย	8 (5.9)	6.6	8 (5.9)	9.7	9 (6.6)	8.6	25 (18.4)		
- แม่บ้าน ว่างงาน นักบวช	7 (5.1)	7.9	14 (10.3)	11.7	9 (6.6)	10.4	30 (22.1)		
รวม	36 (26.5)		53 (39.0)		47 (34.6)		136 (100)		

ตารางที่ ๓.3 จำนวน (Oij) ร้อยละ (%) ความถี่คาดหวัง (Eij) ค่าไคสแควร์ (χ^2) และค่าทดสอบความมีนัยสำคัญของความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพสมรสและพฤติกรรมการดูแลตนเอง

สถานภาพสมรส	พฤติกรรมการณ์ดูแลตนเอง						รวม	χ^2	2-Tail
	$<\bar{X} - 1/2 SD$		$\bar{X} \pm 1/2 SD$		$>\bar{X} + 1/2 SD$				
	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	n (%)		prob.
โสด	11 (8.1)	10.6	15 (11.0)	15.6	14 (10.3)	13.8	40 (29.4)	1.05	.90
คู่	21 (15.4)	20.6	32 (23.5)	30.4	25 (18.4)	27.0	78 (57.4)		
หม้าย หย่า แยกกันอยู่	4 (2.9)	4.8	6 (4.4)	7.0	8 (5.9)	6.2	18 (13.2)		
รวม	36 (26.5)		53 (39.0)		47 (34.6)		136 (100)		

ตารางที่ ๓.4 จำนวน (Oij) ร้อยละ (%) ความถี่คาดหวัง (Eij) ค่าไคสแควร์ (χ^2) และค่าทดสอบความมีนัยสำคัญของความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะครอบครัวและพฤติกรรมการดูแลตนเอง

ลักษณะครอบครัว	พฤติกรรม การดูแลตนเอง						รวม	χ^2	2-Tail
	$<\bar{X} - 1/2 \text{ SD}$		$\bar{X} \pm 1/2 \text{ SD}$		$>\bar{X} + 1/2 \text{ SD}$				
	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	n (%)	prob.	
ครอบครัวเดี่ยว	22 (16.2)	18.3	21 (15.4)	26.9	26 (19.1)	23.8	69 (50.7)	4.56	0.10
ครอบครัวขยาย	14 (10.3)	17.7	32 (23.5)	26.1	21 (15.4)	23.2	67 (49.3)		
รวม	36 (26.5)		53 (39.0)		47 (34.6)		136 (100)		

ตารางที่ ๓.๕ จำนวน (Oij) ร้อยละ (%) ความถี่คาดหวัง (Eij) ค่าไคสแควร์ (χ^2) และค่าทดสอบความมีนัยสำคัญของความสัมพันธ์ระหว่างระยะของโรคและพฤติกรรมการดูแลตนเอง

ระยะของโรค	พฤติกรรมการดูแลตนเอง						รวม	χ^2	2-Tail
	$<\bar{X} - 1/2 \text{ SD}$		$\bar{X} \pm 1/2 \text{ SD}$		$>\bar{X} + 1/2 \text{ SD}$				
	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	Oij (%)	Eij	n (%)	prob.	
- คิดเชื่อแต่ไม่มีอาการ	11 (8.1)	12.7	23 (16.9)	18.7	14 (10.3)	16.6	48 (35.3)	4.50	.34
- คิดเชื่อมีอาการ	7 (5.1)	9.0	12 (8.8)	13.3	15 (11.0)	11.8	34 (25.0)		
- เหนื่อย	18 (13.2)	14.3	18 (13.2)	21.0	18 (13.2)	18.7	54 (39.7)		
รวม	36 (26.5)		53 (39.0)		47 (34.6)		136 (100)		