

สังเกต จันทรังเฟ่ง 2549: การสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้ตัดสินฟุตบอล
ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ปรินญาตีลปศาสตรมหาบัณฑิต
(พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์
เจษฎา เจียรณชัย, ค.ม. 122 หน้า

ISBN 974-16-1485-3

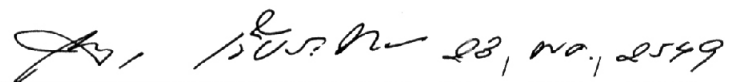
การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแบบทดสอบและเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้
ตัดสินฟุตบอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ แบบทดสอบประกอบด้วย
5 รายการทดสอบ ได้แก่ 1) นั่งงอตัวไปข้างหน้า 2) ลูก – นั่ง 1 นาที 3) วิ่งกลับตัว
40 เมตร 4) วิ่งเร็ว 20 เมตร และ 5) วิ่ง 1,600 เมตร โดยผ่านการพิจารณาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจาก
ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 8 ท่าน หาค่าความเชื่อถือได้ โดยวิธีการทดสอบซ้ำ และหาค่าความเป็นปรนัย
โดยใช้ผู้ประเมินการทดสอบ จำนวน 2 ท่าน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการหาคุณภาพเครื่องมือ เป็นผู้ตัดสิน
ฟุตบอลของชมรมผู้ตัดสินฟุตบอล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 25 คนและประชากรที่ใช้ในการ
สร้างเกณฑ์ปกติของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่ง
ประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวน 317 คน นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์และสร้างเกณฑ์ปกติโดยใช้คะแนน “ที”

ผลการวิจัยพบว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นทั้ง 5 รายการ มีดังนี้
1) ความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา 2) ความเชื่อถือได้อยู่ในระดับดีมากทุกรายการ 3) ความเป็นปรนัย อยู่ใน
ระดับดีมากเกือบทุกรายการ ยกเว้นรายการวิ่ง 1,600 เมตร อยู่ในระดับดี 4) สร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพ
ทางกายในแต่ละรายการทดสอบด้วยการแปลงคะแนนดิบให้เป็นคะแนน “ที” และแบ่งเกณฑ์ระดับ
สมรรถภาพทางกายเป็น 5 ระดับ คือ ดีมาก ดี ปานกลาง ต่ำและต่ำมาก

สรุปได้ว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีความเหมาะสมและมีคุณภาพ
สามารถนำไปใช้ทดสอบสมรรถภาพทางกายผู้ตัดสินฟุตบอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ใน
พระบรมราชูปถัมภ์ ได้



ลายมือชื่อนิติติ



ลายมือชื่อประธานกรรมการ