

สารบัญ

หน้า

สารบัญตาราง	(4)
-------------	-----

สารบัญภาพ	(6)
-----------	-----

บทที่ 1 บทนำ	1
--------------	---

ความสำคัญของปัญหา	1
-------------------	---

วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
-------------------------	---

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
---------------------------	---

ขอบเขตของการวิจัย	5
-------------------	---

นิยามศัพท์	5
------------	---

บทที่ 2 การตรวจเอกสาร	7
-----------------------	---

ความสำคัญของสมรรถภาพทางกาย	7
----------------------------	---

ความหมายของสมรรถภาพทางกาย	9
---------------------------	---

องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย	12
-----------------------------	----

ประโยชน์ของการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	15
-----------------------------------	----

แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย	16
------------------------	----

คุณลักษณะของการเป็นผู้ตัดสินที่ดี	19
-----------------------------------	----

เกณฑ์การเลือกแบบทดสอบ	25
-----------------------	----

การสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย	33
--------------------------------	----

วิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	37
----------------------------	----

การสร้างเกณฑ์ปกติ	37
-------------------	----

ระบบการให้เกรด	39
----------------	----

การตัดเกรดคะแนน “ที”	41
----------------------	----

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	44
-----------------------	----

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	52
ประชากร	52
กลุ่มตัวอย่าง	52
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	53
การสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย	53
การเก็บรวบรวมข้อมูล	57
การวิเคราะห์ข้อมูล	58
บทที่ 4 ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์	60
ผลการวิจัย	60
ข้อวิจารณ์	70
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	73
สรุปผลการวิจัย	73
ผลการวิจัย	75
ข้อเสนอแนะ	78
ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย	78
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	79
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	80
ภาคผนวก	86
ภาคผนวก ก กระดาษ “ที” ของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายผู้ตัดสินฟุตบอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	87
ภาคผนวก ข หนังสือขอความร่วมมือในการทำวิจัยและรายนามผู้เชี่ยวชาญ	94
ภาคผนวก ค แบบสอบถามและแบบประเมินค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้ตัดสินฟุตบอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	98

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

ภาคผนวก ง แบบทดสอบและแบบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย สำหรับผู้ตัดสินฟุตบอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	105
ภาคผนวก จ สถิติที่ใช้ในการวิจัย	118
ภาคผนวก ฉ ประวัติการศึกษาและการทำงาน	121

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	มาตรฐานการประเมินค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ด้านความเที่ยงตรง ความเชื่อถือได้ และความเป็นปรนัย	60
2	คำดัชนีความสอดคล้องของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้ตัดสิน ฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย จำแนกตามรายการทดสอบ	61
3	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ความเชื่อถือได้ ของแบบทดสอบสมรรถภาพ ทางกายสำหรับผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำแนกตามรายการทดสอบ	62
4	ค่าความเป็นปรนัย ของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้ตัดสิน ฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำแนกตามรายการทดสอบ	63
5	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลการทดสอบสมรรถภาพ ทางกายสำหรับผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	64
6	เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายรายการทดสอบนั่งอตัวไปข้างหน้า ของผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	65
7	เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายรายการทดสอบ ลูก-นั่ง 1 นาที ของผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	66

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
8	เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายรายการทดสอบ วิ่งเร็ว 20 เมตร ของผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	67
9	เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายรายการ วิ่งกลับตัว 40 เมตร ของผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	68
10	เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายรายการทดสอบ วิ่ง 1,600 เมตร ของผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	69
ตารางผนวกที่		
1	ตารางคะแนน “ที” ของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายผู้ตัดสินฟุตบอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	88 - 93

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	ภาพการนั่งอตัวไปข้างหน้า	108
2	ภาพการลุก-นั่ง 1 นาที	110
3	ภาพการวิ่งกลับตัว 40 เมตร	112
4	ภาพการวิ่งเร็ว 20 เมตร	114
5	ภาพการวิ่ง 1,600 เมตร	116