

สังกัด จันทรแฟง 2549: การสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้ตัดสินฟุตบอล
ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ปรธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์
เจษฎา เจียรนัย, ค.ม. 122 หน้า

ISBN 974-16-1485-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแบบทดสอบและเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้ตัดสินฟุตบอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ แบบทดสอบประกอบด้วย 5 รายการทดสอบ ได้แก่ 1) นั้งงอตัวไปข้างหน้า 2) ลูก – นั่ง 1 นาที 3) วิ่งกลับตัว 40 เมตร 4) วิ่งเร็ว 20 เมตร และ 5) วิ่ง 1,600 เมตร โดยผ่านการพิจารณาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 8 ท่าน หาค่าความเชื่อถือได้ โดยวิธีการทดสอบซ้ำ และหาค่าความเป็นปรนัย โดยใช้ผู้ประเมินการทดสอบ จำนวน 2 ท่าน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการหาคุณภาพเครื่องมือ เป็นผู้ตัดสินฟุตบอลของชมรมผู้ตัดสินฟุตบอล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 25 คนและประชากรที่ใช้ในการสร้างเกณฑ์ปกติของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นผู้ตัดสินฟุตบอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวน 317 คน นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์และสร้างเกณฑ์ปกติโดยใช้คะแนน “ที”

ผลการวิจัยพบว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นทั้ง 5 รายการ มีดังนี้ 1) ความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา 2) ความเชื่อถือได้อยู่ในระดับดีมากทุกรายการ 3) ความเป็นปรนัย อยู่ในระดับดีมากเกือบทุกรายการ ยกเว้นรายการวิ่ง 1,600 เมตร อยู่ในระดับดี 4) สร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายในแต่ละรายการทดสอบด้วยการแปลงคะแนนดิบให้เป็นคะแนน “ที” และแบ่งเกณฑ์ระดับสมรรถภาพทางกายเป็น 5 ระดับ คือ ดีมาก ดี ปานกลาง ต่ำและต่ำมาก

สรุปได้ว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีความเหมาะสมและมีคุณภาพ สามารถนำไปใช้ทดสอบสมรรถภาพทางกายผู้ตัดสินฟุตบอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้