

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแบบทดสอบและเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้ตัดสินฟุตซอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ แบบทดสอบประกอบด้วย 5 รายการทดสอบ ได้แก่ 1) นั่งงอตัวไปข้างหน้า 2) ลูก – นั่ง 1 นาที 3) วิ่งกลับตัว 40 เมตร 4) วิ่งเร็ว 20 เมตร และ 5) วิ่ง 1,600 เมตร โดยผ่านการพิจารณาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 8 ท่าน หาค่าความเชื่อถือได้ โดยวิธีการทดสอบซ้ำ และหาค่าความเป็นปรนัย โดยใช้ผู้ประเมินการทดสอบ จำนวน 2 ท่าน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการหาคุณภาพเครื่องมือ เป็นผู้ตัดสินฟุตซอลของชมรมผู้ตัดสินฟุตซอล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 25 คนและประชากรที่ใช้ในการสร้างเกณฑ์ปกติของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นผู้ตัดสินฟุตซอลของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวน 317 คน นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเที่ยงเบน มาคำนวณ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์และสร้างเกณฑ์ปกติโดยใช้คะแนน “ที”

ผลการวิจัยพบว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นทั้ง 5 รายการ มีดังนี้ 1) ความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา 2) ความเชื่อถือได้อยู่ในระดับดีมากทุกรายการ 3) ความเป็นปรนัย อยู่ในระดับดีมากเกือบทุกรายการ ยกเว้นรายการวิ่ง 1,600 เมตร อยู่ในระดับดี 4) สร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายในแต่ละรายการทดสอบด้วยการแปลงคะแนนดิบให้เป็นคะแนน “ที” และแบ่งเกณฑ์ระดับสมรรถภาพทางกายเป็น 5 ระดับ คือ ดีมาก ดี ปานกลาง ค่ำและต่ำมาก

สรุปได้ว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีความเหมาะสมและมีคุณภาพสามารถนำไปใช้ทดสอบสมรรถภาพทางกายผู้ตัดสินฟุตซอล ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้

The purposes of this study were to construct physical fitness test and norms for Futsal referees working with the Football Association of Thailand under the Patronage of His Majesty the King. The tests were consisted of 5 items: 1) sit and reach, 2) 1- minute modified sit – ups, 3) 40 meters agility run, 4) 20 meters sprint and 5) 1,600 meters distance run. The content validities of the tests were approved by 8 experts. Test – retest method was applied to determine their reliabilities by 25 Futsal referees from Ayutthaya province. The objectivities of the tests were established by two testers.

The samples for norms construction were 317 Futsal referees from the Football Association of Thailand under the Patronage of His Majesty the King. Mean, Standard Deviation, Correlation Coefficient were used to analyze the data and T – scores for set up norms.

The results were as follows: 1) All 5 items possessed content validities. 2) The reliabilities of 5 items were in very good level. 3) The objectivities were in very good level except 1,600 meters distance run was in good level. 4) Physical Fitness norms of each item were constructed by T – scores which based on 5 categories: very good, good, fair, poor and very poor.