

บรรณานุกรม

- จินตนา บิลมาศ. 2529. คุณลักษณะของข้าราชการพลเรือน รายงานการวิจัยสถาบันข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.
- จันทร์ทิพย์ นามไชย. 2539. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการออกกำลังกายของข้าราชการที่ปฏิบัติงานในกระทรวงสาธารณสุข . เอกสารประกอบการประชุมวิชาการสาธารณสุข เขต 10 , 9 - 11 กรกฎาคม 2540 . เชียงใหม่.
- จรวัยพร ธรณินทร์. 2534. คู่มือปฏิบัติการทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช
- เจน ณะสิริ . 2533. วิธีออกกำลังกายที่ดีที่สุด. วารสารสามิตสาร ปีที่ 46 ฉบับที่ 6.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน และเพ็ญแข ประจันปัจฉิก. 2520. จริยธรรมของเยาวชนไทย. สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- _____. 2524. จิตวิทยา จริยธรรมและจิตวิทยาภาษาพฤติกรรมศาสตร์ เล่ม 2 . กรุงเทพฯ. ไทยวัฒนาพานิช.
- _____. 2538. ทฤษฎีต้นไม้อจริยธรรม: การวิจัยและการพัฒนานุคคล. กรุงเทพฯ : โครงการส่งเสริมเอกสารวิชาการ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- ดำรง กิจกุล .2527 . การออกกำลังกาย โครงการตำราศิริราช. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นืออน กลิ่นรัตน์. 2533. ความรู้ทัศนคติ และการปฏิบัติ : การสร้างเครื่องมือวัดในการวิจัยทางสาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น : ขอนแก่นการพิมพ์.
- บุญรับ คักดีมณี. 2532. การเสริมสร้างจิตลักษณะเพื่อพัฒนาพฤติกรรมการทำงานราชการ. ปริญญาโทการศึกษาดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร..
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์ . .2540 . ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 7 . กรุงเทพฯ : เจริญผลการพิมพ์ .
- ประกอบ กระแสโสม. 2540. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจในตน การควบคุมตนและทัศนคติที่มีต่อการออกกำลังกายกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรองค์กรธุรกิจ เอกชนในเขตเทศบาลนครขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- ปรีชา กลิ่นรัตน์. 2536. สุวิชาชีพพลศึกษาและธุรกิจกีฬา. ขอนแก่น:ขอนแก่นการพิมพ์.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2526. ทัศนคติการจัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ:โอเดียนสโตร์.
- _____. และสุวิธ สุวรรณ. 2536. พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและ สุขศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประเทือง ภูมิภักทราคม. 2537. การปรับพฤติกรรม:ทฤษฎีและการประยุกต์. คณะครุศาสตร์ วิทยาลัยเพชรบุรีวิทยาลัยสงครณ.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์ และคณะ. 2526. มาตราวัดทัศนคติตามวิธีของลิ เคิร์ท. วารสารการจัดผลการ ศึกษา 5 (ก.ย.2526)
- เพชรรัตน์ หิรัญชาติ. 2529. ความต้องการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายของบุคลากรของหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มงคล ใจดี. 2539. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. 1 (1)2-6.
- ระบาดวิทยา, กอง. 2539. สรุปรายงานการเฝ้าระวังโรค 2539. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ ทหารผ่านศึก.
- รัตนา ประเสริฐสม. 2526. การเสริมสร้างจิตลักษณะเพื่อส่งเสริมพฤติกรรม อนามัยของนักเรียน ประถมศึกษา. ปริญญาโท กศ.ด. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- วิจิตร ศรีธำณ. 2540. ครบรอบ 70 ปี มทส. : นครราชสีมา. สมบูรณ์การพิมพ์
- วิเชียร เกตุสิงห์. 2530. หลักการสร้างและวิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- ศิริลักษณ์ สุวรรณวงศ์. 2538. ทฤษฎีและการสุ่มตัวอย่าง. กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์ โอเดียนสโตร์.
- สุชา จันทน์อม. 2524. จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ:ไทยวัฒนาพานิช.
- สุพิตร สมาหิโต. 2537. จิตวิทยาการออกกำลังกาย. วารสารสุขภาพพลศึกษาและนันทนาการ. 18 (1-2).
- สมโภชน์ เขี่ยมสุภาสิต. 2539. ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ. สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- แสงเพชร คุณาเรืองรอง. 2527. ความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของครูในโรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต
พลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุบล เลี้ยววาริณ . 2534. การศึกษาและอาชีพที่เกี่ยวข้องกับจิตลักษณะและพฤติกรรมสุขภาพ
ของชาวกรุงเทพฯ. ปริญญาานิพนธ์การศึกษาดุษฎีบัณฑิต สาขาพัฒนศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร. .
- Allport, G. 1935. Handbook of Social Psychology. Massachusett, Clark University Press.
- Andrew , G.M. and others.1981. Reasons for Dropout from exercise programs in
Post Coronary Patients "Medicine Science Sports Exercise".1:164-168.
- Bonner, Hubert. 1953. Social psychology. American Book Company, New York.
- Collis,Martin L. 1977. "Behavior Modification Techniques : Their use in individual and
Community Programmes." The international Journal of health education. 20 (1).
- Connell,J.K. and others.1985 . "Utilizing the health Belief model to predict Dieting and
Exercising Behavior of obese and non obese , Adolescents, " Health
Education quarterly. 2 (4).
- Dawber, T.R. 1978. "The framingham study : The Epidemiology of Atherosclerotic
disease." Cambridge, MA:Harvard University Press.
- Dishman,K.Rod. .1982. "Compliance / Adherence in Health - related Exercise, " Health
Psychology. 1:237-267.
- Engstrom,L.M. 1980. "Physical Activity of children and Youth." Acta Paediatu
Scandinavia .(Supplement)283.
- Fishbein , Martin and Icek Ajzen. 1975. Belief , Attitude , Intention and Behavior .
Philippine copyright by Adison - Wesley Publishing Company.
- Harris, D.M. and Sharon Guten.1979. "Health Protective Behavior : An Exploratory Study,
"J. of Health and Social Behavior. 20:17-29.
- Kay, W. 1975. Moral Education : A Sociological Study of the Influence of Society Home
and school. London : deorge Allen & Urwin.

- Kegeles, S. Stephen. 1969. "A Field Experimental Attempt to change Beliefs and Behavior of Woman in and Urban Ghetto," J. of Health and Social Behavior. 10:115-124.
- Krech, D. and Crutch field, K. 1948. Theory and Problems of Social Psychology. New York : Mc Graw-11.
- Lattery, S.C and Isenberg, M. 1983. the relationship of international locus of value placed on health, perceived important of exercise in physical activity during leisure. international journal of nursing studies. 20(3) 187-195.
- Newcomb, T. 1954. Social Psychology. New York : The Dry den Press Pushlishers.
- Perder, Nola J. and Albert R. Pender . 1986. "Attitudes ,Subjective Norms, and Intentions to Engage in Health Behaviors, Nursing Research. 35 (1).
- Sallis, J.F. and others. 1985. " Physical Activity Assesment Methodology in the Five - city Project, " American Journal Epidemiology". 121 : 91 - 106.