

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

แบบสัมภาษณ์ความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ผู้สัมภาษณ์.....

เลขที่แบบสอบถาม.....

โรงพยาบาล.....

วันที่สัมภาษณ์.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ

- 1) ชาย
- 2) หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

- 1) โสด
- 2) คู่
- 3) หม้าย หย่า แยก

4. ศาสนา

- 1) พุทธ
- 2) อื่น ๆ (โปรดระบุ)

5. ระยะเวลาในการศึกษา.....ปี

6. ระยะเวลาที่เจ็บป่วย/ติดเชื้อโรคนี้อัน.....ปี

7. อาชีพ

- 1) ประกอบอาชีพต่าง ๆ
- 2) ข้าราชการเกษียณอายุ
- 3) นักเรียน นักศึกษา
- 4) ไม่ได้ประกอบอาชีพ

8. วิธีการเสียค่ารักษาพยาบาล

- 1) เบิกค่ารักษาพยาบาลได้บางส่วน
- 2) เบิกค่ารักษาพยาบาลได้เต็มจำนวน
- 3) เสียค่ารักษาเอง
- 4) สังคมสงเคราะห์
- 5) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

9. มีปัญหาการเงินมากน้อยเพียงใด

- 1) ไม่มีเลย
- 2) มีบ้างเล็กน้อย
- 3) มีปานกลาง
- 4) มีมาก

10. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

- 1) รายได้น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2,000 บาท
- 2) 2,001-8,000 บาท
- 3) 8,001-12,000 บาท
- 4) 12,000-16,000 บาท
- 5) 16,001-20,000 บาท

11. มาตรฐานตามแพทย์นัด

- 1) สม่าเสมอ
- 2) ไม่สม่าเสมอ

12. ท่านมีโรคประจำตัวอย่างอื่นหรือไม่

- 1) ไม่มี
- 2) มี โปรดระบุ.....

13. ท่านได้รับข้อมูลหรือคำแนะนำเกี่ยวกับความเจ็บป่วยหรือการดูแลตนเองจากใคร

- 1) แพทย์
- 2) พยาบาล
- 3) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ติดเชื้อเอชไอวี

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อความที่บรรยายถึงลักษณะของแต่ละบุคคลเกี่ยวกับความสามารถในการดูแลตนเอง ให้ท่านพิจารณาว่าข้อความในแต่ละข้อตรงกับลักษณะของท่านมากน้อยเพียงใดแล้วตอบคำถามที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ผลการตอบแบบสัมภาษณ์นี้จะเก็บเป็นความลับและไม่มีผลต่อการรับการรักษาพยาบาลของท่านแต่อย่างใด

- คะแนน 1 คะแนน เป็นจริงน้อยที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบน้อยที่สุด
 คะแนน 2 คะแนน เป็นจริงน้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบน้อย
 คะแนน 3 คะแนน เป็นจริงปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบปานกลาง
 คะแนน 4 คะแนน เป็นจริงมาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบมาก
 คะแนน 5 คะแนน เป็นจริงมากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบมากที่สุด

หมายเหตุ ความสามารถในการดูแลตนเอง หมายถึง การที่คนสามารถทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ด้วยตนเอง เช่น การรับประทานอาหาร การพักผ่อน การทำความสะอาดร่างกาย การสังเกตอาการอ่อนเพลีย แผลในปาก เป็นต้น

ข้อความ	เป็นจริงน้อยที่สุด	เป็นจริงน้อย	เป็นจริงปานกลาง	เป็นจริงมาก	เป็นจริงมากที่สุด
FCD1 1.ความจำของท่านดี จำสิ่งต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับตัวเองได้แม่นยำ	1	2	3	4	5
FCD2 2.ท่านมองเห็นและได้ยินเสียงตามปกติ	1	2	3	4	5
FCD3 3.ท่านรู้ว่าสิ่งต่าง ๆ ที่อยู่รอบ ๆ ตัวท่าน เช่น ญาติพี่น้อง อากาศรอบ ๆ บ้านมีผลต่อการดูแลตนเองขณะเจ็บป่วยของท่าน	1	2	3	4	5
FCD3 4.ท่านระมัดระวังการเข้าไปเที่ยวในที่ ๆ มีคนอยู่รวมกันมาก ๆ เพราะท่านอาจรับเชื้อโรคได้ง่าย	1	2	3	4	5

ข้อความ	เป็นจริง น้อยที่สุด	เป็นจริง น้อย	เป็นจริง ปานกลาง	เป็นจริง มาก	เป็นจริง มากที่สุด
FCD4 5. ท่านจะต้องดูแลตนเองให้มีสุขภาพ แข็งแรงเนื่องจากยังมีคนที่จะต้องพึ่งพา อาศัยท่าน	1	2	3	4	5
: :					
FCD11 14. ท่านคิดว่ามีเวลาพอที่จะวางแผนในการ ดูแลตนเองตามกำลังความสามารถที่ ท่านมีอยู่	1	2	3	4	5
PW1 15. ท่านจะศึกษาหาข้อมูล ข่าวสารที่ทันสมัย เกี่ยวกับอาการของโรคที่เป็นเพื่อหาวิธี ที่ดีกว่าเดิมมาใช้ในการดูแลตนเองอย่าง สม่ำเสมอ	1	2	3	4	5
PW1 16. ท่านคิดว่าเมื่อฉันเริ่มทำการดูแลตนเอง เช่น การรับประทานยาตรงเวลา การรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ ท่านคิดว่าเป็นหน้าที่ที่ท่านต้องทำต่อไป	1	2	3	4	5
: : : : :					
PW10 31. ท่านคิดว่า การบ้วนปากด้วยน้ำยาบ้วนปาก หรือน้ำสะอาดหลังอาหารทุกมื้อ การรับ- ประทานยาตามเวลา การชั่งน้ำหนักตัวเอง บ่อย ๆ การใส่ถุงยางเวลามีเพศสัมพันธ์ เป็นส่วนหนึ่งในกิจวัตรประจำวันของท่าน	1	2	3	4	5

ภาคผนวก ข.

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองจำแนกตามรายข้อ ด้านความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐานและด้านพลังความสามารถในการดูแลตนเอง (N=100)

ความสามารถในการดูแลตนเอง	X	S.D.	ระดับ
FCD1 1. ความจำของท่านดี สามารถจำสิ่งต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับตนเองได้แม่นยำ	4.11	1.04	สูง
FCD2 2. ท่านสามารถมองเห็นและได้ยินเสียงตามปกติ	4.26	0.91	สูง
FCD3 3. สิ่งต่าง ๆ ที่อยู่รอบ ๆ ตัวท่าน เช่น ความเอาใจใส่ของญาติพี่น้อง อากาศรอบ ๆ บ้านที่บริสุทธิ์ มีผลต่อการดูแลตนเองขณะเจ็บป่วยของท่าน	4.11	1.16	สูง
FCD4 4. ท่านระมัดระวังการเข้าไปเที่ยวในที่ ๆ มีคนอยู่รวมกันมาก ๆ เพราะท่านอาจรับเชื้อโรคได้ง่าย	4.31	0.96	สูง
FCD5 5. ท่านต้องดูแลตนเองให้มีสุขภาพแข็งแรงเนื่องจากยังมีคนที่จะต้องพึ่งพาอาศัยท่าน	4.41	1.07	สูง
FCD5 6. ท่านเป็นคนตรงต่อเวลาในการนัดหมาย	4.46	0.81	สูง
FCD6 7. ท่านยังคงตัดสินใจที่จะทำกิจกรรมการดูแลตนเอง เช่น ใส่ถุงยางเวลามีเพศสัมพันธ์ การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ต่อไปแม้ภาวะสุขภาพของท่านจะเสื่อมลง	4.44	0.88	สูง
FCD7 8. ท่านมีกิจกรรมที่ต้องทำเป็นประจำในการดูแลตนเอง เช่น การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การรับประทานยาตรงตามเวลา	4.43	0.88	สูง
FCD8 9. ท่านทำทุกอย่างที่ช่วยให้ท่านมีสุขภาพดีขึ้น เช่น พยายามที่จะรับประทานอาหารแม้ว่าท่านจะเบื่ออาหารก็ตาม	4.51	0.73	สูงมาก

ความสามารถในการดูแลตนเอง	X	S.D.	ระดับ
FCD8 10. ท่านหมั่นสังเกตการเปลี่ยนแปลงของร่างกายที่จะบ่งบอกว่าท่านสามารถดูแลตนเองได้เป็นอย่างดี เช่น ผลการชั่งน้ำหนักตัวเอง การสังเกตฝ้าขาวในช่องปาก	4.77	0.49	สูงมาก
FCD9 11. ท่านพยายามฟังและช่วยเหลือตนเองให้มากที่สุดในการทำกิจกรรมการดูแลตนเอง เช่น การทำความสะอาดร่างกาย	4.60	0.72	สูงมาก
FCD10 12. ท่านเลือกใช้พลังงานอย่างเหมาะสมต่อการดูแลตนเอง เช่น เมื่อรู้สึกอ่อนเพลียท่านจะพักมากกว่าการออกไปเที่ยวเตร่นอกบ้าน	4.39	0.76	สูง
FCD11 13. ท่านสามารถสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติได้ เช่น มีไข้ มีแผลในปาก อ่อนเพลีย ซึ่งทำให้ท่านต้องปรับเปลี่ยนวิธีในการดูแลตนเองใหม่เพื่อความเหมาะสม	4.37	0.92	สูง
FCD11 14. ท่านมีเวลาพอที่จะวางแผนในการดูแลตนเองตามกำลังความสามารถที่ท่านมีอยู่	4.24	1.10	สูง
PW1 15. ท่านศึกษาหาข้อมูล ข่าวสารที่ทันสมัยเกี่ยวกับอาการของโรคที่เป็นเพื่อหาวิธีที่ดีกว่าเดิมมาใช้ในการดูแลตนเองอย่างสม่ำเสมอ	4.57	0.78	สูงมาก
PW1 16. เมื่อท่านเริ่มทำการดูแลตนเอง เช่น การรับประทานยาตรงเวลา การรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ ท่านคิดว่าเป็นหน้าที่ที่ท่านต้องทำต่อไป	4.63	0.56	สูงมาก
PW2 17. ท่านคิดว่าท่านมีกำลังวังชาเพียงพอที่จะทำการดูแลตนเอง เช่น รับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ ทำความสะอาดของร่างกายได้เอง	4.42	0.85	สูง

ความสามารถในการดูแลตนเอง	X	S.D.	ระดับ
PW2 18. ท่านมีกำลังใจเข้มแข็งเพียงพอที่จะดูแลตนเองได้	4.45	0.85	สูง
PW3 19. ท่านเคลื่อนไหวร่างกายทุกส่วนได้ดีจึงสามารถดูแลตนเองได้ตามความต้องการ	3.99	1.08	สูง
PW4 20. ท่านสามารถพิจารณาถึงผลดีผลเสีย ก่อนที่จะตัดสินใจเลือกวิธีการดูแลตนเองที่เหมาะสม	4.06	1.08	สูง
PW4 21. การบ้วนปากด้วยน้ำยาบ้วนปากหรือน้ำสะอาดทุกครั้งหลังอาหารจะทำให้ช่องปากสะอาด ลดการติดเชื้อ	4.69	0.59	สูงมาก
PW5 22. ท่านทำการดูแลตนเองเพื่อจะได้มีชีวิตอยู่กับครอบครัวและคนที่ท่านรักต่อไป	4.54	0.69	สูงมาก
PW5 23. แม้ว่าท่านจะเป็นโรคติดต่อแต่ท่านจะดูแลตนเองเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ	4.29	0.87	สูง
PW6 24. ท่านคิดอย่างรอบคอบก่อนตัดสินใจทำการดูแลตนเอง	4.33	0.90	สูง
PW7 25. ท่านสามารถรับทราบข้อมูล ข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโรคที่เป็นและวิธีการดูแลตนเองตามภาวะสุขภาพจากแพทย์และพยาบาลหรือจากวิทยุ โทรทัศน์ ตลอดจนหนังสือต่าง ๆ	4.29	0.81	สูง
PW7 26. ท่านสามารถสอบถามแพทย์และพยาบาลถึงอาการที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของท่านอย่างสม่ำเสมอ	4.19	1.08	สูง
PW7 27. แม้จะเป็นโรคติดต่อแต่ท่านสามารถดูแลตนเองอย่างถูกวิธี เช่น เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือกควรรนำไปแช่ด้วยน้ำยาฟอกผ้าขาวนาน 30 นาที และซักให้สะอาดตากแดดให้แห้ง	4.50	0.67	สูงมาก

ความสามารถในการดูแลตนเอง	X	S.D.	ระดับ
PW8 28. ท่านปรับเปลี่ยนวิธีการดูแลตนเองให้เหมาะสมเพื่อควบคุมสถานะของโรคมิให้ลุกลามมากขึ้น	3.88	1.28	สูง
PW8 29. ถ้ารับประทานอาหารไม่ได้ ท่านขอให้ญาติพี่น้องจัดหาอาหารที่ชอบมาให้	4.39	1.00	สูง
PW9 30. ท่านจะต้องรักษาความสะอาดของร่างกาย รับประทานยาและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และเมื่อพบว่ายากลั้หมด ท่านจึงจะไปพบแพทย์เพื่อรับยาใหม่ก่อนที่ยาเก่าจะหมด เพื่อให้การดูแลตนเองบรรลุผลดี	4.27	1.04	สูง
PW10 31. ท่านจะปฏิบัติกรดูแลตนเอง เช่น การชั่งน้ำหนักตัวเอง การใส่ถุงยางเวลามีเพศสัมพันธ์ โดยสอดแทรกเป็นส่วนหนึ่งในกิจวัตรประจำวัน	4.64	0.63	สูงมาก

FCD* = Foundational Capabilities and Dispositions.

PW* = Power Components : enabling capabilities for self-care.

ภาคผนวก ค.

การคำนวณขนาดตัวอย่าง

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2} \quad (\text{Yamane, 1970 อ้างถึงในประคอง กรรณสูตร, มปป.})$$

n = ขนาดของตัวอย่างประชากร

N = ขนาดของประชากร (187 คน)

e = ความคลาดเคลื่อนเท่าที่จะยอมรับได้ (=0.10)
(ของข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้จากตัวอย่างประชากร)

จากการคำนวณพบว่าจะต้องใช้จำนวนตัวอย่างไม่น้อยกว่า 65 คน ผู้วิจัยต้องการให้ได้ตัวอย่างที่เป็นตัวแทนในการศึกษาในครั้งนี้จึงเลือกตัวอย่างได้ทั้งสิ้น 100 คน



หอสมถกถาง มหาวิทยาลัยขอนแก่น