

บทคัดย่อ

โรคเอดส์เป็นโรคติดเชื้อที่ร้ายแรงชนิดหนึ่ง เพราะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ผู้ติดเชื้อเอดส์ ยังคงต้องติดเชื้อตลอดชีวิต การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจปัจจัยคัดสรรและความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ติดเชื้อเอดส์ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรและความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ติดเชื้อเอดส์ ตัวพารามิเตอร์คือ อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระยะเวลาในการศึกษาและระยะเวลาที่เจ็บป่วย ตัวอย่างประชากรที่ศึกษาเป็นผู้ติดเชื้อระยะที่ปรากฏอาการซึ่งมารับบริการที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอก แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ และโรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น จำนวน 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองภายใต้กรอบทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็ม

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ติดเชื้อเอดส์มีความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูง
 2. ปัจจัยคัดสรร คือ เพศ เป็นปัจจัยเดียวที่มีความสัมพันธ์กับความสามารถในการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .03$) ส่วนปัจจัยอื่น ๆ ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระยะเวลาในการศึกษาและระยะเวลาที่เจ็บป่วยพบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับความสามารถในการดูแลตนเอง
- นอกจากนี้ผลการวิจัยยังสนับสนุนโครงสร้างของความสามารถในการดูแลตนเองในลักษณะที่ว่าความสามารถในแต่ละระดับจะเป็นพื้นฐานของระดับความสามารถที่สูงขึ้นไป นั่นคือ ความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐานจะเป็นพื้นฐานของพลังความสามารถในการดูแลตนเองและมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ติดเชื้อเอดส์ โดยการนำระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้มาใช้โดยเฉพาะการให้คำปรึกษาซึ่งจะช่วยพัฒนา ศักยภาพในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างต่อเนื่อง

Abstract

AIDS has been known as a fatal and incurable infectious disease of which its victims remain infected till death. This research aims to investigate some selected basic conditioning factors and self-care agency of the persons with HIV infection; and to examine the relationship between some selected basic conditioning factors and self-care agency of the person with HIV infection. Predictive variables for this study included: age, gender, marital status, length of formal education and duration of illness. The study sample consisted of 100 persons with symptomatic HIV infection who came for service at the internal medicine out-patient department at Srinagarind Hospital and Khon Kaen Regional Hospital. The study sample was interviewed by the researcher using the questionnaire developed based on Orem's Self-Care Deficit Theory.

Results indicated the following:

1. Person with HIV infection had high level of self-care agency.
2. There was statistically significant relationship ($p < .03$) between only one particular selected basic conditioning factor, gender, and self-care agency of the persons with HIV infection. There was no significant relationship between another basic conditioning factors such as age, marital status, length of formal education and duration of illness; and self-care agency.

The findings from this study also strengthen the concept of the substantive structure of self-care agency which consists of three types of abilities hierarchically arranged according to the degree to which they are foundational to one another.

It is recommended from this study that patient's self-care agency should be implemented through supportive and educative system including counseling in order to develop the patient's self-care abilities in giving proper care to themselves.