

ภาคผนวก

ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและ
ครอบครัว เมื่อมีอาการปวดศีรษะ

ความรู้ในการดูแลตนเอง	กลุ่มประชากร ที่ศึกษา (154)	กลุ่มผู้เข้ารับการอบรม (20)		Paired- t - test (p-value)
		ก่อนอบรม	หลังอบรม	
อาการปวดศีรษะ				
1. สาเหตุ				
1.1 ไม่ทราบ	42 (27.3)	5 (25.0)	1 (5.0)	- 3.11*
1.2 ทราบ	112 (72.7)	15 (75.0)	19 (95.0)	
1.2.1 ทราบ 1 ข้อ	76 (67.9)	13 (65.0)	10 (52.6)	
1.2.2 ทราบ 2 ข้อ	34 (30.3)	2 (10.0)	5 (26.3)	
1.2.3 ทราบ 3 ข้อ	2 (1.8)	0 (0.0)	3 (15.8)	
1.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (5.3)	
รวม	112 (100.0)	20 (100.0)	20 (100.0)	
2. การดูแลช่วยเหลือ				
2.1 ไม่ทราบ	5 (3.2)	1 (5.0)	0 (0.0)	- 2.63*
2.2 ทราบ	149 (96.8)	19 (95.0)	20 (100.0)	
2.2.1 ทราบ 1 ข้อ	74 (49.7)	11 (57.9)	7 (35.0)	
2.2.2 ทราบ 2 ข้อ	74 (49.7)	7 (36.8)	7 (35.0)	
2.2.3 ทราบ 3 ข้อ	1 (0.6)	1 (5.3)	2 (10.0)	
2.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (20.0)	
รวม	149 (100.0)	19 (100.0)	20 (100.0)	
3. การป้องกันไม่ให้เกิดอาการ ปวดศีรษะ				
3.1 ไม่ทราบ	2 (29.2)	6 (30.0)	0 (0.0)	5.09*
3.2 ทราบ	109 (70.8)	14 (70.0)	20 (100.0)	
3.2.1 ทราบ 1 ข้อ	92 (84.4)	13 (92.9)	7 (35.0)	
3.2.2 ทราบ 2 ข้อ	17 (15.6)	1 (7.1)	7 (35.0)	
3.2.3 ทราบ 3 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (10.0)	
3.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (20.0)	
รวม	109 (100.0)	14 (100.0)	20 (100.0)	

**ตารางที่ 22 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและ
ครอบครัวเมื่อมีอาการแสบเคืองตา**

ความรู้ในการดูแลตนเอง	กลุ่มประชากร กรที่ศึกษา (154)		กลุ่มผู้เข้ารับการอบรม (20)				Paired- t - test (p-value)
			ก่อนอบรม		หลังอบรม		
อาการแสบเคืองตา							
1. สาเหตุ							
1.1 ไม่ทราบ	23	(14.9)	4	(20.0)	1	(5.0)	- 3.25*
1.2 ทราบ	131	(85.1)	16	(80.0)	19	(95.0)	
1.2.1 ทราบ 1 ข้อ	86	(65.6)	13	(81.3)	9	(47.4)	
1.2.2 ทราบ 2 ข้อ	42	(27.3)	3	(18.7)	4	(21.1)	
1.2.3 ทราบ 3 ข้อ	3	(1.9)	0	(0.0)	2	(10.5)	
1.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(21.1)	
รวม	131	(100.0)	16	(100.0)	19	(100.0)	
2. การดูแลช่วยเหลือ							
2.1 ไม่ทราบ	9	(5.8)	0	(0.0)	1	(5.0)	- 2.03
2.2 ทราบ	145	(94.2)	20	(100.0)	19	(95.0)	
2.2.1 ทราบ 1 ข้อ	97	(66.9)	17	(85.0)	11	(57.9)	
2.2.2 ทราบ 2 ข้อ	45	(29.2)	3	(15.0)	3	(15.8)	
2.2.3 ทราบ 3 ข้อ	3	(1.9)	0	(0.0)	4	(21.1)	
2.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(5.3)	
รวม	145	(100.0)	20	(100.0)	19	(100.0)	
3. การป้องกันไม่ให้เกิดอาการ แสบเคืองตา							
3.1 ไม่ทราบ	43	(27.9)	7	(35.0)	2	(10.0)	- 2.79*
3.2 ทราบ	111	(72.1)	13	(65.0)	18	(90.0)	
3.2.1 ทราบ 1 ข้อ	85	(76.6)	10	(76.9)	8	(44.4)	
3.2.2 ทราบ 2 ข้อ	26	(23.4)	3	(23.1)	6	(33.3)	
3.2.3 ทราบ 3 ข้อ	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(22.2)	
รวม	111	(100.0)	13	(100.0)	18	(100.0)	

ตารางที่ 23 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและ
ครอบครัวเมื่อมีสมาชิกในครอบครัวอาศัย

ความรู้ในการดูแลตนเอง	กลุ่มประชากร ที่ศึกษา (154)	กลุ่มผู้เข้ารับการอบรม (20)		Paired- t - test (p-value)
		ก่อนอบรม	หลังอบรม	
สายตาสั้น				
1. สาเหตุ				
1.1 ไม่ทราบ	99 (64.3)	13 (65.0)	3 (15.0)	- 4.66*
1.2 ทราบ	55 (35.7)	7 (35.0)	17 (85.0)	
1.2.1 ทราบ 1 ข้อ	55 (100.0)	7 (100.0)	8 (47.1)	
1.2.2 ทราบ 2 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (23.5)	
1.2.3 ทราบ 3 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (29.4)	
รวม	55 (100.0)	7 (100.0)	17 (100.0)	
2. การดูแลช่วยเหลือ				
2.1 ไม่ทราบ	61 (39.6)	9 (45.0)	1 (5.0)	- 5.20*
2.2 ทราบ	93 (60.4)	11 (55.0)	19 (95.0)	
2.2.1 ทราบ 1 ข้อ	84 (90.3)	11 (100.0)	9 (47.4)	
2.2.2 ทราบ 2 ข้อ	9 (9.7)	0 (0.0)	5 (26.3)	
2.2.3 ทราบ 3 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (26.3)	
รวม	93 (100.0)	11 (100.0)	19 (100.0)	
3. การป้องกันไม่ให้สายตาสั้น				
3.1 ไม่ทราบ	108 (70.1)	16 (80.0)	3 (15.0)	- 4.76*
3.2 ทราบ	46 (29.9)	4 (20.0)	17 (85.0)	
3.2.1 ทราบ 1 ข้อ	36 (78.3)	2 (50.0)	6 (35.3)	
3.2.2 ทราบ 2 ข้อ	10 (21.7)	2 (50.0)	6 (35.3)	
3.2.3 ทราบ 3 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (29.4)	
รวม	46 (100.0)	4 (100.0)	17 (100.0)	

ตารางที่ 24 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและ
 ครอบครัวยุติเมื่อมีอาการปวดท้องจากโรคกระเพาะอาหาร

ความรู้ในการดูแลตนเอง	กลุ่มประชากร การศึกษา (154)	กลุ่มผู้เข้ารับการอบรม (20)		Paired- t - test (p-value)
		ก่อนอบรม	หลังอบรม	
อาการปวดท้อง				
1. สาเหตุ				
1.1 ไม่ทราบ	11 (7.1)	4 (20.0)	0 (0.0)	- 3.05*
1.2 ทราบ	143 (92.9)	16 (80.0)	20 (100.0)	
1.2.1 ทราบ 1 ข้อ	63 (44.0)	11 (68.8)	8 (40.0)	
1.2.2 ทราบ 2 ข้อ	69 (48.3)	2 (12.5)	4 (20.0)	
1.2.3 ทราบ 3 ข้อ	11 (7.7)	3 (20.0)	3 (15.0)	
1.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (25.0)	
รวม	143 (100.0)	16 (100.0)	20 (100.0)	
2. การดูแลช่วยเหลือ				
2.1 ไม่ทราบ	13 (8.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	- .62
2.2 ทราบ	141 (91.6)	20 (100.0)	20 (100.0)	
2.2.1 ทราบ 1 ข้อ	93 (66.0)	17 (85.0)	16 (80.0)	
2.2.2 ทราบ 2 ข้อ	43 (30.5)	3 (15.0)	3 (15.0)	
2.2.3 ทราบ 3 ข้อ	5 (3.5)	0 (0.0)	1 (5.0)	
รวม	141 (100.0)	20 (100.0)	20 (100.0)	
3. การป้องกันไม่ให้เกิดอาการ ปวดท้อง				
3.1 ไม่ทราบ	11 (7.1)	3 (15.0)	0 (0.0)	- 5.65*
3.2 ทราบ	143 (92.9)	17 (85.0)	20 (100.0)	
3.2.1 ทราบ 1 ข้อ	66 (46.2)	10 (58.8)	7 (35.0)	
3.2.2 ทราบ 2 ข้อ	77 (53.8)	7 (41.2)	0 (0.0)	
3.2.3 ทราบ 3 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (30.0)	
3.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (35.0)	
รวม	143 (100.0)	17 (100.0)	20 (100.0)	

**ตารางที่ 25 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและ
ครอบครัวเมื่อมีอาการปวดเมื่อย**

ความรู้ในการดูแลตนเอง	กลุ่มประชากร กรที่ศึกษา (154)		กลุ่มผู้เข้ารับการอบรม (20)				Paired- t - test (p-value)
			ก่อนอบรม		หลังอบรม		
อาการปวดเมื่อย							
1. สาเหตุ							
1.1 ไม่ทราบ	7	(4.5)	1	(5.0)	0	(0.0)	- 1.75
1.2 ทราบ	147	(95.5)	19	(95.0)	20	(100.0)	
1.2.1 ทราบ 1 ข้อ	110	(74.8)	16	(84.2)	13	(65.0)	
1.2.2 ทราบ 2 ข้อ	34	(23.1)	3	(15.8)	7	(35.0)	
1.2.3 ทราบ 3 ข้อ	3	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	
รวม	147	(100.0)	19	(100.0)	20	(100.0)	
2. การดูแลช่วยเหลือ							
2.1 ไม่ทราบ	8	(5.2)	1	(5.0)	0	(0.0)	- 3.11*
2.2 ทราบ	146	(94.8)	19	(95.0)	20	(100.0)	
2.2.1 ทราบ 1 ข้อ	99	(67.8)	12	(63.2)	7	(35.0)	
2.2.2 ทราบ 2 ข้อ	44	(30.1)	6	(31.6)	3	(15.0)	
2.2.3 ทราบ 3 ข้อ	3	(2.1)	1	(5.2)	8	(40.0)	
2.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(10.0)	
รวม	146	(100.0)	19	(100.0)	20	(100.0)	
3. การป้องกันไม่ให้เกิดอาการ ปวดเมื่อย							
3.1 ไม่ทราบ	26	(16.9)	5	(25.0)	0	(0.0)	- 3.32*
3.2 ทราบ	128	(83.1)	15	(75.0)	20	(100.0)	
3.2.1 ทราบ 1 ข้อ	65	(50.8)	6	(40.0)	6	(30.0)	
3.2.2 ทราบ 2 ข้อ	56	(43.7)	7	(46.7)	2	(10.0)	
3.2.3 ทราบ 3 ข้อ	6	(4.7)	2	(13.3)	7	(35.0)	
3.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0	(0.0)	0	(0.0)	5	(25.0)	
รวม	128	(100.0)	15	(100.0)	20	(100.0)	

ตารางที่ 26 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและ
ครอบครัวเมื่อมีอาการขาบวม

ความรู้ในการดูแลตนเอง	กลุ่มประชากร กรที่ศึกษา (154)	กลุ่มผู้เข้ารับการอบรม (20)		Paired- t - test (p-value)
		ก่อนอบรม	หลังอบรม	
อาการขาบวม				
1. สาเหตุ				
1.1 ไม่ทราบ	14 (9.1)	2 (10.0)	0 (0.0)	- 2.77*
1.2 ทราบ	140 (90.9)	18 (90.0)	20 (100.0)	
1.2.1 ทราบ 1 ข้อ	116 (82.9)	15 (83.3)	11 (55.0)	
1.2.2 ทราบ 2 ข้อ	24 (17.1)	3 (16.7)	6 (30.0)	
1.2.3 ทราบ 3 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (15.0)	
รวม	140 (100.0)	18 (100.0)	20 (100.0)	
2. การดูแลช่วยเหลือ				
2.1 ไม่ทราบ	23 (14.9)	3 (15.0)	0 (0.0)	- 2.99*
2.2 ทราบ	131 (85.1)	17 (85.0)	20 (100.0)	
2.2.1 ทราบ 1 ข้อ	76 (58.0)	11 (64.7)	7 (35.0)	
2.2.2 ทราบ 2 ข้อ	51 (38.9)	6 (35.3)	9 (45.0)	
2.2.3 ทราบ 3 ข้อ	4 (3.1)	0 (0.0)	2 (10.0)	
2.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (10.0)	
รวม	131 (100.0)	17 (100.0)	20 (100.0)	
3. การป้องกันไม่ให้เกิดอาการ ขาบวม				
3.1 ไม่ทราบ	43 (27.9)	5 (25.0)	0 (0.0)	- 4.59*
3.2 ทราบ	111 (72.1)	15 (75.0)	20 (100.0)	
3.2.1 ทราบ 1 ข้อ	86 (77.5)	12 (80.0)	7 (35.0)	
3.2.2 ทราบ 2 ข้อ	25 (22.5)	3 (20.0)	6 (30.0)	
3.2.3 ทราบ 3 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (35.0)	
รวม	111 (100.0)	15 (100.0)	20 (100.0)	

ตารางที่ 27 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและ
ครอบครัวเมื่อมีบาดแผล

ความรู้ในการดูแลตนเอง	กลุ่มประชากร กรที่ศึกษา (154)	กลุ่มผู้เข้ารับการอบรม (20)		Paired- t - test (p-value)
		ก่อนอบรม	หลังอบรม	
บาดแผล				
1. สาเหตุ				
1.1 ไม่ทราบ	5 (3.2)	2 (10.0)	0 (0.0)	
1.2 ทราบ	149 (96.8)	18 (90.0)	20 (100.0)	
1.2.1 ทราบ 1 ข้อ	141 (94.6)	17 (94.4)	10 (50.0)	- 3.90*
1.2.2 ทราบ 2 ข้อ	8 (2.3)	1 (5.6)	8 (40.0)	
1.2.3 ทราบ 3 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (10.0)	
รวม	149 (100.0)	18 (100.0)	20 (100.0)	
2. การดูแลช่วยเหลือ				
2.1 ไม่ทราบ	4 (2.6)	1 (5.0)	0 (0.0)	
2.2 ทราบ	150 (97.4)	19 (95.0)	20 (100.0)	
2.2.1 ทราบ 1 ข้อ	88 (58.7)	13 (68.4)	3 (15.0)	- 4.59*
2.2.2 ทราบ 2 ข้อ	61 (40.7)	6 (31.6)	11 (55.0)	
2.2.3 ทราบ 3 ข้อ	1 (0.7)	0 (0.0)	2 (10.0)	
2.2.4 ทราบ 4 ข้อ	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (20.0)	
รวม	150 (100.0)	19 (100.0)	20 (100.0)	
3. การป้องกันไม่ให้เกิด บาดแผล				
3.1 ไม่ทราบ	7 (4.5)	2 (10.0)	0 (0.0)	
3.2 ทราบ	147 (95.5)	18 (90.0)	20 (100.0)	
3.2.1 ทราบ 1 ข้อ	146 (99.3)	18 (100.0)	10 (50.0)	- 5.34*
3.2.2 ทราบ 2 ข้อ	1 (0.7)	0 (0.0)	10 (50.0)	
รวม	147 (100.0)	18 (100.0)	20 (100.0)	